

Téma měsíce: Děti a my



Kůže a její detoxikace

Dysplazie kyčelního kloubu v předškolním věku

Nepál a jeho děti

Děti a my

Milí čtenáři, pokud čtete bulletin pravidelně, jistě jste zaznamenali, že jsme několik posledních čísel věnovali dětem a tomu, co předchází jejich narození. Mohli jste si přečíst o detoxikaci před početím, o těhotenství, porodu, péči o narozené miminko nebo o očkování. Podle vašich ohlasů vás zdraví dětí velmi zajímá, a proto jsme se rozhodli v tomto konceptu pokračovat i nadále.



Mnoho dětí (a tedy i jejich rodičů) dnes trápí problémy s kůží. Kůže člověka má jak mnoho funkcí fyziologických, tak i funkci emocionálně-sociální. Její detoxikace proto není jednoduchá. V tomto čísle se dozvíte, jaké důležité funkce kůže pro organismus zajišťuje, z jakých částí se skládá, která část patří ke kterému mateřskému orgánu podle čínského pentagramu a jakým způsobem postupovat při její detoxikaci. Zvláštní pozornost jsme věnovali atopickému ekzému. Dozvíte se také, jak zvýšený výskyt ekzémů, který můžeme v současné době pozorovat, souvisí se zvýšeným výskytem depresí.

Pokud chcete vědět, jak vypadá život dětí v Nepálu, doporučuji článek Nepál a jeho děti. Stovky dětí zde v dětských SOS vesničkách vyrůstají v podmínkách, které by se nám z našeho pohledu zdály nepřijatelné. Přesto tyto děti dokážou být šťastné – možná bychom se od nich mohli ledacos přiučit. Díky společnému úsilí mnoha lidí pomáhají v Nepálu, zemi vzdálené tisíce kilometrů, také preparáty Joalis.

Jak jsme psali již v minulém čísle, svoje „dítě“ bude mít i firma Joalis: mám na mysli nové webové stránky www.joalis.eu. Jakmile budou tyto stránky spuštěny, připravíme pro vás článek, v němž vás seznámíme s jejich novými funkcemi.

A na závěr mám dobrou zprávu pro ty z vás, kteří jsou příznivci rychlé komunikace: máme nyní také svou stránku na sociální síti Facebook. Můžete si zde přečíst nové zprávy z firmy Joalis nebo můžete diskutovat na aktuální témata. Více se dozvíte v článku Mgr. Lucie Zelenkové Joalis je na Facebooku. Nevíte-li, jak se na facebookovou stránku přihlásit nebo jak si založit profil, zavolejte nám nebo napište, rádi vám pomůžeme.

Užívejte si prvního jarního sluníčka a zachovejte nám přízeň i nadále.

Petra Kotková

Mgr. Petra Kotková

Mléko jako supertoxin II

V druhé části svého článku o mléku zmiňuje MUDr. Jonáš jak jednotlivé zdravotní obtíže, které může používání mléka způsobovat, tak problémy, s nimiž



se můžete setkat, pokud budete na toto téma komunikovat s klientem.

Atopický ekzém



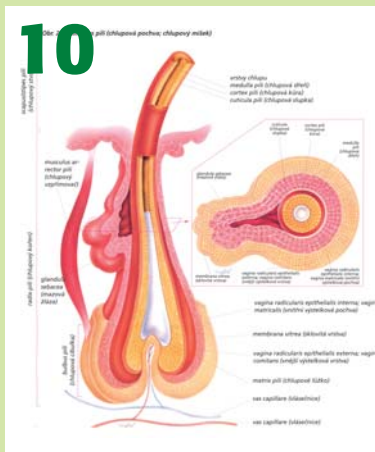
Paní Mária Vlachová, DiS., přehledně shrnuje příčiny a příznaky atopického ekzému i možnosti jeho léčby, včetně detoxikace.

Dysplazie kyčelního kloubu v předškolním věku

V článku pana Pavla Jakeše uvidíte, jak spolupráce klasické medicíny a detoxikace pomohla vyhnout se náročné operaci kyčelních kloubů.



Kůže a její detoxikace



Kůži můžeme chápat jako mapu organismu: na různých částech těla se totiž na kůži poznává, které orgány jsou oslabeny nebo toxicky zatíženy. Znalost této problematiky tak může být vhodnou pomůckou pro práci detoxikačního poradce.

úvodník	2
téma měsíce: děti a my	
Mléko jako supertoxin II	4
Atopický ekzém	6
aktuálně	
Další potvrzení naší teorie	8
galerie preparátů	
CutiDren	9
orgány čínského pentagramu	
Kůže a její detoxikace	10
zachyceno v síti	
Chemie dobré nálady	13
ze zahraničí	
Nepál a jeho děti	14
lidské emoce & pentagram	
Oheň a Země	16
novinky z Joalis s. r. o.	
Joalis je na Facebooku	19
životní prostředí & ekologie	
Reprotoxické látky v životním prostředí IV	20
z deníku terapeuta	
Dysplazie kyčelního kloubu v předškolním věku	22
zachyceno v síti	
V přechodu pozor na léčbu hormony	23
strava & metabolismus	
Abstinenti umírají dříve	24
novinky z Joalis s. r. o.	
Nové členění preparátů Joalis	24
váš příběh	
Síla informace	25
za zdravím na zahrádce	
Heřmánek pravý	26
zachyceno v síti	
Nevhodná strava snižuje dětem IQ	26
letní škola	
Přihláška na letní školu	27
zdravě & chutně	
Biskupský chlebiček	29
kalendář akcí	
Připravované akce	29

Bulletin informační a celostní medicíny

březen–duben 2011

Redakční rada

MUDr. Josef Jonáš
Ing. Vladimír Jelínek
Mgr. Marie Vilánková

Redakční zpracování

Mgr. Petra Kotková
p.kotkova@joalis.eu
tel. 221 732 031, 602 681 495

Grafická úprava

Martina Hovorková

Vydavatel

Joalis s. r. o.
Na Florenci 19
110 00 Praha 1
IČO 25408534
www.joalis.eu

Tisk

Remedia s. r. o.
Záhřebská 148/50
120 00 Praha 2

Distribuce v ČR

Economy Class Company, s. r. o.
Na Výhledech 1234/8
100 00 Praha 10

Evidován pod č. MK ČR E 14928

Foto na titulní straně

www.samphotostock.cz

Společnost Joalis s. r. o.
má certifikovaný systém řízení
kvality dle normy ISO 9001.





