

**Téma měsíce:
Okruh plic**

**Lidské smysly –
čich**

Eukaryotičtí paraziti

**Smíchem ku zdraví
aneb Joalis vyhlašuje letní soutěž!**



Znáte tenhle? Přijde muž do nemocnice a ptá se sestřičky: „Kde leží muž, kterého přejel parní válec?“ A sestřička povídá: „V pokoji číslo 11, 12 a 13.“

Vtip, který jste si právě přečetli, můžete brát jako pomyslný výstřel ze startovní pistole, zahajující druhou letní soutěž s Joalisem. Do loňské soutěže o nejlepší fotografii s tematikou Joalis jste zaslali mnoho pozoruhodných děl, z nichž bylo lze poznat, že humor vám opravdu nechybí. (Pro zájemce je kompletní archiv soutěžních fotografií k dispozici na www.joalis.eu, ve fotoalbu na Facebooku nebo v bulletinu č. 6/2011 a 1/2012.) Proto jsme se rozhodli vyhlásit na letošní léto další soutěž, tentokrát o nejlepší vtip či humornou příhodu týkající se zdraví. Podrobnosti o soutěži si můžete přečíst na straně 10. Věříme, že díky vám bude stejně tak úspěšná, jako ta předchozí.

A co vás čeká v tomto čísle? Během uplynulého roku jsme společně nahlédli do tajemných zákoutí všech základních orgánových okruhů, do některých dokonce vícekrát. Tato série se nyní uzavírá poodhalením záhad a záludností okruhu plic. Vedle již tradičního souhrnného textu MUDr. Jonáše se můžete začíst do článku terapeutky Jany Schwarzové (Frnkové), která zevrubně rozebírá problematiku astmatu, jednoho z nejčastějších onemocnění současnosti, a to jak z pohledu klasické, tak detoxikační medicíny. Ing. Jelínek zpracoval tematiku čichu a s MUDr. Jonášem jsme tentokrát diskutovali o obtížích souvisejících s výskytem ekzémů.

Jak se můžete dočíst v tomto čísle, s energií okruhu plic souvisí také naše vůle. Právě ona se velkou měrou podílí na tom, jak budeme, či nebudeme v životě úspěšní. Proto jsme jí věnovali minirubriku Myšlenka pro tento měsíc, kterou najdete hned pod úvodníkem.

A nezapomeňte, co nám radí Elbert Hubbard: Neberte život příliš vážně, stejně z něj nevyváznete živí.

Petra Kotková
Mgr. Petra Kotková

Myšlenka pro tento měsíc

Je nutné rozlišit, jestli děláte věci z dobré vůle, nebo proto, že jste dobrý vůl.

Zaslala: Dagmar Caltová

EviDren, PEESDren

Detoxikace emočních toxinů by měla tvořit základní pilíř každé očistovací kúry. Stres navozuje nepříjemné pocity, svírá tkáň a oslabuje imunitu.

Chceme-li, aby detoxikace byla úspěšná, musíme nejprve uvolnit mysl a zbavit tělo komplikací, které přemíra stresu a emoční nesoulad způsobily. To může být velice obtížné. Do galerie preparátů však přibýly dva detoxikační skvosty, které si s touto problematikou dokáží poradit. Psychosomatické preparáty EviDren a PEESDren likvidují toxiny, na které jsme dosud byli krátkí.



7

Astma

Špatné ovzduší, nezdravý životní styl a zanedbávání varovných příznaků mají svou dohru. Až tři sta tisíc obyvatel České republiky trápí astma, jedna z nejvíce se rozmáhajících civilizačních chorob současnosti. Většina nemocných spoléhá na kortikoidová léčiva a neustále u sebe nosí inhalátor pro případ, že by nastaly komplikace.

Z pohledu řízené a kontrolované detoxikace však problém astmatu není zdaleka tak dramatický, jak se na první pohled zdá...

Ekzémy

V minulosti byl výraz ekzém spojován s ojedinělými projevy alergií, plísňovými chorobami a infekcemi kůže. Dnes ekzematiky

potkáváme téměř na každém rohu. Co je toho příčinou? Alergie, přemíra stresu, nedostatečná hygiena, ... Anebo se snad viník ukrývá někde jinde? O problematice ekzémů jsme diskutovali s MUDr. Josefem Jonášem.



20

Soutěž



10

Do fotosoutěže Léto s Joalisem se zapojila řada z vás, a proto jsme se rozhodli udělat z loňského soutěžení každoroční tradici.

Slunné měsíce jsou na dosah a my vyhláujeme další soutěž! Zatímco v té minulé jsme se na okamžik stali umělci, letos budeme mládnout. Soutěž totiž nese název Smíchem ku zdraví a úsměv, jak známo, omlazuje. Vaším úkolem bude zaslat nám vtip týkající se zdraví. Výherci se mohou těšit na veselé odměny.

úvodník	2
téma měsíce: okruh plic	
Plíce	4
Závěry neintervennční observační studie	6
Astma	7
soutěž	
Smíchem ku zdraví aneb Joalis vyhlašuje letní soutěž	10
galerie preparátů	
EviDren a PEESDren	11
orgány čínské pentagramu	
Lidské smysly – čich	12
mýty a legendy o zdraví	
Máme se bát cholesterolu?	15
strava & metabolismus	
Vejce	16
víte, co jíte?	
Velký test smetan ke šlehání	18
co vás zajímá	
Ekzémy aneb Proč nás svědí kůže: rozhovor s MUDr. Jonášem	20
umění emocí	
Pentagram – matrice lidského poznání světa	22
mikrobiologie	
Eukaryotičtí paraziti	
Část 1. – prvoci	25
slovníček pojmů	30
kalendář akcí	
Připravované akce	31

Bulletin informační a celostní medicíny

3/2012
květen–červen

Redakční rada

MUDr. Josef Jonáš
Ing. Vladimír Jelínek
Mgr. Marie Vilánková

Redakční zpracování

Mgr. Petra Kotková
p.kotkova@joalis.eu
tel. 602 681 495

Mgr. Alena Rašková
a.raskova@joalis.eu
tel. 602 694 295

Grafická úprava

Martina Hovorková

Vydavatel

Joalis s. r. o.
Orlická 2176/9
130 00 Praha 3
IČO 25408534
www.joalis.eu

Tisk

Remedia s. r. o.
Záhřebská 148/50
120 00 Praha 2

Distribuce v ČR

Economy Class Company, s. r. o.
Na Výhledech 1234/8
100 00 Praha 10

Evidován pod č. MK ČR E 14928

Foto na titulní straně a na str. 32

www.samphotostock.cz

Společnost Joalis s. r. o.
má certifikovaný systém řízení
kvality dle normy ISO 9001.



Respirační neboli dýchací systém a plíce, jeho hlavní orgán, jsou z pohledu tradiční čínské medicíny v dnešní době velmi zajímavé. Ona zajímavost spočívá v psychologickém vlivu civilizace na člověka s ohledem na energii plic.

Plíce

Z hlediska emocí se o dýchacím ústrojí lidé vyjadřují především v souvislosti s volností a svobodou. Volně se mohou nadýchnout, dusí je poměry, cítí, že se jim svírá hrdlo, že je něco škrtí, že nemohou svobodně dýchat apod. Jelikož současná civilizace je plná povinností, které se člověk musí naučit plnit již do útlého věku, tento systém je energeticky velice zatížen. Lidé, kteří dávají malé děti do školky, si stěžují, že dítě tam chytí různé nemoci. Kolektiv na něj po stránce zdravotní působí velmi špatně. Známe matky, které každý měsíc musí nechávat své dítě doma, protože je nemocné. Myslím, že velkou měrou se na této situaci podílí právě povinnost, která – kde se vzala, tu se vzala – je pro tříleté dítě naprostou novinkou.

Dýchat svobodně

Ve školkách také vládne určitá disciplína a organizace, na což není dítě zvyklé. Proto vznikají Montessori školky, waldorfské školky a jiná alternativní zařízení, která respektují větší volnost a svobodu dítěte. Domnívají se, že tato svoboda bude mít vliv na jeho psychický vývoj. Bylo by však zajímavé sledovat právě i nemocnost, zda by se v tomto směru jiný přístup neprojevil. Člověk pronásleduje již téměř do konce života stále nějaká povinnosti, omezení a jen málokdo se může projevovat tak, jak se mu zachce. Dýchat svobodně, bez omezení.

Také úmrtí na nemoci dýchacího ústrojí jsou na čtvrtém místě v příčinách smrti. Zápal plic, astma, obstrukční plicní choroba

i jiné, vzácnější druhy onemocnění dýchacího ústrojí jsou hrozbou nejen pro malé děti, ale i pro starší lidi. Jako by se v jistém věku člověk opravdu vracel k podstatě dítěte a objevovaly se u něj podobné nemoci a problémy.

Plíce a dýchací cesty mohou vystupovat jako samostatný problém. Již od kojenckých let můžeme v tomto systému najít mikrobiální ložiska. Ta poškozují odolnost sliznice dýchacích cest a tím ji zpřístupňují pro další a další infekce, které pak probíhají obvykle v podobě akutní infekce. Někdy se však i chronifikují, často recidivují, následkem čehož vzniká nejrozšířenější problém dětského věku, ale i velmi častý problém v dospělosti. Lidé pak uvádějí, že mají virózy, chřipky, dokonce zápal plic, což bývá nejčastěji způsobené právě přítomností mikrobiálních ložisek a narušením sliznice.

Energie, která plicím škodí

Plíce a dýchací cesty však mohou trpět projevy energetické patologie jiných orgánů. Játra poškozují vazivovou strukturu plic. Vazivo, jehož je v plicích velmi mnoho, zodpovídá za jejich pevnost a pružnost. Měl jsem několik pacientů, u kterých se objevil tzv. spontánní pneumotorax. Jed-

ná se o protržení plic, následkem čehož vznikne komunikace mezi vnitřním prostředím a zevním atmosférickým tlakem vzduchu. To má za následek zhoršené dýchání, často až kolaps plic. Příčinou byla játra. U jedné z mladých žen, která s tímto problémem přišla, bylo zjevné, že jde o nervózní, agresivní a zlostnou dámu, která vyvolává nesváry ve svém okolí i v širší rodině. Typický obraz silné jaterní energie.

Další tkáň, která se v plicích a dýchacích cestách nachází, je epitel. Tvoří jak sliznici v dýchacích cestách, tak plicní sklípky, přes které prochází kyslík do cévního systému. Sliznice, jak víme, jsou pod vlivem sleziny, a proto jejich kvalita velmi často trpí. Bývá to způsobeno silnou energií sleziny, která je potencionována starostmi, přemýšlením a obavami. Tato úvaha je pro detoxikaci důležitá, protože místo **RespiDrenu**, který by byl logický pro mikrobiální ložiska v plicích a dýchacích cestách, budeme podávat kombinaci **LiverDren** a **RespiDren**, eventuálně **VelienDren** a **RespiDren**.

Setkal jsem se i s lymfatickým onemocněním, které mělo fatální důsledky pro dýchací funkci. Drobné lymfatické cévy v plicích byly v zánětu, jejich stěna se ztlusťovala a lymfatické cévy se uzavíraly. Vzácněji se můžeme setkat i s onemocněním



žilního nebo tepenného systému plic, což jsou onemocnění těžká a ve svých poradnách a ordinacích se s nimi setkáme jen málokdy. A pokud přeci jen, jedná se většinou o lehčí formy. To je však už jiná kapitola, jelikož k těmto problémům musíme přistupovat s jiným myšlením a také s jinými preparáty.

Syndrom suché sliznice

Nezapomínejme však, že mikrobiální ložiska nejsou vůbec jediným toxinem, který poškozuje dýchací systém. Přes dýchací cesty proudí vzduch, který přináší mnoho zátěží ze životního prostředí. Cizorodé látky (těžké kovy, chemické látky, ale i mnoho obtížně definovatelných toxinů v podobě polétavého prachu a různých zplodin automobilů nebo kouření) se usazují v dýchacích cestách a plicích. Tvoří jeden z nejčastějších toxinů, se kterými se v dýchacím ústrojí setkáváme. Následkem je opět zhoršování kvality sliznice a poškození dalších důležitých součástí dýchacích cest, jako jsou řasinky nebo mukózní žlázy. Vzniká syndrom suché sliznice a v důsledku toho časté záněty. Takto poškozené dýchací cesty neodolají mikroorganismům, které se vzduchem do plic dostávají. Lidé mají z mikroorganismů obavy, bojí se setkat s někým, kdo kašle, má rýmu nebo virózu. Neuvedomují si ale, že s každým nádechem proudí do našich plic miliony různých mikroorganismů, ať jsme v jakémkoli prostředí. Důležité je mít tkáň dýchacího ústrojí v pořádku – potom se žádných těchto infekcí nemusíme obávat. Sám jsem si ověřil tuto teorii na sobě a několik desítek let jsem neonemocněl žádnou chřipkou, virózou či jinými problémy s dýchacími cestami.

Ani tímto výčet toxinů nekončí. Metabolické toxiny, především lepek, opět mohou poškozovat sliznice a mít stejné důsledky

jako předchozí dva toxiny (mikrobiální ložiska a cizorodé látky). O emocích jsem již mluvil na začátku. Stres, napětí a povrchové dýchání, které stres doprovází, je rovněž poškozujícím toxinem pro tento systém. Velkou roli v kvalitách dýchacích cest hraje imunitní systém. V dýchacím ústrojí se projevují všechny jeho poruchy – oslabená imunita není schopna zvládnout příliv mikroorganismů, které putují přes sliznice dýchacích cest a způsobují často recidivující onemocnění, především virózy, ale i chlamydiové infekce, pneumonie nebo některé bakteriální infekce (pseudomonáda, hemofilus či mollicutes). Přes dýchací cesty pronikají do celého organismu. Proto nesmíme zapomínat pracovat s řízením imunitního systému.

Alergie není neřešitelná

Alergie je věc velice známá. Histamin, který je produkován v plicní tkáni, způsobuje záněty sliznic při kontaktu se vzdušnými alergeny. Nejvážnější jsou autoimunitní plicní onemocnění, z nichž nejtěžší je obstrukční plicní choroba. Autoimunitní zánět způsobuje postupné zarůstání a zužování dýchacích cest, jiné autoimunitní choroby mohou vážně poškozovat elasticitu plic a schopnost plicních sklípků přenášet kyslík. V tomto případě řešíme vždy metabolické problémy (nejčastěji intoleranci kaseinu), které jsou ze 100 % příčinou těchto autoimunitních poruch. Nezapomínáme však ani na pšeničný gliadin.

Naštěstí alergie dnes umíme dokonale zvládat. Studie o působení preparátů **Bambi Analerg** a **Bambi Bronchi**, kterou jsme nechali vypracovat renomovanou institucí, je velmi přesvědčivá (viz rámeček na str. 6).

Další kapitolou, která je spojena s plícemi, jsou vzdálené problémy s dalšími orgány a tkáněmi. Mikrobiální ložiska se s patologickou energií plic šíří dál, a to především do kůže. Některé součásti kůže, jako je *epidermis* a *corium*, jsou svázány s plicní energií, proto musíme řešit záněty a ekzémy, vznikající v těchto strukturách, opět přes plíce. Plíce řídí rovněž distribuci vody. Při toxickém zatížení plic může docházet k zadržování vody, nepřiměřenému přibývání na váze, k obtížnému dýchání.

Během detoxikace odstraníme tuto poruchu a může dojít k radikálnímu zlepšení zdravotního stavu v tomto směru.

Smutek plíce oslabuje

Velmi známou souvislostí mezi plícemi a mozkem je deprese, kterou můžeme zjistit měřením diencefalu. Serotoninová porucha, která vinou toxické zátěže v diencefalu vzniká, má za následek spuštění depresivního onemocnění, v moder-

ní psychiatrii nazývaného maniodepresivní psychóza. Časté je i kolísání nálad, které sice nedosahuje síly nemoci, ale znepříjemňuje život. Musíme však vědět, že deprese a porucha serotoninu nevznikají pouze v souvislosti s plícemi, ale může stejně často vznikat jako důsledek skryté jaterní agrese nebo ledvinové úzkosti.

Zajímavý je vztah plic k tzv. *corpus amygdaloideum*, což je sídlo emocionální paměti, která ovlivňuje naše jednání, myšlení, chování, zkrátka celou naši psychickou podstatu. Plíce tak mohou způsobovat chyby v emocionálních projevech tohoto orgánu ve smyslu deprese, což je velmi časté, ale i třeba ve smyslu agresivního chování, úzkosti a jiných emocionálních projevů. Nedávejme proto plíce vždy do

.....

S každým nádechem proudí do našich plic miliony různých mikroorganismů. Důležité je mít tkáň dýchacího ústrojí v pořádku – potom se žádných infekcí nemusíme obávat.

.....

souvislosti výhradně s depresí, ale předpokládáme, že plíce výrazně ovlivňují naši emocionalitu, neboť samy jsou naší emocionalitou, ale hlavně emocionalitou celé naší společnosti, výrazně ovlivňovány.

Jak detoxikovat okruh plic

Z dýchacích cest bych vyzvedl ještě souvislost mezi plícemi a vedlejšími dutinami nosními. I zde se však můžeme setkat se silným vlivem jater nebo sleziny. Detoxikace plicního systému tedy patří mezi nejdůležitější kroky v detoxikační medicíně. Mikrobiální ložiska odstraňuje **RespiDren**, jak už jsem řekl, často v kombinaci s **LiverDrenem** nebo **VelienDrenem**. Cizorodé látky odstraňujeme preparátem **MindDren**, ale opět v kombinaci například s **Antimetalem**, **Antichemikem** anebo i jinými preparáty, které zastupují cizorodé látky (**Mykotox**, **Deimun Aktiv**, **Toxigen** a další). Metabolické problémy řešíme opět **LiverDrenem** a **VelienDrenem** v kombinaci s **Metabolem** a **Metabexem**, který ve speciálních případech může být nahrazen preparátem **Gli-Glu**.

Nově schválený preparát **EviDren** je velice důležitým preparátem pro odstranění dalších toxických látek ve spojení právě s emocionálními poruchami. Jde v tomto případě o unikátní preparát, který velmi výrazně spojuje emoce s toxickými látkami. Také **PEESDren**, druhý preparát, který již prošel schválením, je při detoxikaci dýchacích cest velmi užitečný. Ovlivňuje dů-

Věděli jste, že...

... tabákový kouř mimo jiné obsahuje i tyto látky?

- arsen – jako jed na krysy
- dioxiny – jako spalovny odpadu
- kyanid – jako jed na myši
- močovinu – jako výkaly
- dehet – jako saze v komíně
- oxid uhelnatý – jako výfukové plyny
- nikotin – jako jed na mšice
- formaldehyd – jako kuličky proti molům

Zdroj: www.andulla.cz



sledky stresu na celý organismus, tudíž i na dýchací cesty.

Při detoxikaci se zaměřujeme vždy na mozek. Ložiska v mozku budeme odstraňovat preparátem **Cranium**. Preparáty **MindDren**, **EviDren** a **PEESDren** působí univerzálně, takže je nemusíme znovu podávat. Vzdálené důsledky ložisek v plicích, jako jsou některé typy kožních problémů, ale i problémy s vegetativním nervovým systémem, budeme řešit stejným způsobem a doplníme arzenál třeba o **CutiDren** nebo **Vegeton**. Podráždění, respektive trvalé dráždění *plexus pulmonalis* (vegetativní nervový systém plic) způsobuje nespavost s typickými projevy buzení po jedné, dvou hodinách spánku, nejčastěji mezi druhou a třetí hodinou. Klient nám líčí, že usne kolem páté hodiny, když se

plicní energie uklidňuje. Maximum je totiž mezi třetí a pátou hodinou ranní. Pro tento případ nemusíme volit speciální způsob detoxikace, protože vegetativní nervový systém bývá poškozen především cizorodými látkami, a to mykotoxiny a těžkými kovy. Samozřejmě že zásadní roli hraje stres a napětí, od kterého si dotyčný jedinec neumí odpočinout, nedokáže se ho zbavit. Musíme proto takové lidi vést k umění relaxace, umění vypnout, soustředit se na příjemné stránky života a ne se stále jen zabývat problémy a nepříjemnostmi.

V józe jsou důležitá dechová cvičení, a kdybychom je dokázali v životě realizovat tak, jak jsou popsána v jógové literatuře, významně bychom ovlivnili především svoji psychiku. Energie plic, která je

spojena s činností dýchacího ústrojí a s naší psychikou, se při těchto relaxačních dechových cvičeních významně upravuje. Najdete-li vhodného posluchače, tak mu tento postup navrhněte. Hlavně osobám s nervovými problémy, vegetativními potížemi, depresemi a podobně. Sami byste se měli seznámit s technikou těchto dechových cviků, které musí být bezpodmínečně spojeny s mentálním soustředěním. Jako mechanické cvičení postrádají smysl. O jejich energii a dosahu na naše zdraví bychom mohli psát ještě déle, ale myslím, že toto postačí pro detoxikaci dechového ústrojí i pochopení mnoha souvislostí, které nám detoxikační medicína vysvětluje a poskytuje.

MUDr. Josef Jonáš

Ilustrační foto: www.samphotostock.cz

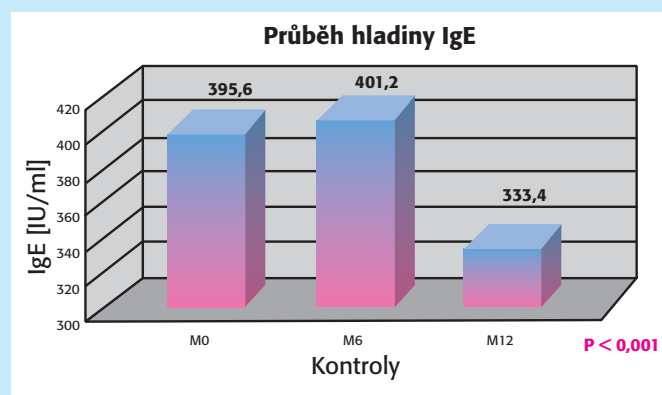
Závěry neintervenční observační studie

Přípravky: Joalis Bambi Analerg a Joalis Bambi Bronchi

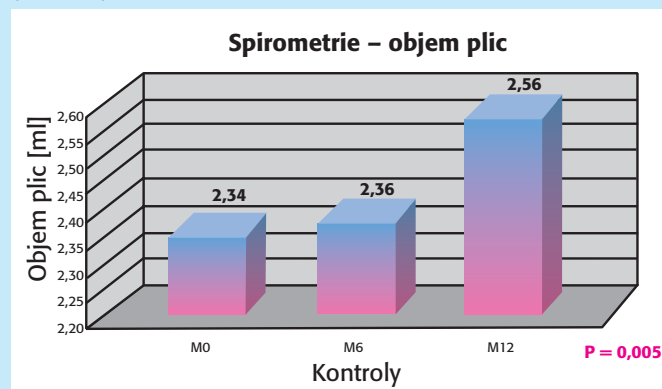
Cíl studie: ověřit účinnost a bezpečnost léčby v běžné klinické praxi

Bylo hodnoceno celkem 72 klientů.

