

BULLETIN

informační medicíny

Červenec – srpen 2004

I DETOXIKACE POTŘEBUJE KVALITNÍ MARKETING

Dovolte mi malý příspěvek do prázdninového vydání našeho Bulletinu, který se k vám již nějaký čas pravidelně dostává. V předešlých vydáních se s vámi Ing. Vladimír Jelínek dělil o své zkušenosti a pocity spojené s detoxikací organismu. I já tak nyní učiním. Sám se pravidelně a cíleně detoxikuji a v rámci možnosti na sobě zkouším vše, co z dílny MUDr. Josefa Jonáše vyjde. V současné době jsem ve fázi detoxikace srdce a jeho přilehlých orgánů. Užívám tedy preparáty JOALIS CorHelp, Joalis Venaron, Joalis Fatig a Joalis Imun. Po několikátýdenním užívání preparátu CorHelp jen žasnu, co se mnou dělá. Mé pocity bych shrnul asi takto: všechny životní události, které člověk vnímá srdcem, začínají být daleko čistší a krásnější, bez rušivých vlivů toxinů. Samozřejmě je třeba podotknout, že jsem se i já musel přenést přes počáteční detoxikační projevy, např. tlaky v hrudi, psychický neklid a velké množství snů. Pomohly mi lépe se vcítit do pocitů, jež při detoxikaci srdce mohou cítit lidé vyššího věku, kteří mívají srdce přeci jen více založiskované než mladý člověk.

Ještě před časem jsem si myslel, jak jsem již dobře pravidelnou detoxikací očištěn, ale užívání preparátů řady Help mě vždy vyvedlo z omylu. Osobně považuji za důležité doplňovat detoxikaci pravidelným sportem a dobrými návyky týkajícími se správného životního stylu. Vždy, když se mi podaří vyšetřit trochu volného času, jdu si zasportovat... fitness, squash, běh a v poslední době spinning. Nejde ani tak o to, jakým sportem se člověk zabývá. Je třeba hledat aktivity, které mu individuálně vyhovují. Na základě vlastní zkušenosti mohu potvrdit, že ve spojení s pravidelným sportem cítím efekty detoxikace mnohem silněji.

Jako poslední poznatek bych rád zmínil, že detoxikací od infekčních ložisek z hlavních orgánů se mi zlepšilo vnímání a citlivost například pro zachycení dobré kompozice při fotografování. Tímto koníčkem se zabývám asi dva roky a po detoxikaci infekčních ložisek zejména v játrech, plicích, mozku a nyní v srdci se mé vnímání zlomových momentů pro vytvoření pěkné fotografie mnohonásobně zlepšilo. Samozřejmě na tom má svůj díl i studium odborné literatury a trénink, ale cítím, že detoxikace v tomto sehrála nemalou

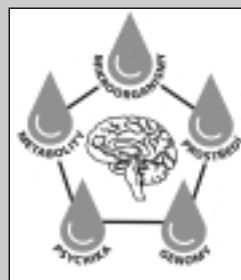
SLOVO ÚVODEM

Vážení a milí spolupracovníci,
čas rychle ubíhá a tak se nám z jara vylouplo léto, které – jak tvrdí meteorologové – bude mít po dvou letech opět ráz léta odpovídajícího našemu podnebnému pásmu. To znamená nikoliv dlouhotrvající horka, ale střídání teplých a chladnějších dnů s přeháňkami a bouřkami. Zemědělci, zahrádkáři i vodohospodáři se nepochybně radují, horší to ale asi bude s námi, kteří chceme v českých luzích a hájích trávit dovolenou. Možná nás to přiměje zamyslet se nad mírou pravděpodobnosti prognóz vývoje do konce století, které hovoří o tom, že vzhledem ke globálnímu oteplování u nás budou za 50 let (a možná i dříve) subtropy... A jiné zase předpovídají ochlazení s nástupem doby ledové...

Ať tak či onak, nejtoužebněji očekávané období v roce je tu a tak i my chceme přispět k odpočinkové náladě částečným „odlehčením“ obsahu našeho Bulletinu. Kromě stávajících rubrik v něm proto najdete i novou rubriku *Vaše zkušenosti, která chce být úsměvným malým pohlazením.*

V polovině července spatří světlo světa další propagační počín naší

firmy – stolní kalendář na rok 2005 „Detoxikace jídlem a bylinkami podle MUDr. Josefa Jonáše“ v luxusním provedení (celobarevný na křídě o netradičním rozměru 200 x 300 mm), který může být vhodným dárkem pro vaše blízké či přátele. Najdete v něm 52 originálních vegetari-



ánských receptů (bez použití zahleňujících potravin) společně s fotografiemi a detoxikačními radami na každý týden. K dostání bude u našich partnerů v ECC.

Na závěr jednu malou omluvu: vzhledem k tomu, že v době příprav tohoto vydání Bulletinu pan doktor Jonáš finišoval s dokončováním netrpělivě očekávané Praktické příručky detoxikace (na trhu by se měla objevit v září jako produkt nakladatelství Eminent), nebylo v silách zvládnout ještě další díl seriálu *Abeceda současné medicíny*. Ale nebojte se, v dalším vydání Bulletinu (září – říjen) ho určitě najdete.

Pište nám, faxujte, mailujte, těšíme se na vaše příspěvky.

Krásné léto, odpočinek a pohodu vám přeje

Vaše redakce

roli. A takto bych mohl jmenovat množství dalších zlepšení v mém životě, které cítím. Jak mnohé z vás již zřejmě napadlo, rozhodl jsem se poctivě projít celý okruh detoxikace podle ročních období. Sám se těším, jaká další dobrodružství při detoxikaci od infekčních ložisek ještě zažiji.

Na závěr mi dovoluji připomenout existenci nových propagačních tiskových materiálů, kterými jsou Leták informační medicíny, Abeceda detoxikace podle MUDr. Josefa Jonáše a nová internetová prezentace www.joalis.cz.

Pokračování na str. 2

Věříme, že tyto novinky budou dobrým pomocníkem v každodenní práci s klienty ve vaší praxi.

V poslední době se na nás někteří z vás obraceli s otázkami spojenými s marketingem a s možností zapojení do projektu detoxikační medicíny podle MUDr. Josefa Jonáše, jak budovat a vést profesionální detoxikační centrum, co obnáší kvalitní práce s klientem, jak obstát na trhu v konkurenčním prostředí, jak oslovit potenciální klientelu a následně si ji udržet, jak efektivně využívat zatím dostupné propagační prostředky a vzdělávací akce...atd. Naše společnost se rozhodla připravit materiály a semináře, které by měly zájemcům pomoci nalézt na tyto otázky odpovědi. Naším cílem tedy bude doplnit špičkové informace týkající se řešení zejména chronických zdravotních problémů o informace zaměřené na marketing.