Mléko jako supertoxin II

Hned na začátku musím říci, že se o toxickém vlivu některých potravin velmi těžko hovoří jak s klienty, tak i s odborníky. Většina klientů zná pojem alergie, a tak téměř veškerá upozornění na to, že jim některá potravina škodí, vysvětlují slovem alergie a v tomto smyslu také dále tyto obtíže interpretují. Může se pak stát, že například při intoleranci pšeničného glutenu uvádějí, že mají alergii, a podobně se v případě intolerance kravského mléka může odehrávat totéž.

Alergie na potraviny je poměrně snadno diagnostikovatelná, a tak při vyloučení alergie na potraviny ztrácí terapeut na své hodnověrnosti a celá metoda proto může být považována za nevěrohodnou. Význam slov intolerance nebo metabolická porucha lidé neznají a lze říci, že ani lékaři se těmito problémy téměř nezabývají. Rozhodně je jen zcela výjimečně dávají do souvislosti se závažnými problémy.

Lidé také rádi interpretují slova terapeuta tak, že ten či onen terapeut odsuzuje mléko nebo odsuzuje mouku jako špatnou, jedovatou potravinu. Může se tak stát, že si dotýčný člověk, který je instruován o nevhodnosti určité potraviny, vyloží tuto potravinu jako jedovatou pro všechny a terorizuje pak rodinu, stresuje sám sebe a mohou tak vznikat i různé psychické poruchy příjmu potravy, kdy se lidé určité potraviny fanaticky obávají. Proto znovu uvádím, že žádná běžně používaná potravina

není jedovatá, ale někteří jedinci reagují na některé potraviny chybně, reagují intolerancí a tyto potraviny jsou pak pro dotýčného člověka toxické a jsou příčinou jeho zdravotních problémů.

V případě kravského mléka jsme se v minulém čísle věnovali hlavně alergii a viděli jsme, že alergie na kravské mléko je sice určitým problémem, ale poměrně málo častým a vyloučením kravského mléka, tedy správnou diagnózou, můžeme velmi rychle zbavit člověka jeho zdravotních obtíží, které mají základ v alergické reakci.

Poměrně častější je porucha metabolismu živočišné bílkoviny. Poruchy metabolismu živočišné bílkoviny obecně jsou velmi častým problémem, a to především u bílkoviny některých mas, tedy svaloviny některých živočichů. Úmyslně říkám *některých* živočichů, protože máme možnost na našem přístrojovém vybavení diagnostikovat toleranci určitých typů bílkoviny a u každého živočicha je skladba jeho bílkoviny odlišná.

V případě kaseinu, tedy bílkoviny mléka, jde rovněž o poruchu tolerance živočišné bílkoviny. Tak jako z masa vznikají v případě této poruchy různé metabolity, hlavně kyselina močová, tak i v případě neschopnosti trávit kasein zůstává tato živočišná bílkovina chybně zpracovaná v lidském organismu a stává se toxinem. Můj pocit z praxe je takový, že se porucha metabolismu kaseinu vyskytuje u mých pacientů velmi často, ale pravděpodobně není zdrojem výrazných zdravotních potíží. Podílí se na vzniku mikrobiálních ložisek a má i jiné, blíže nespecifikovatelné toxické účinky. Je možné vyměřit ji v různých tkáních, avšak po odstranění kaseinu z tkání nenastává nějaká pronikavá úleva od zdravotních potíží, protože tato porucha metabolismu kaseinu nebývá primárním toxinem, který hledáme.

Porucha metabolismu kaseinu je pravděpodobně výrazem či důsledkem nadměrného požívání mléčného kaseinu, které nemá v historii lidstva obdoby. Troufám si říci, že lidé nikdy nejedli více mléčných koncentrátů než nyní, z čehož vznikají pro mě různé úsměvné situace. Jen letmo se před klienty zmíním, že dotýčný člověk požívá nadměrné množství výrobků z kravského mléka, jak se ukazuje na mých přístrojích. On se hájí, že to není pravda, a proto přikročíme ke kvantifikování, tedy ke konkretizaci množství mléčných výrobků, které sní. Dotýčný člověk uvede, že je to tak jeden jogurt denně a deset deka sýra k jinému jídlu, pak také nějaké mléko, no a samozřejmě občas nějaké pečivo, v němž se používá k zadělávání mléko. Do toho přide šlehačka, smetana v omáčkách a také

máslo. To vše požívá denně a tvoří to tak třetinu, někdy až polovinu množství potravin, které zkonzumuje. Přesto dotyčný člověk, jsa masírován intenzivní mléčnou propagandou, nepovažuje toto množství za nepřiměřené. Stejně úsměvná bývají i doporučení k různým redukčním dietám, kde se to mléčnými výrobky jen hemží. V případě, že by si člověk dovolil navrhnout dietu bez mléčného výrobku, tzv. výživový odborník by dietu těžce zkritizoval, neboť tomuto člověku se prý nebude dostávat vápníku, jeho kostra se rozpadne. Naše oblíbené přirovnání „Kolik jogurtů sní slon denně? To musí správce rezervací a zoologických zahrad přijít na ohromné peníze!“ jaksí nezabírá. Masáž touto ekonomickou propagandou je obrovská. O ekonomické propagandě hovořím proto, že velká část evropského a amerického zemědělství je založena na chovu mléčných krav.