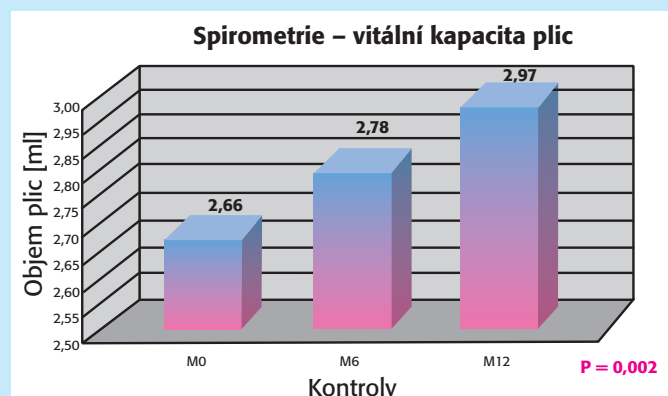
Vyšetření IgE se provádělo ve všech třech kontrolách. Průměrná hodnota hladiny IgE v průběhu studie klesala (z 395,6 IU/ml v M0 na 333,4 IU/ml v M12). Pokles hladiny IgE byl signifikantní srovnáním M0 a M12 ($P < 0,001$). Z důvodu nízkého počtu vyšetření nebyl pokles IgE mezi M6 a M12 signifikantní ($P = 0,158$).



Spirometrické vyšetření objemu plic se provádělo ve všech třech kontrolách. Průměrná hodnota objemu plic v průběhu studie rostla (z 2,34 litrů v M0 na 2,56 litrů v M12). Nárůst objemu plic byl signifikantní srovnáním M0 a M12 ($P = 0,012$) a mezi M6 a M12 ($P = 0,005$).



Spirometrické vyšetření vitální kapacity plic se provádělo ve všech třech kontrolách. Průměrná vitální kapacita plic v průběhu studie rostla z 2,66 litrů v M0 na 2,97 litrů v M12. Nárůst vitální kapacity plic byl signifikantní srovnáním M0 a M6 ($P = 0,011$) a mezi M0 a M12 ($P = 0,002$).



Závěr

Účinnost byla potvrzena ve všech sledovaných parametrech.

Parametry hodnocené lékařem:

- pokles hladiny IgE
- nárůst hodnot při spirometrickém vyšetření objemu plic
- nárůst vitální kapacity plic při spirometrickém vyšetření

Parametry hodnocené klientem:

- počet astmatických záchvatů
- počet jiných alergických potíží

Počet obou parametrů ve sledovaném období poklesl.



Když se otevrou dveře a do mé poradny vejde klient s astmatem, většinou je zpočátku nedůvěřivý a často hovoří o jiných problémech, které by chtěl řešit. Je totiž přesvědčen, že astma je nevyléčitelné.

Většinou se proto o astmatu vůbec nezmíní, a tak se k tomuto problému dostanu mnohdy náhodně, když se ptám na různé potíže, abych měla přehled o zdravotním stavu klienta. Já už narozdíl od něj ale vím, že přišel na správné místo v pravý čas.

Podívejme se nejprve na astma z úhlu, který je všeobecný a klasická medicína na něm staví své léčení.

Astma z pohledu klasické medicíny

Výraz **astma** (*asthma bronchiale*) pochází z latinského *asthma*, což v překladu znamená krátkodechost. Jde o chronické onemocnění průdušek, jehož příčinou je zánětlivá reakce v průduškové sliznici. Ta vzniká jako obranná odpověď na některé látky z okolí, které se do průdušek dostávají při dýchání. Říkáme jim alergeny. Alergenem bývá nejčastěji látka bílkovinného původu, která vyvolá prudkou reakci imunitního systému. Může jít o pylová zrna, výměšky roztočů, plísňe apod. Alergen je rozpoznán některými buňkami imunitního systému (například bílými krvinkami). Tyto buňky uvolní ze svého nitra působky, které spouštějí alergickou reakci v postiženém orgánu. Při reakci v kůži vzniká ekzém, při reakci v očích alergický zánět spojivek, při reakci v nose alergická rýma a při reakci v průduškách průduškové astma.

Astmatici mají zvýšenou reaktivitu průdušek, to znamená, že jejich průdušky jsou nadměrně dráždivé. Při styku s alergenem reagují otokem, zvýšenou tvorbou hlenu a stahem svaloviny. To vše vede k zúžení průdušek a jedinec začne pociťovat těžkost při dýchání. Při větším uzávěru průdušek vzniká těžká dušnost, která může jedince ohrozit i na životě. Tento stav se označuje jako astmatický záchvat. V klasické medicíně používají astmatici pro potlačení náhlého záchvatu léky proti astmatu (nejčastěji antihistaminika), dále protizánětlivé kortikoidové inhalační prostředky, při nejtěžších formách i dýchací přístroje, které umožní jedinci dýchat.

Kromě astmatu alergického původu, u něhož je původcem nějaký alergen, existuje také astma nealergického původu, tzv. *intrinsic astma*. V tomto případě jsou příznaky vyvolávány i jinými mechanismy. Jako příklad uvádím astma senzitivní na aspirin či jiné léky, dále také pozátěžové

astma, k němuž jsou náchylní především vytrvalostní sportovci, kteří absolvují dlouhodobé a intenzivní zátěže v chladném a suchém vzduchu. Průdušky pak reagují zvýšenou tvorbou hlenu a vzniká zánět. Existuje také profesní astma. Odhaduje se, že u tohoto typu astmatu lze 10–20 % případů onemocnění u dospělých přičítat pracovním faktorům, zejména inhalaci látek vyskytujících se v pracovním prostředí. Nutno ovšem podotknout, že rozdělení je velmi složité, protože zátěže se mohou vzájemně kombinovat a prolínat.

Astma se dnes již řadí k civilizačním chorobám. Nejnovější statistiky uvádějí, že na světě žije zhruba tři sta milionů astmatiků. Vyšší výskyt je u dětí, v některých zemích

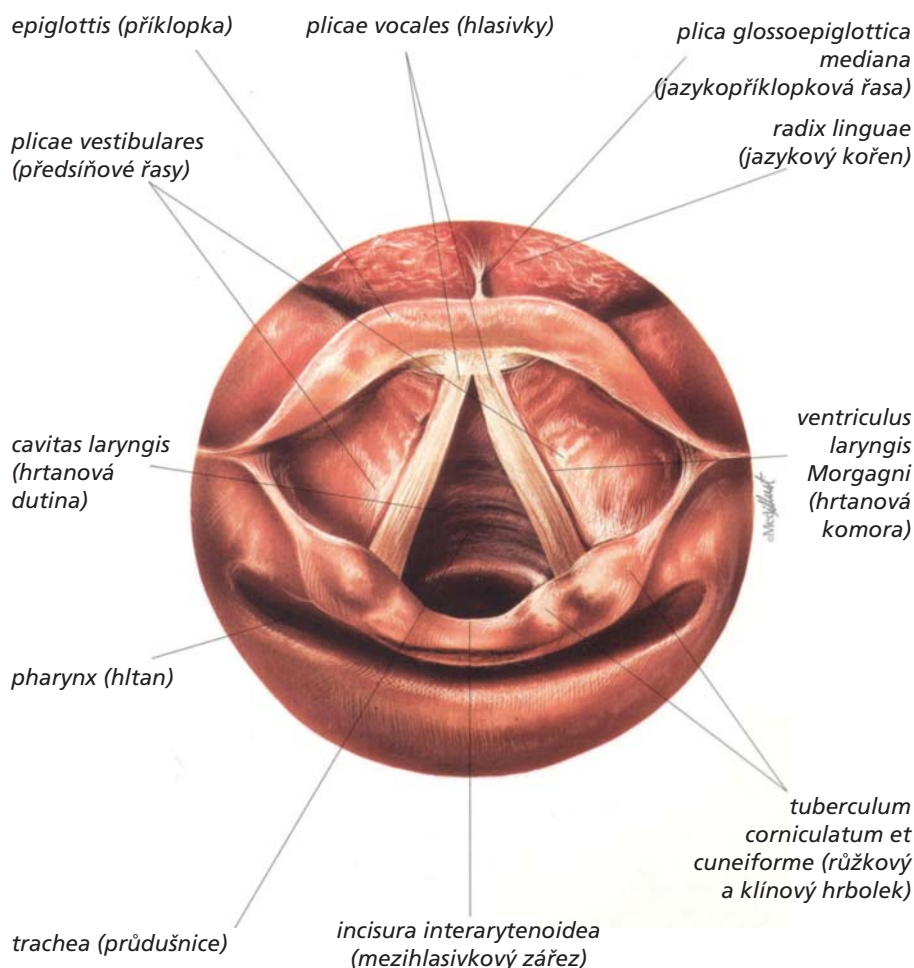
astmatem trpí každé sedmé dítě. V České republice je počet takto nemocných lidí odhadován asi na tři sta tisíc, ovšem dalších zhruba dvě stě padesát tisíc lidí trpí nějakou formou onemocnění, aniž by o tom věděli. Tito lidé mají mírnější příznaky, jako je dlouhodobý kašel, potíže s dýcháním při nebo po sportovním výkonu, noční kašel, časté infekční onemocnění dýchacích cest. S těmito problémy se naučili žít a nevyhledávají lékaře.

Astma z pohledu detoxikační a celostní medicíny

Z celostního hlediska patří průdušky k okruhu plic. Hlavní emoce spojené s tímto okruhem jsou smutek, melancholie,

Astma

Průdušnice



pláč, slabá vůle. V dnešním novém, rozšířeném pohledu ale víme, že musíme vycházet ze stavby a složení tkání jednotlivých orgánů. Při detoxikaci se tudíž nemůžeme omezit pouze na fakt, že je třeba v prvopočátku detoxikovat okruh plic. Abychom mohli být v detoxikaci úspěšní, musíme si všimnout složení tkání, které jsou při onemocnění zatíženy.

Průdušnice (trachea) a průdušky (bronchy) patří k úseku dolních dýchacích cest.

Průdušnice spojuje hrtan s průduškami plic. Zepředu je chráněna a vyztužena štítnými chrupavkami prstencového tvaru. Chrupavky jsou spojeny vazivovou membránou. Sliznici průdušnice pokrývá epitel s řasinkami a pohárkovými buňkami, které zachytávají nečistoty a pomocí hlenu je vytlačují ven z průdušnice. Trachea vstupuje do hrudníku, kde se větví na pravou a levou průdušku. Obě vstupují do plic.

Průduška (bronchus) je trubicovitý orgán, který je také součástí dýchací soustavy. Slouží k vedení vzduchu z plic a do plic. Dvě hlavní průdušky vznikají zdvojením průdušnice a dělí se do tzv. bronchiálního stromu, který se dále štěpí na síť menších průdušek a **průdušinek (bronchioly)**. Na konečné průdušinky navazují plicní **sklípky**, ve kterých dochází k výměně plynů (kyslík, oxid uhličitý) při dýchání.

Hlavní opornou složkou stěny průdušek jsou snopce hladkého svalu, které jsou doplněné elastickými a retikulárními vlákny. Vnitřní výstelka průdušek (epitel) je řasinková. Řasinky svým pohybem napomáhají dýchacím cestám zbavovat se prachu a mikroorganismů. Ve stěně průdušek jsou také žlázy, které tvoří hlen. Pokud dojde k zánětu, sliznice zduří, hromadí se hlen,

který pokrývá epitel a brání řasinkám v jejich práci. Dýchací cesty se proti vzniklému stavu brání kašlem, aby se zbavily nahromaděného hlenu (sputa).

Svalovina průdušek může měnit průměr:

- **bronchospasmus** – zúžení průdušky
- **bronchodilatace** – rozšíření průdušky

Jak můžeme vyčíst z výše uvedeného anatomického popisu, průdušky jsou velkou měrou prostoupeny chrupavkou a vazivem. Tyto tkáně patří do okruhu jater. Jaterní energie je zastoupena agresí, strachem, úzkostí, pocitem ohrožení, tedy emocemi, které jsou téměř nutností dnešní uspěchané doby a bez nichž se člověk klidně může octnout na pokraji společnosti jen proto, že se nedokáže prosadit tak, jak se to dnes „nosí“. A astma je opravdu bezpochyby onemocněním, které se pojí právě s napětím, pocitem omezení, strachu a nejistoty. Negativní situace, které narušují naši duševní rovnováhu, omezují nás, vyvolávají strach. Tyto emoce mohou vyvolat, a také u astmatiků vyvolávají, stavy záchvatovité dušnosti. V tomto případě je tedy volbou číslo jedna **LiverDren**.

Pojďme však dále. Celé průdušky jsou samozřejmě řízeny nervovou soustavou. V případě astmatu je detoxikace nervového systému na prvním místě, neboť toto onemocnění je vlastně odnoží přehnané reakce imunitního systému na alergen, kterým bývá téměř vždy gluten neboli lepek. Zatížený nervový systém pak vysílá zkreslené informace (v našem případě přes plíce do průdušek), které následně reagují nepřiměřeně. Základní postiženou částí nervového systému je *nervus vagus* (bloudivý nerv), který inervuje krční, břišní a hrudní dutinu. Tento nerv je součástí většího celku, takzvaných hlavových, jinak též kraniálních nervů, které patří do periferní nervové soustavy. Druhou zatíženou částí nervového systému je *lobus temporalis*, který patří pod větší celek zvaný *telencephalon*. Tady budeme volit **Cranium** a **NeuroDren**, které nám pomohou oprá-

Příběh první: Adam, 32 let

Astma, alergická rýma, játra – zvýšená ALT, byl na biopsii, lékaři nic nenašli. Na rukách i nohách plísň, ekzém na konečníku. V práci hodně stresu. Na jaře velké zhoršení – musel brát kortikoidy, foukal si spreje. Při únavě velké červenání ve tváři.

Zjištěna zátěž na játrech: chemické látky, těžké kovy, bakterie, plísň. Anorganické toxiny v celém organismu. Intolerance lepku. Plísň ve velké části organismu. Porucha metabolismu cukru. Zátěž na hypotalamu, hypofýze.

- 1. kúra – Nodegen, Gli-Glu, LiverDren, Streson
- 2. kúra – VelienDren, LiverDren, Cranium, PankreaDren
- 3. kúra – Emoce, Astmex, CorDren, VasoDren
- 4. kúra – MindDren, Vegeton, Hypotal, VelienDren
- 5. kúra – Analerg, Streson, CorDren, UrinoDren

Při třetí kúře se mu špatně dýchalo a museli jsme vysadit CorDren a VasoDren. Stav se pak uklidnil a klient bral jen tři kapky z každého preparátu do vybraní.

Plísň na rukách již nejsou. Na nohách nehet odrůstá, za ním je již růžový, bez zvrásnění. Klient neužívá žádné léky na potlačení astmatu. Začal jezdit na kole a kolečkových bruslích a je velmi spokojený. Stále dochází na detoxikaci, dodržuje i bezlepkovou dietu. V psychice již nepociťuje napětí a přetlak.

vit a vnést správné informace do těchto veledůležitých oblastí mozku. Bez těchto základních preparátů se nám detoxikaci astmatu zvládnout nepodaří.

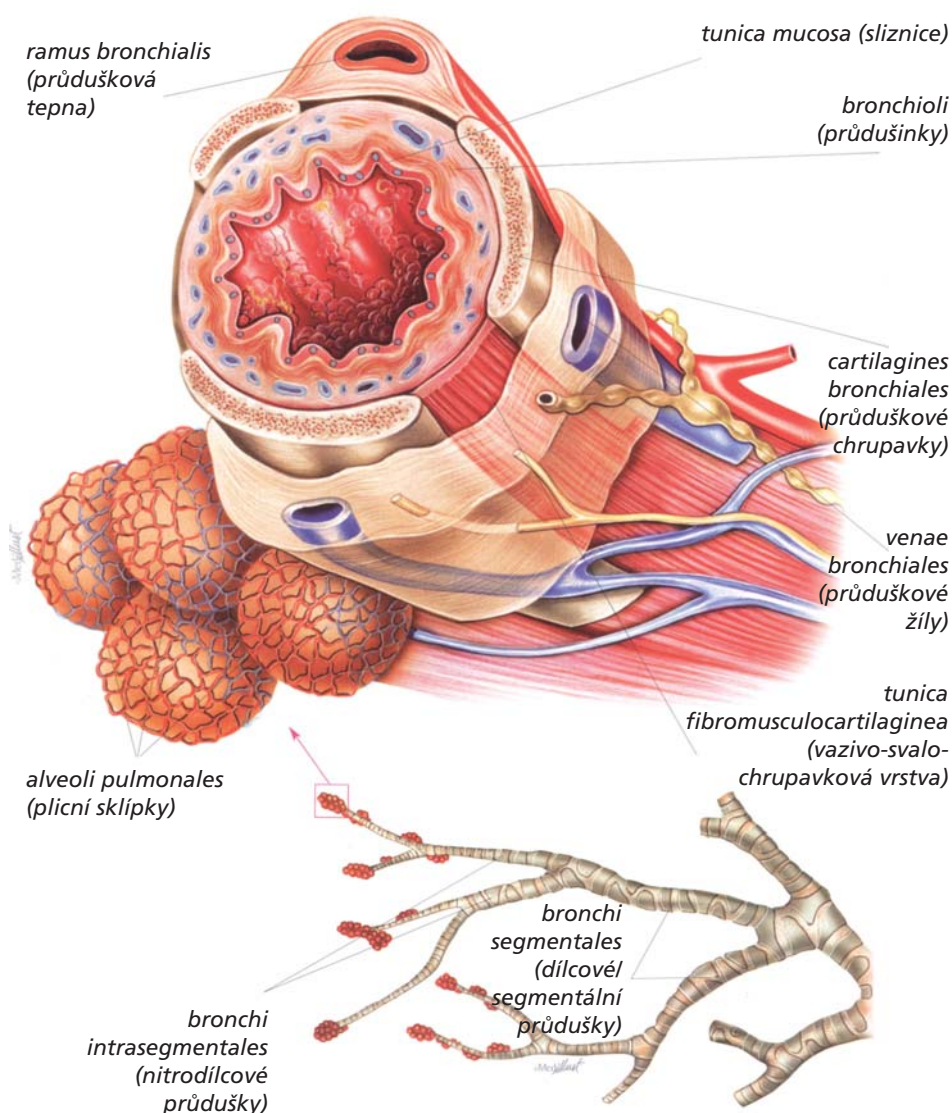
Další tkáň, která je v průduškách zastoupena, je tkáň svalová a epitelová. Obě tyto tkáně, jak víme, náleží okruhu sleziny. Emoce spojené s tímto okruhem jsou přílišná starostlivost, přemýšlivost, omílání myšlenek a pocitů, které nedokážeme říci nahlas. Slezina ovlivňuje kvalitu sliznic a vede také přímo k tvorbě hlenu, který se v případě astmatu vytváří v nadměrném množství. Dalšími preparáty jsou tedy **VelienDren** a **RespiDren**. Preparát **RespiDren** bude také odstraňovat mikrobiální ložiska z plic i průdušek, poněvadž v takto zatížené tkáni se samozřejmě budou nacházet různé druhy mikrobů, virů, plísň, bakterií i parazitů.

Psychická rovina u astmatu jde ruku v ruce se zátěží v nervovém systému. V literatuře zabývající se astmatem jsou popsány různé případy, kdy byl astmatický záchvat vyvolán psychikou pacienta – kupříkladu člověk, který vstoupil do místnosti, v níž uviděl vázu s růžemi. Vědomí, že vůně růží je pro něj dráždivá, u něj vyvolalo astmatický záchvat, přestože růže byly umělé. Spousta maminek si uvědomí, že jejich děti „více zlobí“ v době, kdy se ony samy necítí dobře, řeší vlastní problémy nebo jsou nemocné. Děti, hlavně ty malé, jsou velmi napojeny na rodiče. Ve větším zlobení ve dnech nepohody se často odráží jejich vnitřní nejistota, daná tím, že se středem jejich světa – jejich rodiči – něco není v pořádku. Skvělou terapií pro obě strany v takových situacích bývá „metoda pevného objetí“.

V astmatu bývá také skrytá nemožnost odbourání agrese – dotýčný by se rád nadých a vykřičel, ale nemůže vydechnout (*To jsi mi teda vyrazil dech! Vykášli se na něj! Nemůžu ho ani cítit!*). Agresivní projevy jsou stlačeny na tělesnou úroveň a projeví se kašlem a hlenem. Pro astmatika může představovat velký problém konfliktní vztah rodičů – v prostředí, ve kterém se mu nedostává vzduchu, nemůže volně dýchat. Problém může představovat také přílišné ochraňování ze strany okolí – jestliže se někomu nedostává vzduchu, často za tím bývá obava udělat krok k vlastnímu rozhodnutí a převzetí zodpovědnosti za sebe sama. Svoboda vyráží dech, působí neobvykle a vyvolává strach.

Preparáty **Emoce** a **Streson** bychom tedy měli podávat souběžně se základními, výše uvedenými preparáty (pokud vyměříme silnou emoční zátěž nebo se nám při dalším měření ukáže, že emoce nebo stres nebyly odstraněny, pak i opakovaně). Z praxe mohu potvrdit, že emočně zatížený organismus nepustí z těla toxiny, pokud otázku stresu a emocí nebudeme řešit.

Průdušky



Komplexnost lidského organismu je provázaná jako vše v našem světě. Představme si jen, že budeme mít auta bez cest, kam bychom asi tak dojeli?

Při důsledné detoxikaci myslíme i na kovy, chemické látky či jiné anorganické toxiny, které odstraníme preparátem **MindDren**, k němuž pak přidáme **Antimetabol**, **Antichemik**, **Toxigen** či jiné konkrétní preparáty, které řeší danou zátěž.

U astmatu jde velmi často (spíše bývá pravidlem) o metabolický problém. Nejčastější metabolit, který se v organismu nalézá, je pšeničný lepek neboli gluten. Jde o rostlinnou bílkovinu, která je spolu s kaseinem (živočišná bílkovina) nervovým toxinem. Pokud se nastartuje proces spouštění metabolických toxinů, klienti bývají často zahleněni a hlenů je velké množství. Pokud tedy nalezneme tuto zátěž, odnese si klient také **Nodegen** a **Gli-**

Glu, v případech rozsáhlejšího metabolického problému i **Metabex** a **Metabol**.