V souvislosti s tím bych rád prostřednictvím mého příspěvku učinil průzkum. Pokud vás tyto otázky zajímají a hledáte na ně odpověď, napište nám nejlépe prostřednictvím e-mailu na adresu j.gonda@joalis.cz nebo písemně, zda byste měli o tyto materiály a semináře zájem, a stručně charakterizujte, co vás z uvedené problematiky trápí a zajímá. Vaše názory a potřeby pro nás budou cenným příspěvkem, který přispěje ke kvalitě připravovaného projektu, s nímž se již na podzim setkáte.

Přeji vám krásné prožití léta a dovolených.

Jan Gonda – obchodní ředitel

P.S.: Úplný seznam detoxikačních projevů spojených s detoxikací hlavních a jim příslušejících orgánů nyní naleznete na www.joalis.cz v sekci „Informace pro profesionály“.

DETOXIKACE TKÁNÍ II

Imunita potřebuje čisté dýchání

Většina lidí, kteří za námi přicházejí, říkájí, že mají časté infekce a tedy problémy s imunitou. Oni však ve skutečnosti nevědí, co to jsou problémy s imunitou. V převážně většině jde o virové, dosti často také o bakteriální infekce související s dýchacím ústrojím. Laická veřejnost jeho stav velmi často spojuje se slovem imunita. Určitým širším způsobem s imunitou skutečně souvisí. Za prvé jsou tu jednak různé filtry, kterými proudí vzduch, tedy mandle – nosohltanová, hrtanová, jazyková, patrová. Za druhé je tu tzv. film mikroorganismů, který se nachází na sliznicích trávicího ústrojí a brání, aby se na nich něco usadilo. Dýchací ústrojí je poškozováno naší vědomou činností - kouřením, dýcháním různých spločinů, plynů a jiných látek a také užíváním antibiotik, kortikoidů a dalších léků. Ty na sliznicích vytvářejí chronické záněty a na takové sliznici ochranný film mikroorganismů nefunguje. Dále se na sliznici vyskytují různé látky a buňky, které slouží jako bariéra proti průniku mikroorganismů do těla. Ty jsou poškozovány v souvislosti s celým imunitním systémem. Takovým způsobem se tedy dýchací trakt mění ve velkou přístupovou cestu pro nepřátelské mikroorganismy. Lidé pak trpí opakovanými záněty dýchacích cest a přicházejí s nimi za námi. Co my můžeme dělat? Pro pochopení si uvedme základní skutečnosti.

Dýchací trakt se dělí na celou řadu tkání: plíce, průdušinky, průdušky, průdušnice, hltan, hrtan, mandle, nos a nosní dutiny. Ve všech se mohou nacházet ložiska a každé z nich je svým způsobem specifické. Něco jiného je ložisko v plicích, v průdušinkách, průduškách... Až na průdušnici a hlasivky, které patří k játrům, všechno náleží k mateřskému orgánu plic. To znamená, že ně-

které tracheální kaše a chraptoty nebudou souviset s plicemi, ale s játry. Proto na každém úseku dýchacího ústrojí musíte použít jiný detoxikační prostředek. Nejprve vyřešíte celkovou imunitu. Detoxikujete slezinu a plíce, čímž optimalizujete protivirovou a protibakteriální imunitu. To je automatické, protože okruh pěti základních dvojic orgánů je stejně nutné a povinné detoxikovat jako první. Na to máme dnes poměrně jednoduché, nenáročné a velmi spolehlivé prostředky.

Takže chceme-li člověku pomoci s dýchacím ústrojím, začneme se slezinou a plicemi (VelienHelp, WLHelp a RespiHelp). Tím máme vyřešené ložisko v plicích, RespiHelp nám navíc spolehlivě zlikviduje i ložisko v průdušinkách. Pak musíme hledat další ložiska. To znamená, že musíme prohlédnout vedlejší dutiny nosní, které jsou součástí plicního systému. Ovšem čelní dutina náleží k ledvinám. Ještě horší situace je v mandlích, kterých je pět a každou ovládá jiný orgán. Musíme vyřešit ložiska v nich a v průdušnici. Na všechna existují dreny – Sinudren, Bronchidren, Pulmodren, Tonsiladren, na podzim bude k dispozici Respi-dren.

Je důležité vědět, že jakmile tam zůstane jen jedno ložisko, problémy pacienta mohou pokračovat. Vyčistíte-li všechno, ale zůstane mu ložisko v dutinách, jeho problémy se zmenší, ale budou trvat dál, protože toto ložisko převezme úkol ložiska mateřského. To znamená, že nadále bude působit problémy ložisko v tlustém střevě, protože je to ložisko dceřinné, které převezme roli ložiska mateřského. A pokud vyčistíte i střevo /připravovaný ColiHelp, jaterní dieta, hydrocolon, vlákniny, lněné semínko, semínko z indického jitrocele ad./, kterékoliv ložisko v dutinách či v mandlích může převzít jeho

úlohu a nadále toxicky poškozovat tkáň dýchacího ústrojí a tím umožňovat projevy v podobě jeho zánětů. Už to není riskantní ani nebezpečné, ale je to nepříjemné. Všechno, co se uvádí v literatuře, berte jako doplňkovou léčbu – včetně hydrocolonu. Měl jsem pacientku, která jich prodělala 26, a stále měla ložiska v tlustém střevě. Tentokrát jsme ještě neměli Helpy, tak jsme to řešili jaterní kúrou, a teprve několikanásobné opakování jí ložiska ve střevě vyčistilo.

Vždy však platí, že jako první musíte vyřešit ložisko v plicích, protože pokud to neuděláte, bude ovlivňovat imunitu tlustého střeva, kde bude znovu docházet ke tvorbě infekcí, ložisek a k celému patologickému procesu.

Posledním krokem po drenech je detoxikace sliznic dýchacího traktu od toxinů – chemikálií, zplodin automobilového průmyslu, kouření a chronické infekce.

To je princip detoxikace dýchacího ústrojí, s jehož problémy za vámi přijde 80% všech klientů.