Závažný problém je tu však v jiné metabolické poruše, o níž jsem se již v minulém článku zmínil. Jde o případ, že dotyčný jedinec vytváří z mléka jistý typ peptidu, který se nazývá kasomorfin (celým jménem kasomorfin A7). Peptidy jsou z aminokyselin, bílkovin, které požíváme, vytvářeny v organismu běžně a jsou velmi důležité pro fungování organismu. Ovšem tento peptid je pro organismus těžce patologický. Podobně jako gluten narušuje především nervový systém a to má za následek poruchy nervového systému. Pro naši praxi si pamatujme, že jakmile přijde detoxikovat člověk s různými typy duševních a neurologických chorob a také s autoimunitní problematikou, můžeme si být téměř jisti, že nalezneme glutenovou nebo kasomorfinovou poruchu. Kasomorfin totiž velice často porušuje oddíly mozku, které rozhodují o kvalitě imunitního systému, a proto bývá často příčinou autoimunitní reaktivity. Může se však podílet i na alergiích nebo na výrazném oslabení imunity. Na základě těchto poruch imunity se pak rozvíjejí různé choroby, velmi často duševního nebo neurologického charakteru. Mohou to však být i jiné autoimunitní choroby, které postihují různé tělesné orgány. Kasomorfin je tedy velmi nebezpečný jed. Musím říci, že nemine den, abych nezjistil jednu či více kasomorfinových poruch mezi deseti pacienty, kteří ordinací procházejí. To je poměrně velké procento, ale samozřejmě nelze říci, že by se v populaci tak vysoké procento těchto poruch vyskytovalo, protože v detoxikační ordinaci se koncentrují lidé s chronickými zdravotními problémy. V takovém případě nekompromisně doporučuji výživu bez kravského mléka a zahajují detoxikační terapii.

Protože jde o poznatek relativně velmi čerstvý a teprve v nedávných letech s tímto objevem přišli australští vědci, chvíli trvalo, než se podařilo přijít na způsob de-

toxikace kasomorfinu. V tomto případě hrají důležitou úlohu preparáty Metabol, Metabex a Nodegen. Problémem je, že v počítačovém diagnostickém programu EAM set nemáme pojem kasomorfin, takže nemůžeme jeho přítomnost testovat, a nemáme tento toxin ani v jiných testovacích sadách. Proto uvádím, že kdyby někdo chtěl tuto látku testovat, může si ji objednat jako lahvičku preparátu, kterou však nebude používat k detoxikaci, protože aplikace samotného toxinu nevede k jeho odbourání v organismu. V tom se mnozí lidé mýlí a já využívám tohoto tématu k tomu, abych upozornil, že toto zjednodušené vnímání informační medicíny a inteligentních preparátů je velmi lákavé, ale pro detoxikaci velmi nebezpečné. Preparát, který je zaměřený na samotný toxin,

stoup, a také proto, že kráva jako nejvyužívanější hospodářské zvíře byla v minulém století velice intenzivně šlechtěna, může vystupovat v lidském organismu jako toxická látka, a to při alergiích jako alergen. Pouhá dieta není tím, co bychom od detoxikace čekali, my čekáme odstranění příčin alergické reakce, jako je tomu u pylu nebo u zvířecích chlupů apod., tedy aby na ně organismus nereagoval alergicky. Dieta, tedy eliminace tohoto alergenu, je pouze pomocným procesem, nikoliv procesem zásadním. Jiným toxinem je neschopnost metabolizovat živočišnou bílkovinu, tedy v tomto případě kasein: v těle vznikají metabolity této živočišné bílkoviny a poměrně složitým chronickým způsobem poškozují lidský organismus. Můžeme hledat průměr třeba v kyselině močové, která také nezpů-



nemá velký smysl: musí být odhalena příčina, proč se tento toxin v organismu vyskytuje, proč tam vzniká, proč je tam kumulován. Teprve odstranění příčiny vede i k možnostem odstranění toxinu a pak je samotná informace o tomto toxinu pouze pomocným navigačním prvkem pro organismus, aby se mohl s tímto toxinem vypořádat. Není však tou zásadní informací, kterou naše preparáty musí nést.

Stručně si tedy zopakujme, že mléko, a to především mléko kravské, protože k jinému mléku máme jen velmi omezený pří-

sobuje příliš výrazné zdravotní problémy, ale spíše organismus ohrožuje svou chronickou přítomností. Nejzávažnější poruchou je vznik peptidu zvaného kasomorfin A7, který razantním způsobem poškozuje nervový systém se všemi důsledky. Dieta je v tomto případě rovněž pouze pomocným prvkem a je třeba řešit příčinu této poruchy a detoxikaci ji odstranit.

MUDr. Josef Jonáš

Ilustrační foto:
www.samphotostock.cz

Říká se, že „kůže je oknem do těla“, a proto se s nejrůznějšími projevy na kůži setkáváme ve zdraví i při mnoha onemocněních.

Atopický ekzém

Zkuste si například u sebe nebo u svého dítěte vyšetřit „dermografismus“. Na horním polí hrudníku udělejte tlakem svého prstu čáru nebo kříž. U lidí se zvýšenou dráždivostí se za okamžik objeví výrazná kresba, vystupující nad povrch tak, jak to známe u kopřivkových pupenů. Neznamená ještě nemoc, ale vypovídá o vyšší dráždivosti či citlivosti vyšetřovaného jedince.

Výraz „ekzém“ je odvozen z řeckého slova „*ekzemo*“ označujícího něco, co vyvěrá na povrch, tedy na povrch kůže. Postižení se může vyskytnout v jakémkoliv místě jejího povrchu, většinou jako reakce na podráždění buď z vnějšího, nebo vnitřního prostředí.

Co je to atopický ekzém?

Slovo „atopický“ pochází z řeckého „*atopos*“ (cizí, zvláštní). Vyjadřuje něco, co nefunguje správně, tedy probíhá atypicky (jinak, než je běžné). Základní vlastností kůže pacienta s atopickým ekzémem je nadměrná suchost, způsobená nedostatečnou a odlišnou funkcí mazových žláz, nedostatečnou činností potních žláz a sníženou schopností vázat v kůži vodu. Hovoříme celkově o poruše bariérové funkce kůže. Kro-

mě toho je v této kůži odchýlná nervová reaktivita. Výsledkem je výrazná pohotovost k zánětu a snížený práh pro svědění.

Onemocnění se obvykle projevuje již v raném dětství. Má dlouhodobý průběh s opakovanými novými záněty. Atopický ekzém je také součástí tzv. atopického syndromu, při němž se společně s ekzémem projevují senná rýma, alergie na potraviny, alergické záněty spojivek, dutin, zažívacího ústrojí, kopřivka, migrény nebo průduškové astma. U některých členů takto postižených rodin se příznaky alergického onemocnění nikdy neobjeví, u jiných se naopak mohou objevit dvě onemocnění současně (např. ekzém a alergická rýma nebo ekzém a astma).