Ve své praxi při každé návštěvě klientovi s astmatem přeměřuji *nervus vagus* a *lobus temporalis*, a pokud je to nutné, opakuji užívání preparátu **LiverDren**. Velmi se mi při opakovaných návštěvách osvědčila kombinace **LiverDren**, **Cranium** a **Astmex**.

Co říci ke konci? Využiji této příležitosti a napíšu, co pro mne znamená slovo detoxikace a proč se věnuji naplno této práci. A věřím, že nebudu psát jen za sebe. Detoxikace je v mém životě tou nejdůležitější věcí, s jakou jsem se doposud setkala. Před ní jsem byla, jako většina ostatních lidí na této planetě, často navštaná na všechno: na systém, ve kterém žiju, na politiku, na práci, která mne nebavila, na zdraví, které bylo již kolem mých třiceti let na začátku rychlého chát-

rání. Ráno jsem se budila unavená více než večer. Trvalá rýma, bolesti různého původu, gynekologické problémy, deprese a anemie byly mými věrnými souputníky na tomto světě, který mi opravdu nepřípadal moc krásný. Takto nespokojená jsem začala hledat cestu, jak se zachránit, ačkoli jsem byla skeptik, který v to už ani nedoufal.

Ale dostala se mi do rukou kniha, která změnila můj život. „Křížovky života“ byly i mou křížovkou. Začala cesta detoxikace, během níž jsem opustila mnohé ze svých starých vzorců chování, přátel, opustila jsem práci, staré mechanismy, nesmyslné závislosti, záporné emoce, opravdu téměř všechno. Když se na to podívám z dnešního pohledu, byla jsem plná toxinů, které naprosto zásadním způsobem ovlivňovaly moje myšlení a jednání. Taková tichá, zákeřná past, ze které není úniku, protože nic z toho není na první pohled vidět. Intenzivně jsem se detoxikovala téměř tři roky a samozřejmě stále pokračuji. Na počátku se odstraňovaly fyzické toxiny a pocítovala jsem úlevu od různých neduhů a nemocí. Čím více jsem ale šla do hloubky detoxikace, tím více jsem začala chápat ten největší dar, kterým tato metoda disponuje – a to je změna v psychické oblasti. Dnes se ráno budím a těším se na každý okamžik, který mne potká. Pohár, který byl kdysi poloprázdný, je dnes poloplný. Úplně se mi změnil úhel pohledu a téměř nic mne dnes už neovlivní, abych sklouzla do smutných či depresivních ná-

Příběh druhý: Stanislav, 44 let

Astma závislé na psychice, věděl, že pokud se cítí dobře, vůbec nemá projevy dušnosti. Bral občas pouze spreje, žádné léky. Manažer velmi pracovně vyčerpán, stres i doma. Po těle lipomy – tukové kuličky. Na žaludku pocity tlaku, nauzea. V krku šimrání (popsal stav, jako by tam měl vlas). Únava a vyčerpání. Zjištěna intolerance lepku, porucha metabolismu, celkově se metabolity velmi špatně zpracovávaly. Nedostatek vitaminů a minerálů. V těle mnoho stresu, zátěže na játrech i slezině a žaludku.

- 1. kúra – Streson, Emoce, LiverDren, VelienDren
- 2. kúra – Nodegen, Gli-Glu, Metabol, Metabex
- 3. kúra – Vegeton, Hypotal, Achol, Cranium
- 4. kúra – MindDren, LiverDren, Depreson
- 5. kúra – LiverDren, Supragen, Colon

Tento klient se při detoxikaci zcela změnil. Popsal mi stav jako „otevření hlavy“, začal intenzivně řešit svůj soukromý i pracovní život. Shodil téměř sedm kilogramů, tukové lipomy se vstřebaly. Předtím měl nechuť sportovat, nyní jezdí na kole, sportuje. V detoxikaci stále pokračujeme, je veselý a často mi píše, jak detoxikace probíhá, spolupracuje. U tohoto klienta je velmi intenzivně vidět, jak toxiny ovlivnily jeho psychiku.

lad. Znovu jsem objevila kouzlo života, ticha i přírody a za to mohu s plným vědomím poděkovat právě detoxikaci.

Závěrem trochu netradičně odlehčím. Nedávno jsem navštívila pana doktora Jonáše, který mne dlouze měřil a nic neříkal. Ze všech mých různě závažných neduhů zůstala rýma, která nebyla snad s ničím spojena. Dostala jsem dva nové preparáty EviDren a PEESDren, které byly použity v rámci studie účinku. Jejich název není ničemu podobný – a o to více jsem byla zvědavá. No a rýma zmizela! Za všechny pří-

znivce této medicíny i za terapeutu vám, pane Jonáši, velmi děkuji.

Jana Schwarzová (Frnková)

Ilustrace: Vigué, J. (ed): Atlas lidského těla v obrazech. Rebo Productions CZ, Dobřejovice 2008

Ilustrační foto: www.samphotostock.cz

Názory uvedené v této rubrice se nemusí shodovat s názory redakce. Redakce nenese odpovědnost za správnost údajů zde uvedených.

soutěž



Smíchem ku zdraví aneb Joalis vyhlašuje letní soutěž!

O tom, že smích uzdravuje, není pochyb. Již naši dávní předkové věděli, že veselá mysl je půl zdraví. Co se týká péče o zdraví, skýtá smích navíc řadu dalších výhod: nic nás nestojí, má širokospektrální léčivé účinky a jeho zásoby jsou nevyčerpatelné. Smíchu není nikdy dost. Dnešní uspěchaná a vážná doba nás však nutí usmívat se čím dál méně a spíše nežli na smích se spoléhat na odbornou pomoc.

Nás v Joalisu humor neopouští. Víme totiž, že jediný úsměv stačí k tomu, abyste nejen sobě, ale také svému okolí prozářili den. A tak nás jednoho dne napadlo spojit příjemné s užitečným. Co byste řekli tomu zavtipkovat si a ještě k tomu vyhrát zajímavé ceny?

Společnost Joalis vyhlašuje další, v pořadí již druhou letní soutěž! Na letošní má název Smíchem ku zdraví a její pravidla jsou jednoduchá: **pošlete nám vtip týkající se zdraví.** Složte básničku, vymyslete vtip, nakreslete veselý obrázek, napište nám humorný příběh ze své terapeutické praxe, ...

Tři z vás, kteří nás nejvíce pobaví, po zásluze odměníme. Těšit se můžete na knihu humorných povídek Modré patky z pera pana Radovana Dršaty. Knihy budou osobně podepsané autorem!

Své příspěvky zasílejte na e-mail a.raskova@joalis.eu nejpozději do 20. 9. 2012. Připojte informaci, zda jste autorem příspěvku, nebo uveďte jeho zdroj. Zaslání dílka, která projdou prvním redakčním výběrem, budeme postupně uveřejňovat v bulletinu a na Facebooku, vítězové budou slavnostně vyhlášeni v listopadovém čísle. Hezkou zábavu a dobré zdraví vám přeje

Redakce Joalis

Zasláním příspěvku vyjadřujete souhlas s jeho uveřejňováním v rámci propagačních aktivit firmy Joalis, zejména v bulletinu Joalis info a dalších materiálech, jak tištěných, tak elektronických, včetně internetových. Nebude-li naplněn minimální počet deseti účastníků, nebudou výherci vyhlášeni.

Malou inspiraci naleznete na stránkách www.joalis.eu.

EviDren a PEESDren

Ti, kdo sledují vývoj detoxikace v pojetí firmy Joalis, vědí, že hnacím motorem většiny preparátů jsou emoce a jiné psychické atributy. Dnes již bezpečně víme, že psychické problémy, odehrávající se obvykle v nevědomé oblasti našeho mozku, poškozují organismus člověka víc, než si dovedeme představit. Když hovořím o organismu člověka, vždy si vzpomenu na velké množství zvířat, kterým jsme našimi preparáty pomohli. Z toho je patrné, že psychika není jen výsadou člověka, ale většiny takzvaně vyšších živočichů. Vraťme se však k našim preparátům.



používáme blokový emocionální konflikt, v drenech zaměřených na likvidaci mikrobiálních ložisek využíváme termín emoce. U metabolických poruch používáme termín citová deprivace a také výraz psychocysta, který je přebírá od ruského terapeuta Sinelnikova. Slovník vyjádření emocí jsme rozšířili o výraz poškození emocemi. Kupodivu na tento výraz náš organismus reaguje, rozumí mu a je schopen jej naprosto přesně odlišit od slova emoce nebo odblokování emocionálního konfliktu.

Při experimentování s různými výrazy vyjadřujícími možné škodlivé vlivy emocí se objevil výraz poškození emocemi a bylo možné jej dát do souvislosti s různými zdravotními problémy. Tento výraz je třeba navázat na jednotlivé orgány, protože ty mají různý vliv na naše emoce. Především pět základních orgánů, jak je známe z pentagramu, má velmi silný vliv na náš emocionální svět. Je-li jejich patologie příliš silná, přesouvá se do periferních orgánů. Tak se můžeme setkat s tím, že odstraněním emoční zátěže základního orgánu mohou zmizet i emocionální zátěže dceřiných orgánů, tedy podřízených orgánů jednotlivých okruhů.

Poškození emocemi má vliv na různé orgány, na jejich emocionální působení, a může proto být příčinou vzniku různých zdravotních problémů. Nemůžeme říci, že by nový preparát EviDren, v němž je poškození emocemi zpracováno, měl vliv specificky například na mikrobiální ložiska. Dokáže je sice odstranit, ale vliv tohoto preparátu je daleko širší. Ten, kdo opravdu ovládá diagnostiku Salvií, zjistí, že EviDren je univerzálním preparátem, který vyměří prakticky při každé příležitosti. Je na každém z vás, aby získal zkušenosti s tímto preparátem a zjistil, jaká bude odezva u klientů. Nelze říci, že by

EviDren vyvolával nějaké zvlášť silné detoxikační projevy, spíše se objevují různé emocionální problémy tak, jak vyvěrají z našeho nevědomí. Budeme ho tedy používat jako univerzální preparát pro psychosomatické působení emocí na lidský organismus. V mnoha případech bude pouhé odstranění emocionální zátěže stačit k tomu, aby zmizely zdravotní problémy. EviDren se velmi osvědčil například u žen s nepravidelností produkce pohlavních hormonů, kdy předpokládáme, že osa hypotalamus – hypofýza je velmi výrazně ovlivňována právě nevědomými složkami naší psychiky. Ale uvidíte, že i řada dalších zdravotních problémů po podání tohoto preparátu zmizí.

PEESDren je obdobný preparát, který je založen na výrazu poškození emocemi. Oba nové preparáty, EviDren a PEESDren, jsou jiné než preparáty Emoce a Streson. Preparát Emoce je emocionálním programem, který je vázán pouze na jeden orgán, na část mozku v bazálních gangliích – amygdalu. Streson naopak obsahuje stresové programy vázané rovněž na jediný orgán našeho mozku, a to na hippocampus. EviDren a PEESDren jsou psychosomatické preparáty, které působí především v oblasti tělesných orgánů, ale také některých částí mozku. Nejsou však vázané na jeden jediný orgán. Tyto preparáty tedy nelze zaměňovat a je třeba naučit se je správně používat.

Jednoduchou a jednoznačnou kuchařku pro jejich využití poskytnout nemůžeme. Myslím však, že k dobrým vlastnostem terapeuta patří intuice a pozorovací talent, a proto budou terapeuti jistě sledovat účinek těchto preparátů a vytvoří si svůj návod na jejich vyměřování sami.

PEESDren patří do rodiny preparátů, které řeší emoční problémy. EviDren otevírá novou kapitolu detoxikace. Uvolňuje z organismu toxiny, na které jsme byli dosud krátkí. Podrobnější popis obou těchto preparátů je záležitostí zvláštního článku. Orientačně jde o toxiny mikroorganismů žijících mimo člověka: toxiny plísňí, virů, parazitů, červů atd. Jejich toxický dopad na lidský organismus je opravdu významný.

MUDr. Josef Jonáš

Preparáty EviDren a PEESDren jsou již k dostání v distribuční síti ECC nebo na www.ecclub.cz.

Filozofové říkají, že člověk je sám sobě největším nepřítelem. Nemají tím na mysli, že by člověk musel zabíjet člověka, ale že ničí sám sebe a způsobuje si sám – vlivem své psychiky – různá onemocnění. Jelikož se psychické problémy dědí a děti se rodí s psychickou výbavou svých rodičů, prarodičů a jistě i předchozích generací, je to jakási perpetuum mobile, které v nás pracuje, aniž bychom si to v mládí uvědomovali. Později člověk již pozná sám sebe a vnímá, čím je nepřítelem svému zdraví. Lidé vědí, že jejich nadměrná citlivost, úzkost, vznětlivost, trdnomyslnost, nevrlost a další neduhy jsou ve skutečnosti projevy jejich psychiky, kterým se jen velmi obtížně brání. Velice přesně dovedou odůvodnit vznik svých zdravotních problémů a dát je do souvislosti s psychikou. Jen málo lidí si dnes tuto souvislost neuvědomuje.

Chceme-li lidskou psychiku vyjádřit různými slovy, zjistíme, že to není nějaký jednotný jev. U preparátu MindDren

Lidské smysly – čich

Kdybychom měli hovořit o nějakém lidském smyslu, který je spojen s emocemi, museli bychom na prvním místě uvést čich; smysl vnímat a rozpoznávat konkrétní chemické látky, které přináší mozku velmi důležité informace. Organismus pak podle těchto čichových vjemů do větší nebo menší míry upravuje své chování.

vzduchu, selektivně je pak rozpoznat a předat informace do mozku dál. Děje se tak podle konkrétních tvarů molekul vůní, které se naváží na specifický receptor.

Pro čtenáře může být zajímavé, že čichu je v genetickém kódu člověka věnován velký prostor. Dnes se již přesně ví, že lidský genom kóduje zhruba dvacet tisíc dvě stě různých druhů proteinů, které mají pro lidský metabolismus smysl a jsou jím využívány. Právě čichu je věnován prostor okolo jednoho tisíce genů, tedy zhruba pět procent z celkového genomu. Podle těchto genů se pak syntetizují výše zmíněné čichové receptory, které se nacházejí v oblasti čichového epitelu v horní části nosní dutiny (*sinus maxillaris*).

To, že je receptorů okolo tisíce, ještě neznamená, že jsou všechny používány. Člověk používá pouze kolem dvou set z těchto receptorů. To je důkazem toho, že důraz na čich v lidském pokolení upadal a upadal. Jsou však samozřejmě lidé, kteří mají čich daleko vyvinutější než druzí lidé. Dále také nezáleží pouze na počtu druhů, které se uplatňují při rozpoznávání molekul vůní ze vzduchu, ale záleží také na hustotě, jakou je receptory poseto čichové pole.

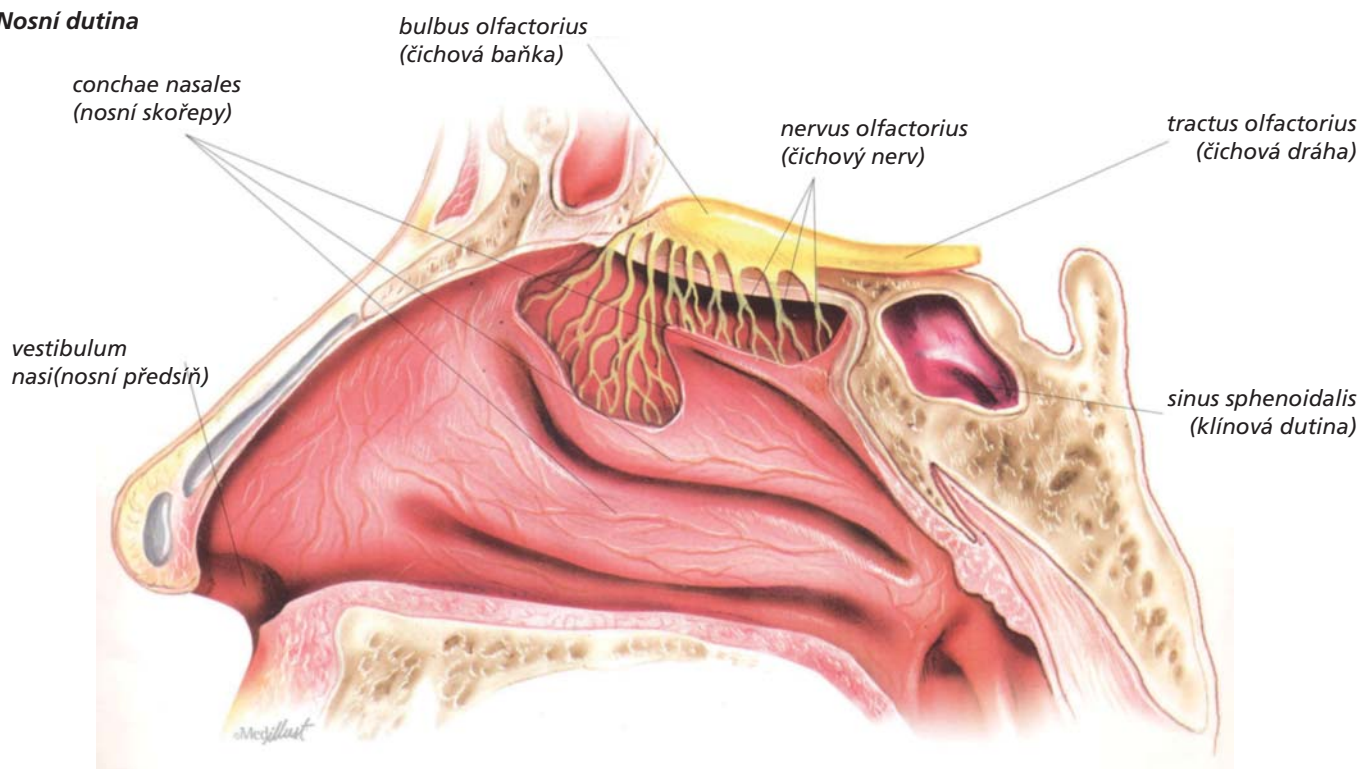
Jak přesně je čichová informace rozpoznávána, zapamatována a znovu se z paměti vybaví, o tom se dosud vedou vědecké spory. Neplatí totiž pravidlo, že jeden receptor rovná se jedna vůně alias jedna konkrétní chemická molekula. Spíše je několik druhů receptorů více nebo méně citlivých na konkrétní chemickou látku. Do mozku se předává komplexní informace, která se následně zapisuje prostřednictvím jakéhosi prostorového kódování (*spatial encoding*), a to způsobem, který dosud nebyl zcela prozkoumán. Na zapisování paměťových stop pachů a vůní do paměti slouží přední část mozkové kůry (*orbitofrontální cortex*). Při vnímání vůně je aktivováno mnoho polí v této části cortexu. Vnímáme-li podobné vůně, dochází ke vzniku podobných aktivovaných polí. Je zajímavé, že většina neuronů orbitofrontální kůry zprostředkovává citění jen několika málo vůní, zatímco zbytek těchto neuronů zprostředkuje vnímání všech ostatních vůní.

Vždyť také emocionální mozek (limbický systém), ve kterém se uskutečňují prožitky (a biochemickými procesy také po-citování emocí) a který je též evolučně nejstarší částí mozku, se vyvinul právě z čichového mozku, tzv. *rhinencephalonu*.

Čich přináší zvláště živočichům na nižším vývojovém stupni nezbytně důležité informace pro přežití jejich druhu. Tito živočichové se řídí čichem (svým instinktem) daleko více, než je tomu například u primátů a u člověka, u nichž se na konečném hodnocení situace podílí také mozková kůra (rozum), tedy výchovné modely a povaha. A to, jak známe z detoxikačních terapií, není pro lidské zdraví vždy ideální, zvláště pokud je rozum v přímém rozporu s emocionálními potřebami jedince a taková životní situace trvá dlouho.

Samotná schopnost cítit (vnímat molekuly pachových stop a vůní ze vzduchu) je předurčena genetickým kódem. Je tedy pro každého tvora, člověka nevyjímaje, geneticky daná. Jednotlivé geny jsou jakýmsi předpisy, plánky na jednotlivé proteiny, které se v buňce podle tohoto návodu z aminokyselin tvoří. Proteiny jsou tedy naprogramované v genomu (souboru všech genů) člověka. Proteiny, které se vytvářejí pro potřeby smyslu čichu, jsou receptory, které mají za úkol navázat molekuly rozptýlené ve

Nosní dutina



Lidský čich a lidská chuť jsou spolu velmi úzce spjaty. Jak čichové, tak chuťové vjemy jsou zajišťovány podobnými geneticky vázanými receptory. Ty v okamžiku, kdy rozpoznají molekulu, na niž jsou specializovány, předávají informaci v podobě nervového vzruchu vedeným nervovým vláknem do mozku. Zde bude dále zpracována. Zatímco chuť je spíše kontaktním smyslem (to znamená, že sousto obsahující chuť, které mají být rozpoznány, musí být vloženo do úst, kde se povrchové molekuly sousta přímo dotýkají chuťových pohárků), čich je kontaktním smyslem v daleko menším měřítku. Dokáže totiž zprostředkovávat informace i z veliké dálky. Pomocí čichu tak člověk může rozpoznat, že někde v dálce se něco páli nebo něco hoří, a zpozornět. V této souvislosti velmi záleží na směru větru, který zanechá pachové stopy do velikých vzdáleností.

Primáti i člověk mají obecně daleko hůře vyvinutý čich než jiní příslušníci zvířecí říše. Například pes má čich stotisíckrát až milionkrát lepší než člověk. Mezi psi plemena s nejlepším čichem se řadí na prvním místě pes barvíř (špicl) a na druhém jezevčík. Dokonalost psiho čichu netkví ani tak v tom, že by cítil vůně inten-

zími poznávají chemické molekuly ze svého okolí. Dokáží také svými tykadly ochutnávat nektar z rostlin a rozhodovat se, co budou přijímat za potravu. V 80. letech minulého století bylo objeveno, že se hmyz dorozumívá prostřednictvím speciálních chemických látek – feromonů. S jejich pomocí například sameček rozpozná, že se v okolí nachází samička ze stejného hmyzího druhu.

Dokonce i ryby mají smysl, který je totožný s čichem lidským. Odlišuje je od sebe pouze fakt, že ryby rozpoznávají pachové stopy rozpuštěné ve vodním prostředí, nikoli ve vzduchu. Například sumci mají velice vyvinutý čich, prostřednictvím něhož se rozpoznávají navzájem. Tato schopnost „cítit se“ jim tak zároveň umožňuje sdružovat se. Na druhé straně třeba velryby chybí schopnost čichu zcela, a proto „nic necítí“.

