

# Detoxikace podle ročních období

Detoxikovat se podle ročního období? Detoxikovat by se člověk měl přeci jen na jaře, tak se to aspoň většinou říká. Pravda je však jiná. Je prokázáno, že s každým ročním obdobím poměrně úzce souvisí detoxikace jednotlivých orgánů. Jeden rok je obdobím, které lze spojít s konkrétními orgány lidského organismu podle čínského pentagramu. Spojit jednotlivé náladu ročních období s náladami člověka a s určitým tzv. klimatickými stresy, které jednotlivá klimata ročních období přináší konkrétním orgánům.

Jaro je spojeno s okruhem orgánů jater, horké léto s okruhem orgánů srdece, pozdní léto s okruhem orgánů sleziny. Podzim je spojen s okruhem orgánů plíc a zima s okruhem ledvin. Tato souvislost je emocionální, neboť každé roční období přináší určitou náladu, která se dá případně využít a srovnat s emocemi, jež jsou spojeny se zdravě fungujícími vitálními orgány.

Začneme-li detoxikací podle ročních období, tak lidský život nebo život v přírodě, pomyslně začíná na jaře, kdy vzniká nový život. Jaro je spojeno s játry, s orgánem, který je odpovědný za určitou agresivitu - energii, kterou můžeme v přírodě cítit v podobě růstících rostlin, zelenajících se listů na stromech. Příroda odpočatá po zimě se začíná probouzet, rozpiňat a se roztahovat. Doslova soutěžit, závodit. Totéž je i v lidské emocionalitě. Játra souvisí s emocemi agresivity, soutěže, kreativity a určité akčnosti. A lidé, kteří nejsou schopni projevit svoji akčnost, agresivitu, kteří tyto emoce potlačují, svým játrům škodí.

Játra také souvisí se zrakem člověka. Jednak se zdravým zrakem, jednak se schopností rozlišovat jednotlivé předměty, vnímat je. Ale i s určitým druhem lidské intuice ve smyslu: já to vidím tak a tak. Jaro a orgány jater souvisí s lidskou vitalitou, se schopností aktivovat síly a zapojit je do akce. Mají vliv na únavu i schopnost bystrého myšlení.



## Fyzické projevy ve vztahu k zatížení v okruhu jater:

- bolesti nebo tlaky v pravém podzobřívku
- jarní únava
- akné
- slzení očí

## Psychické příznaky:

- pocit vnitřního napětí
- žárlivost
- závistivost
- ještěnost

Pokud je tedy detoxikace metodou C.I.C. vedena správně, tak výše uvedené příznaky postupně mizí a detoxikovaný člověk získává dalek větší vitalitu, někdy až takovou, jakou vůbec nečekal, že by mohl mit. Na jaře můžeme pro detoxikaci preparáty okruhu jater. Jsou to Joalis LiHert Joalis LiverDren, Joalis Hepar a preparát Joalsi Fatig.

Ing. Vladimír Jelínek

Svého terapeuta naleznete ve všech krajích a větších městech ČR.  
[www.joalis.cz](http://www.joalis.cz)



## Evropská škola Tuiny

Tuina · Qigong · Studium · Semináře



25. listopadu 2015 otevříme ve spolupráci s 1. školou TČM®  
**DVOULETÉ STUDIUM TUINY**  
čínské léčebné masáže

Studium zahrnuje teoretické základy TČM a praxi v masážích TUINA  
Již po prvním roce budete umět pomoc svým blízkým s nejběžnějšími potížemi.

Více jak 25 let praxe v oboru vzdělávání TČM  
1. škola tradiční čínské medicíny TČM®  
založena 1990 [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz)

Československá SinoBiologická® společnost • E-mail: [csbs@tcm.cz](mailto:csbs@tcm.cz) • [www.csbs.cz](http://www.csbs.cz)  
SínBios · Tradiční čínská medicína o. s. • E-mail: [info@simbios.sk](mailto:info@simbios.sk) • [www.simbios.sk](http://www.simbios.sk)  
[www.evropskaskolatuiny.cz](http://www.evropskaskolatuiny.cz)



*Hudba, která hladí po srdíčku, naplní je harmonií a uzdravuje*



**PIÁNOVÉ SNĚNÍ** CD Ch. Conway  
Hudba pro obnovení kvalitního spánku  
CD „Piánové snění“ je kontinuální rozvíjející se gobelin snové klavírní hudby, na jejehož pozadí zaznívají jemné zvuky mnoha exotických nástrojů. Každá část má svou vlastní atmosféru a každá Vás odnesete do další plynoucí sekvence snu. *„Za doprovodu překrásné hudby budete unášeni do příjemných pocitů, v nichž se všechny starosti všedního dne rozplynnou a v duši se rozprostře jen nekonečná, hřejivá harmonie. Dokonale učinné CD pro obnovení kvalitního spánku. VELMI DOPORUČUJEME!“*

**JAPONSKÁ SVATYNĚ** CD Earth Tones  
Atmosféra posvátných míst, zvuky přírody  
a lečivé tóny posvátných nástrojů

S tímto CD se ocílete v starobylé japonské svatyni, obklopuje Vás ptáčí zpěv. Překrásné melodie lečivé flétny Shakuhachi a zvonků se spolu se surzením fontány vznášejí ve vánku. *„Album Vás dokonale naplní klidem, jeho pravidelné pouštění vykouzlí úžasné atmosféru, která nejen potěší, ale také Vás bude uzdravovat na telesu i na duši. Pravá přirozená japonská oáza harmonie vynikající i pro zenovou meditaci!“*



DU 2

**Objednávkový kupón - lečivá a relaxační hudba - závazná objednávka - CD DU-01....ks CD DU-02....ks - cena za CD: 299,-**  
Jméno a příjmení..... Město..... Ulice..... Č.p..... Psč.....  
Objednávky zasílejte poštou: MEDUŇKA, Prokopova 15, 130 00 Praha 3 nebo emailom: [gabina.p@mojemedunka.cz](mailto:gabina.p@mojemedunka.cz)  
Pokud si objednáte 2 tituly z této nabídky, získáte ZDARMA CD "Hudba pro vnitřní klid"! Balné 10Kč, poštovné dle tarifu p