Neškrábej se!

Zrušte atopický ekzém, přeje si nejedna maminka po mnoho probdělých nocí, kdy místo spánku konejší své škrábající se dítě. Zrušte atopický ekzém, přeje si totéž dítě, již o něco starší, když se dozví, že mu rodiče nesmí koupit psa a že se stále musí něčím mazat. Zrušte atopický ekzém, přeje si mladý člověk, když zjistí, že musí kvůli ekzému změnit své zaměstnání a koničky.

Proč vzniká atopický ekzém?

Atopický ekzém, někdy nazývaný též atopická dermatitida, endogenní či konstituční ekzém, je chronické svědivé kožní zánětlivé onemocnění, které je způsobeno nejen alergicky, ale i nealergicky. Velkou roli při jeho vzniku hrají také rodinné předpoklady. Alergickou reakci mohou u atopiků spustit jak potraviny, např. ořechy, kořeněná jídla, některé druhy ovoce, vejce, mléčné výrobky, mouka, tak i látky běžné denní potřeby, např. saponáty, vlněné látky, prach, zvířecí srst nebo pyl z rostlin.

Atopický ekzém je nejčastějším kožním onemocněním, postihuje až 20 procent dětí školního věku. Pokud jím trpí oba rodiče, je pravděpodobnost vzniku u dítěte 81 procent, pokud jeden z rodičů, je to 56 procent. Podle současných odhadů trpí v České republice atopickým ekzémem asi desetina obyvatel. Výskyt stoupá vlivem změn domácího, pracovního a obecně životního prostředí i životního stylu.

Jaké jsou příznaky?

Kůže atopiků je velmi suchá, kvůli nedostatku lipidů (ceramidů), které jsou schopny vázat vodu.

Příčinou onemocnění je zvýšená propustnost střevní stěny, která je podrážděna alergenem, a ten je dále šířen do organismu. Kůže plní funkci vylučovací, snaží se tedy organismus zbavit těchto nežádoucích látek.

Ekzém má také více stupňů poškození kůže. Nejprve se projevuje jako zarudnutí a zduření kůže – hrubá, „struhadlovitá“ kůže, přes puchýře až po krvavé praskající šupiny. Takto poškozená kůže je velmi jemná a svědí. Velkým problémem je poté rozškrábání mokvajících pupínků, protože se jednak zhoršuje hojení, jednak se zvyšuje riziko infekce. K této situaci dochází hlavně u malých dětí, rozškrábání totiž přináší dočasnou úlevu od svědění.

Príznaky se objevují většinou do šesti let života dítěte. Průběh onemocnění se rozděluje do tří fází: forma kojenecká, dětská a forma dospělých.

Forma kojenecká

Atopický ekzém začíná nejčastěji v kojeneckém věku, zpravidla ve třetím měsíci života, a to červenými pupínky s šupinami nebo mokváním, nejprve na obličeji, rukou a nohou s následným postupným šířením na celé tělo. Kůže kolem úst, po stranách nosu a na místech, kde naléhají pleny, bývá nezměněna.

Při velmi silné precitlivělosti na potraviny dítě reaguje i na alergen, který přešel do mateřského mléka. Tedy i při výlučném kojení se může u kojence objevit ekzém, související s potravinovou alergií. V tomto případě je nejlepším řešením udržení kojení co nejdéle, ovšem je nezbytné, aby matka dodržovala dietu. Ze stravy matky je nutné vyloučit všechny alergeny vytestované přístrojem EAV.

Pokud se atopický ekzém objeví v batolecím věku, příčinu opět hledáme ve stravě. První možnou příčinou vypuknutí atopického ekzému je podání náhradní kojenecké výživy – mléka. Reakce může nastat i po podání HA mléka (hypoalergenního mléka). Pokud se ekzém projeví později, po podání příkrmů, je třeba opět pátrat po možné příčině v potravě. Vysledování potravin, které vyvolávají zhoršení ekzému, je obtížné. Ekzém se může projevit třeba až po dvou nebo třech dnech po podání alergenu.

Nesmíme zapomínat na to, že pokud matka ještě stále kojí, musí dodržovat dietu ona i její dítě.

Forma dětská

V předškolním věku se ekzém typicky lokalizuje do krční rýhy a záhybů končetin – loketních jamek, zápěstí, podkolenních jamek a pod hýždě. Na zápěstí začínají být patrné známky zhrubnutí a popraskání kůže.

Forma dospělých

U deseti procent pacientů může atopický ekzém začít až v dospělosti. Místa postiže-

né kůže jsou stejná jako při dětské formě, ale navíc bývá postižena kůže obličeje a krku, výjimečně dochází k rozsevu ekzému na celý kožní povrch, tzv. erytodermie.

Podoba ekzémových ložisek je velmi různorodá – od silně svědících, zarudlých, lehce se šupících ploch přes splývající drobné papulky až puchýřky, mokvající zarudlá ložiska, postihující kožní povrch v různé velikosti, až po chronické suché zesílení plochy šedorůžové barvy se zvýrazněným kožním reliéfem a trvalým olupováním povrchu.

Atopický ekzém se však nemusí plně rozvinout. Často se projeví jen ohraničenými kožními změnami na různých částech těla, které jsou od typických změn dosti odlišné (tzv. malé formy atopického ekzému): může se projevit např. jako bělavá, drsná a lehce se olupující okrouhlá ložiska na obličeji nebo končetinách, jako skupiny zrohovatělých papulek v okolí vlasových místků různě na těle, jako zhrubnutí, ztmavnutí a olupování kůže očních víček nebo okolí úst, jako šupící se plošky nohou nebo jako olupující se a praskající bříška prstů nohou a rukou.

- při chřipkových onemocněních
- při angíně
- při zánětu středního ucha
- při běžné rýmě
- při prořezávání zoubků
- při zvýšené teplotě různého původu
- při zažívacích potížích
- při střevních parazitech
- při porušení stanovené diety

Komplikace atopického ekzému:

- druhotná bakteriální infekce (způsobená většinou zlatým stafylokokem)
- infekce virem oparu (virus *Herpes simplex*)
- bradavice (většinou na prstech rukou, na chodidlech)
- moluska (virová infekce)

Je možná nějaká prevence?