Ne nadarmo se také v lidové mluvě o intuitivním vnímání (tedy o takovém vnímání, kdy rozum sice neví proč, ale instinkt dává jasnou odpověď) hovoří jako o citění, vonění. Uvedme některá slovní spojení:

- *Cítím to tak*
- *Je to ve vzduchu*
- *Nemůže ho ani cítit*
- *Na takové věci má dobrý nos*
- *Taková práce mu nevoní*

Tato rčení jenom demonstrují fakt, že lidé, kteří dokáží jednat ve svém životě intuitivněji, skutečně postupují podle svých podvědomých čichových vjemů směřujících přímo do emocionálního mozku a nenechají se jen tak zkorigovat mozkovou kůrou, tedy rozumem. To má za následek spontánní chování člověka v dané situaci. A takové chování je pro zdraví vždy příznivější.

Čich je důležitý, a to zvláště u přírodnějších národů, také pro výběr partnera. Je známo, že partneři i sexuální partneři si lidé vybírají podle toho, zda si vzájemně „voní“. Také matky jsou schopny podle vůně bezpečně poznat své děti stejně dobře, jako dítě podle vůně poznává svoji matku nebo otce. Toto pravidlo již nefunguje v případě nevlastních dětí.

Člověk prožívající emoce také často dává svému okolí najevo, co cítí. Tak například člověk, který prožívá strach a bojí se, má sklon více se potit a často vylučuje do svého okolí nepříjemné „pachové zprávy“, které mají druhým lidem oznámit: nechte mě, nejsem objekt vašeho zájmu.

Věděli jste, že...

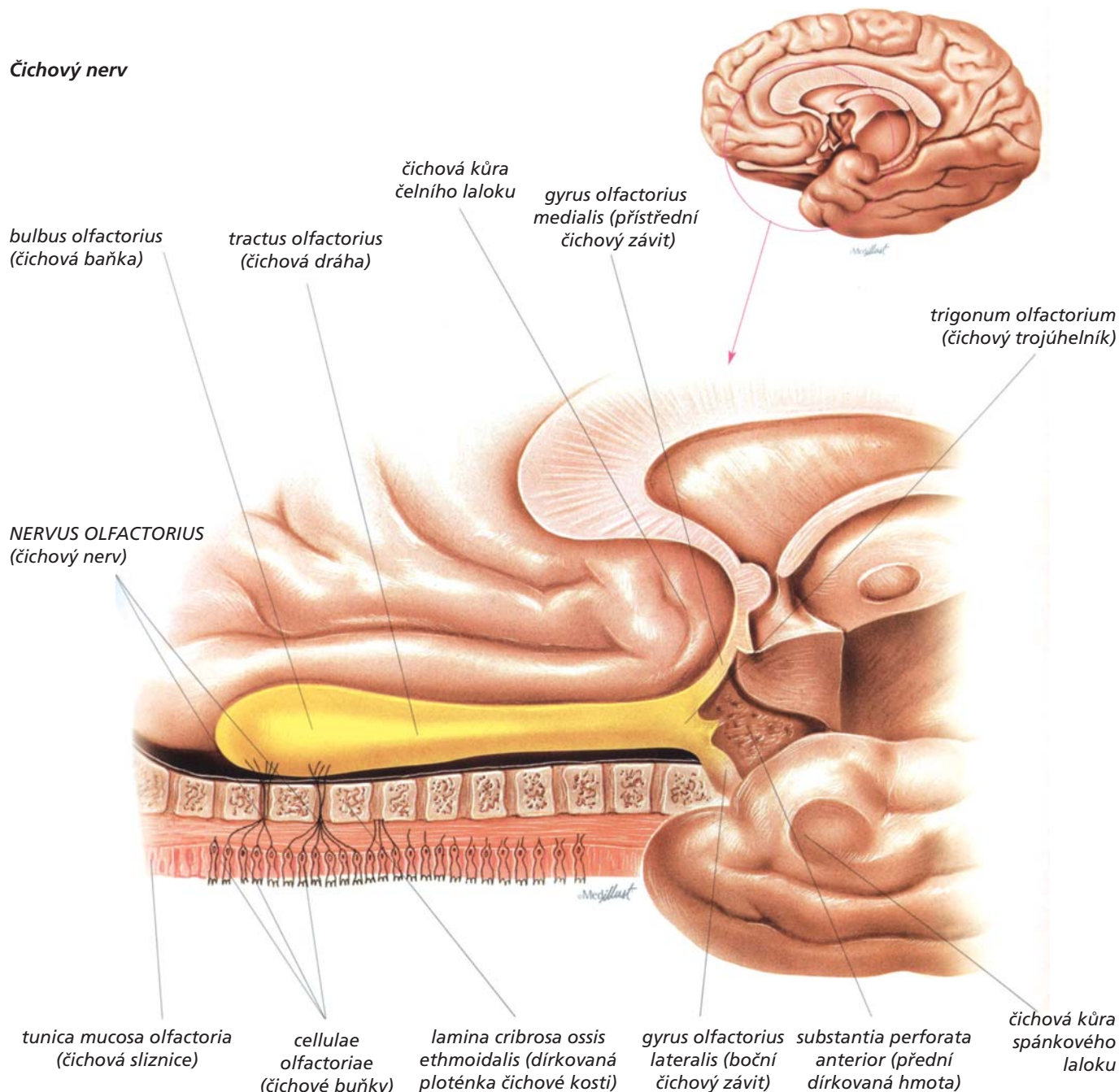
... obecně platí, že ženy mají daleko vytříbenější čich než muži? Jejich čichové schopnosti se ještě zesilují v období hormonálních změn, tedy v období pravidelného měsíčního cyklu a v těhotenství.



zivněji, jako spíše ve schopnosti rozlišit i nesmírně jemné (stopové) koncentrace látek ve vzduchu. Je to dáno na jedné straně tím, že čichový epitel člověka zaujímá prostor jen zhruba okolo deseti centimetrů čtverečních (psi čichový epitel okolo sto sedmdesáti centimetrů čtverečních), na druhé straně tím, že čichový epitel psa je daleko více prokrvený a posetý čichovými receptory. Extrémně vyvinutého čichu u psa využívají kriminalisté při odhalování zločinů, speciálně vycvičených psů se zase využívá na letištích k detekci drog v zavazadlech cestujících.

Čich má nesmírný význam také pro říši hmyzu. Brouci nebo motýli mají na konci svých tykadel geneticky vázané receptory, kte-

Čichový nerv



Podle logického přístupu čínského pentagramu patří čich k orgánovému okruhu plic. Čím čistější a zdravější plice budeme mít, tím budeme mít lepší předpoklady pro dokonalý čich. Pokud se nám podaří systematickou detoxikací vyčistit celý soubor orgánů plic (v souvislosti s čichem jsou nejpodstatnější samotné plice, dále poplicnice, průdušky, hrtan a nosní dutiny), pak se čich, jak jsme byli v našich terapeutických poradnách mnohokrát svědky, velmi vytříbí a klient se tak stává mnohem vnímavějším. Na detoxikaci samotných nosních dutin, kde se nacházejí čichové buňky, můžeme použít preparát **InfoDren-SinuDren**. Podmínkou pro to, aby změny byly trvalé, je vyčistit primární orgán, tedy plice. K tomu poslouží například preparáty **RespiHelp** nebo **RespiDren**. Můžeme přidat preparát **Pulmo**, který je určen mimo jiné na očistu plic od velmi jemných částic nepřesahujících velikost dva mikrometry, které jsou schopny usazovat se po celá desetiletí v nejhlubších strukturách plic, kde dochází k okysličování krve – v plicních sklípcích.

Na zlepšování smyslu čichu nespěchejme. Detoxikace plic a dutin by se měla provádět soustavně a opakovaně. Zlepšení čichu lze pozorovat v horizontu několika měsíců či spíše let.

Čichová oblast v nosních dutinách je velmi náchylná na infekce. Může za to kromě jiného také spojení s čichovým nervem (*nervus olfactorius*), který tvoří virům přímou cestu do mozku. Mnohým lidem se po prodělané viróze velmi často zkazí vnímání čichu. A přesně to je ten pravý námět na detoxikaci C. I. C. metodou. V takovém případě se nabízí použití preparátu **Anti-vex**. Čich i plice jsou velmi citlivé na obsah toxických látek ve vzduchu. V detoxikačních terapiích proto nezapomeňme na kmenové preparáty Joalis: **Antimet** a **Antichemik**.

Při zlepšování čichu také nelze opomenout orgán, který konečnou čichovou informaci analyzuje. Je jím mozek. Budeme se zabývat zejména těmi strukturami, které se na zpracování čichové informace podílejí, tedy zejména jednotlivé části emocionálního mozku. Zde použijeme preparát **EmoDren** a **Hypotal**. Dále Salvií testujeme **MindHelp**, **MindDren**, **Cranium** a **NeuroDren**.

Mnoho intuitivního poznání do života vám přeje

Ing. Vladimír Jelínek

Ilustrace: Vigué, J. (ed): *Atlas lidského těla v obrazech*. Rebo Productions CZ, Dobřežovice 2008
www.samphotostock.cz

Máme se bát cholesterolu?

O cholesterolu jsme informováni více, než je zdravo. Víme, jak škodí, ve kterých potravinách je ho nejvíce, co všechno může způsobit i jak se ho snadno a rychle zbavit. Jako by právě on byl jedinou škodlivinou, která hatí lidské zdraví.

Kde se vzal cholesterol?

Přestože je původ cholesterolu velice zajímavý, mnohdy jeho historii nezná ani odborník, natož laik. Cholesterol objevil v roce 1769 francouzský chemik Poulletier de la Salle, když zkoumal žlučové kameny. V té době ještě neměl název, označoval se zkrátka jako bílá hustá hmota. Roku 1815 dal další chemik francouzského původu, Michel Chevreul, tukové hmotě název **cholesterin**. V řeckém jazyce znamená tento výraz *tuková žluč*. O několik desítek let později, v roce 1859, dospěl Francouz Pierre Berthelot k názoru, že cholesterin je alkohol. A protože všechny alkoholy musí mít koncovku -ol, vznikl o padesát let později z cholesterinu **cholesterol**. Uskutečnil se nespočet studií a vědeckých výzkumů, na jejichž základě se cholesterol dostával do širšího povědomí vědců i lékařů. K rozvoji myšlenky, že cholesterol je zlý, přispěl ruský farmakolog Nikolaj Aničkov, který rozvinul teorii aterosklerózy. Ačkoli za jeho tvrzením stál experiment, který nelze považovat za objektivně platný (krmil totiž králíky ohromným množstvím cholesterolu, nikoli běžnou denní dávkou), teorie aterosklerózy v souvislosti s cholesterolem narostla do obřích rozměrů.

Zdravý cholesterol

Rozdělení cholesterolu na dobrý a špatný je obecně známé. Kde má toto škatulkování svůj původ, to však nikdo neví. Ať už jsou tato tvrzení založena na pravdě, anebo se jedná o legendu, z níž těží zejména farmaceutický průmysl, jisté je, že svůj účel splnila. Léky snižující hladinu cholesterolu jsou dnes jedny z nejprodávanějších. Kromě negativních vlivů cholesterolu na lidský organismus by se ale nemělo zapomínat ani na jeho klady. A není jich zrovna málo. Cholesterol je nezbytnou složkou všech buněk. Také tkáně jej ke správnému vývoji potřebují. Cholesterol navíc zodpovídá za jejich stabilitu, podílí se také na výměně žlučových kyselin nebo pohlavních a kortikosteroidních hormonů. Není tajemstvím, že kolísání těchto hormonů může způsobit výkyvy nálad, v některých případech dokonce deprese.

Boom diet, léků a margarínů

Na tvrzení, že cholesterol zanáší cévy a způsobuje řadu závažných, ba dokonce smrtelných onemocnění, zakládají svou filozofii lékaři, odborníci na zdravou výživu, farmaceutické firmy i potravinářský průmysl. V souvislosti s trendem snižovat hladinu cholesterolu například klesla spotřeba klasického másla. Nahradily jej jeho odlehčené formy, známé jako margaríny. Tato potravina, která nám je předkládána jako zdravá a dietní, je ve skutečnosti mrtvá. Výroba margarínu zahrnuje řadu procesů, které se nedají považovat za přirozené. Při všech těchto procesech, jakými jsou například dezodorace kvůli dosažení mléčné chuti, rafinování a ničení biologicky aktivních látek, v margarínech mnoho prospěšného nezůstává. Ačkoli nám konzumace margarínu neuškodí, jeho výrobci zapomněli upozornit na jeden fakt: cholesterol, který v margarínech chybí, je nezbytný pro tvorbu prakticky veškerých hormonů a vitamínu D.

Úskalí anti-cholesterolových diet

Diet zaměřených na redukci vysoké hladiny cholesterolu existuje mnoho. Všem těmto úpravám jídelníčku se nedá upřít jeden klad – slouží ke změně mnohdy katastrofálních stravovacích návyků. Obézním lidem navíc pomohou snížit hladinu tuků. Má to však jeden háček. Většina laiků si cholesterol představí jako rizikový tuk, který ucpává jejich cévy a ničí organismus. Domnívají se, že pokud omezí příjem rizikových potravin, bude vše v pořádku. Zapomínají však na to, že tělo dokáže z celkového příjmu potravy zpracovat pouhých dvě procenta cholesterolu.

• Jídelníček dospělého člověka by měl obsahovat 500 mg cholesterolu za den.

- Podle dietologů by například lidé s vysokým cholesterolem měli konzumovat maximálně dvě vejce do týdne. Budeme-li brát v úvahu, že tělo zpracuje z potravy již zmíněná dvě procenta cholesterolu, museli bychom zkonzumovat denně kolem osmdesáti vajec, abychom splnili limit 500 mg.
- Tyto diety staví svou filozofii na fáme špatného cholesterolu. Jeho kladný vliv opomíjejí. Tím však vzniká paradox. Jídelníček, z něhož bude odstraněn cholesterol, bude na první pohled zdravý, zároveň ale také nevyvážený a nedostatečný.

Je pravda, že lidem, kteří mají vysoký cholesterol, hrozí vyšší riziko vzniku kardiovaskulárních chorob a dalších zdravotních komplikací. Cholesterol ve velkých dávkách skutečně škodí. Je však třeba mít

Mohlo by vás zajímat

- Moderní bezcholesterolové diety s sebou nesou riziko předčasného klimakteria u žen a impotence u mužů. Vlivem poklesu cholesterolu se zvyšuje riziko vzniku neuróz.
- Léky na cholesterol jsou vedle léků na vysoký tlak jedny z nejprodávanějších. Lékaři je často předepisují preventivně, i když má pacient cholesterol zvýšený pouze mírně. Jedna pittsburská univerzita zveřejnila několik případů úmrtí souvisejících s výrazným snížením hladiny cholesterolu (vlivem diet a léků).
- Důkazem toho, že všeho moc škodí, jsou rajčata. Pokud člověk zkonzumuje nárazově jeden kilogram chemicky ošetřených rajčat, dostane do sebe tolik škodlivin, jako kdyby vykouřil krabičku cigaret.
- Podle některých vědeckých výzkumů může kofein pomoci odbourávat z organismu cholesterol.

na paměti, že každá potravina, která se konzumuje v nadměrném množství, je zdraví škodlivá. Cholesterol je tak jen jedním z mnoha.

Zdroj: Nikitin, S.: *Pozor! Škodlivé potraviny*. Lott, s.r.o., Praha 2005
Ilustrační foto: www.samphotostock.cz

Máte-li vysoký cholesterol, držte dietu a vyvarujte se konzumace vajec, slýcháme často z úst lékařů a dietologů. Znalci kulturistiky naopak řeknou, že pokud chcete získat svaly, měli byste do svého jídelníčku zahrnout větší množství vajec. Obsahují totiž proteiny podporující růst svalové hmoty...

Vejsce

Na otázku, co bylo dříve, jestli vejce, nebo slepice, odpověď sice neznáme, složení této výživné potraviny však žádným tajemstvím není. Vejce obsahuje bílkoviny, lipidy, vitaminy, minerály a mastné kyseliny. Samo o sobě není nikterak zákeřné, ba naopak. Tvoří velice výživnou a lehce stravitelnou složku našeho jídelníčku (u žloutku je stravitelnost až 100 %). Jen se s ním musí umět zacházet. A vědět, zda to, co konzumujeme, je vejce, anebo něco, co kolem vajec pouze prole-tělo...

Sportovci je milují

Ne nadarmo si sportovci vajíčka pochvalují. Jejich dominantní složkou jsou totiž proteiny, jejichž biologická hodnota je mnohem vyšší než hodnota proteinů z masa a z mléka. Tyto proteiny se nachází zejména v bílku. Jejich nesporným kladem je vysoký obsah esenciálních aminokyselin, které si člověk sám v těle vytvořit nedokáže. Za energetickou bombu můžeme považovat žloutek. Pro příklad: jedno průměrné vejce má kolem 350 kJ, což je údaj dost vysoký v poměru k velikosti vejce. 75 % celkové využitelné energie navíc připadá právě na žloutek. Sečteno a podtrženo – vejce se díky své vysoké nutriční hodnotě stává jednou z nejvýživnějších potravin. Kulturisti vejce konzumují ve velké míře, aby měli větší svaly, vytrvalostní



Rizikové potraviny

sportovci si dopřávají vaječné svačinky, aby doplnili ztracenou energii.

Máme se bát cholesterolu?

Vejce cholesterol skutečně obsahují. Mají se proto lidé, jejichž hladina cholesterolu překročila limit, konzumace vajec bát? odborníci doporučují v takových případech bezvaječnou stravu a nad vším, okolo čeho slepice byt jen prošla, vztyčují varovně prst. Neprávem. Ačkoli přemíra cholesterolu tělu opravdu nesevďčí, bez něj bychom nemohli žít vůbec. A stejně tak by bez něj nemohla žít ani slepice. Cholesterol je nutný k vývoji kuřecího embrya, a tudíž i k tvorbě vajec. Jídelníček, který je vy-

vážený, nemůže konzumace vajec znehodnotit. Zdravý člověk si může bez obav dopřát jedno až dvě vejce denně. A člověk s vysokým cholesterolem? Pokud celkově upraví stravovací návyky, střídmá konzumace vajec mu neuškodí. V souvislosti s cholesterolem navíc škodlivý vliv vajec na lidský organismus nebyl nikdy prokázán. Faktem naopak je, že konzumace dvou vajec denně v horizontu šesti měsíců dokáže cholesterol naopak snížit! Máme se tedy vůbec čeho bát?

Salmonelóza, kam se podíváš

Křeče, neutichající nevolnost, dehydratace způsobená průjmy a zvracením, dlouhé

hodiny strávené v místech, kam běžný smrtelník zavítá jen několikrát denně. Takové představy člověku vyvstanou na mysl, když se vysloví pojem salmonelóza. Jedná se o akutní průjemové onemocnění způsobené bakterií rodu *Salmonella*. Největší zdroj nákazy? Vejce! Jak se bránit? Vejce dobře tepelně upravit, dodržovat přísná hygienická pravidla, chovat vlastní slepice, ideálně nejíst vejce vůbec. To všechno jsou rady, které běžně slyšíme. Máme se jich skutečně držet? A není strach ze salmonely přece jen přehnaný? Pravda je, že bakterie salmonely se ve vejcích skutečně vyskytnout mohou. Taková vejce však nesmí přijít na trh – nebo by alespoň neměla. V souvislosti se salmonelózou je třeba zmínit ještě jedno dilema. Vyplatí se kupovat spíše vejce z klecových chovů, anebo z bio chovů? Toť otázka. V prvním případě je více dbáno o hygienu, slepice nechodí po vlastních výkalech a vejce jsou důkladněji ošetřena. Na druhou stranu slepice ve volných bio chovech jistě nejsou přikrmovány antibiotiky a vajíčka nejsou chemicky poznačena.

Ačkoli to možná zní velice zjednodušeně, cholesterol ani salmonelóza nejsou tím hlavním důvodem, proč se konzumace vajec bát. Pokud budeme při manipulaci s nimi dodržovat správná hygienická opatření, dbát na jejich čerstvost a řádnou tepelnou úpravu, eliminujeme riziko vzniku salmonelózy na minimum. Je tu však jedno ale.

Vejce zářící a ozářená

Mnohem větší riziko než cholesterol a salmonelóza představuje pro konzumenty vajec chemie, která je před jejich uvedením na trh používána. V knize Pozor! Škodlivé potraviny od Sergeje Nikitina vyšla zajímavá kapitola o speciálním ozařování některých potravin. Tato ozařovací sprcha má potraviny, vajec nevyjímaje,

Volné radikály přitom prokazatelně narušují buňky a způsobují stárnutí organismu. A aby toho nebylo málo, právě těmto radikálům je přisuzován také neblahý vliv na vznik rakoviny. Krédem dnešní doby je zbavovat organismus volných radikálů a očisťovat tělo. Vzniká tak úsměvný paradox – na jedné straně se volných radikálů úspěšně zbavujeme, abychom je na straně druhé vzápětí znovu dostali do těla. Vzniká tak hlavolam, který, zdá se, nemá řešení.

Mrtvá vejce

Jestliže jsme v úvodu článku prohlásili vejce za potravinu s vysokou nutriční hodnotou a s velkým podílem vitaminů a minerálů, musíme nyní ve svých tvrzeních ubrat. Vraťme se ještě k potravinám, které jsou do stavu sterilní čistoty přiváděny prostřednictvím ozařování. Ačkoli se takto upravené vejce stává čistějším a na první pohled méně závadným, při zevrubnějším zkoumání zjistíme, že to není tak docela pravda. Výrobci své spotřebitele sice ujišťují o tom, že pokud se ozařování dělá pečlivě, potravina se nemůže stát radioaktivní. Zkusme jim dát za pravdu a věřme tomu, že to, co dělají, dělají správně. Nicméně i dobře odvedená práce toho druhu má svá negativa. Ze sterilní potraviny se totiž stává zároveň potravina mrtvá. Ty tam jsou vitamíny, minerály a hodnotná energie. Otázkou tak zůstává, do jaké míry jsou takto upravovaná vejce pro člověka přínosná. Každý den se provádí stovky nejrozumnějších výzkumů zaměřených na vlivy potravin na člověka – proč dosud nebyly provedeny žádné dlouhodobé výzkumy o bezpečnosti ozařovaných potravin?

hem zdoluhavého procesu, který zahrnuje mimo jiné i takové úkony, jako jsou dezinfekce vajec v chlórové lázni, použití enzymů zvaných lipázy, které slouží k lepšímu vyluhování bílků, pasterizace tekutých vajec, přidávání konzervačních přísad, jako je například obávaná kyselina sorbová a benzoová, odstraňování cukrů pomocí dalších enzymů a mnohé další kroky, jejichž výčet by byl ještě hodně dlouhý a je zbytečné je všechny vypisovat. Postačí, když si budeme pamatovat, že zdraví prospěšný není ani jeden z nich.