Plíce, podkoží a střevo

Všude se správně píše, že plíce ovlivňují kůži. Je to však trochu složitější. Například jenom vlastní povrchová kůže má asi 40 vrstev. Pod ní je podkoží tvořené tukovými buňkami, v nichž se rozpouští mnoho toxinů, a plno nervových zakončení (stamilióny). Plíce ale mají vliv jenom na povrchovou vrstvu kůže, tedy na vrstvy, kterými by mohly projít do organismu nějaké mikroorganismy, což ale nemá žádný velký vliv na celkový stav kůže. Staří Číňané psali o tom, že pokud infekce pronikne do hlubších vrstev kůže, může to být velmi nebezpečné. Ovšem dnešní hygiena a současné znalosti téměř vylučují nějaké infekce s tím spojené. Nejčastěji to mohou být plísňové záležitosti

ti, ale tam se do toho zase zapojují ledviny a plíce.

Daleko důležitější je oblast podkoží. Na tu bohužel plíce nemají žádný vliv, takže jsme se mylně po desetiletí zabývali vztahem plic a kůže. Všechny ekzémy jsou záležitostí podkoží – buď se tam hromadí toxiny, nebo dochází k poruchám nervových zakončení. Abychom tedy vyléčili ekzém a detoxikovali to, čemu říkáme kůže, musíme nejdříve detoxikovat podkoží. To závisí na ledvinách, což znamená UrinoHelp. Jestliže to neuděláte, můžete se u ekzému setkat s masivním zhoršením, protože není otevřena cesta do mateřského orgánu podkoží.

Stejně to platí i o lupénce, i když tam hraje velkou roli genová složka. V případě akné zase mluvíme o zánětech mazových žláz, tedy o játrech a hormonech.

Střevo se dělí na dvě zásadní části. Jednou je slepé střevo s appendixem a konečník. Jejich imunita je závislá na stavu jater. Druhou je pak vlastní střevo, tedy vzestupný, příčný a sestupný tračník a esovitá klička, které jsou závislé na plicích. Jestliže lidé přicházejí s bodáním v konečníku či krvácením z něj, znamená to, že mají ložiska v játrech a strach. Hromadí se jim tam toxin, což je závažná věc, protože rakovin konečníku je hodně. Znamená to, že testovací ampule Střevo nic neřekne o slepém střevu /coecum/, konečníku /rectum/ ani o řitním otvoru /anus/, který patří ke slezině. Takže když má někdo plísň kolem řitního otvoru, je to jedna věc, když má problémy s konečníkem, je to druhá věc, a když má potíže s vlastním střevem - polypy, divertikly nebo dysbiózu - je to třetí věc. Takhle složitý je tedy lidský organismus.

Detoxikační arzenál

Co z toho plyne? Prvních návštěv byste měli využít k detoxikaci klienta podle pentagramu, tzn. k detoxikaci tří dvojic a dvou trojic mateřských orgánů podle toho, jak se v nich ložiska nacházejí. U plicního okruhu je to složitější, protože zvlášť se čistí střevo a zvlášť plíce. U okruhu sleziny je naopak všechno obsaženo v jednom, tzn. jak slinivku, tak i žaludek a slezinu můžeme čistit jedním preparátem. U močového ústrojí musíme zase hledat dvojí řešení, protože se nepodařilo dostat dohromady ledviny s močovým měchýřem. Na podzim bude k dispozici Urinodren. U žlučníku a jater stejně jako u srdce a tenkého střeva se vše podařilo dostat do jednoho preparátu (LiverHelp, CorHelp).

Na řešení pentagramu spotřebujeme hodně času, ale je to důležité pro imunitu i konkrétní orgán, který je detoxikován,

protože proti němu může vzniknout imunitní reakce /to je to nejhorší, co se může stát/, takže se pak setkáváte např. s chronickými záněty ledvin až s jejich selháním. Většinou se hlavní orgán snaží přežít problém na dceřinné nebo vzdálené orgány, takže imunitní systém se pak vybíjí na těchto vzdálených orgánech. Ty obvykle naštěstí nemají životně důležitý charakter. Když se tedy imunitní systém vybíjí na kloubech, vznikne revmatismus, ale na ten se přímo neumírá, kdežto když dojde k selhání ledvin jakožto autoimunitnímu procesu proti ledvinám, umírá se na to. To platí i pro autoimunitní proces proti játrům – cirrhózu, pro myokarditidy a periokarditidy u srdce, plicní fibrózy a další choroby autoimunitního charakteru u plic, pro Crohnovu chorobu u střeva aj.

Po detoxikaci pentagramu přichází v úvalu detoxikace jednotlivých spojených orgánů. Aby dceřinné či sdružené ložisko, které si vytipujeme, nepřebíralo aktivitu odstraněného mateřského ložiska, kromě Helpu použijeme i dren. Bude-li tedy člověk mít např. ložisko v močovém měchýři, podáme mu kromě UrinoHelpu Renedren.

Máme tedy dnes tři základní prostředky detoxikace:

1. informační – na volné toxiny - komplexy (Abelia a Joalis) a lékařské
2. rezonanční – na skrytá infekční ložiska v mateřských orgánech - 6 Helpů (5 na orgány a 1 na CNS)
3. drenážní – na ložiska v konkrétních tkáních – dreny (budou k dispozici na podzim)

Tento arzenál řeší kompletně celkovou detoxikaci a já ve své praxi nic jiného nepoužívám. Je to dostatečné a velice účinné.

Genetické „nůžky“

Ještě donedávna si vědci mysleli, že genetický kód člověka je dán rodiči a že od toho se všechno odvíjí, především program jeho vývoje. Pak přišlo velké rozčarování, protože dnes se už ví, že to takhle jednoduché není. Máme v sobě jisté nosiče, v nichž je genetický systém uložen. Po splnění vývojových programů neustále pracuje, rozvíjí se, je průběžně opravován, stále se přemísťuje, zkrátka je to nesmírně dynamická záležitost, kterou spíše pochopí lidé rozumějící počítačovému programování než my ostatní. Tento systém podléhá určitým problémům, ale zároveň má mnoho kompenzačních mechanismů, jak se sám opravit a jak se zastoupit navzájem. Zmizela představa, kterou jsme měli všichni, že teď, kdy už je znám tzv. lidský genom, půjde vyříznout pár genů a umístit je přesně na určité

místo. To se už sice umí, ale zatím to není téměř nic platné, protože genetický systém není něco stabilního a pevného, co by se mohlo jen tak oddělit a vložit na jiné místo. Není totiž jasné, co kde oddělit, co kam vložit, kde se co rozvíjí, protože jedna a tatáž nemoc má celou řadu variant a změn v genetickém systému. Orientovat se v tom je těžké a téměř nepoužitelné.

Naše diagnostika umožňuje, abychom určité změny v genovém systému zaznamenali, a informační preparáty dovolují, abychom jistým způsobem do genového systému zasahovali. Ne v negativním slova smyslu, že bychom geny měnili, ale dovedeme dát impulzy k opravě určitých genových chyb. Ty vznikají buď vlivem rodičů nebo toxinů, které mají mutagenní účinky, tzn., že jsou schopny rozbítet a narušovat genetické informace. Tak působí například řada infekcí. Znamená to, že detoxikace organismu snižuje riziko genetických změn.

