

**TISKOVÁ ZPRÁVA**

**Jak mohou toxiny ovlivňovat naši snahu zhubnout a udržet si štíhlou linii?**

Většina žen, ale i mužů touží po tom být štíhlejší a spokojenější se svým tělem. Tělesná hmotnost, přesněji řečeno tvar a složení našeho těla, není pouze otázkou estetickou – jde v první řadě o naše zdraví. Člověk s vyšší nadváhou či přímo obezitou se většinou dožívá kratšího věku, než by mohl, a jeho život bývá velice často zatížen celou řadou zdravotních problémů, jako jsou vysoký krevní tlak, ateroskleróza a kardiovaskulární choroby, bolesti kloubů, hormonální poruchy, neplodnost,... Důležitá je nejen hmotnost, ale také tvar našeho těla a přirozený podíl zdravé tukové tkáně, který je přímým odrazem toho, jak dobře (někdy spíše špatně) pracuje náš metabolismus a hormonální systém.

Každému, kdo má problémy s nadváhou a mnohokrát se pokoušel zhubnout, se zdá nespravedlivé, že existují lidé, kteří jedí poměrně velké množství potravy, a přesto jsou štíhlí. Vždyť by přece mělo platit pravidlo, že pokud je energetický příjem potravy menší než výdej, hubneme. S energetickým výdejem je to však mnohem složitější. Náš energetický výdej se skládá z energie, kterou vydáme tělesnou aktivitou, jako je práce nebo sport, a další část energie spálí náš organismus na základní životní funkce a obnovu tkání. Velmi variabilní je ale další část výdeje, a sice energie, kterou volně spálíme a přeměníme na teplo. Všechna energie z potravy se v mitochondriích, specializovaných buněčných organelách, přeměňuje na organismem využitelnou energii. Pomocí kyslíku je potrava štěpena na elektrony, které – podobně jako elektrický proud – vykonávají práci, pumpují další produkt štěpení protony za mitochondriální membránu a jsou využívány jako využitelná energie pro buňku ve formě ATP. Část protonů pomocí odpřahujících proteinů (UCP) protéká za vzniku tepla zpátky membránou. Poměr využitelné energie a zbytkového tepla určuje účinnost metabolismu. Bohužel úsporný metabolismus nejen že hubnutí ztěžuje, jelikož spálí málo energie naprázdno, ale zároveň ve větší míře produkuje volné radikály, které poškozují buňky a urychlují stárnutí.

Účinnost našeho metabolismu je zčásti dána geneticky, ale naštěstí ji můžeme výrazně ovlivnit ve svůj prospěch. To, co řídí náš metabolismus, je hormonální systém. Pokud je zdravý, dokáže přirozeně reagovat na změny ve stravě, v tělesné námaze, v tělesné kondici a přizpůsobit metabolismus aktuální potřebě. V posledních desetiletích však dramaticky narůstá počet lidí, kteří mají hormonální systém v nerovnováze. Následkem bývá narušený metabolismus. V potravě, vodě, ale i prostřednictvím dýchání nebo třeba skrz různé kosmetické přípravky přijímáme do svého organismu celou řadu chemikálií, které působí jako hormonální rušiče a nabourávají složitě propojený hormonální systém. Z celé škály jedovatých látek jsou typickým příkladem dioxiny, polychlorované bifenyly, bromové zpomalovače hoření, ale často i léky, například hormonální přípravky nebo antibiotika. K tomu se přidává stres, který způsobuje stažení a sníženou činnost vylučovacích orgánů, a dochází ke kumulaci toxinů v našem organismu.

Důležitým orgánem pro vylučování toxinů jsou játra. Pro nastartování správného spalování a zdravého metabolismu je tudíž velmi důležitá detoxikace jater. Játra je třeba důkladně očistit od chemických toxinů a různých mikrobiálních infekčních ložisek, jejichž původci jsou především viry (hepatické, herpetické, adenoviy, parvoviry,…) a bakterie (enterobakterie, salmonela, listerie,…). Pro detoxikaci jater má firma Joalis k dispozici dva přípravky, a to **Joalis LiverDren** a **LiverHelp** (nově **LiHerb**). Pro správně fungující hormonální systém je nutné mít v pořádku slezinu a slinivku. Podle tradiční čínské medicíny právě slezina umožňuje získávat energii ze stravy. Její poškození se projevuje zvýšenou únavou a nedostatkem energie. Jinak řečeno: poškozená slezina poškozuje metabolismus. Slezina je mateřský orgán všech hormonálních žláz, její stav tedy úzce souvisí i s tím, jak budou tyto žlázy fungovat. Pro zdravý hormonální systém je nezbytné slezinu a slinivku zbavit všech živých i neživých toxinů, podobně jako je tomu u jater. K detoxikaci sleziny jsou určeny zejména následující produkty firmy Joalis: **Joalis VelienHerb**, **WLHerb** a **VelienDren**. Podle potřeby a při závažnějších problémech se detoxikují také jednotlivé hormonální žlázy a jejich řídící centra, jako jsou *hypothalamus* (**Joalis Hypotal**), štítná žláza (**Joalis ThyreoDren**), nadledvinky (**Joalis** **Supraren**) apod. Při detoxikaci jednotlivých orgánů je vhodné přípravky kombinovat s preparáty určenými na odstranění konkrétních toxinů (například **Antichemik**, **Antimetal**, **Antidrog**).

Metoda CIC – metoda kontrolované a řízené vnitřní očisty – dokáže poznat, které konkrétní toxiny, které orgány a nezvládnuté emoce se na přecitlivělé imunitě podílejí, pomůže je z těla odstranit a v podvědomí zpracovat, imunitu zklidnit a zbavit se tak široké škály problémů.

**Mgr. Marie Vilánková**