Vzniku ekzému bohužel nelze moc předcházet, jelikož jde o dědičnou dispozici. Můžeme ovšem určitými opatřeními předcházet jeho vzplanutí:

1. vyloučení dráždivých látek
2. omezení kontaktu s alergenem
3. péče o kůži



Eczema atopicum loketních jamek: exkoriace, erytém, olupování, lichenifikace



Eczema atopicum – erytém, papuly, splývající v plochy s mokváním a tvorbou krust a šupin



Bílý dermografismus u eczema atopicum – bělavé pruhy v místech mechanického tření



Průběh atopického ekzému bývá často komplikován hnisavou infekcí, která bývá do kůže zanesena škrábáním. Častěji a ve větším množství než u zdravých dětí se u atopiků vyskytují virové infekce – bradavice a moluska.

Kdy se zhoršuje atopický ekzém?

- v podzimních a jarních měsících
- při zánětech horních dýchacích cest

Léčba atopického ekzému

Léčba musí být komplexní, musí být zaměřená proti různým patogenetickým faktorům a klinickým projevům, musí zahrnovat poučení pacienta a jeho rodiny o odpovídající životosprávě. Ani tak nejde atopický ekzém zcela vyléčit, lze jej pouze dostat pod kontrolu a v řadě případů dlouhodobě zahojit.

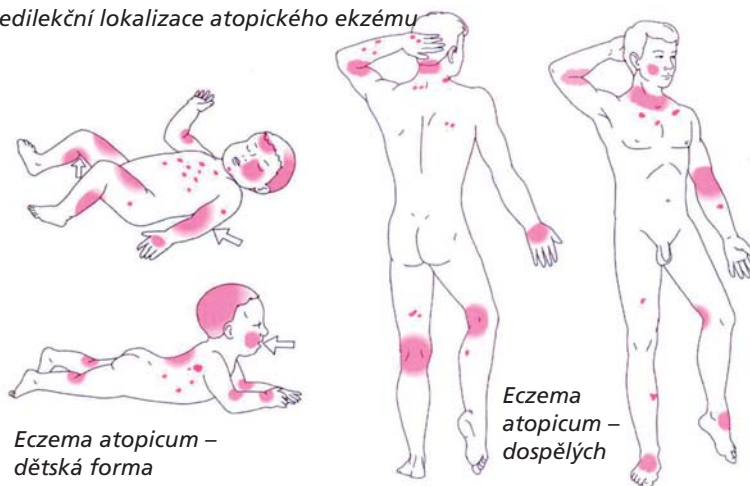
Pokud je odhalena příčina atopického ekzému, je vyhráno. Vyloučením alergenu dojde k ústupu onemocnění do klidové fáze. Při potravinové alergii funguje kůže jako indikátor. Po podráždění organismu alergenem dojde opět k výsevu ekzému.

Kůže atopiků je velmi citlivá a suchá. Je třeba ji vícekrát denně promazávat mastným krémem, např. s obsahem aloe vera. Po zhojení ekzému vždy zůstává suchá kůže jako výraz pozůstatku zánětlivých kožních změn a porušené obranné bariéry v pokožce. Její rohové vrstvě schází schopnost zadržovat vodu a snadno se v ní tvoří trhlinky. Dochází i ke snížení tvorby potu a mazu. To vysvětluje celoživotní sklon atopiků k obnovování ekzému po styku kůže s mechanickými nebo chemickými dráždivými vlivy, při pobytu v suchém nebo chladném prostředí. U atopiků se také častěji vyskytuje kopřivka, migréna a ložiskové vypadávání vlasů, tzv. *alopecia areata*. Ekzém vždy souvisí s chronickou plísňovou infekcí. Plísně nejsou v kůži, ale v lymfatickém systému, jejich toxiny vystupují na povrch a tvoří zánětlivé změny na kůži.

Detoxikace:

- u ekzému čistíme především lymfatický systém pomocí preparátu Lymfatex
- mikrobiální ložisko v kůži odstraníme preparátem CutiDren, u dětí použijeme Bambiharmonie® 3
- toxin přítomný ve tkáni ji neustále dráždí, u atopického ekzému bývá toxin nejčastěji přítomný v dýchacích cestách, v kůži, v mozku a ve střevě – Analerg

Predilekční lokalizace atopického ekzému



Eczema atopicum – dětská forma

Eczema atopicum – dospělých

- toxiny odcházejí do krve – VenaDren, potom ledvinami – UrinoDren
- je nutné zkontrolovat přítomnost epigenetické zátěže – Epigen
- cizorodou bílkovinu eliminujeme kombinací preparátů Non-grata a MindDren
- likvidace plísní – ATB, Yeast
- k odstranění centrální poruchy imunitního systému použijeme Cranium
- u chronických ekzémů brání úspěšné detoxikaci vliv toxických emocí – Emoce, Streson, MindDren
- na závěr nemůžeme zapomenout na doplnění vitaminů a minerálů pomocí preparátů Vitavite®, Vitatone® a Minemax®

Mária Vlachová, DiS.

Zdroje a doporučené stránky:
www.vseprozdravi.cz
www.potravinova-alergie.info

Ilustrační obrázky:
 J. Štork et al.:
 Dermatovenerologie. Galén,
 Karolinum, Praha 2008
www.samphotostock.cz

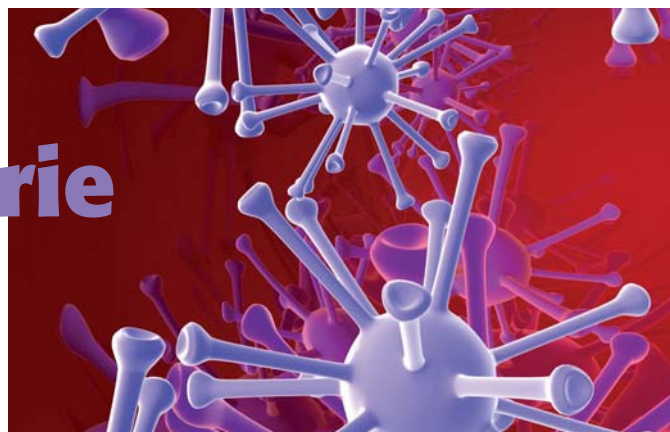
Názory uvedené v tomto článku se nemusí shodovat s názory redakce. Redakce nenese odpovědnost za správnost údajů zde uvedených.

aktuálně

Další potvrzení naší teorie

Lze změřit inteligenci bakterií? Vědci z Tel Avivu se domnívají, že to možné je. Vytvořili obdobu lidských IQ testů a porovnávali mezi sebou jednotlivé druhy. *Paenibacillus vertex* v těchto testech dosáhl 160 bodů, a může tak být považován za bakteriálního génia. Tato bakterie žije v půdě v symbiotickém vztahu s kořínky rostlin nebo v larvách hmyzu a umí vytvářet krásné kolonie.