Náš tip

Kdykoli se rozhodnete pro konzumaci vajec, udělejte si malý test čerstvosti. Nic vás nestojí a uchrání vás případných nevolností a těžkostí:

- Dejte vejce do sklenky s vodou. Pokud klesne ke dnu, je čerstvé. Můžete jej bez obav použít k přípravě majonéz nebo ušlehání sněhu.
- Jestliže vajíčko klesne ke dnu, ale staví se na špičku, bývá již minimálně týden staré.
- Pokud se vejce vynoří na hladinu, je jisté, že bylo sneseno před více než čtrnácti dny.

Vajíčková neznalost

Určité východisko z této nepříliš příznivé situace představují snad jen přísnější kontroly při zpracování vajec. Tato možnost je však značně omezená. Nelze totiž dost důkladně zjistit, jaké přísady a metody se používají například v Číně a dalších, ještě vzdálenějších státech. A tak jsou padělky a podvody s vejci bohužel stále na denním pořádku. Co říci závěrem? Je pravda, že co si člověk nevychová, nevypestuje a nevyrobí, to nemá. Ale je také pravda, že i člověk, který nevlastní farmu a nezavěští život výrobě přírodních potravinových produktů, se může stravovat poměrně zdravě. Důležité je vybírat si zboží s ohledem na kvalitu, nikoli na kvantitu, vyhýbat se produktům, jejichž původ je nejasný, dávat přednost českým výrobkům a především řídit se heslem: Všeho moc škodí!

Zdroj: Pollmer, U., Schmelzer-Sandtnerová, B.: Šokující pravda o výrobě potravin. Fontána, Praha 2001
Nikitin, S.: Pozor! Škodlivé potraviny. Lott, s.r.o., Praha 2005
www.nasevejce.cz

Ilustrační foto: www.samphotostock.cz

Věděli jste, že...

... Žloutky z cukrem, oblíbená pochoutka dětských let, jsou skutečně zdravé? Vejce je silným zdrojem vitaminů a minerálů, jako jsou například vitamín A, D, E, B₁₂, sodík, draslík, zinek a také železo, nezbytné pro správný vývoj dětského organismu. Malým dětem do jednoho roku se doporučuje konzumace čtyř žloutků týdně. Bílek se z důvodu možného vzniku alergie nedoporučuje.



očistit od veškerých nečistot, bakterií i mikroorganismů. Z hlediska detoxikace a lidského zdraví se však jedná pouze o přilévání oleje do ohně vaječných nástrah. Několik vědeckých studií navíc dokazuje, že toto radioaktivní záření může sice mnohé bakterie zahubit, konkrétně však třeba bakterii již zmiňované salmonelózy zničit nedokáže. Druhým smutným faktem je, že při ozáření dochází k ionizaci, což rozbíjí molekuly potraviny a následně vede ke vzniku volných radikálů.

Není vejce jako vejce

Závěrem tohoto článku se dostáváme k samotnému jádru potíží s vejci. Majonézy, zmrzliny, těstoviny, oblíbení indiánci, dokonce i pečivo – ve všech těchto výrobcích najdeme vejce. Nebo spíše vaječnou náhražku. V minulém díle Rizikových potravin jsme hovořili o rybí hmotě surimi, která si právem vysloužila nevalnou a především nezdravou pověst. Na stejnou úroveň bychom mohli zařadit tzv. vaječný prášek. Tato „instantní vejce“ vznikají bě-

V minulém díle rubriky Víte, co jíte? jsme se podívali na zoubek rybím prstům. Dnes si posvítíme na potravinu, kterou běžně najdeme téměř v každé domácnosti. Má totiž široké spektrum využití – je součástí krémů, těst i dezertů. Děti a mlsné jazýčky ji milují, zastánci zdravé stravy výhrůžně vztyčují prst – je nezdravá, tučná a zvyšuje cholesterol. Dnešnímu testu podrobíme smetany ke šlehání.

Velký test smetan

NÁZEV	OBSAH	CENA	OBSAH TUKU (%)	DODRŽENÍ DEKLARACE TUKU	KONZISTENCE	CHUŤ	ŠLEHATELNOST	DOBA ŠLEHÁNÍ
OLMA Smetana ke šlehání	210 g	19 Kč	33	velmi dobře	velmi dobře	velmi dobře	dobře	dobře
Mlékárna Kunín Smetana ke šlehání	200 g	22 Kč	31	velmi dobře	velmi dobře	dobře	velmi dobře	dobře
albert quality Smetana ke šlehání	200 g	19 Kč	31	velmi dobře	uspokojivě	dobře	velmi dobře	dobře
Zott Smetana ke šlehání	200 g	18 Kč	30	velmi dobře	velmi dobře	velmi dobře	dobře	dobře
Madeta Jihočeská smetana ke šlehání	250 ml	21 Kč	33	velmi dobře	velmi dobře	velmi dobře	dobře	dobře
Tesco value Smetana ke šlehání	200 ml	15 Kč	30	velmi dobře	dobře	velmi dobře	dobře	dobře
Hochwald Smetana ke šlehání	200 g	19 Kč	30	velmi dobře	velmi dobře	dobře	dobře	dobře
Moravia Smetana ke šlehání	250 ml	18 Kč	33	velmi dobře	velmi dobře	velmi dobře	dobře	dobře
Tatra Smetana na šlehání	200 g	23 Kč	30	velmi dobře	velmi dobře	velmi dobře	dobře	dobře
Kaufland Milbu Smetana ke šlehání	250 ml	16 Kč	33	dobře	dostatečně	velmi dobře	dobře	dobře
Laktos Smetana ke šlehání	200 g	20 Kč	33	velmi dobře	velmi dobře	dobře	dobře	dobře
Milkin Čerstvá smetana ke šlehání	250 ml	23 Kč	33	dobře	velmi dobře	velmi dobře	dobře	dobře
Globus /Korrekt/ Smetana ke šlehání	200 g	16 Kč	31	dobře	dostatečně	dobře	velmi dobře	dobře
Mlékárna Kunín Šlehačka de luxe	200 g	25 Kč	40	velmi dobře	nedostatečně	dobře	dobře	dobře
Milkin Smetana na šlehání	200 g	17 Kč	30	velmi dobře	velmi dobře	velmi dobře	dobře	uspokojivě
Megglé Smetana ke šlehání	250 ml	27 Kč	30	velmi dobře	dobře	velmi dobře	dobře	dobře
Oldenburger Long-life whipping cream UHT	1000 ml	70 Kč	35	velmi dobře	velmi dobře	velmi dobře	dobře	dobře
Mleczarska w Lowiczu Smetana ke šlehání	200 g	22 Kč	30	dobře	nedostatečně	nedostatečně	dostatečně	nedostatečně

velmi dobře 100–80 % dobře 79–60 % uspokojivě 59–40 % dostatečně 39–20 % nedostatečně 19–0 %



Závěrem

Než vyřkneme konečný verdikt nad smetanami ke šlehání, rádi bychom podotkli, že by se z nich – jak napovídá název – měla dát udělat šlehačka. Přestože se tak u některých stalo dokonce již během jedné minuty, jen osm z testovaných výrobků se mohlo chlubit skutečně nadýchaným kopečkem pěny, který do minuty nespleskl. V kategorii vytrvalosti si nejlépe vedla smetana ke šlehání značky Oldenburger s 35 % tuku, v tetrapakové krabici o obsahu 1000 ml. Rychlost vyšlehání (55 sekund) je skutečně zběsilá a i delší dobu po našlehání si smetana držela dokonalý tvar. Přesto však jedno velké minus tato smetana má. Nikde na krabici ne najdete český text, tudíž by se v českých obchodech ani prodávat neměla.

Dalším zkoumaným atributem byl způsob tepelného ošetření v mlékárně. I v tomto případě byla zjištěna celá řada nedokonalostí. Některé smetany upravované metodou ultra tepelného záhřevu (UHT) se vyznačovaly prokazatelnou pachutí svařeného mléka a nepříliš sladkou chutí. Tento nešvar byl prokázán u deseti z dvanácti testovaných smetan upravovaných touto metodou. Naproti tomu u všech šesti testovaných smetan upravovaných druhou metodou, a sice pasterizací, nebyla prokázána žádná pachutí.

ke šlehání

VÝŽIVOVÉ HODNOTY	PŘÍDATNÉ LÁTKY	CELKOVÉ HODNOCENÍ
dobře	uspokojivě	DOBŘE
dobře	uspokojivě	DOBŘE
dobře	uspokojivě	DOBŘE
dobře	uspokojivě	DOBŘE
dobře	uspokojivě	DOBŘE
uspokojivě	uspokojivě	DOBŘE
dobře	uspokojivě	DOBŘE
dostatečně	dobře	DOBŘE
uspokojivě	uspokojivě	DOBŘE
dobře	dobře	DOBŘE
uspokojivě	uspokojivě	DOBŘE
dostatečně	dobře	DOBŘE
dobře	uspokojivě	DOBŘE
uspokojivě	uspokojivě	DOBŘE
dobře	uspokojivě	DOBŘE
dobře	uspokojivě	DOBŘE
nedostatečně	uspokojivě	DOBŘE
dobře	uspokojivě	USPOKOJIVĚ

Královnou mezi smetanami ke šlehání se stala smetana značky OLMA obsahující 33 % tuku, upravovaná vysokou pasterizací a balená v kelímku o obsahu 210 g. Pomyslnou pětiku byla ohodnocena polská smetana ke šlehání Mleczarska v Lowiczu s 30 % tuku, ošetřená metodou UHT, v tetrapaku s obsahem 200 g. Na rozdíl od smetany značky OLMA má nevýraznou, málo sladkou chuť. Navíc zde byly jasně patrné kaseinové vločky, což je považováno za senzorkou vadu výrobku. A co je nejvíce absurdní – z této smetany se ani po důkladném šlehání nevytvořilo víc, než hrouda tukové hmoty usazená ve vodě.

Stručně a tučně

Ať už výsledky testů dopadly jakkoli a zanechaly ve vás pocit, že co si člověk nevyrobí sám, to nemá, jedním si buďte jisti: všechny smetany, až na drobné, nijak závažné výjimky, obsahovaly deklarované množství tuku.

Tipy pro správný výběr smetany ke šlehání

- Správná smetana musí obsahovat minimálně 10 % tuku a musí být vyrobena pouze z mléka. Taková smetana bude kvalitní a dobrá, ale na vyšlehání nestačí. Smetany ke šlehání musí mít nejméně 30 % tuku. Pod pojmem vysokotučná smetana se skrývají výrobky s obsahem tuku vyšším než 35 %.
- Bez tepelného ošetření by se smetana ke šlehání prodávat nemohla. Všimněte si způsobu, jakým byla upravena. Existují dvě metody: pasterizace a ultra tepelné ošetření, tzv. UHT. Pasterizací je výrobek zahříván na teplotu nejméně 71,7 °C po dobu alespoň 15 minut. Následně je výrobek rychle zchlazen a odvětrán. Ještě vyšší trvanlivost mají výrobky upravené metodou UHT. Zde se používá teplota alespoň 135 °C po dobu minimálně jedné sekundy. Takto upravené smetany sice déle vydrží, ale mohou mít typickou pachutí svařeného mléka.
- Hlídejte si éčka. Podle vyhlášky Ministerstva zdravotnictví č. 4/2008 může neochucená, tepelně ošetřená smetana obsahovat pět druhů éček (E 407, E 401, E 402, E 466 a E 471).
- Abyste ze smetany mohli připravit šlehačku, nezáleží ani tak na způsobu a délce šlehání jako spíše na teplotě smetany. Ta by měla mít minimálně 8 stupňů. Kvalitní smetanu ušleháte do dvou minut. Hustý a pevný kopec šlehačky by měl při pokojové teplotě držet svůj tvar po dobu dvou hodin.
- Pozor byste si měli dát také na výskyt tzv. kaseinových vloček. Jejich přítomnost lze odhalit jednoduchým testem. Přelijte smetanu do skleněné nádoby. Kaseinové vločky lze spatřit v podobě malých nerozpustných částic, které se drží na skle. Tento jev ukazuje na nízkou kvalitu zpracování výrobku.

Zdroj: www.dtest.cz

Ilustrační foto: www.samphotostock.cz

Navzdory snahám žít v prostředí co nejsterilnějším, dýchat čistý vzduch a vyhýbat se všemu, co nás dráždí, se neustále zvyšuje počet ekzematických dětí i dospělých. Na kůži se objevují vyrážky, které nejenže znepríjemňují dotyčnému život po stránce estetické, ale především – ukrutně svědí. O tom, co způsobí, že se i relativně zdravý člověk stane přes noc ekzematikem, a jakou pomoc v této záležitosti nabízí detoxikační medicína, jsme si povídali s MUDr. Jonášem.

Která věková skupina lidí trpí ekzémem nejčastěji?

Ekzém nejvíce trápí děti od jednoho do deseti let věku. Velmi často ekzém s dospíváním mizí. Někdy však přechází do chronického průběhu a může přetrvávat po celý život. Celkem výjimečně je první výskyt ekzému svázan s dospělým věkem. V takovém případě jde častěji o jiné typy ekzémů, než jakým je takzvaný atopický ekzém. Ale i výskyt tohoto ekzému v dospělosti je možný.

Ekzémy aneb



Rozhovor s MUDr. Jonášem

Co je to atopie?

Atopie je vlastnost organismu reagovat závažně na látky, které mají vůči kůži toxický charakter. Může jít o různé toxiny životního prostředí, příčinou ale mohou být i mikrobiální toxiny z ložisek kůži vzdálených, jako je třeba lymfatický systém nebo střevo. Může však jít i o reakci na mikrobiální ložiska přímo v kůži. Také ze střeva mohou pocházet toxické látky, na něž organismus reaguje atopicky. Reakce atopického typu je podmíněná dědičnou dispozicí, ale k její realizaci se musí stát i řada dalších věcí. Atopie je totiž reaktivitou řídicích center mozku, a aby tato řídicí centra reagovala příslušným atopickým způsobem, musí se setkat s některým z toxinů.

Jakou roli hraje u vzniku ekzémů stres?

Stres zhoršuje průběh jakéhokoliv onemocnění. V případě ekzému je důležité zmínit, že zvyšuje aktivitu systému produkujícího histamin. Ten je hlavní pří-

činou svědění, a proto i člověk se zdravou kůží může ve stresu pociťovat svědění kůže. A my můžeme vidět, jak se i zdraví lidé při nervozitě škrábou a ošívají. Natož pak ekzematik. Stres však není v tom užším slova smyslu skutečnou příčinou ekzému.

.....
Ekzém a hledání jeho příčin mohou být pěkná detektivka.
.....

Jaká je tedy hlavní příčina vzniku ekzému?

Jestliže budeme hovořit o příčinách vzniku zhoubných nádorů, nevyhneme se otázce karcinogenů, tedy jedovatých látek, které narušují genetickou výbavu buňky. Ta pak na toto narušení odpovídá nekontrolovatelným množstvím a vznikem nádoru. Je až neuvěřitelně nelogické, že stejný myšlenkový postup nezachováme při vzniku ekzému. Příčinou ekzému je nahromadění toxic-



kých látek, jejich eliminace v organismu a následná zvláštní atopická reakce kůže. Toxických látek je však velké množství. Nelze jmenovat konkrétní látku, která by byla příčinou ekzémů. Ať už se bude jednat o mikrobiální ložiska, toxické kovy, chemikálie, toxiny mikroorganismů, metabolické toxiny a další, musíme o nich hovořit obecně.

Jak je možné, že ekzém může dostat i dítě žijící v čistém prostředí, bez stresů, živé jen mateřským mlékem?

v očích detoxikační medicíny ekzém také těžko řešitelnou záležitostí?

Ekzém z pohledu detoxikační medicíny může být poměrně snadnou záležitostí, vyskytuje-li se u malého dítěte. Výjimkou jsou případy, kdy se jedná o chronickou záležitost, anebo tam hraje velkou roli silná dědičná dispozice. Obecně však lze říci, že až na výjimečné houževnaté případy není detoxikace ekzematiků nic složitějšího.

Jaký nejkurióznější případ ekzému jste řešil?

mají, protože babička z Beskyd všechny zásobila dekami z ovčí kůže, včetně polštářů. Organismus dotyčného jedince na tyto kůže reagoval.

Výskyt ekzémů může souviset třeba i se zaměstnáním. A tak jsem například viděl ekzém u ženy, která pracovala v kanceláři u kamenolomu, kde denně dýchala velké dávky křemičitého prachu, anebo u ženy pracující v cementárně, která vdechovala cement s velkým obsahem chromu. Ekzém a hledání jeho příčin mohou být pěkná detektivka.

Proč nás svědí kůže

Ekzém může dostat kterékoli dítě, ať žije v jakémkoliv prostředí. Nezáleží v podstatě ani na tom, je-li živeno přirozeným způsobem nebo kravským mlékem. To není zásadní. U ekzému v současné době hraje hlavní roli dědičná dispozice. Rozhodující jsou tedy předchozí generace dítěte, jejich toxické zatížení a fungování imunitního systému. Řada problematických bílkovin se dostává do mateřského mléka. Jestliže matka špatně metabolizuje mléko nebo pšeničnou mouku, tyto potraviny budou poškozovat i kojence. Dalo by se říci, že nelze přijít s žádným rozumným doporučením, které by vyloučilo vznik ekzému. Různé rady, týkající se stravování při pobytu v prostoru bez zvířat nebo vyhýbání se přírodě, mohou snižovat projevy alergií i ekzému. Tato opatření však nemají skutečný vliv na to, bude-li dítě ekzematik, nebo nikoliv. Jak bylo řečeno, hlavní úlohu zde hraje dědičnost.

Může být ekzém projevem nějakého závažnějšího onemocnění?

Kůže je básnicky řečeno promítacím plátnem organismu, takže řada vnitřních příčin se promítá na kůži v podobě různých změn i onemocnění. Jestliže hovoříme o atopickém ekzému, nebudou jeho příčinou jiná vážná onemocnění. Odlišná situace nastává, bude-li řeč o dermatitidě (zánětu kůže) v širším slova smyslu. Příčinou v tomto případě mohou být různá vnitřní onemocnění, o čemž pojednávají celé publikace obecně pod názvem „kožní projevy při interních chorobách“.

Klasická medicína je v otázce úplného vyléčení ekzému skeptická, spíše se zaměřuje na potlačení projevů. Je

Při řešení atopického ekzému jsem se setkal s mnoha situacemi, které se dají označit jako neobvyklé. Je to dáno tím, že chování kůže je velmi závislé na psychice jedince i na jiných okolnostech, které neumíme ani postihnout. Například před třiceti lety jsem prováděl rozsáhlou studii, v níž jsem zkoumal léčbu ekzému hypnózou. A zahojení ekzému u hypnóze jsem skutečně viděl. Ekzém dotyčného způsoboval trhliny v kůži až hluboko do podkoží, třeba pět, šest milimetrů hluboké. Viděl jsem, jak se trhliny zacelily v neporušenou kůži během třiceti minut, a to pod vlivem sugesce.

Existuje nějaká prevence jeho vzniku, nebo je ekzém skutečně časovaná bomba, kterou nelze zastavit?

Určitě existuje způsob, jak předejít vzniku ekzému. Dokonce si myslím, že takový způsob v ruce máme. Detoxikační medicínu. Lze však jen těžko dokázat, že jsme předešli ekzému, protože mnohé ekzematiky mají děti zdravé a naopak v rodině, kde se ekzém dosud nevyskytoval, mohou být všechny děti ekzematiky. Můžeme se proto jen domnívat, že jsme udělali něco pro prevenci. Předpokládáme však, že ekzém je signálem organismu, který křičí po detoxikaci, po tom, abychom mu pomohli zbavit se toxic-

Typy ekzémů

- **Dráždivý kontaktní ekzém** – jeho příčinou je narušená struktura kůže. Tu způsobuje časté mytí a vysušování pokožky, zima, vítr, chemické prostředky nebo nadměrné užívání kosmetických prostředků. Ekzém se zhoršuje v zimních měsících.
- **Alergický kontaktní ekzém** – vzniká po kontaktu kůže s alergenem (nejčastěji se jedná o kovy, náplasti, kosmetiku, lepidla a barvy).
- **Atopický ekzém** – nejrozšířenější forma ekzémů u dětí i dospělých. Častými příčinami bývají prach, pyl a zvířecí srst. Projevuje se silně svědivou vyrážkou především v oblasti hlavy, tváří, krku, končetin. Velice nepříjemný bývá v oblasti míst se sklonem k pocení: pod loktem, pod koleno, mezi stehny. Takto postižení lidé bývají náchylní ke vzniku senné rýmy nebo astmatu.
- **Vyrážka z plen** – bývá často způsobena dráždivou reakcí pokožky na moč nebo stolici. Vyrážka se projevuje červenou, popraskanou a bolestivou kůží. Mohou se vyskytnout také puchýřky.
- **Další typy ekzémů:** diskoidní ekzém, ekzém craquelé, neurodermatitis, pontus, dishydroitický ekzém, seboroický ekzém, sluneční alergie, varikózní ekzém

Zdroj: www.prirodni-zdravi.cz

Jindy se při řešení ekzému matka dožadovала toho, abych našel v jejich domácnosti příčinu, která by mohla tyto kožní reakce vysvětlit. Dal jsem si záležet na tom, zda kůže skutečně může reagovat alergicky na něco z domácnosti. Nemohl jsem ale přijít na žádnou příčinu. Zcela nahodile jsem do testování zařadil ovce. A ejhle – měřicí přístroj zareagoval. Zdálo se mi to nepravděpodobné, ale pak jsem se přece jen osmělil a tázal jsem se, zda nemají v domácnosti ovce. Matka odpověděla, že

kých látek, protože ten jeho způsob detoxikace není vůbec příjemný a žije se s ním těžko. Proto je dobré volání organismu vyhovět a otevřít nové detoxikační cesty, které kůži ulehčí. A ta se pak bez problémů uzdraví. 🌿

Ptaly se: Mgr. Petra Kotková
a Mgr. Alena Rašková

Ilustrační foto: www.samphotostock.cz

O problematice kůže si můžete přečíst více v bulletinu Joalis info březen–duben 2011.

Pentagram – matrice lidského poznání světa



Velmi často slyším od zájemců o detoxikační medicínu a metodu C. I. C., že vstupují do seminářů, které jsou pro ně příliš odborné a předpokládají již určitou úroveň vědomostí pro pochopení tématu.