Gen je vlastně program, podle něhož se určité věci odvíjejí, ale jestli se tak skutečně stane, to gen sám o sobě neurčuje, protože k tomu ještě musí přistoupit další faktory. Nosíte-li tedy v sobě například gen rakoviny, tzn. tendenci rozvíjet určité skupiny genů, kterých je velmi mnoho a které dávají určité impulzy ke vzniku rakoviny, rakovina nevznikne, jestliže k tomu nepřidáte další faktory. Samotná genová informace stačí na vyvolání některých vzácných stavů, ale nestačí na vyvolání rakoviny.

My dnes máme k dispozici informace, které určují, jestli se dotyčný člověk bude ubírat v době, kdy u něj genetický problém vznikl (tedy nikoliv od narození), k rozvoji rakoviny. Existuje preparát Genom CA, který je schopen zaznamenat, že se u člověka objevila genetická informace nahrávající vzniku nádoru. Ale to, zda se bude realizovat, záleží na dalších podmínkách, protože informace vzniká daleko dříve než nádor. Podobně lze zaznamenat testovací ampulí Genom IM, že člověk se ubírá k problémům s cévním systémem, k arterioskleróze a poruchám cév.

V určitém věku se tedy otevírají genetické nůžky a člověk směřuje buď do rakoviny nebo do poruch cévního systému – každý z nás. To jsou dva základní smrtící způsoby. Například u mojí maminky, které je téměř 94 let, se nůžky rozevírají do rakoviny. Řeším to tak, že odstráním příslušná ložiska a Optimonem likviduji nežádoucí genetické informace. Problém na rok zmizí a pak se zase objeví, je to otázka věku. Maminka nemá žádné problémy s cévami, protože není genetický typ cévní, ale rakovinový.

Pokračování na str. 4

Ovšem to neznamená, abyste lidem říkali máte rakovinu, bude se dít to a to. Nikdo neví, zda se podmínky pro vznik samotného onemocnění naplní za 20 nebo 30 let či za 2 roky. Vy ale můžete učinit preventivní opatření. Začnou-li se u dotyčného člověka nůžky otevírat směrem k infarktu, k cévním problémům, nesmí mít ložisko v srdci, v tepenném systému a musí mít v pořádku játra, aby neměl poruchu v tukovém metabolismu. A pak existuje spousta stravovacích ochranných režimů a přinejmenším tři jasné a evidentní věci bránící arterioskleróze: zelený čaj, olivový olej a česnek. Platí však, že bude-li člověk mít ložisko v tepnách a v srdci a přitom bude pít zelený čaj, maximálně může celý proces zpomalovat, ale nemůže ho zásadním způsobem ovlivnit. Jestliže bude mít poruchu tukového metabolismu, cévní ložisko, začnou se mu tam vytvářet záněty, v ložisku se budou hromadit infekce /borrelie, chlamydie, helicobacter, cytomegalovirus/, které se začnou uchytávat v cévním systému stejně jako cholesterol a jiné tuky, těžké kovy - a je zaděláno na problém.

Existuje ještě jeden diagnosticky důležitý genom - dispozice k diabetu. Diabetes znamená nic jiného než infekční ložiska v beta-buňkách slinivky břišní. Ovšem tato ložiska jsou tzv. kukaččí vejce, protože tam nepatří. Náleží k játrům, která si je tam uložila. Ideální prevencí cukrovky je tedy vyčištění jater, žlučových cest a beta-buněk.

Pak se genetická informace pro diabetes naplní.

Máme tedy tři genetické preparáty - genomy pro rakovinu, cévní problémy a cukrovku, které ukazují na vývojové tendence a pravděpodobně jsou schopny opravovat tyto genové informace, pokud ty ovšem nejsou ve fixním programu, s nímž se člověk narodí.

Externí aplikace preparátů Joalis

Ukazuje se, že některé tkáně se lépe detoxikují zevnějšku než zevnitř. Někteří lidé z nějakých důvodů nesnášejí informační preparáty, mohou se dokonce dostat i do bezvědomí, prostě není možné jim je aplikovat. Pak je úplně rovnocennou náhradou zevní aplikace. Chcete-li jí nahradit vnitřní preparáty všeobecné, je dobré ji aplikovat na místa, která dobře vstřebávají - na loketní jamky nebo oblast krku. Potřebují-li tedy například detoxikovat CNS, nedávám příslušný preparát lidem pít, ale nechám je si s ním natírat oblast krku, kde se velice rychle vstřebává přímo do CNS. Externě lze preparáty použít i na místa dobře přístupná zvenku, například některé žilní nebo kloubní problémy, problémy s tukovou tkání. Vždy 20 kapek na dlaň. V případě lokalizovaných kožních problémů je to dokonce žádoucí, například přijdou-li lidé třeba s flekem, útvarem na holeni, na patě apod.

Ovšem některé tkáně jsou pro tělo univerzální - například podkoží, mezenchym, vazivová a lymfatická tkáň. Ty samy o sobě

nepřinášejí žádné problémy, ale jsou závažným zdrojem toxinů pro celý organismus. Jestliže se ložisko nachází v této univerzální tkáni, má to jeden háček - postižené místo totiž vůbec nemusí odpovídat místu, kde je ložisko. Výskyt projevu záleží třeba v průběhu meridiánu nebo korespondujících tkání. Když se tedy v knihách o staročínské medicíně píše, že ekzém tam a tam znamená játra nebo ledviny, ekzém to neznamená, znamená to umístění ložiska. Když se vám objeví ekzém v regionu tlustého střeva, neznamená to jeho problém, ale problém ledvin a podkoží, který se projevil v místě oslabeném činností střeva. Signalizuje tedy problém ve střevě, nikoliv to, že jeho příčina je ve střevě.

Zrovna tak se píše o zubech: přední zuby = ledviny, špičáky = játra, předstoličky = žaludek + slezina, stoličky = střeva, plíce, srdce atd. To ale není přesné. Zuby obecně jako zub, kost jsou záležitostí ledvin. Dásně jsou záležitostí sleziny. Ale kde se nachází problém z těch 32 zubů, je záležitost oslabeného orgánu. Zub signalizuje, že určitý orgán je oslabený, ale zároveň signalizuje základní mateřské orgány - buď ledviny nebo slezinu podle toho, kde se problém nachází, zda v dásni nebo přímo v zubu. Lokalizace problému je tedy určována jinými souvislostmi, které jsou popsány v Křížovce života.