Jednobuněčné organismy, jimiž bakterie jsou, nemají ani nervové soustavy, reagují pouze na podněty z okolí. Stále více se však ukazuje, že bakterie se leckdy nechovají jako samostatné, na „sousedech“ nezávislé buňky: v milionových koloniích spolu komunikují, vyměňují si informace i chemické látky, spolupracují jako mravenci v mraveništi. Právě míru této spolupráce, již lze chápat jako sociální inteligenci svého druhu, izraelská vědci měřili. Její výše odpovídá počtu genů odpovědných za komunikaci mezi buňkami a tvorbu látek, jimiž buňky reagují na dění ve svém okolí.



Chceme-li přelstít patogenní bakterie, musíme porozumět jejich sociální inteligenci. Toto poznání může vést k vývoji nových antibiotik nebo ekologických pesticidů, jejichž aktivní složkou budou místo syntetických chemikálií právě bakterie a látky, které produkují.

Výsledky této studie jsou tak po výzkumu Luca Montagniera dalším potvrzením teorie mikrobiálních ložisek.

Zdroj: Týden
 Ilustrační foto: www.samphotostock.cz

CutiDren

Lidská kůže je podivuhodný orgán. Nelze říci, že by na tom kůže jiných živočichů byla jinak: mnohdy svého nositele chrání před nebezpečnými predátory svojí pevností, jindy svojí barvou, někdy přitahuje jedince opačného pohlaví nebo má vlastnosti, které umožňují neobyčejně rychlý pohyb ve vodě, pobyt ve velkém chladu apod. Vidíme tedy, že kůže hraje v živočišné říši nesmírně důležitou úlohu. V čem je tedy lidská kůže jiná než u ostatních živočichů? Jistě v tom, že má velmi významnou emocionálně-sociální funkci.



problému v této civilizaci považovat za ekvivalent deprese. Depresivních problémů rovněž v této době narůstá a jistá ochrana organismu před tímto velmi nepříjemným a zraňujícím jevem je vlastně výskyt ekzému. Pochopit tyto oslí můstky mezi depresí a ekzémem může jen celostně přemýšlející člověk s příslušnou vzdělaností a informovaností. Pro člověka, který má hlavu zaplněnou jen poučkami současné medicíny, bude takovéto srovnání směšné a nepřijatelné. Proto je i detoxikace kůže, která vede k vymizení kožního onemocnění, velmi komplikovaná.

Při onemocnění kůže jde v podstatě o jev, kdy kůže reaguje buď na toxiny z vnitřního prostředí, anebo na toxiny pocházející přímo z kůže. Detoxikace přes kůži není pro lidského jedince úplně charakteristická (i když se samozřejmě přes kůži organismus zbavuje určitých látek), a tak by kůže neměla na tyto toxiny reagovat. Buď se v člověku nachází velké množství toxinů, anebo má kůže určité patologické vlastnosti, které se např. u ekzému nazývají atopií, a na toxiny reaguje zánnětem. Tyto toxiny vesměs pocházejí z okruhu plic. To je nejčastější zdroj toxinů, tedy toxiny pocházející z plic a ze střeva. Když dnes řeknu mikrobiální toxiny, mám vždy na mysli jak toxiny, o kterých jsme vždycky hovořili a které jsou v mikrobiologii popsány jako látky bílkovinné povahy produkované mikroorganismy, tak především toxiny, jež popsal Montagnier, tedy toxiny, které jsou v podstatě elektromagnetickými vlnami vysílanými fragmenty DNA různých typů mikroorganismů. V takovém případě nám nezbyvá nic jiného, než vyčistit zdroje těchto toxinů.

Se zvlášť velkým důrazem se dnes vracím k základnímu pojetí detoxikační medicíny, a to k povinnosti detoxikovat základní mateřský orgán, který je vlastním nositelem problému celého okruhu. V tomto případě jsou to plíce, a tudíž je základním preparátem RespiDren, případně je možné k RespiDrenu využít i ColiDren.

Toxiny mohou pocházet i z jiných orgánů, a to především z lymfatického systému

či podkoží, což je sice součást kůže, ale není ovládaná plícemi, nýbrž jinými orgány. Podkoží (*tela subcutanea*) se skládá ze dvou orgánů, a to z tukové tkáně (*panniculus adiposus*) a z nervových zakončení. Nervový systém, jak je známo, patří do jaterního okruhu a tukový polštář spadá pod slezinu. Jsou-li zdroje toxinů uloženy v podkoží, musíme využít i detoxikační vlastnosti těchto dvou preparátů – LiverDrenu a VelienDrenu.

Obvykle zůstávají ložiska ve vlastní kůži, kde jsou zdrojem toxinů; právě tato ložiska se pokusíme odstranit CutiDrenem. CutiDren by tedy nikdy neměl stát jako samostatný preparát, ale měl by být součástí detoxikační kúry, která obsahuje přinejmenším RespiDren, ale případně i další preparáty. Protože jsme říkali, že kůže je velmi komplikovaný orgán jak po stránce funkční, tak po stránce emocionální, tušíme, že svoji roli budou hrát i cizorodé anorganické látky: v kůži se mohou hromadit látky typu toxických kovů nebo různých chemikálií, ale také léků, jako jsou antibiotika, hormony atd. Proto univerzálně použijeme preparát MindDren.

