Proč je stále více ALERGIÍ?

TEXT: ING. VLADIMÍR JELÍNEK | FOTO: ECC S.R.O.

Žijeme v moderní době, která s sebou přináší mnoho vymožeností, o nichž se našim prarodičům ani nesnilo. Avšak přes veškerý pokrok, a to také pokrok v klasické medicíně, narůstá počet některých chronických onemocnění, která byla před dvěma sty lety spíše ojedinělá.

Jak je možné, že před sto padesáti lety byl výskyt alergie téměř zanedbatelný, zatímco v druhém desetiletí třetího tisíciletí trpí alergií téměř 30-40 % populace? Kde se stala chyba a jaký je rozdíl mezi člověkem, který žil před sto padesáti lety a člověkem dnešním? Současný jedinec je především ovlivněn silnou emocionalitou naší doby, která se dá shrnout do tří slov: soutěž, zápas, konkurence. A všechny tyto emoce od něj vyžadují jistou dávku zdravé agresivity a také kreativity.

Podle čínského pentagramu má agrese souvislost s rovnováhou jater a jejich dceřiných orgánů. Přílišná agresivita nebo naopak malá schopnost sebeprosazení (nízká asertivita) stimuluje prostřednictvím hormonů a vegetativního nervového systému činnost jater na jedné straně příliš mnoho a na straně druhé zase málo. Tak vzniká v okruhu orgánů jater stres, který provází nízká samodetoxikační schopnost a konečným důsledkem je pak nahromadění toxinů. Kruh se uzavírá v okamžiku, kdy se toxické zatížení jater začne zpětně promítat do psychiky člověka a přivádí ho k afektivnímu chování – jedinec trpí častým hnutím mysli a výlevy emocí.

Existuje několik základních možností, jimiž lze reagovat na agresi přicházející zvenčí, z bezprostředního okolí nebo od blízkého člověka. Pomineme-li agresi fyzickou, rozumíme pod pojmem agrese situaci, kdy útočný člověk někoho neustále kritizuje, „naváží" se do něj slovy, pořád mu něco vytýká. A jaká jsou východiska ze situace pod palbou neustávající kritiky? Uznávat svoji vinu, uzavřít se do sebe a mlčet. V lepším případě vyřazuje taková reakce člověka z komunikace s okolím, v horším případě se nahromaděná agrese obrací proti kritizovanému člověku v podobě nějakého autoimunitního onemocnění.

Pohádat se s agresorem a nenechat si určité věci líbit. Ze zdravotního hlediska je to určitě prospěšnější než řešení první – pokud hádka jako důsledek stresové situace vznikne v pravý okamžik a trvá krátce, aniž by pak v mysli bránícího se přetrvávalo vnitřní napětí. Pokud člověk reaguje podrážděně na každou výtku, lze v tom již vystopovat počínající psychosomatický základ alergie.

Umět převést kritiku nebo výtky do vtipu, je řešením nejlepším. Člověk ovšem musí být schopen vtipným bonmotem nebo poznámkou okamžitě po agresi „kontrovat" protivníkovi a po vzoru asijských bojových umění jej nechat, aby se „dostal" svou vlastní zbraní, tedy agresí. Jak toho dosáhnout v každé napjaté situaci, i to učí metoda C.I.C. **Lidé, kteří jsou zvlášť vtipní, to vždy mají v životě jednodušší, jsou úspěšnější a vyhledávanější.**

Nezapomínejme ovšem, že za posledních sto padesát let se toho v životním prostředí hodně změnilo. Keltští druidové tvrdili, že poklady, které v sobě Země ukrývá, se mají v Zemi ponechat. V dnešní moderní době se však ze Země těží všechno, co je člověku k nějakému užitku, včetně uhlí, zemního plynu, ropy, kovových rud… Chemický a hutní průmysl tyto suroviny ve velkém měřítku zpracovává a připravuje tak jejich cestu, či cestu zplodin po jejich spalování, do životního prostředí a z něj do člověka. Staré alchymistické pravidlo praví, že „jak nahoře, tak dole". Pokud je tedy nějaká chemická látka nově rozmístěna v životním prostředí, dříve či později dojde k vyrovnání její koncentrace v celé populaci. V dnešní moderní době neexistuje žádné lidské tělo bez toxického zatížení. A pokud jde o detoxikaci organismu metodou C.I.C., je jí míněna metoda postupného a systematického zbavování se celého chemického koktejlu, umíchaného z toxinů vyskytujících se v životním prostředí a ve stravě. Výsledkem tohoto procesu může být například úplné zbavení se alergie.



SOUTĚŽ

Soutěžte s námi o 3 balíčky Alergie – preparáty JOALIS v hodnotě 3× 1482 Kč. Více informací o produktech na: www.joalis.cz, 274 781 415, eccpraha@joalis.cz nebo si vyhledejte svého nejbližšího terapeuta na www.eccklub.cz.

Ze správných odpovědí na tyto soutěžní otázky vylosujeme 3 výherce:
A) Jaké jsou největší přednosti černé jeřabiny?
B) Odkud pochází slovo AURA?

Odpovědi s Vaší korespondenční adresou nám posílejte mailem na *redakce@casopiskvalitnizivot.cz* nebo poštou na adresu *Časopis pro Kvalitní ŽIVOT, Mirešická 358, 252 25 Jinočany* do 30. 4. 2015. Odpovědi naleznete v tomto čísle časopisu. Výhry nepodléhají právním nárokům.

Ze správných odpovědí Soutěže Časopisu pro Kvalitní ŽIVOT číslo 2/2015 byli vylosováni tito výherci. BLAHOPŘEJEME a posíláme knihu: Co skrývá duše
1) pan Chudík, Žilina, 2) paní Ondrušková, Tachov, 3) pan Horký, Jemniště, 4) paní Zaunstöcková, Dolní Kounice, 5) paní Jaroševská, Praha, 6) paní Šírová, Brno, 7) pan Semerád, Litomyšl, 8) paní Klementová, Karviná, 9) paní Dobešová, Praha, 10) paní Bednariková, Košice