Podle přednášky MUDr. Josefa Jonáše zpracovala PhDr. Dana Čermáková (dokončení z minulého čísla)

VAŠE ZKUŠENOSTI

Poněkud netradiční kazuistiku nám poslala paní Eva Tomášková z Lokte u Karlových Varů, která detoxikační medicínu podle MUDr. Josefa Jonáše praktikuje téměř tři roky. Chtěla se podělit o svou zkušenost s léčením nikoliv lidského, ale zvířecího pacienta - svého perského kocoura. Možná bude její příběh výzvou vám všem, kteří jste se ve své praxi už setkali s podobnou situací, ale neměli jste odvahu překročit pomyslnou mez mezi humánní a veterinární medicínou.

„V červenci roku 2003 se nás tehdy tříletý perský kocour

vrátil ze svých nočních toulek v dost zuboženém stavu. Přivolaný veterinář mi potvrdil, že jeho rány jsou způsobené pravděpodobně potkanem. Po přeléčení antibiotiky a dalšími, mimo jiné i vitamínovými prostředky, jsme tři měsíce doslova bojovali o jeho život. Trpěl vodnatými krvavými průjmy, teklo mu z očí, uší, měl nateklé lymfatické uzliny, zhnisané rány v místech poranění. Prodělal zánět varlat, trpěl ledvinovými kaménky a hodiny se kousal a škrábal všude, kam dosáhl... Celé dny a noci naříkal a dožadoval se pomoci. Krmen byl jen jemně mletým hovězím masem s rozstrouhaným jablkem a syrovým žloutkem, protože nic ji-

ného nesnášel a na zastavení průjmu to prý podle zkušených chovatelů a odborníků na perské kočky zabírá. Přišerně a doslova před očima hubnul.

Z veterinárních léčiv mu byly nasazovány například Dexatomanol, Defort, Clamoxil, Sinulox... Později jsem dala na radu dovozců veterinárních krmiv a podávala mu jen čistá suchá veterinární krmiva. Z výběru těch doporučených vyhovovalo jen krmivo Intestinalale od firmy Royal Canin, po němž se jeho stav postupně zlepšoval.

Všichni ti, kteří se zabývají celostní medicínou MUDr. Jonáše, vědí, že když není v pořádku střevo, nemohou být

v pořádku ani plíce. Pochopitelně, kocourek začal mít vážné problémy s dýcháním a astmatické záchvaty. Byl nasazen Prednison, nejprve injekčně, v prosinci pak v tabletách. K ničemu to nevedlo. Ze zoufalství jsem v říjnu 2003 přistoupila na to, že nechám vyšetřit stolici, krev a moč analytickou laboratoří. První bylo kompletní parazitologické a chemické vyšetření trusu - bez nálezu. Další vyšetření alergií z krevního séra následovalo v listopadu. Nastaly problémy v laboratoři - nejprve nebyl základní materiál ke zpracování vzorku, po obdržení materiálu jsme pak zase museli čekat do března na vyhodnocení. K našemu údivu se

NAŠE REPORTÁŽ

V nejmenovaném brněnském učilišti se 22. května konal celodenní Kongres o řízení detoxikaci, který pořádala partnerská společnost Body centrum Brno. Zúčastnilo se jej kolem stovky zájemců, z toho téměř dvacet lékařů. S hlavní přednáškou vystoupil MUDr. Josef Jonáš a nesla se – podobně jako na březnovém kongresu v Praze – na téma detoxikace jednotlivých tkání. S praktickými poznatky a informacemi přišel ve svém příspěvku také Ing. Vladimír Jelínek. Z řad



především moravských detoxikačních poradců padalo hojně dotazů i během přednášky – dalo by se říci, že snad více než na pražském setkání -, takže oba pánové přednášející se měli co činit. Dotazů bylo dokonce



tolik, že se už z časových důvodů nedostalo na přednášku obchodního ředitele Jana Gondy o počítačovém programu EAM SET. Což byla jistě škoda, protože zájemců o tuto pomůcku přibývá i z řad zahraničních poradců. Snahu napravit to bude možné realizovat na podzimních kongresech, takže stačí jen vydržet nebo si informace opatřit na webových stránkách www.joalis.cz.

Ke kladům celé akce lze zařadit i skutečnost, že pořadatelům nebylo na obtíž donášet jednotlivým



tazatelům mikrofon, což jistě ocenili přednášející stejně jako autorka této reportáže, která díky tomu mohla daleko lépe zpracovat zde zaznamenaný materiál do rubriky Vaše dotazy. Latka byla postavena a tak lze jen doufat, že i další podobná akce v Brně bude ne-li na vyšší, tedy alespoň na stejné úrovni.

/dan/

Fotografie Jan Gonda

týkalo pouze potravin. Plísňe, roztoče ani další toxické zátěže laboratoř nezpracovala, i když pro nás byly zásadní. Prý když má kocour průjem, tak je jasné, že se dělá vyšetření na nesnášenlivost potravy. MVDr. Tuček, který vypisoval v listopadu žádanku, nevěřil vlastním očím, když výsledky přišly.

Já jsem dlouhé čekání na výsledky nevydržela. Nechtěla jsem kocoura trápit dalšími

pokusy, co už konečně zabere, a zkusila jsem přípravky firmy Joalis. Měla jsem obavy z reakce, která může nastat, a proto jsem Analerg a Fatig přidala až po týdnu samostatného podávání Imunu. Kapky jsem vtírala dvakrát denně mezi lopatky. Protože se kocour olizoval a drápal do krve, podávala jsem k tomu třikrát denně Streson. V té době měl vypadanou srst na břichu a celkově nebyl „za fešáka“. Místy se mu

tvorily vyrážky a pod krkem měl ekzém velikosti dvoukoruny. Škrábane i ostatní místa s porušenou kůží jsem potírala Imunem. Výborně zabírá dodnes.

Po týdnu mu přestalo téci z uší a vyčistily se mu oči. Jedenáctý den se přestal nervózně olizovat a dostavila se zácpa. Řešila jsem to jedenkrát týdně podáním lžičky bílého jogurtu. Krmivo Intestinale, na radu pana doktora

Tučka, dostává kocour dodnes. Dále bez problémů dávám dvakrát denně i syrové hovězí, popřípadě pro zpestření maso rybí nebo drůbeží.

Po dobrání první dávky přestal kašlat, ale protože jsem chtěla mít jistotu, že alergii porazíme, nasadila jsem Analerg ještě jednou s dalším posilováním imunity, tentokrát Autoimunem, a k němu doplnila Metabolis a Streson.