Terapeuti, kteří s námi pracují již velmi dlouho (někteří více než deset let), také říkají, že jsou rádi za tu možnost, když mohli být před deseti lety „při tom“, tedy v rodící se fázi detoxikační medicíny, v období rozpracovávání nejrůznějších kapitol toxikologie a mikrobiologie, období prvotního entuziasmu při seznamování s prvními detoxikačními účinky nově zformulovaných preparátů.

tvárná díla či architektonická díla světových velkých (například období renesance) již při vzniku řídila těmito poměry, člověku nezasvěcenému v „posvátné“ geometrii pak připadají tyto kompozice dokonalé. To proto, že se jejich základní přístup shoduje s přístupem, se kterým vzniká v přírodě život a manifestuje základní tvary – například ulitu škeble či šneka, list kapradiny, rozmístění větví na stromu, umístění jednotlivých článků šišky borovice, základní proporce lidského těla apod.

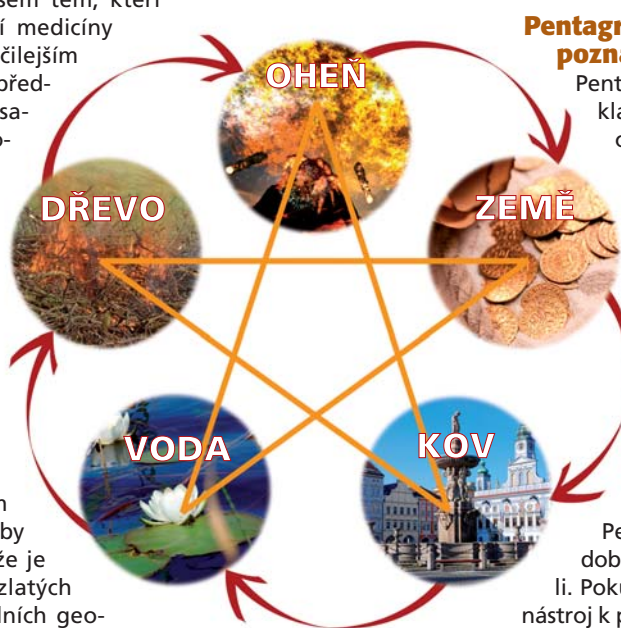
Nyní by zákonitě měl následovat matematický výklad zlatého řezu, ale záměrně ho vynecháme, neboť přehnaný důraz na racionalizaci pohledu v podobě matematického přístupu by spíše odváděl mysl od kombinovaného systému myšlení, tedy spojení logického a paradoxního (uměleckého) přístupu. Ten je pro hluboké pochopení vnitřních zákonitostí více než potřebný, reprezentuje totiž propojení levé a pravé hemisféry v procesu myšlení, tedy mužský a ženský přístup nazírání světa.

Proto si pro naše potřeby nyní vystačíme pouze s konstatováním, že není dokonalejšího geometrického útvaru, který by obsahoval více zlatých řezů, než je **pentagram**. Zvědavý čtenář se další podrobnosti může dovědět v celé řadě publikací, ať v knižní podobě, nebo v internetových vyhledávacích.

Tímto článkem plníme dluh všem těm, kteří vstupují do školy detoxikační medicíny spíše jako začátečníci. Pokročilejším v detoxikační vědě se zase snažíme předložit nově zformulovaný výklad samotných základů metody C. I. C. Pochopení a porozumění jak logické, tak paradoxní (umělecké) problematiky **pentagramu** vytváří totiž základní předpoklad pro to, aby se adept a žák detoxikační medicíny postupně stal skutečným mistrem.

Pentagram je nejdokonalejší geometrický útvar

Pentagram (geometrický útvar – pěticípá hvězda nakreslená jedním tahem) fascinoval učence každé doby ve všech částech světa. To proto, že je v něm ukryto mnoho takzvaných zlatých řezů, a to nejvíce ze všech základních geometrických útvarů. Zlatý řez je matematický poměr, který lze vystopovat všude v přírodě. Pokud se vý-

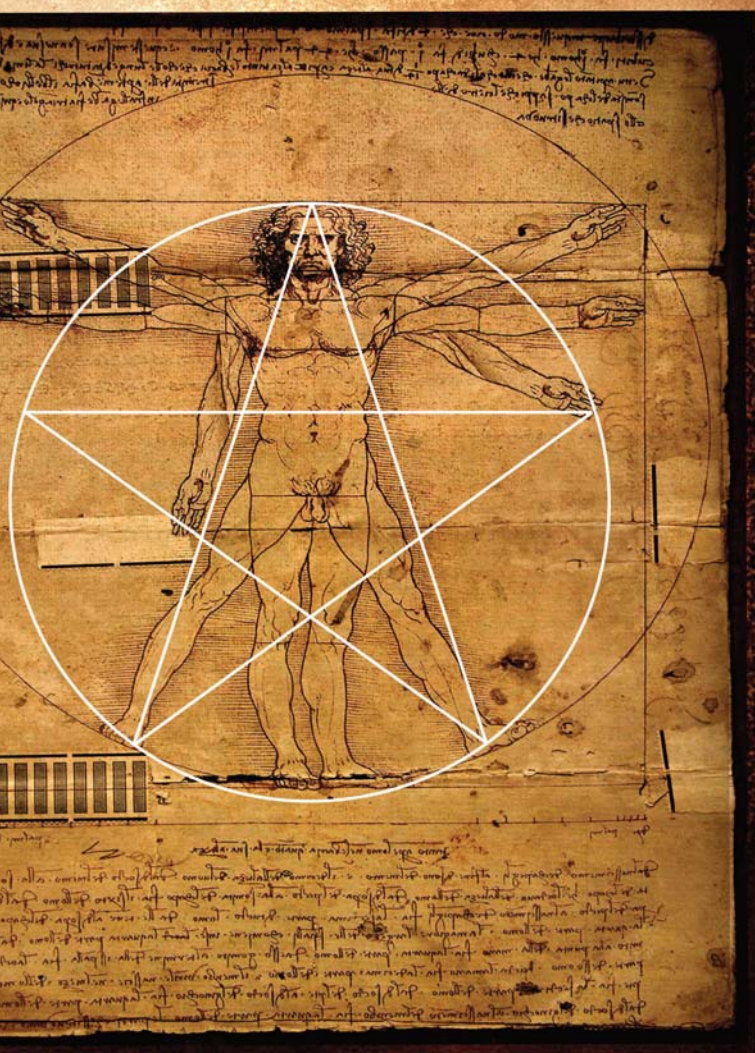


Pentagram je maticí poznávání světa

Pentagramu osobně rozumím jako základní myšlenkové matici, kterou lze chápat vzájemné souvislosti mezi jednotlivými kvalitami světa. Je základním přístupem, který se manifestuje v celém stvoření světa a kterým lze obráceně v myšlenkovém světě dospět – postupným zjednodušením od složitého k jednoduchému – k základním filozofickým prapřincípům a přístupům k pochopení příčin a následků v životě člověka.

Pentagram je obrazem dobra i zla v lidech

Pentagram je zároveň také obrazem dobra a zla v člověku neboli v lidské mysli. Pokud bude pentagram pochopen jako nástroj k poznání přirozených zákonů v člověku, k poznání sebe sama a k harmonizaci sebe sama, pak jsou znalosti získané s tímto úmyslem použity



Leonardo da Vinci – Vitruviánská figura

k dobrým věcem. Když jsou na druhé straně emocionální a živlové zákony matrix pentagramu pochopeny jako návod k ovlivňování druhých lidí, k manipulaci jiných a v konečném důsledku vždy k získání a využití cizí energie (ať fyzické, nebo mentální) pro vlastní potřeby a prospěch, pak se jedná o opačný přístup...

Pozitivní přístup k světu, zrcadlí se v pojmu dobro, se vyznačuje takovými lidskými vlastnostmi, jako je kreativita a schopnost realizace dobrých nápadů, optimistický a veselý přístup k životu, přílišné neulpívání na hmotných věcech, přiměřený soucit k nešťastným druhým lidem, zdravá psychická odolnost, respekt před vyššími zákony a principy.

Negativní přístup k světu, zrcadlí se v pojmu zlo, vždy zahrnuje určitý herecký výkon, tedy předstírání emocí za účelem získání nějaké výhody nebo prospěchu. Mohou sem patřit takové modely chování jako vysmívání se druhým lidem za účelem sražení jejich sebevědomí, vytváření soucitu u druhých lidí za účelem získání hmotného prospěchu, lhaní tak, aby se vytvořila jiná realita a neposkytly se všechny informace pro rozhodování v dané situaci. Ze zákonů emocionálního mozku člověka lze logicky zdůvodnit, že člověk řídit se těmito mechanismy nikdy nemůže dosáhnout trvalé rovnováhy a bude se neustále pohybovat ve věčném koloběhu příčin a následků, charakterizovaných ne-

ustálou změnou emocionálních stavů a pocitů podobných stavu závislosti.

Matricí pentagramu lze chápat zákony univerzální emocionální příčinnosti a lze pomocí této matrice vystopovat univerzální emocionální programy, kterými se lidská mysl každého člověka řídí. Popisuje zákony věčného koloběhu střídání nálad jak v člověku, tak v přírodě. A nakonec, pokud je pochopena správně, je tato matrix návodem na to, jak uniknout tomuto věčnému koloběhu ve smyslu přirozeného splynutí s přicházejícími událostmi a přijímání přítomného okamžiku jako jediné pravdivé reality. Je návodem na plně prožitý šťastný život, naplněný mnoha pozitivními, emocionálně silnými obrazy, hluboko zapsanými v paměti lidské mysli.

Jak již bylo řečeno, všechny kvality poznání světa lze rozdělit do pěti vrcholů – jednotlivých košů. Budme konkrétnější: Na vrcholu každého cípu pěticípé hvězdy pentagramu sídlí jeden ze živlů, základních stavebních prvků, ze kterých povstal svět. Jsou jimi:

- **OHEŇ** – ten, který hoří v krbu, praská a syčí, přitahuje a zároveň kvůli svému žáru budí respekt, ohřívá i spaluje.
- **ZEMĚ** – úrodná hlína, ze které pochází člověk (tedy z potravy, z rostlin a plodů, které je díky hlíně možné pěstovat a sklízet).
- **KOV – KÁMEN** – neboť z rud obsažených v zemi se získávají rozličné kovy, ze kterých se dále vyrábějí nejrůznější předměty (například pracovní), kterými člověk v souladu se svou vůlí mění svět.
- **VODA** – která je nejsilnějším elementem, protože dokáže všechno zaplavit, silnější než oheň, avšak bez vody není život myslitelný.
- **DŘEVO** – mladé zelené dřevo, keř, tráva, stromek, které mají v sobě zvláště na jaře obrovskou nevybouřenou sílu a manifestují vybušnost a životaschopnost nespoutané přírody.

Tyto elementy se vzájemně ovlivňují, jak je tomu naznačeno na obrázku. Šipky po kruhu představují posilování prvků a překlápění jedněch prvků do druhých. Šipky uvnitř pěticípé hvězdy zase zobrazují vzájemné ničení prvků mezi sebou bez začátku a konce (překonávání, ovládání), podobné losovací hře: nůžky, kámen, papír.

Tak:

- **DŘEVO POSILUJE OHEŇ.** Přidáváme-li do krbu dřevěná polínka, oheň více hoří.
- **OHEŇ ŽIVÍ ZEMI.** Bez Slunce, které ohřívá Zemi, by nebyl možný život. Uvnitř Země je žhavé zemské jádro. Díky vzájemným gravitačním silám zemská koule drží pohromadě.
- **ZEMĚ UKRÝVÁ KOV.** V zemi se nacházejí železné rudy a jiné nerostné poklady. Zemské jádro je povětšinou utvořeno z kovu.
- **KOV DRŽÍ VODU.** Třeba tak, že kovové stěny kalichu vodu nepropustí. Kámen je velmi vhodným přírodním materiálem pro vytesání kašny na vodu či kamenného koryta na vodu.
- **VODA POSILUJE DŘEVO.** Bez vody není myslitelné, aby vyrostla jakákoliv rostlina. Pravidelným zaléváním se bude všem rostlinám daleko lépe dařit.
- **DŘEVO POSILUJE OHEŇ...**

Pohybujeme se po vnitřní pěticípé hvězdě:

- **KOV PŘEMŮŽE DŘEVO** třeba tak, že sekyra a pila porazí strom a rozsekají jeho větve i polena na menší a menší kusy.
- **DŘEVO PŘEMŮŽE ZEMI** například tak, jak si rostliny a stromy berou z hlíny potřebné látky a tím ji oslabují.
- **ZEMĚ POHLTÍ A ZKROTÍ VODU** tím, že půda do sebe vsákne déšť. Země vytvoří koryta, v jejichž březích tečou řeky.
- **VODA PŘEMŮŽE OHEŇ** tak, že ho uhasí. Syrové větve plné vody se jen tak nerozhoří.
- **OHEŇ PŘEMŮŽE KOV** tím, že ho ve výhni roztaví. Bez vysokého žáru by nebylo možné z kovových rud – kamene – získávat kovy.

• KOV PŘEMŮŽE DŘEVO...

Když zaměníme za každý jednotlivý živel konkrétní základní emoci, pak definice výše uvedených vztahů základních živlů dobře poslouží pro pochopení vzájemných souvislostí mezi lidskými emocemi.

Pro úplnost výkladu vyjmenujme a přidejme k základním živlům a emocím další kvality, které souvisí s člověkem:

- **OHEŇ**, který hřeje, asociuje pocit RADOSTI, ŠTĚSTÍ. Při pocítování radosti, štěstí a určitého druhu výhry se aktivuje činnost SRDCE a krevního oběhu. Atmosféru tohoto okruhu připomíná a vyvolává pocit, který přináší PRAVÉ SLUNNÉ LÉTO. Hlasovým projevem srdce je SMÍCH. Nadměrné vnímání HOŘKÉ CHUTĚ znamená, že je něco v tomto okruhu orgánů v nerovnováze. Schopnosti ŘEČOVÉHO projevu souvisí právě s archetypem Ohně.
- **ZEMĚ**, úrodná HLÍNA, přináší pocit bohaté úrody, to když se o pole člověk dobře STARÁ a UVAŽUJE, ROZMÝŠLÍ o tom, v jaký čas je nejlepší kterou práci udělat. Orgány ZEMĚ jsou SLEZINA, ŽALUDEK, SLINIVKA, tedy ty orgány, které jsou odpovědné za předzpracování POTRAVY pro další metabolické zpracování v organismu. Nálada tohoto okruhu je charakterizovaná POZDNÍM LÉTEM, to když úroda dozrává, sládně

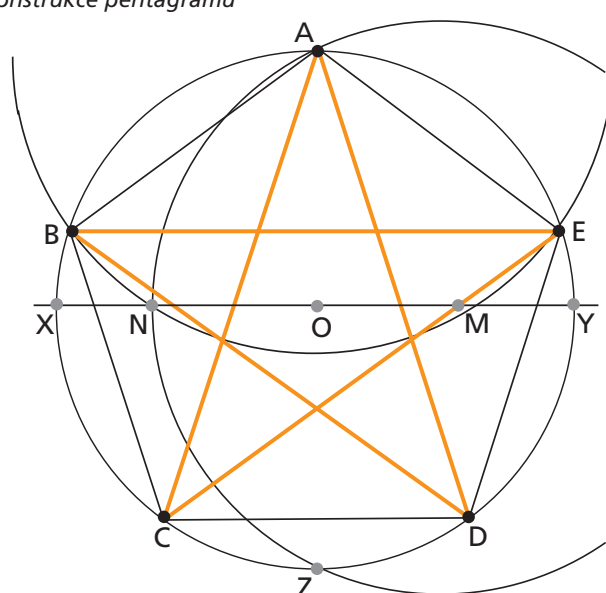


Příklady zlatého řezu v přírodě

a připravují se ZÁSoby. Hlasovým projevem Země je ZPĚV. Charakteristickou chutí tohoto okruhu je SLADKÁ. Pokud člověk příliš myslí na sladké, pak je třeba zamyslet se nad tím, zda je vše v celku Země v rovnováze. Smyslovou kvalitou Země je CHUŤ a HMAT.

- **KOV** slouží pro výrobu nástrojů, kterými člověk přetváří svět a vtiskává předmětům jiné tvary a smysly. Projevuje tím svoji VŮLI. Nedostatek vůle, tedy PSYCHICKÉ SÍLY, vede k nechuti k životu, ke SMUTKU, MELANCHOLII, POCITŮM VINY, DEPRESI. Orgány tohoto okruhu jsou PLÍCE a TLUSTÉ STŘEVO. Pokud se krev správně neokyslí v plicích, nebude mít organismus dostatek síly pro uskutečnění zamýšlených cílů. „Nálada KOVU“ se shoduje s náladou PODZIMU, dušičkovým obdobím, obdobím, kdy se příroda připravuje k zimnímu spánku. Hlasovým projevem, který charakterizuje tento okruh, je PLÁČ nebo VZLYK. Chutí tohoto okruhu je PÁLIVÁ, PIKANTNÍ. Nevyváženost této chutě signalizuje vždy dysbalance v tomto okruhu orgánů. Smyslem tohoto živlového okruhu je ČICH.

Konstrukce pentagramu



- **VODA** je pro život nezbytně důležitá. Její nedostatek nebo přebytek přivádí člověka k ÚZKOSTEM. STRACHY, OBAVY, NEJISTOTY (lidově řečeno: „je to jako na vodě“) patří také do tohoto systému orgánů. Orgány uskutečňující regulaci vody v organismu jsou LEDVINY a MOČOVÝ MĚCHÝŘ. Ročním obdobím ledvin je ZIMA. Hlasovým projevem přináležejícím k tomuto okruhu je VZDYCHÁNÍ nebo VZLYKÁNÍ. Charakteristickou chutí je SLANÁ, tedy nevyváženost vnímání této chutě by měla být alarmem pro vědomí člověka, že v živlovém okruhu VODY není něco v pořádku. Smyslovou kvalitou tohoto orgánového systému je schopnost SLYŠET a zvláště ROZUMĚT řeči a vnímat kontext.

- **DŘEVO**, mladé, plné síly, zelené, je archetypem pro AGRESI, KREATIVITU, VÝBUŠNOU sílu. Ročním obdobím této nálady je JARO, to když příroda, posílená zimou, začíná ukazovat svoji skrytou sílu. Orgány přináležející k tomuto okruhu jsou JÁTRA a ŽLUČNÍK. Hlasovým projevem je KŘÍK, ŘEV. Nevyváženost vnímání KYSELÉ chuti naznačuje, že je něco v tomto živlovém okruhu v nerovnováze. „Smyslem jater“ je ZRAK, tedy schopnost vidět a rozlišovat předměty a detaily, a to také v přeneseném, duchovnějším rozměru vnímání světa.



Vnímání všech těchto výše nastíněných souvislostí pomáhá k lepší orientaci a pochopení zákonů příčin a následků. Vnímání světa pomocí matrix pentagramu je úkolem na celý život a nakonec postupné porozumění dalším a dalším, stále hlubším a ve své postati vlastně velmi jednoduchým principům umožňuje člověku, který se ubírá touto cestou, dotknout se DOKONALOSTI.

Ing. Vladimír Jelínek
Ilustrační obrázky:

www.samphotostock.cz (Vitruviánská figura)

<http://smartmania.cz> (Příklady zlatého řezu v přírodě – ulita)

<http://exploreable.wordpress.com> (Příklady zlatého řezu v přírodě – slunečnice)

<http://cs.wikipedia.org> (Konstrukce pentagramu)

Eukaryotičtí paraziti

Část 1. – prvoci



Plasmodium

Pokud chceme zkoumat, které mikroorganismy poškozuji organismus lidí a zvířat, musíme projít postupně všechny říše (základní kategorie) hierarchického rozdělení živých organismů. V našem seriálu jsme zatím prošli říši virů a plísň (fungi). Dnes budeme pokračovat říší, která je velmi často pojmenovávána nepřesným názvem paraziti. Pojem parazit není názvem konkrétní skupiny organismů, ale ukazuje na určitý způsob života. Parazitismus je takový vztah mezi organismy, v němž jeden organismus (parazit) žije na úkor druhého (hostitele), získává z něj živiny, škodí mu a může ho i zabít. Paraziticky se k člověku chovají nejen sami paraziti, ale i všichni původci infekčních nemocí – viry, bakterie, plísně.

V souvislosti s lidským zdravím je pojem paraziti většinou používán pro skupinu živočichů, jejichž tělo je tvořeno jednou nebo více eukaryotickými buňkami. Tyto buňky jsou vývojově dokonalejší než prokaryotní buňky (bakterie), jsou asi desetkrát větší, mají oddělené jádro od okolní cytoplazmy a mají specializované orgány, které v buňce vykonávají různé funkce. Všechny složitější živé struktury, jako rostliny, houby, živočichové, jsou tvořeny eukaryotickými buňkami (tyto buňky se samozřejmě u jednotlivých říší liší). Toto nepřesné označení parazitů vedlo například k mylnému překladu a pochoopení některých publikací Huldý Clark, která používá pojem paraziti a zahrnuje pod něj kromě vícebuněčných parazitů a prvoků i bakterie, plísně, viry. V přepracované a doplněné mikrobiologii v programu EAM set je skupina jedno- nebo vícebuněčných parazitů pojmenována jako *Eukaryot parasites*. Tento oddíl tedy zahrnuje všechny patogenní mikroorganismy, které jsou tvořeny stejným typem buňky jako člověk. Skupinu můžeme rozdělit na jednobuněčné a vícebuněčné.

Protozoa

Protozoa (lat. prvotní živočichové) neboli prvoci je souhrnné označení pro jednobu-

něčné eukaryotní organismy. Prvoci jsou pohybliví a neschopní fotosyntézy, tím se odlišují od různých hub a řas. Podle moderního taxonomického třídění je tato skupina mikroorganismů umělá, neodpovídá vývojovému stromu, protože jsou do ní zahrnuty různé nepříbuzné kmeny mikroorganismů. Pro účely EAM setu jsme se ale drželi tohoto rozdělení, protože je praktické pro diagnostiku a stále se používá v lékařské mikrobiologii. V dnešním díle seriálu o mikrobiologii se tedy zaměříme na prvoky.

