

Spokojenost souvisí s dýchacími cestami

Zima sice ještě není v plném proudu, ale již mnohé z nás trápí nachlazením dýchacích cest. Počasí tohoto období totiž přesně vystihuje emoce, se kterými jsou dýchací cesty spojeny – tedy melancholie, smutek nebo deprese.

Rok se zcela jistě přehoupí do druhé poloviny a bude pomalu končit. Zima a podzim je čas loučení, dušiček a zamýšlení se nad sebou samým, nad smyslem věcí minulých událostí a dění okolo nás, nad tím, co vše nás během roku potkalo, co jsme dokázali, nebo naopak nezvládli...

Jakou má souvislost psychická pohoda s imunitou?

Emoce a vůbec pocity člověka určují kvalitu života. Co bychom za to dali, kdybychom se neustále cítili šťastní a spokojení. Jakým způsobem se k tomuto cíli – tedy ke štěstí a spokojenosti dopracovat, na to hledaly odpovědi všechny kultury lidstva. Jedno je však jisté – pozitivní pocity a emoce podporují obranyschopnost organismu, zatímco negativní emoce, jakými jsou smutky, propady nálad, trudomyslnost, strachy, stresy, ji zcela výrazně oslabují. Mít zdravou chuť do života, spokojenost a radost znamená mít v pořádku vitální síly organismu, které s imunitou člověka zřetelně souvisejí.

Čisté plice jsou základem zdravého sebevědomí

Prastará čínská tradiční medicína přiřazovala k jednotlivým orgánům základní emoce. Období podzimu a časné zimy je tedy obdobím dýchacích cest a s nimi je spojena psychická síla a vůle, chuť do života, to znamená, že se člověku chce něco konkrétního udělat a má na to dostatek energie. Negativní pól této emoce je, že se člověk dostává do stavu propadu nálad, lenosti a nechce se mu nic dělat. Skutečně se v naší praxi CIC ukázalo, že stav a kvalita sliznic dýchacích cest má zásadní vliv na tyto pocity, které se pak projektují do mozku a zpětně do kvality a hloubky dýchání. Když k nám přicházejí do ordinace ženy na detoxikaci organismu, dostanou od nás sdělení, že potřebují vyčistit dýchací cesty. Častou odpovědí je, že dotyčná žena byla na vyšetření u svého lékaře a plice má zcela v pořádku. O tom to ale vůbec není! Je to o tom, že ty relativně zdravé plice jako následek životního prostředí nesou na svých sliznicích mnoho velmi drobných a jemných částic, které pak imunitu sliznice poškozují. Kromě toho také mohou nést latentní infekční ložiska, takže člověk při sebe-menším nachlazení okamžitě dostane zánět horních cest dýchacích. Zdravé

a čisté plice jsou základem pro zdravé sebevědomí a vědomí vlastní ceny a hodnoty. Člověk, který má tyto tkáně čisté a dobře fungující, neupadá do stavů splínu, je stále zdravě optimistický a jeho náladu nejsou tolik závislé na chválení od okolí. A co víc, není také často nemocný. Preparát Joalis ReHerb – doplněk stravy napomáhá k detoxikaci dýchacích cest a k podpoře psychiky. Nejlepší lékař člověka je jeho vlastní imunitní systém. Tento preparát sestavoval tým specialistů v rámci metody CIC a je úzce specializovaný, to znamená zaměřený právě na očistu plic a horních cest dýchacích. Proces očisty může trvat během užívání preparátu několik týdnů u kuřáků i několik měsíců. V odborné literatuře se uvádí, že v plicních sklípčích zůstávají drobné částice třeba i padesát let. Co teprve u dlouholetého kuřáka! Takže pár týdnů nebo pár měsíců stojí za to, abychom se zbavili pozůstatků špatného životního prostředí, ve kterém jsme vyrůstali, nebo

pozůstatků našich hříchů v podobě cigaretky u kávy.

Jak dlouho se má preparát užívat?

Výhoda metody CIC a preparátu Joalis ReHerb je, že stačí užívat většinou jen jedno balení, tedy jednorázově. Preparát se užívá asi dva měsíce, a to je dostatečná doba pro organismus, aby se stačil zbavit největších nečistot z dýchacích cest. Trpí vaše děti často problémy horních dýchacích cest? Děti školního věku často trpí záněty horních cest dýchacích kdykoliv se dostanou do kontaktu s infekcí – například v kolektivu spolužáků. Antibiotika ani po opakovaném podání už nezabírají a rodiče často nevědí, co s imunitou dítěte už dělat. Hledají proto často pomoc jinde. Pomoc přichází právě v podobě vyčistění dýchacích cest dítěte a obnovení jeho imunitního systému. Je to jednoduché, ale účinné – řešení vychází ze starověkých zásad přírodní medicíny a zkušeností dávných kultur.

Svého terapeuta naleznete ve všech krajích. Informace na www.joalis.cz