Pokračování na str. 6

VAŠE PORTRÉTY

Zuzana Křesťanová,
Hálkova 738,
Hradec Králové 2,
500 02, tel. 603568295



Kdy a jak jste se dostala k detoxikační medicíně?

Když to mám vzít opravdu od začátku, tak k alternativní medicíně jsem se dostala proto, že jsem sama měla dlouhodobé zdravotní problémy. Takové ty chronické, které dlouho vznikají a člověk se z nich také dlouho dostává. Nastudovala jsem vše, co mi bylo dostupné, můj zdravotní stav se velmi zlepšil, samozřejmě nejen mojí výdrž, ale i zásluhou lidí – léčitelů, kteří mi pomáhali. Stále tam ale kousek chyběl, a tak jsem hledala dál, až jsem náhodou dostala informaci, že tato medicína existuje. Byla to pro mě ta pravá. Můj zdravotní stav se po odbourání vnějších zátěží upravil tak, že jsem se cítila zdravá a cítím se stále dobře.

V roce 2001 jsem se rozhodla koupit přístroj, protože jsem již o tom něco věděla

a byla jsem přesvědčena, že jsem schopna informační medicínou pomoci mnoha lidem, které trápí problémy, jež neumí klasická medicína vyřešit. Skutečnost, že jim umím pomoci, je pro mne obrovskou motivací ke studiu. Učím se, přicházím na souvislosti, čerpám jak z klasické medicíny, tak i čínské. K této práci je potřeba tak velké množství vědomostí, že to jinak ani nejde než se stále něco nového učit. A to je druhá věc, která mě baví.

V čem vidíte klady detoxikační medicíny ve srovnání s klasickou?

Klasická medicína ve většině případů odstraňuje následky a ne příčiny. To je asi to nejdůležitější. Také se dívá na všechny stejně a téměř nepřipouští, že každé tělo funguje jinak. V některých případech je až příliš razantní a hlavně u ní hrozí riziko vedlejších účinků, což s detoxikační metodou odpadá.

Ze kterých případů jste měla největší radost a pocit uspokojení?

Vždy užasnu nad případy, které se vyřeší detoxikační medicínou jakoby mávnutím kouzelného proutku. Přišel za mnou 23 letý mladý muž, který trpěl opakovanými angínami a obrovskou únavou. Po Fatigisu, Immunitasu a Metabolisu s Relaxonidem dostal Lymfatis a Kokplus. Volal mi po třech dnech, že jde k lékaři, protože ho neskutečně bolí v krku. Doporučila jsem mu nebrat antibiotika a vypotit se v posteli. Za dva dny volal, že to bylo kruté, ale že jde do práce, protože mu už nic není. Od té doby uplynul víc jak rok a stále se cítí dobře.

45 letý podnikatel neměl ani čas se zdržet, jen chtěl něco užívat. Přišel kvůli astmatu. Dostal Immunitas a Alergis, Relaxonis a Metabolis, byliny na posílení funkce jater a Astmex. Nastala tak spontánní detoxikace, že odboural všechny léky na astma a zůstal mu pouze Claritin v poloviční dávce. Po přeměření jsem ještě našla těžké kovy a dočistili jsme lymfatický systém. To bylo na jaře, přes hlavni

Vaše zkušenosti

– pokračování ze str. 5

V dubnu jsem po domluvě s veterinárním lékařem kocourovi nechala odstranit zubní kámen, který byl dalším obtěžujícím problémem. Zároveň byl vykastrován. Obojí přestál velmi dobře. Dásně na levé straně se po zákroku zklidnily. Na pravé straně byly ještě zduřelé dásně i uzliny přibližně o týden déle. ATB nebral. Pooperační rány se vyhojily velmi rychle.

Pomalu dobíráme další dávku kapiček a já mám před sebou rozhodnutí, co dál. Hra na slepou bábu, to je v tomto případě nejlepší pojmenování mé činnosti, protože další postupy jen odhaduji podle reakcí organismu kocoura. Výsledky, které jsou na našem kocourovi vidět, konzultuji s MVDr. Tučkem a MVDr. Rudolfem. Oba uznávají, že se jeho zdra-

votní stav lepší. Pan doktor Tuček říká, že má takových zvířecích pacientů více. I zvířátka mají potíže s léky, které



jsou pro některé z nich velkou zátěží. Dáte jim ATB a rozhodíte jejich trávení, dáte hormonální léky a rozhodíte psychiku... U psů je řada používaných léčiv stejných značek na obdobné problémy použitelná jako u lidí, ale kočky reagují na některá léčiva naprosto opačně. Určité rostliny na ně fungují jako prudký jed. Pokud zkusím přípravky firmy Joalis, věnuji proto velkou

pozornost reakci, kterou mohou vyvolat. Zatím se nic neděje a tak našemu kocourovi svítila naděje, že se uzdraví.

Pravda, jde to pomaličku. Od ataku nemoci uběhlo skoro deset měsíců a pod Joalisem je Kulíšek, jak našemu šlechtici se jménem Uldi Alrisha důvěrně říkáme, teprve pátý měsíc. Proti jiným způsobům léčby se vtírání kapek do kůže nikterak nebrání a klidně si pro ně na zavolání přijde. Vnucení tablety byl vždy risk, že ztratím prsty.

Nyní je za námi polovina května. Kocour váží 7450g, což je o jeden kilogram méně než v prvním roce života. Žádný tlustoch, jak se může zdát. Je prostě velký. Několik hodin denně si hraje a běhá po domě, šťastný ze života. Nemá žádné problémy s vylučováním moči, stolici má pravidelně každý den a baští velmi rád a s chutí.

Suché veterinární krmivo mu mixují s krmivem, která měl rád před onemocněním, a snažím se krmit jej postupně jako předtím. Srst se mu leskne, nikde žádné vyrážky či jiné projevy zhoršení stavu. Jako jiné kočky velmi dobře a hodiny spí. A ony to dokáží až 20 hodin denně, náš kocour spí průměrně asi 6 hodin ve dne, v deset večer zalehne znovu a spí do rána. Je mu co závidět.

Nyní zahajují třetí sadu přípravků. Jsou dva. Astmex je podáván jako první. Po týdně kocour lépe dýchá, sice se mu začíná tvořit více mazu v uších a občas si intenzivně čistí srst na bocích, ale zatím se neškrábe. Proto přidám Cranium.

A to je zatím všechno. Slibuji, že dám opět vědět, jak detoxikace našeho kocoura pokračuje a podělím se s vámi i o případné negativní zkušenosti.

pylovou sezónu si občas vzal Claritin, jinak nic.