Prvoci jsou v přírodě rozšířeni všude, kde je vlhké prostředí: nalezneme je ve sladké i slané vodě, v půdě, na povrchu i uvnitř živočichů a rostlin. Hrají velmi důležitou roli v jejich ekologii – mají význam například při tzv. samočištění vody. Člověk a živočichové tedy nejsou výjimkou a někteří prvoci je mohou využívat jako své životní prostředí. Pokud při tom škodí, označujeme je jako parazitické prvoky. Mohou žít na povrchu těla (například ryby) nebo uvnitř v útrobach, tkáních, nebo dokonce uvnitř jednotlivých buněk. Jsou schopni se v hostiteli aktivně pohybovat (v krvi, lymfě, mezibuněčných prostorech a tkáních, ve střevech) a vyhledávat vhodné prostory a buňky, do kterých pronikají (k tomu jim slouží různé orgány pohybu, jako například

klad bičíky, řasinky, panožky aj.). V tělech svých hostitelů většinou škodí – připravují je o živiny, poškozuji jejich buňky, někdy je i ničí a vylučují jedovaté látky (toxiny). Způsobují mnohé významné infekční nemoci člověka i jiných organismů, jako například malárii, spovou nemoc ad., kterými ročně onemocní stamiliony lidí. Většinou mají mechanismy, jak zabránit svému zlikvidování imunitním systémem, a způsobují dlouhotrvající chronické infekce.

Extracelulární prvoci jsou neustále v nebezpečí, že je objeví imunitní buňky, a snaží se před imunitou skrývat. Objeví-li se tedy v organismu proti němu protilátky, parazit „převlékne kabát“, změní svůj povrch (tzv. antigenní variabilita), aby se na něj protilátky nemohly navázat a nebyl zničen. Proto jsou tyto extracelulární infekce charakteristické kolísavým průběhem nemoci: střídají se stavy, kdy imunita infekci částečně zvládne a fáze namnožení nové formy parazita, proti kterému imunita musí teprve protilátky vytvořit.

Intracelulární paraziti napadají často imunitní buňky, červené krvinky, střevní buňky. Většinou zasahují do vnitřních dějů buňky, nedovolí, aby se buňka aktivovala a mohla zničit parazita přežívajícího uvnitř. Také přímo zasahují do imunitních

mechanismů, zabraňují, aby imunitní buňky vystavily tento patogen na svůj povrch a spustily imunitní mechanismy přirozené i získané imunitní odpovědi. Bohužel neexistuje moc léků proti těmto infekcím. Buňka prvoků je velmi podobná buňce lidské, a proto chemické látky, které by zabíjely prvoky, jsou také velmi často toxické i pro člověka.

Naštěstí nám v problému může pomoci detoxikace. Prvoci jsou pro lidský organismus zvládnutelné mikroorganismy, takže imunita je může z těla úplně odstranit (avšak je s nimi víc práce než například s bakteriemi, protože někteří jsou o dost větší). Pro úspěšné zlikvidování prvokové infekce je třeba především mít v pořádku okruh srdce, který řídí protiparazitární imunitu. Tento okruh detoxikujeme preparáty **CorDren**, **CorHelp**. Nestačí však řešit jenom problematiku tohoto okruhu, výborně fungovat musí i ostatní části imunity, které se na boji podílí. Pro intracelulární parazity je to hlavně okruh sleziny, který má na starosti protivirovou neboli buněčnou imunitu, dokáže aktivovat buňky a zničit patogeny přímo uvnitř buněk. Pro tento okruh jsou určeny preparáty **Ve-lienDren**, **VelienHelp**. Pro extracelulární parazity je také důležitá protilátková, protibakteriální imunita, kterou řídí okruh plic (preparáty **RespiDren**, **RespiHelp**). Po vyřešení funkce jednotlivých částí imunity (příčemž samozřejmě používáme i emoční preparáty) pokračujeme v detoxikaci pomocí preparátu **Para-Para**, který v sobě nese holografické obrazy všech lidských a zvířecích parazitů přenosných na člověka. Tento preparát kombinujeme s jednotlivými dreny nebo helpy, které jsou určeny na konkrétní tkáň, v nichž se parazit nachází. Například pokud naměříme toxoplasmu ve svalech, použijeme kombinaci **Para-Para** a **MuscuDren**, pokud ji naměříme v nervovém systému, použijeme příslušný preparát pro danou část nervového systému. Tento článek pokračuje popisem jednotlivých prvoků, příště se zaměříme na ostatní parazity.

Kmen Apicomplexa (výtrusovci) – tento kmen se dříve také nazýval Sporozoa. Obsahuje parazity živočichů, kteří v těle přežívají intracelulárně (uvnitř buněk) nebo extracelulárně (mezi buňkami). Jsou charakterističtí takzvaným apikálním komplexem. Jedná se o soubor organel, různých háčků a výběžků, díky kterým snáze proniknou do hostitelských buněk a udrží se v nich. Kromě toho obsahují také apikoplast. Apikoplast byl původně chloroplast, který v temném prostředí hostitelského organismu ztratil schopnost fotosyntézy. Dnes slouží pravděpodobně k produkci mastných kyselin a tzv. parazitoformní vakuoly, která prvoky obalí a chrání je tím proti nepříznivým vlivům uvnitř hostitelského organismu. Pokud je funkce apikoplastu poškozena, parazit je oslaben.

Třída Aconoidasida – sdružuje v sobě parazity, cizopasníky, kteří se usazují hlavně v krevním řečišti v červených krvinkách (erytrocytech), někdy i v imunitních buňkách. Často k jejich rozmnožování dochází ve vnitřní výstelce cév (endotelu) orgánů, jako jsou játra, slezina a další vnitřní orgány. Přenašeči jsou různé druhy hmyzu

razita blízké příbuzného rodu *Plasmodium* (zimničky). Způsobuje malárii. Je přenášen kousavými pakomáry (*Culicoides*). Po nákaze migruje do jater, případně sleziny a plic, kde se množí. Vytváří viditelná ložiska ve tkáni. Namnožený parazit napadá také krevní buňky (erytrocyty). Dochází k poškození jater a k anémii.



sajícího krev. Některé druhy jsou nakažlivé pro člověka.

• **Rod Haemoproteus, Parahaemoproteus** – je krevní parazit ptáků, plazů a obojživelníků. Parazituje v krevních buňkách, je přenášen hmyzem sajícím krev (komáři, pakomáři, vši, mouchy, ...). Poškozuje slezinu, játra a ledviny. Infekce se projevuje například kulháním, průjmem, únavou, vyhublostí a dalšími příznaky. U nakažených ptáků mohou vznikat velká parazitická ložiska ve svalech.

• **Rod Hepatocystis** – je parazit primátů, netopýrů, hrochů a veverek. Jedná se o pa-

• **Rod Leucocytozoon** – je krevní parazit především ptactva, přenáší se drobnými muškami mochničkami. Paraziti se dostávají do jater, kde se množí. Nově vzniklí paraziti napadají červené krvinky (erytrocyty), bílé krvinky (leukocyty, makrofágy) a endotelové buňky. Dostávají se dále do srdce, ledvin. Dochází k anémii, zvětšení jater a sleziny, nálezu na plicích a srdci. Kvůli uzávěrům v cévách může dojít k zánětům různých orgánů, jako je mozek, slezina... Dochází k vyhublosti, neprospívání. Velkým problémem je rozšíření tohoto parazita ve velkochovech drůbeže, zvláště

krůt, následkem čehož dochází k jejich úhynu.

• **Rod Plasmodium (zimničky)** – je skupina parazitů, kteří způsobují onemocnění zvané malárie. Existuje asi 160 druhů plasmodií, které infikují různé druhy zvířat. Na člověka jsou přenosné druhy *Plasmodium falciparum*, *Pl. malariae*, *Pl. vivax* a *Pl. ovale*.

Malárie (někdy nazývána zimnice) je významná infekční nemoc. Ročně jí onemocní cca 500 milionů lidí, zhruba tři miliony jí podlehnou. Nejčastěji se objevuje v tropické a subsaharské Africe, Asii. Plasmodia mají složitý životní cyklus, mezihostitelem jsou plazi, ptáci, savci, konečným hostitelem jsou komáři, kteří parazity přenášejí. Parazit se v organismu může nacházet v různých formách, tvarech a velikostech. Infikovaní komáři přenášejí pohyblivé stadium, organismus je infikován slinami. Parazit se dostává do jater, kde probíhá množení. V jaterních buňkách vzniká velké množství plasmodií, naplněné buňky praskají a paraziti se dostávají do krve, kde napadají červené krvinky. Dále se množí a v periodických intervalech dochází k jejich masovému uvolňování do krevního řečiště. Tomu odpovídají i typické malarické záchvaty, během nichž dochází ke zvýšení teploty každé tři nebo čtyři dny (tj. v době, kdy je krev zaplavena čerstvou vlnou parazitů). První záchvaty horečky začínají mrazením a třesavkou, pokračují vysokou horečkou, trvající několik hodin. Vzhledem k tomu, že červené krvinky nemají schopnost na svém buněčném těle vystavovat vzorky patogenních mikroorganismů, organismu vzniká problém, protože plasmodia se v červených krvinkách ukrývají před imunitou. Cirkulující infikované krevní buňky jsou sice likvidovány ve slezině, ale plasmodium velmi rychle mění své povrchové proteiny, takže dokáže imunitní reakci účinně unikat. Když se časem lidský imunitní systém naučí rozpoznat povrchový protein a začne produkovat specifické protilátky, parazit přepne do další formy proteinu a tím znesnadní imunitnímu systému práci. Typickým příznakem je chudokrevnost. Dospělí v zamořených oblastech, kteří jsou stále re-infikováni, si často vytvoří imunitu. Obrovský problém představuje malárie pro

děti, těhotné ženy a cestovatele. Nejčastěji je zapříčiněna *Plasmodium vivax* (cca 80 %), způsobujícím mírnější příznaky. *Plasmodium falciparum* (15 %) je závažnější, napadené erytrocyty totiž ucpávají stěny kapilár a orgány (mozek, ledviny apod.) jsou špatně zásobeny krví.

• **Rod Babesiae (klíštěnky)** – jsou paraziti zvířat, především savců. Napadají červené krvinky, ve kterých se množí. Přenašeči jsou klíšťata. Od nich se také může nakazit člověk, u kterého byl prokázán přenos těchto druhů – *Babesia divergens*, *Babesia bovis* (skot), *Babesia microti* (myši, hraboshi). Vyskytují se v Evropě (včetně ČR) a v Americe. Tento parazit se často objevuje u psů. Projevy jsou podobné jako u malárie: horečka až 40 °C, anémie, žloutenka, bolesti hlavy a únava. Pokud má nakažený odebranou slezinu, končí onemocnění smrtelně. Nákaza někdy probíhá bezpříznakově.

• **Rod Polychromophilus** – paraziti napadající netopýry. Rozmnožují se v játrech, plicích, červených krvinkách. Rozšíření je celosvětové.

• **Rod Theileriidae** – jsou paraziti příbuzní plasmodiím, napadají hlavně skot a koně. Jsou přenášeni klíšťaty. Napadají červené krvinky a imunitní buňky. Na rozdíl od plasmodií nepostihují játra.

Třída Coccidia – patří pod velký kmen zvaný **Apikomplexa**. Infikuje hlavně trávicí trakt zvířat.

• **Čeď Rhytidocystidae, rod Rhytidocystis** – paraziti mořské fauny

• **Čeď Adeleidae, rod Adelina** – paraziti členovců a červů

• **Čeď Hepatozoidae, rod Hepatozoon** – paraziti napadající obratlovce a členovce, jsou přenášeni klíšťaty. Přenos probíhá i v případě, že je klíště potravou. Poškozuje játra a červené krvinky. U psů se často objevuje *Hepatozoon canis*.

• **Čeď Aggregatidae, rod Aggregata** – napadají vodní živočichy (hlavonožce, křaby), poškozuje trávicí trakt.

• **Čeď Calyptosporidae, rod Calyptospora** – parazit ryb a koryšovec, poškozuje trávicí trakt, játra, krev.

• **Čeď Cryptosporididae, rod Cryptosporidium** – jedná se o střevní kokcidie, způsobující průjemová onemocnění. Byly popsány i nálezy v dýchacím traktu. Existuje celá řada cryptosporidií napadajících savce, u lidí jsou to nejčastěji *Cryptosporidium parvum* a *Cr. hominis*. Od zvířat může být přeneseno také *Cryptosporidium canis* (psovitě šelmy), *Cr. felis* (kočky), *Cr. meleagridis* (ptáci) a *Cr. muris*. K nákaze dojde nejčastěji kontaminovanou vodou, méně často potravou obsahující oocysty. Po spolknutí se postupně dostanou do tenkého střeva, kde praskají a paraziti napadají epitel střev. Zde se množí a vznikají nové silnostěnné oocysty, které opouští tělo, a tenkostěnné, které napadají další buňky střev. Velké množení parazitů způsobuje zánik střev-

ních buněk. Onemocnění se projevuje vodnatým, nekrvavým průjemem s bolestmi břicha, zvracením, případně teplotou. Oocysty jsou nebezpečné pro osoby se sníženou imunitou, u nichž může nákaza skončit fatálně. Zdrojem nákazy jsou hlavně zvířata, někdy lidé. Oocysty jsou odolné vůči vnějším vlivům, mohou se vyskytovat v pitné a bazénové vodě a vést k masovým epidemiím.

• **Čeď Eimeriidae** – jsou to většinou paraziti obratlovců. Typicky tvoří cystické útvary. Tato čeď obsahuje následující rody:

• **Rod Atoxoplasma** – intestinální parazit ptáků

• **Rod Caryospora** – intestinální parazit ptáků

• **Rod Choleoeimeria** – intestinální parazit plazů

• **Rod Cyclospora** – pro člověka je významná *Cyclospora cayentanensis*. Vyvíjí se uvnitř epitelových buněk tenkého střeva, hlavně v části jejunum (lačník). Často se vyskytuje v teplých oblastech se špatnou hygienou, občas také v mírném pásmu. Zde má podobu drobných epidemií, způsobených nákazou z potravin kontaminovaných fekáliemi.

• **Rod Eimeria** – významní paraziti domácích zvířat (například drůbeže), objevují se zvláště v hromadných chovech. Jsou velmi nakažliví, rychle a masivně se v organismu rozmnožují. Působí krvavý zánět střev, dochází k úhynu. Také parazitují u prasat, skotu nebo králíků, kde poškozuje játra.

• **Rod Isospora** – paraziti ptáků

• **Rod Goussia** – paraziti ryb a žab

• **Rod Margolisiella** – paraziti lastur

• **Čeď Lankesterellidae** – obsahuje rod *Lankesterella*

• **Čeď Sarcocystidae** – zahrnuje parazity, kteří se přenášejí mezi dravci a jejich kořisti (hlodavci, ptáci, savci i člověk). Oocysty („vajíčka“) parazita se uvolňují do trusu. V organismu se paraziti množí v endotelu kapilár vnitřních orgánů. Pronikají do svalových buněk, nervové tkáně, kde vytvářejí cysty se složitou stěnou a strukturou (sarkocysty). Cysty jsou makroskopické a vytváří se v nich velké množství parazitů. Přenášejí se požitím cyst ve svazech nebo jiných orgánech.

• **Rod Besnoitia** – infekce, způsobená těmito parazity, vyvolává stopkaté poškození na kůži (plastické uzlíky vyčnívající z kůže a sliznic), nosní dutině a hrtanu domácích zvířat.

• **Rod Cystoisospora (dříve Isospora)** – jsou paraziti střevního traktu. Pro člověka je významná *Cystoisospora (Isospora) belli*, jejímž jediným hostitelem je právě člověk. Napadá sliznici horní části tenkého střeva. V případě vážně poškozené imunity může proniknout i do dalších orgánů. Vyvolává horečku, nevolnost, protahovaný průjem. Důležitá je ještě *Cystoisospora suis*, která způsobuje kokcidiózu selat. Pa-

razita přenášejí myšovití hlodavci. *Cytophaga canis* je parazit tenkého střeva psů.

- **Rod Frenkelia** – parazit dravých ptáků přenášený hlodavci

- **Rod Hammondia** – parazit kočkovitých a psovitých šelem přenášený různou kořistí. Velmi podobný *Toxoplasme*.

- **Rod Hyaloklossia** – parazit žab

- **Rod Neospora** – parazit hovězího dobytka a psů. Způsobuje potraty u nakažených zvířat.

- **Rod Nephroisopora** – parazit netopýrů

- **Rod Sarcocystis** – parazit

plazů, ptáků a savců. Typickým hostitelem je pes, kočka, draví ptáci. Tvoří cysty hlavně v mozku, svalch (i v srdeční svalovině). V nakažených orgánech dochází k otoku, zánětu, nekróze. Člověk se může nakazit konzumací nedostatečně tepelně upraveného masa.

- **Rod Toxoplasma** – velmi významným parazitem i pro člověka *Trypanozóma* je *Toxoplasma gondii*. Je celosvětově rozšířená, jedná se o parazita savců a ptáků. Jejím definitivním hostitelem jsou kočkovité šelmy, mezihostitelem se může stát většina teplokrevných živočichů včetně člověka. Způsobuje toxoplasmózu. Infekce probíhá u většiny lidí bez klinických příznaků nebo jen s mírnými příznaky (uzlinová forma). Infekce je však nebezpečná pro plod matek v prvním a druhém trimestru gravidity a pro imunodeficientní pacienty (HIV pacienti, osoby po transplantaci nebo ozáření). Člověk se může nakazit vdechnutím cyst z trusu kočkovitých šelem, což je však méně časté. Většina lidí se nakazí konzumací masité potraviny obsahující tkáňové cysty parazita nebo konzumací kontaminované potravin (sušené plody s přístupem hlodavců apod.) a vody. Parazit se z cyst uvolní v tenkém střevě a postupně napadá různé druhy buněk (svalové, nervové). Paraziti pronikají do různých orgánů (oči, mozek, svalstvo). Je prokázáno, že až třetina lidí v sobě má ložiska těchto parazitů. Jsou nebezpeční hlavně tím, že ovlivňují nervovou soustavu, mozek a mění chování a psychiku svého hostitele. Toto onemocnění má vliv také na reakční časy při vystavení různým podnětům. Bylo prokázáno, že lidé s latentní toxoplasmózou mají 3,5krát větší pravděpodobnost stát se účastníkem dopravní nehody. Kdo se chce dozvědět víc, tomu doporučuji přečíst si knihu českého vědce Jaroslava Flégra s názvem *Pozor toxo*.

Třída Gregarinia (hromadinky) – žijí v trávicí trubici a tělní dutině bezobratlých. Tělo je rozčleněno do 2–3 oddílů; v zadním oddílu je jádro. Třída obsahuje mnoho druhů. Jedním příkladem je *Gre-*

garina blattarum, která žije ve střevě švábů. Hromadinky se teoreticky mohou do člověka dostat jako paraziti jiných parazitů.

Kmen Ciliophora (nálevníci) – tyto prvoci jsou významnou složkou nálevů (rozkládajícího se biologického materiálu). Na základě toho byl kmen pojmenován. Typicky na sobě mají cíle (řasinky), uspořádané do podélných řad. Je to velmi rozsáhlý kmen s osmi tisíci zástupci, který zahrnuje i necizopasně druhy živící se pohlcováním potravních částic. Dva a půl tisíce druhů je parazitických v různých formách, například na povrchu těla živočichů (žábry, kůže, ...). Uvedeme si pouze druhy, které mohou být parazity člověka:

Třída Litostomatea – zahrnuje parazity trávicího systému obratlovců.

- **Čeď Trichostomatia, rod Balantidium** – pro člověka je z tohoto rodu nejdůležitější parazit *Balantidium coli*, člověk se nejčastěji nakazí od vepřů, pokud přichází do styku s jejich výkaly. Dnes je nákaza spíše vzácná, byly popsány případy na Slovensku. Parazit se živí hlavně obsahem střeva, při oslabené imunitě proniká do stěny střeva a vznikají hluboké vředy, které se projevují krvavým, hlenovitým průjmem. Odtud se může dostat do jater a plic.

Třída Phyllopharyngea – obsahuje několik čedí a rodů. Tito nálevníci žijí volně, někteří z nich jsou parazity hlavně vodních živočichů.

Kmen Amoebozoa (dříve Rhizopoda) – česky měňavky, kořenonožci. Běžně se vyskytují ve vlhké zemi, v bahnu a v různých stojatých i tekutých vodách. Některé druhy žijí v zaživacím ústrojí zvířat i člověka. Volně žijící měňavky mohou způsobit náhodná, nepříliš známá onemocnění, zato se závažnými komplikacemi. Postihují CNS a mohou končit smrtelně. Některé druhy se vyskytují v očích v souvislosti s používáním kontaktních čoček.

Třída Archamoebae – anaerobní měňavky

- **Čeď Entamoebidae** – zahrnuje tři rody významné pro člověka:

- **Rod Endolimax** – nachází se běžně ve střevě různých zvířat. Na člověka je přenosná *Endolimax nana*. Dříve se považovala za nepatogenní, ale prokázalo se, že může způsobovat přechodné nebo chronické průjemy.

- **Rod Entamoeba** – jedná se o různé druhy měňavek žijících ve střevním ústrojí živočichů. Některé druhy jsou přenosné na

člověka, některé nepůsobí problémy, jiné zase ano. Nejvýznamnější je *Entamoeba histolytica*, která způsobuje měňavkovitou úplavici. Nejvíce je rozšířená v tropech, subtropicech a v oblastech s nízkou hygienou. K nazeze dochází při pozření cyst, které vyloučil jiný člověk. Celoročně onemocní desítky milionů osob, desítky tisíc jich umírají. Žije v těle ve dvou formách – forma minuta je menší, neinvazivní, přežívá v tlustém střevě a neškodí. Vlivem různých podmínek a snížené imunity se může přeměnit na formu magna, která napadá střevní sliznici, ničí střevní buňky, proniká do hlubších vrstev střeva, kde vznikají hluboké vředy ve tvaru lahve. Parazit dále proniká do jater, kde vznikají abscesy. Projevuje se krvavým průjmem, bolestmi břicha hlavně na pravé straně.

Další druhy, které napadají lidské střevo, jsou: *Entamoeba hartmani*, *E. coli*, *E. dispar*, *E. polecki* (od prasat). Všechny způsobují pouze drobné střevní potíže.

- **Endolimax gingivalis** – vyskytuje se především u starších lidí s vadným chrupem. Je také velmi často přítomna při paradentóze a v dentálních cystách.

- **Rod Iodamoeba** – obsahuje pro člověka významnou *Iodamoeba bütschlii*. Také parazituje ve střevě, ale běžně nepůsobí problémy.

- **Čeď Mastigamoebidae, Pelomyxidae** – jsou volně žijící prvoci příbuzní Entamoebám.

Třída Centramoebida – jsou to prvoci volně žijící ve sladké a slané vodě, půdě, atd. Jsou velmi odolní vůči vlivům vnějšího prostředí.