Především u alergických reakcí, jak tedy někdy v případě ekzému, tak jindy v případě kopřivky či jiných alergických reakcí, využijeme i schopnosti kombinace preparátů MindDren a Non-grata, tedy odstranění alergizujících bílkovin. Při chronických kožních problémech jsou pravidelným účastníkem i metabolické poruchy. Například u plísňových afekcí na kůži musíme vždy hledat poruchu metabolismu cukru a v takovém případě musíme zasáhnout do této metabolické poruchy (protože jde o širší otázku, odkazují na specializovaný článek nebo školení). Také atopická reakce kůže je způsobena usazováním metabolitů v kůži – nejčastěji je to kasein, tedy bílkovina mléka, konkrétně kravský kasein, protože obecně se jiné mléko v Evropě a Americe nepoužívá. Rovněž v tomto případě budeme zasahovat do kůže i dalšími preparáty, které jsou z oblasti poruch metabolismu (odvolávám se na výše uvedeně, tedy na specializované školení nebo specializovanou literaturu).

CutiDren je tedy preparát k obecnému řešení problémů s kůží; je určen k odstranění jistého typu toxinů z kůže, a to mikrobiálních ložisek. V duchu detoxikační strategie je jasné, že CutiDren nemůže stát sám v souboji s problematikou kůže, ale je vždy součástí širších strategických postupů protialergických, autoimunitních, metabolických, toxických v pravém slova smyslu, a především je součástí okruhu plic, a tedy se k němu vždy musí řadit základní preparát tohoto okruhu, a to RespiDren.

MUDr. Josef Jonáš

Kůže & její detoxikace

Kůže je největší orgán lidského těla. Její plocha u dospělého člověka činí 1,5 až 2 m², to je zhruba plocha přikrývky na spaní pro jednoho člověka. Její hmotnost tvoří přibližně pět až devět procent hmotnosti lidského těla.

Kůže nás doslova odděluje od okolního světa a zajišťuje styk s ním. Podle souvislostí čínského pentagramu je kůže jako taková (*epidermis*) spojená s plícemi a plíce mají vztah k emocionalitě, která zakládá kvalitu lidské sociální komunikace. Člověk smutný až depresivní nebude chtít komunikovat se svým okolím, bude spíše uzavřený do sebe. Člověk s toxiny v plicním okruhu orgánů se bude vyhýbat tělesným dotykům druhých lidí a relaxační masáž mu může přinášet spíše nepříjemné prožitky... Poznamenejme, že tyto pocity se systematickou detoxikací informačními preparáty Joalis dají postupně odstranit, a lze tedy velmi zlepšit sociální komunikaci člověka.

Kůži můžeme chápat jako mapu organismu. Na různých částech těla se totiž na kůži poznává, které orgány jsou oslabeny nebo toxicky zatíženy. Kůže tedy člověku dává najevo (pokud je v takovém „zeměpise kůže“ vzdělán), co by mohl a měl pro své orgány udělat. Stručně shrňme alespoň hlavní „lokalitu“ lidské kůže a k jakým základním orgánům přináleží. Potíže na těchto místech kůže nám tedy indikují, které orgány je třeba vyčistit:

• Srdce, tenké střevo:

Dlaň ruky a místa na kůži, kterých se dlaň spontánně dotkne, jako jsou například tváře.

Preparáty Joalis CorHelp, Joalis CorDren

• Slezina, slinivka a žaludek:

Bříška prstů a další místa na kůži, jichž se spontánně dotkne prsteníček (nebo ukazováček, ale pohyb vychází z prsteníčku, který má také ze všech prstů nejvíce hmatových nervových zakončení; hmat jako lidský smysl přináleží právě do okruhu orgánů sleziny). Jsou to místa lymfatických uzlin na krku a na obličeji i na ostatních částech těla, rty, oční víčka.

Preparáty Joalis VelienHelp, Joalis VelienDren

• Plíce, tlusté střevo:

Palce rukou, hřbet ruky a další místa na kůži, které člověk „jakoby uchopí“ palcem a ukazovákem. To je například brada, čelo nebo jamky proti loktům, kde člověk uchopí košili, aby si ji vyhrnul.

Preparáty Joalis RespiHelp, Joalis RespiDren

• Ledviny, močový měchýř:

Místa mezi prsty na nohou i na rukou, čelo, „pytle pod očima“, místa na zádech v oblasti ledvin.

Preparáty Joalis UrinoHelp, Joalis UrinoDren

• Játra, žlučník:

Nehty a nehtová lůžka, místa druhých kloubů na ruce ve směru od nehtu (ty klouby, jimiž si člověk promne oči, které

kroorganismy, toxické látky, jedy. Zajišťuje též ochranu před ultrafialovým zářením.

• **Termoregulační funkce.** Kůže pomáhá chránit organismus před chladem i horkem pomocí kožních cév a potních žláz. Při chladu se potní a mazové žlázy v kůži stahují, zatímco při horku se roztahují a dochází ke zvětšení průtoku krve.

• **Smyslové funkce.** Prostřednictvím kůže vnímáme okolní svět, neboť v kůži je uloženo mnoho receptorů, které reagují na tlak, poranění tkáně, teplo, chlad.

• **Skladovací funkce.** Tu zajišťuje především podkožní vazivo se svou schopností hromadit v těchto místech tuk. Je to také místo ukládání vitaminů do zásoby.

• **Vylučovací funkce.** Tato funkce je sice pro potřeby detoxikace informačními preparáty zanedbatelná, nicméně přirozeně se kůží vylučuje pot, který obsahuje chlorid sodný a v minimálních množstvích močovinu a dále maz vylučovaný

Věděli jste, že...

- ... **ekrinní žlázy mohou v horkém počasí vyprodukovat až jedenáct litrů potu denně?**
- ... **největší kožní žláza je žláza mléčná?**
- ... **za celý život se z člověka oloupe asi 18–22 kg mrtvých kožních buněk?**
- ... **počet živých organismů pobývajících na lidské pokožce se zhruba rovná počtu lidí na zeměkouli?**



těž patří do okruhu orgánů jater) a místa, která si člověk spontánně poškrábe, jako je místo na čele mezi očima, temeno hlavy, lokty, místa v pravém podžebří...