Radost jsem měla také z pána ve věku 65 let. Měl problém s klaustrofobií, a to do té míry, že nemohl jezdit autem. Nebudu rozepisovat celý postup, ale mimo jiné užíval preparáty na psychiku a preparát Fobie. Po 8 měsících užívání přijel na kontrolu autem. Dál za mnou již přes rok chodí každé 2 měsíce a vždy přijde s tím, jestli by nešlo ještě něco vylepšit, i když se cítí dobře.

Padesátiletá paní, velmi pracovně vytížená, měla mírný diabetes, trpěla nadváhou, vysokým krevním tlakem a vysokou únavou.

Zpočátku odmítala přiznat, že její problém začíná u psychiky. Až po dvou kúrách základního čištění a odstranění obrovské zátěže radioaktivitou byla ochotna po dlouhém pohovoru připustit, že s tou psychikou to bude mít něco společného. Po půl roce má o 12 kg méně. Požádala svého lékaře, aby jí vysadil léky na hypertenzi, protože její tlak se dostal na nízkou hodnotu. Po vysazení léků má již 5 měsíců tlak 120/80. Bylo nutno jí vyčistit krev

Cirkulusem, Venedrenem, doplnit bylinami čínské medicíny slezinu a využívat WLHelp. Následoval MindHelp, delší dobu bude třeba ovlivňovat metabolismus a autoimunitu.

A ještě jeden případ, ten nejhezčí – šedesátiletá paní měla rakovinový nádor v pochvě. V prosinci 2002 jsem jí naměřila lehkou zátěž na lahvičce č. 28. Paní již byla 7 let po léčbě rakovinového nádoru na děložce, tehdy s ozařováním, jehož následkem byla perforace spáleného střeva a vývod bokem. Po vyšetření gynekologem byla diagnóza potvrzena. Užívala Immunitas a Optimon a O40. Optimon užívala každé 2 hodiny. Po kontrole za 3 týdny jí byl nalezen pouze infiltrát maligních buněk. Z předpokládané léčby – chemoterapie se lékaři rozhodli pro mírnější postup, a to ozařování. Po dalších 3 týdnech, kdy podstoupila před ozařováním vyšetření v Brně, již nebylo nic nalezeno. Dál využívala Metabolis, Autoimun, Nodegen, Antimetall a po celý rok užívala Optimon postupně se snižující až na 10 kapek 1x denně. K tomu jí byl přidán Irisap a silné antioxidanty. Vše je zatím v pořádku.

A ještě jednu zkušenost – mladý muž se zánětem střeva nesnášel jakýkoliv komplex. Vše bylo odstraňováno lahvičkami Joalis na jednotlivé zátěže. Po roce a půl detoxikace a dietního režimu /dobře spolupracoval/ se zbavil velmi silných průjmů, přibral 15 kg, čímž se dostal na svou ideální váhu, a cítí se dobře. To vše se povedlo po 6 letech léčení klasickou medicínou bez jakéhokoliv zlepšení.

Se kterými preparáty máte nejlepší zkušenosti (používáte je nejčastěji)?

S preparáty na psychiku v různých kombinacích, a pokud tam patří, tak s Lymfatisem a Lymfadrenem. Je úžasné, že se dají objednat preparáty „na míru“. V současné době bych velmi potřebovala vymyslet a zhotovit preparát pro pána s rakovinou kůže, který je stále pozitivní, v průměru 1x za tři měsíce mu operativně odstraňují melanom velikosti cca 1cm a to již několik let. Odmítá chemoterapii, vše zatím léčil úpravou stravy. Preparáty, které se daly v této souvislosti použít, byly bez efektu.

VAŠE DOTAZY

1 tentokrát jsme pro vás připravili nejčastější dotazy, s nimiž se na nás obracíte. Odpovídá MUDr. Josef Jonáš.

Když se odstraní infekční ložiska, mohou se zase vrátit?

Ano, můžete si je vybudovat za čas znovu. Proto je vrcholem našeho snažení vytvořit z detoxikace životní styl. Jeho obsahem je především snaha neposkytovat organismu materiál pro vznik ložisek a pro stres. Pokud se tedy podaří dokončit proces změny celého životního stylu, pak se ložiska nevracejí. Pokud ale pro změnu životního stylu nečiníte nic, vracejí se. Ovšem sama změna v životním stylu málokdy vede k odstranění ložisek. Například pokud jsem 20 let zahleňoval svůj organismus a teď tak už dva roky nečiním, oněch 20 let tím nevygumuji. Musím ložiska nejprve odstranit a pak pokračovat ve zdravém životním stylu.

Jaký je rozdíl mezi WLHelpem a VelienHelpem?

VelienHelp je název, který ještě není schválený, čekáme to každým týdnem. Jinak má trochu jiné složení než WLHelp.

Funguje WLHelp na redukci hmotnosti?

Samozřejmě, sám o sobě však dokáže zajistit úbytek maximálně dva tři kilogramy, ale pokud jeho užívání spojíte se změnou životního stylu, především se zařazením pohybu, sportu, bude úbytek vyšší. Díky němu se člověk zbaví únavy, protože si vylepší protivirovou imunitu, a dostane tak více energie, kterou pak může věnovat pohybu, zvýšení životní aktivity a dalším věcem.

Do jaké míry je preparát Abelia Metabolis schopen eliminovat usazování metabolitů? Pomohlo by pravidelné stálé užívání dvakrát denně?

Budete-li hlenotvorné potraviny požívat ve větší míře než jakou je organismus schopen zvládnout, samotný preparát nedokáže zabránit usazování hlenů z nich. Jakmile však bude jeho užívání spojeno s omezením či vyloučením konzumace těchto potravin, dojde k postupnému odbourání metabolitů. Čekali jsme, že to půjde rychleji, ale zase je to proces plošný, který zajistí vyloučení konkrétních hlenotvorných potravin – mléčného, tukového

a moučného hlenů, cukru a soli. Nefunguje to ale tak, že by si někdo řekl budu brát dvakrát denně Metabolis (nebo Metabol) a můžu si dál jíst nezdravě jako doposud.

Helpy se mají nasadit hned od začátku čištění?

Co je to začátek čištění? Znamená to spíše, kolik preparátů si můžete dovolit dát. Optimální složení je Help plus komplex plus dren, který bude k dispozici na podzim. To je ideální kombinace nejen pro začátek detoxikace, ale všeobecně.

Lze dát i dva Helpy najednou?

Pokud je dotčený člověk psychicky připraven na eventuální problémy, které mu to dočasně přinese, tak proč ne. To už se musí posoudit případ od případu. Někoho detoxikační projevy mohou odradit, jiný je ochoten k detoxikaci rázně přistoupit.