- **Čeď Acanthamoebidae** – obsahuje pro člověka významný rod *Acanthamoeba* s druhem *Acanthamoeba sp.* a *Acanthamoeba castellanii*. Tento parazit se dostává do těla dýchacím ústrojím, někdy přes poraněnou kůži a sliznice. Způsobuje pomalu postupující ložiskový zánět mozku, projevuje se bolestmi hlavy a teplotami, nevolností, obrnou lícního nervu, ztuhlostí šíje. Někdy začíná bolestmi v krku. Postihuje osoby se sníženou imunitou (osoby po transplantacích, diabetiky, onkologicky nemocné ad.). *Acanthamoeba* také může způsobit bolestivou keratitidu (zánětlivé onemocnění oční rohovky) hlavně u lidí nosících kontaktní čočky. Nakazit se člověk může při nedostatečné hygieně během výměny kontaktních čoček, při poranění oka nebo oděrci na rohovce.

- **Čeď Balamuthiidae** – obsahuje jediný rod *Balamuthia* se zástupcem *Balamuthia mandrillaris*. Tento parazit způsobuje smrtelnou infekci CNS. Kromě člověka napadá i další savce (opice, koně, ovce). Nebezpečný je pro osoby se silně narušenou imunitou.

Kmen Heterolobosea – jednobuněčné měňavkovité organismy, v jejich cyklu se střídají bičíkatá a měňavkovitá stadia. Měňavkovité stadium je na první pohled

podobné měňavkám z říše Amoebozoa, ale není stejné. Na rozdíl od nich se totiž prvoci kmene Heterolobosea pohybují pomocí jediné panožky – *lobopodie*. Některá Heterolobosea jsou parazitická.

Třída Schizopyrenida

- **Čeleď Vahlkampfiidae** – obsahuje rod *Naegleria* s druhem *Naegleria fowleri*, významným pro člověka. Tito paraziti jsou celosvětově rozšíření, žijí hlavně v teplých vodách, například v bazénech. Při nákaze způsobují meningoencefalitidu, která může skončit smrtelně. Pronikají ze sliznice nosu přes čichový nerv až do mozku, kde se rychle množí.

Kmen Euglenozoa (krásnoočka) – zahrnuje jednobuněčné eukaryotické organismy, které žijí volně nebo paraziticky. Většina z nich má dva bičíky a často také „ústa“, sloužící k příjmu potravy.

Třída Kinetoplastida (bičivky) – třída bičíkatých prvoků, odborný název Kinetoplastida je odvozen od skutečnosti, že mají zvláštní organelu zvanou kinetoplast. Existují jak volně žijící, tak i parazitické druhy.

- **Čeleď Bodonidae** – jsou parazitičtí i volně žijící. Dokážou žít v půdách s malým obsahem kyslíku. Nachází se také v uhelných kalech (např. na Ostravsku). Jejich potravou jsou zbytky organických látek a bakterie. Mohou také přežívat v trávicí trubici člověka.

- **Čeleď Ichthyobodonidae s rodem Ichthyobodo** – je cizopasník kůže a žaber ryb a obojživelníků. Působí značné úhyny.

- **Čeleď Trypanosomatidae** – zahrnuje formy s jedním bičíkem. Jejich důležitou vlastností je polymorfie (schopnost vytvářet různá tvarově a fyziologicky odlišná stadia).

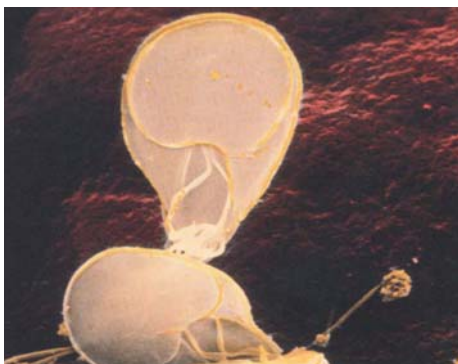
- **Rod Trypanosoma** – je významný pro člověka. Tito prvoci způsobují v Africe a Jižní a Střední Americe závažná, často smrtelná onemocnění. Jejich hostiteli jsou různí obratlovci, přenášejí zejména dvoukřídlý hmyz a ploštice. Africké trypanosomy jsou *Trypanosoma brucei gambiense* (spavičná), parazit člověka, a *Trypanosoma brucei rhodesiense* (rhodeská), parazit kopytníků. Způsobují onemocnění zvané spavá nemoc. Nejčastěji je přenášejí moucha tse-tse. V místě vpíchu vzniká kožní zánět o velikosti 3–4 cm, poté se zahojí. Dále parazit proniká do lymfatických cév a uzlin, které zduří a začnou se projevovat první příznaky; horečky, bolesti hlavy, kloubů. Paraziti pronikají do krve, kde se množí. Odtud se dostávají do CNS. Dochází k imunitnímu vyčerpání člověka, protože parazit má velmi variabilní povrch. Dostávají se poruchy spánku, psychické změny, letargie. Neléčená může způsobit smrt. Americká *Trypanosoma cruzii* je na člověka nejčastěji přenesena pomocí ploštice, jejichž fekálie ulpívají na kůži. Infikuje různé druhy zvířat. V místě průniku vzniká zánět, parazit

se množí v buňkách a proniká do krevního řečiště. Onemocnění se projevuje vysokými horečkami, zvětšením jater, bolestmi svalů, vyrážkou, ... Pokud vzniknou ložiska, po letech dochází k dilatacím srdce a srdečním poruchám a také k poruchám trávicího traktu.

- **Rod Leishmania** – zahrnuje intracelulární parazity savců (včetně člověka), dochází k různě závažným klinickým projevům. Parazit se vyskytuje v tropickém, subtropickém, někdy i mírném pásmu (Chorvatsko, Řecko, Španělsko). Je přenášen hmyzem sajícím krev. Pokud u savců není parazit zlikvidován zánětlivou reakcí v kůži (vlhká, suchá forma, která se vyhojí pigmentovanou jizvou), proniká dál do tkání a množí se v buňkách imunitního systému. Příkladem takového parazita je ničivka útrobní (*Leishmania donovani*). Když pronikne do tkání, dochází k ničení jater, sleziny, kostní dřeni. Kůže tmavne a objevují se celkové příznaky. Leishmanií přenosných na člověka existuje celá řada (*L. tropica*, *major*, *mexicana*, *braziliensis*, ...). Češi si ji nejčastěji „přivezou“ z dovolené v Chorvatsku.

Kmen Fornicata – bičíkovci, u některých parazitických typů bičík zmizel. Kromě několika volně žijících druhů se jedná o parazitické skupiny prvoků.

Třída Diplomonadida (zdvojenky) – typickou vlastností buněk diplomonád je symetrie podle jedné osy (tzv. diplozoická stavba těla). Díky tomu obsahují dvě sady organel, včetně páru jader. Třída zahrnuje asi sto druhů prvoků, někteří jsou parazitičtí.



Lamblie

- **Čeleď Enteromonadidae, rod Enteromonas** – zahrnuje parazita *Enteromonas hominis*. Osidluje slepé a tlusté střevo některých hlodavců, primátů a lidí. Většinou nepůsobí žádné problémy, vzácně může být příčinou průjmu.

- **Čeleď Hexamitidae**

- **Rod Giardia (lamblie)** – původci průjmovitých nákaz. Existuje asi sedmdesát zástupců různých obratlovců (krysa, pes, kočka, dobytek), pro člověka je patogenní *Giardia intestinalis* (synonymum *Lamblia intestinalis*, *Giardia lamblia*). Člověk se nakazí požitím cyst s vodou nebo potravinami, koupáním v bazénech. K nákaze sta-

čí méně než deset cyst. Ty projdou žaludkem a rozdělí se na dva parazity, přichytí se na mukózním povrchu tenkého střeva (*duodenum*, *jejunum*), což ovlivňuje schopnost vstřebávání. Projevuje se to zejména u malých dětí. Paraziti se mohou dostat do epitelu žlučových cest. Vylučují se stolicí, cysty jsou velmi odolné vůči vlivům vnějšího prostředí. Nákaza se projevuje pouze cca u deseti procent případů. K příznakům se řadí mastný průjem, zvracení, nevolnost, nechutenství, křeče v břiše. V ČR se vyskytuje asi u 10 % dospělých a až 30 % dětí.

- **Rod Hexamita** – parazit ve střevě ryb

- **Rod Spironucleus** – paraziti myší, drůbeže

- **Rod Octomicus** – střevní parazit obojživelníků, hlodavců

- **Rod Trepomonas** – volně žijící paraziti kloaky žab

Třída Retortamonadida – jsou to paraziti tlustého střeva bezobratlých i obratlovců.

- **Rod Chilomastix** obsahuje parazita *Chilomastix mesnili*, patogenního pro člověka. Žije v slepém a tlustém střevě, kde se živí bakteriemi. Způsobuje průjem.

- **Rod Retormonas** – také parazituje v tlustém střevě, je přenosný na člověka, ale nezpůsobuje u něj problémy.

Kmen Parabasalia (bičenkovci) – jedná se o bičíkaté jednobuněčné anaerobní organismy, jejichž velikost je velmi rozdílná, od malých trichomonád (od 5 µm) po velké brvitky (180 µm). Velké rozměry se zřejmě vyvinuly kvůli schopnosti fagocytovat dřevěné zlomky v trávicím traktu dřevozravého hmyzu. Většina parabasalií obývá trávicí trakt živočišných hostitelů jako komensálové, paraziti nebo symbionti, volně žijící jen výjimky (např. *Ditrichomonas*). Brvitky jsou nezbytnými symbionty pro termity, neboť hrají klíčovou roli při trávení celulózy ve střevě tohoto hmyzu. Pro člověka jsou významné dvě třídy.

Třída Trichomonadida, čeleď Trichomonadidae – střevní paraziti obratlovců a bezobratlých, některé druhy jsou schopné žít mimo střevo, kde jsou patogenní.

- **Rod Trichomonas** – zahrnuje parazity, kteří žijí v urogenitálním ústrojí nebo ústní dutině savců a ptáků. Pro člověka je patogenní *Trichomonas vaginalis*. Jedná se o pohlavně přenosnou chorobu, většinou probíhá bezpříznakově nebo s mírnými záněty sliznice. U mužů může vzniknout zánět prostaty a nadvarlat, následkem čehož bývá i neplodnost. U žen se objevují ložiska, která se po čase (velmi často v těhotenství) mohou aktivovat. Dojde k výraznějšímu zánětu vagíny, hnisavému poševnímu výtoku, který má nazelenalou až žlutobílou barvu a hnilobný zápach. Výtok je velmi svědivý. Mohou způsobit předčasný porod. Vyvolávají také zánět močové

ho měchýře. *Trichomonas tenax* žije v lidské ústní dutině, zejména u starších lidí. Nachází se hlavně v okolí zubního kame-
ne a zubního kazu.

• **Rod Pentatrichomonas s druhem Pentatrichomonas hominis** – je střevní kome-
sál mnoha savců a ptáků, včetně člověka. V ČR je vzácný, je rozšířený v tropických oblastech.

Třída Tritrichomonadida

• **Čeleď Dientamoebidae**

• **Rod Dientamoeba** – obsahuje parazita *Dientamoeba fragilis*. Je to celosvětově rozšířený prvok, který osidluje zejména tlusté střevo člověka, prasat a goril. Žije v mukózním sekretu uvnitř střevních krypt. Parazit neproniká do tkáně, ale způsobuje dráždění sliznice a zvýšenou produkci hlenu. Projevuje se hlenovitými průjmy s bolestmi břicha, nevolností a teplotami.

• **Rod Histomonas s druhem Histomonas meleagridis** – jedná se o druh parazitického prvoka, který infikuje celou řadu ptáků. Hlavním hostitelem jsou krůty a kuřata. Dochází ke změnám ve střevech a játrech, k úhynu ptáků. Tento parazit je velkým problémem ve velkochovech drůbeže.

• **Rod Parahistomonas** – je podobný parazit jako *Histomonas*, ale není tak patogenní.

Kmen Stramenopiles – rozsáhlá skupina organismů, která zahrnuje řasy, rozsivky, plankton. Obsahuje některé druhy, které žijí jako paraziti v trávicím traktu zvířat (ptáků, hlodavců, obojživelníků, plazů, ryb, savců). Pro člověka je významný pouze jeden rod, a sice *Blastocystis*, který parazituje v gastrointestinálním traktu zvířat a lidí. Existuje mnoho jednotlivých druhů, některé jsou přenosné na člověka. Lidské onemocnění nejčastěji způsobuje druh *Blastocystis hominis*. Projevuje se bolestmi břicha, zácpou nebo průjmem, hubnutím, únavou, nadýmáním. Parazit produkuje zánětlivé cytokiny, které mohou mít vliv na zánětlivé procesy v celém těle. Nákaza vzniká požitím infikované potravy nebo vody, je problémem zvláště v rozvojových zemích. Ve vyspělých zemích je infikováno 5–10 % lidí, v rozvojových zemích dokonce až 50 % populace. Nejvíce jsou ohroženi lidé pracující se zvířaty.

Kmen Choanozoa (trubénky) – jedná se o drobné jednobuněčné živočichy,

kteří však mohou vytvářet i kolonie s různým stupněm specializace jednotlivých jedinců. Trubénky mohou být jak sladkovodní, tak mořské, plovoucí i přisedlé.

Třída Ichthyosporaea (Mesomycetozoea) – tzv. plísňovky, jsou třídou mikroorganismů přechodných mezi zvířaty a plísněmi. Tato třída zahrnuje patogeny ryb (*Ichthyophus*), patogeny savců a ptáků (*Dermocystidium*, *Rhinosporidium*).

• **Čeleď Dermocystida s rodem Rhinosporidium** – zahrnuje parazity, kteří způsobují granulomatózní onemocnění postihující sliznice nosohltanu a ústní části hltanu, spojivky, konečník a zevní genitál. Přenáší se dotykem na různé tkáně. V postižených místech dochází k hyperplazii hostitelské tkáně (boule) a lokalizované imunitní reakci. Nejvíce infikuje nos, nosohltan (70 %) a oční spojivky (15 %). Nemoc se endemicky vyskytuje v jižní Indii, na Srí Lance, v Jižní Americe a Africe.

Pokračování příště.

Mgr. Marie Vilánková

Ilustrační foto: Walker, R.: Lidské tělo.

Velká rodinná encyklopedie. Slovart,

Praha 2003

www.samphotostock.cz

slovníček pojmů

ALT (alaninaminotransferáza) – enzym, jehož aktivita v krevním séru se zvyšuje zejména u jaterního poškození. Stanovení ALT patří k základnímu biochemickému vyšetření.

Antiseptické účinky – neboli desinfekční účinky. Antiseptika se užívají místně (například na kůži ve formě masti, na sliznici ve formě kapek a sprejů). Pomáhají likvidovat choroboplodné zárodky.

Biologická hodnota potravin – vypovídá o vyváženosti a kvalitě potravin. Je dána množstvím vitaminů, minerálů, aminokyselin, vlákniny a esenciálních mastných kyselin. Biologicky nejhodnotnějšími potravinami jsou vejce, ovoce, zelenina a libové maso.

IgE – zkratka pro imunoglobulin E, který se vyskytuje v malém množství především ve tkáních. Je vázán na mastocyty. Uvolňuje látky jako histamin, serotonin a další mediátory zánětu. Zvýše-

ná koncentrace se vyskytuje při alergických reakcích.

Kasein – patří k jednomu z proteinů mléka, konkrétně k tzv. fosfoproteinům. V kravském mléku tvoří téměř 80 % veškerých mléčných bílkovin. Jedná se o produkt srážení netučného mléka kyselinami nebo syřidlem a průmyslovou látku pro výrobu umělé rohoviny. Je častým potravinovým alergenem.

Lipidy – jedná se o souhrnné označení pro tuky a tzv. lipoidy (látky tukům podobné). Obávané lipidy mají pro organismus zásadní význam. Jedná se o energeticky nejbohatší složku potravy, pomáhají vstřebávat vitaminy rozpustné v tucích. Jejich nadměrný přísun může způsobit obezitu nebo aterosklerózu, akutní nedostatky může mít pro organismus rovněž fatální následky.

Objem plic – je obecný výraz pro množství vdechnutého a vydechnutého vzduchu. Dechový objem

znamená množství vdechnutého a vydechnutého vzduchu v klidu. Inspirační rezervní objem ukazuje množství vdechnutého vzduchu po běžném výdechu. Expirační rezervní objem zase značí množství vydechnutého vzduchu po běžném nádechu. Zbytkový objem ukazuje, kolik vzduchu zůstane v plicích po maximálním výdechu.

Působek – látka, která vzniká v organismu a působí na jeho různé části. Jedná se o podobný výraz jako hormon, ovšem v nejširším možném slova smyslu. Působek je český termín.

Salmonelóza – s tímto pojmem má většina lidí spojené hlavně zažívací potíže. Ne každá nevolnost provázená průjmy však musí být zrovna salmonelóza. Tu způsobují výhradně bakterie z rodu *Salmonella*. V případě ložiskových forem nebo sepse se musí léčit antibiotiky.

Spirometrie – vyšetření umožňující sledovat funkci a kapaci-

tu plic. Spirometr zakresluje dýchání prostřednictvím grafu, na němž jsou zobrazeny veškeré změny objemu vzduchu v plicích. Vyšetření je jednoduché a bezbolestné; provádí se dýcháním přímo do přístroje. Podstupují jej nejčastěji osoby s plicními chorobami a lidé před operací hrudníku.

Vitální kapacita plic – řadí se k jednomu z mnoha termínů spadajících pod pojem „objem plic“. Je to množství, které lze nadechnout a vydechnout. Je závislá na fyzické zdatnosti člověka. Celková kapacita plic je dána součtem zbytkového objemu a vitální kapacity plic.

Volné radikály – jedná se o biologické radikály, které zvyšují oxidativní charakter. Hrají klíčovou roli v chemických reakcích biologických systémů. Podílí se také na reakcích vedoucích v důsledku k poškození buněk. Snižují hladinu antioxidantů vnitřního prostředí organismu.

PŘEDNÁŠKY PRO TERAPEUTY

(osobní účast)

Přednášky v Praze

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
9. 5. 2012	9.30–15.30	Seminář III	Ing. Vladimír Jelínek	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	1000 Kč
16. 5. 2012	9.30–15.30	Demonstrační měření	Marie Dolejšová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	600 Kč
23. 5. 2012	9.30–15.30	Demonstrační měření	Ing. Vladimír Jelínek	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	600 Kč
29. 5. 2012	9.30–15.30	Seminář IV	Mgr. Marie Vilánková	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	600 Kč
30. 5. 2012	9.30–15.30	Demonstrační měření	Ing. Vladimír Jelínek	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	600 Kč
13. 6. 2012	10.00–12.00	Zkouška 2. stupně	distributor	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	299 Kč
13. 6. 2012	13.00–15.00	Zkouška 2. stupně	distributor	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	299 Kč

Informace a přihlášky: ECC s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 274 781 415, eccpraha@joalis.cz nebo přímo na www.eccklub.cz v sekci Vzdělávání

Přednášky v Brně

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
24. 5. 2012	9.00–15.30	Seminář	Ivana Buchtelová	bude upřesněno na www.bodycentrum.cz	600 Kč
25. 5. 2012	14.00–17.00	Praktická Salvia	Soňa Tomanová	bude upřesněno na www.bodycentrum.cz	250 Kč
30. 5. 2012	9.00–15.00	Seminář IV	Mgr. Marie Vilánková	bude upřesněno na www.bodycentrum.cz	600 Kč
30. 5. 2012	16.00–18.00	Seminář V Program EAM set a jeho používání	Mgr. Marie Vilánková	bude upřesněno na www.bodycentrum.cz	300 Kč
7. 6. 2012	9.00–15.30	Seminář II	Ivana Buchtelová	bude upřesněno na www.bodycentrum.cz	600 Kč
13. 6. 2012	9.00–16.00	Tematický seminář	Pavel Jakeš	bude upřesněno na www.bodycentrum.cz	600 Kč

Informace a přihlášky: Body Centrum s. r. o., Vodní 16, Brno, tel.: 545 241 303, e-mail: info@bodycentrum.cz nebo přímo na www.bodycentrum.cz v sekci Vzdělávání

Seminář I – úvod do detoxikace. Seznámení s rozdělením toxinů v lidském organismu a jejich působením, čínský pentagram a jeho souvislosti. V rámci semináře je provedeno ukázkové měření, účastníci si odnášejí CD s podrobným vysvětlením vztahů v čínském pentagramu.

Seminář II – navazuje na Seminář I. Účastníci se naučí využívat čínský pentagram v praxi a jsou seznámeni s logickou diagnostikou.

Seminář III – účastníci se naučí prakticky diagnostikovat pomocí přístroje Salvia. Je vysvětleno a předvedeno správné nastavení přístroje Salvia a jeho používání v praxi. Seznámení s počítačovým programem EAM pro diagnostiku.

Seminář IV – teorie fungování informačních preparátů, imunita, mikrobiologie, toxiny. Seminář vede Mgr. Marie Vilánková.

Seminář V – tematické semináře

Demonstrační měření – komentované měření účastníků kurzu lektorem. Zaměření na konkrétní zdravotní problém a porovnání jeho příčin u různých osob.

Připravujeme:

Kongresový den detoxikační medicíny v Brně s Mgr. M. Vilánkovou a Ing. V. Jelínkem – 13. 10. 2012

Kongresový den detoxikační medicíny v Praze s Mgr. M. Vilánkovou a Ing. V. Jelínkem – 24. 11. 2012

Informace a přihlášky:

ECC s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

Novinky

Joalis EviDren a Joalis PEESDren



Lidská psychika hraje při detoxikaci zásadní úlohu. Organismus, který se ocitá pod dlouhodobým psychickým tlakem, rychle slábne. Navíc jej lze jen těžko zbavovat nahromaděných toxinů. Veškeré tkáně totiž blokuje stres. V sortimentu Joalis nalezneme celou řadu preparátů zaměřených na detoxikaci psychiky. MindDren dokáže odblokovat emocionální konflikty, Nodegen rozbíjí patologické emocionální programy, Emoce čistí amygdalu, Streson zbavuje toxinů další důležitou část mozku, a sice hippocampus.

EviDren a PEESDren jsou unikátní preparáty, které do detoxikace psychiky vnášejí zcela nový rozměr! Jedná se o psychosomatické preparáty, které nepůsobí pouze v oblasti mozku, ale také v tělesné schránce člověka. Nezaměřují se na jeden orgán ani na jednu část mozku. Jsou univerzálními detoxikačními preparáty, které pomáhají zbavovat se zdravotních potíží způsobených podlomenou psychikou.

Náš tip

EviDren a PEESDren nenahrazují preparáty Emoce a Streson ani nejsou jejich vylepšenou variantou. Při detoxikaci psychiky bychom proto neměli zapomínat ani na ostatní preparáty!



Více informací naleznete
v rubrice Galerie preparátů.
K dostání v distribuční síti ECC
nebo na www.eccklub.cz.