Co dělat s člověkem, který má celý život zvýšenou teplotu?

Jde o slezinový symptom v hypothalamu jakožto podřízeném orgánu sleziny.

Pokračování na str. 8

Kromě kontroly příjmu jídla, sexuality a dalších funkcí v organismu se v něm nachází i kontrola teploty. Jde o jakýsi termostat dokonale nastavený, který udržuje tělesnou teplotu na stále úrovni. Já jsem již asi před třiceti lety provedl několik pokusů týkajících se tohoto mechanismu, protože jsem byl zřejmě jedním z prvních lidí, kteří měli u nás soukromou saunu. Od té doby je ze mě velký příznivec saunování. V té době se o něm nic nevědělo, byla to u nás naprostá bomba, takže lidé



měli strach, že se v sauně přehřejí, že jim to může organismus poškodit zevnitř. Tak jsme realizovali řadu měření a zjistili jsme, že uvnitř lidského těla se v sauně teplota nepohne ani o desetinu stupně. To znamená, že lidský organismus je tak perfektně zařízen na udržování stabilní teploty uvnitř, že nereaguje na výkyvy teploty venku. „Může“ za to hypothalamus. Ovšem hypothalamus pod vlivem toxinů virových či bakteriálních pohne tímto termostatem, nastaví se o pár desetin stupně vedle a zvýšenou teplotu pak stabilně udržuje. Takže detoxikací hypothalamu se tento jev velmi snadno odstraní a udržování tělesné teploty se normalizuje tím, že se z něj odstraní ložisko. To se tam ovšem nevytvorí, aniž by už neexistovalo ve slezině.

Má odstraněná slezina (např. po úraze) nějaký vliv na životní funkce?

Nemá. Je vyzkoušeno, že i po jejím odstranění může člověk docela dobře žít, ale jak to funguje, co převezme vůdčí mateřskou úlohu sleziny, to nevíme. Pravděpodobně ji převezme žaludek nebo slinivka břišní jakožto nejbližší orgány. Slezina představuje jediný orgán ze základních, který můžete odejmout, aniž by dotyčný zemřel, a on pak žije ještě velmi dlouho.

Každopádně ale detoxikaci je i tak třeba provést.

Jeden z mých klientů měl dvakrát infarkt myokardu, má několik bypassů – mohu mu dát CorHelp?

Imunita se nikdy nepustí do toho, co by nezvládla, protože má silný sebezáchovný pud. CorHelp nemůže uškodit. Pokud ho někdo nesnáší, tak jen z psychologických důvodů.

Má-li člověk ložiska téměř ve všech orgánech, odkud začít s detoxikací?

Rádím se podle různých pravidel, tím nejčastějším je, že se dotýčného zeptám, co mu nejvíc vadí. A on mi odpoví podle svých subjektivních vjemů. Tam začnu. Jinak ale neexistuje pravidlo, čím začít, protože nemůžeme vůbec říci, že jeden okruh je nebezpečnější než druhý. Samozřejmě, že když člověk přijde s nějakým závažným,

smrtelným onemocněním, tam je začátek dán. Důležité je věnovat se dostatečně jednomu okruhu, ne rozpracovat kousek z každého, protože efekt pak není takový, jak by bylo žádoucí. Pravdou je, že lidé nejčastěji přicházejí s problémy týkajícími se dýchacího ústrojí. To znamená, že v první ordinaci jim dám RespiHelp, posléze přibude Respidren, a pak nějaký komplex, event. bakteriální infekci, která se tam nachází, např. borrelii. A nebo to kombinuji se slezinovým okruhem, protože protivirová aktivita s protivirovým preparátem se osvědčuje nejlépe. Výsledkem tedy bude ordinace RespiHelpu, Spiroboru, VelienHelpu a Antiviru. Efekt je zaručen, protože lidem se díky tomu zlepšší imunita, vitalita, zmenší se či zcela vymizí dřívější zdravotní problémy opakující se s ročním obdobím, bolesti. V dalším sledu pak pokračuji s játry a ledvinami, pokud i tam existují u dotyčného problémy. Buď tedy vidím hned, s čím bych měl začít, a nebo to člověk řekne subjektivně sám.

V jakém věku lze s detoxikací začít u dětí?

Lidé nosí už miminka. Hranice neexistuje, protože dítěti nemůžete v žádném případě ublížit, to zkrátka nejde, jelikož de-

toxikace je absolutně přirozená a jemná věc. Děti mívají problémy s nespavostí, se zvracením, malinké děti s ekzémy, s dýchacími cestami. Těžko odhadnout, komu co pomůže. Existuje část mozku, která má na starosti negativismus. Vytvoří se ložisko v mozku, které způsobuje negaci, odmítání všeho, komunikace i spolupráce. Často se tyto věci svádějí na výchovu, psychiku a různé vlivy. A vy pak vyměříte ložisko, které způsobuje celoživotní negativismus.

Souvisí s ložisky v mozku i lehká mozková dysfunkce nebo dyslexie?

Ano. To je patrně otázka, která souvisí se stupňujícím se stresem matek a se stupňujícím se množstvím ložisek. Průmyslové zpracování, konzervace potravin vede k tomu, že se z nich stávají zahleňující potraviny a člověk se tak stále více vzdaluje od přírodní stravy a stále více se zahleňuje. Také stres a různé negativní psychologické vlivy se stupňují, tím vzniká větší množství ložisek v orgánech a to vede ke změně v chování.

Jednomu klientovi naměřili vysokou hladinu bilirubinu v krvi. Je možné mu dát preparát na játra?

Samozřejmě. Nezáleží na tom, vysokou hladinu čeho má člověk v krvi, zda bilirubin, cholesterol, jaterní testy. S detoxikací jater to nemá nic společného.

Pomůže detoxikace při vrozených vadách?

Pokud je to funkční vrozená vada – to znamená, že když vyfotografujete mozek toho dítěte, nic tam nenajdete – můžete ji opravit, protože jsou blokovány jen vnitřní spoje.

Od kolika let se může dát dítěti Help?

Jakmile je schopno jej polknout. Může se začít třeba od čtvrt tablety. Děti přicházejí s rodiči, takže nejlepší je dát Help oběma, aby mělo dítě příklad. Optimální je rozdrtit ho mezi dvěma umělohmotnými lžičkami a udělat z něj pomocí vody kašičku. Vzhledem k tomu, že je hořký, což dětem moc nechutná, lze ho také rozdrtit s trochou Abelie. Helpy jsou totiž méně citlivé na zacházení než informační preparáty.

Podle přednášky MUDr. Josefa Jonáše zpracovala PhDr. Dana Čermáková