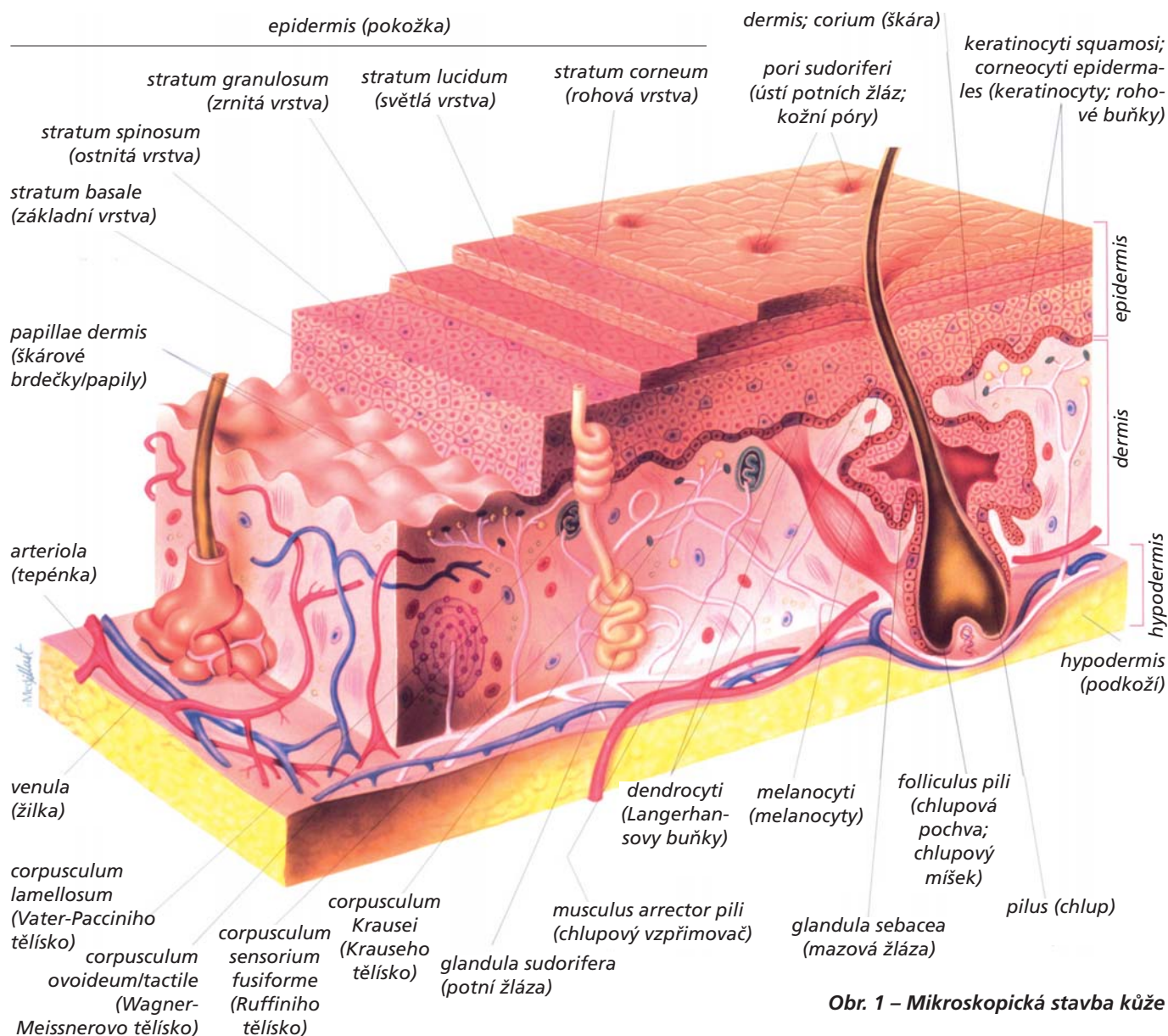
Preparáty Joalis LiverHelp, Joalis LiverDren

Funkce lidské kůže

• **Ochranná funkce.** Kůže chrání organismus před zevními vlivy, jako jsou mi-

mazovými žlázami. Při detoxikaci jsou ale známy některé „detoxikační projevy“, při nichž na několik hodin až dní dojde přechodně ke zhoršení stavu kůže a k následnému vylepšení právě v těch místech, která odrážejí ty orgány, jež jsou právě detoxikovány.

• **Absorpční funkce.** Tato funkce kůže je spíše okrajová, vždyť kůže má chránit



Obr. 1 – Mikroskopická stavba kůže

organismus od zevního prostředí. Voda a látky, které jsou ve vodě rozpustné, přes kůži neprocházejí. Do kůže jsou schopny se vstřebat jen látky rozpustné v tukových rozpouštědlech nebo v tucích.

Stavba lidské kůže

Tloušťka lidské kůže je na různých místech těla rozdílná a kolísá v rozmezí od 1,5 do 4 mm. Její hmotnost je okolo tří kilogramů, ale s tukovou tkání podkoží to může být až dvacet kilogramů, a to i u relativně štíhlého člověka.

Kůže se skládá ze tří základních částí (viz obr. 1). Nejvrchnější část nazveme pokožkou (*epidermis*), střední se česky nazývá škára (*dermis*) a spodní část je podkožní vazivo.

Pokožka

Skládá se z mnoha vrstev buněk, které na povrchu odumírají, rohovatí a olupují se.

Ty jsou postupně nahrazovány rychle se dělícími buňkami z hlubších vrstev. Pokožka se tedy rychle regeneruje, všechny buňky pokožky se vymění asi za tři týdny, to je také doba maximálního trvání eventuálních a dnes již ojedinělých detoxikačních projevů při některých detoxikacích spojených s kvalitou kůže (např. ekzémy).

Pokožka obsahuje též kožní barvivo melanin, které produkují specializované buňky – melanocyty. Zhoubným a nekontrolovatelným dělením melanocytů vzniká melanom – kožní nádor. Dělení melanocytů je stimulováno vystavením kůže slunečnímu záření, a proto by se lidé s citlivou pokožkou měli opalovat velmi opatrně. Na druhé straně systematickou a důkladnou detoxikací, která bude trvat spíše několik let, dosáhneme často toho, že kůže přestane být precitlivělá, a dokonce trvale dostane „zdravější“ barvu vlivem zvýšeného množství melaninu ve zdravé pokožce.

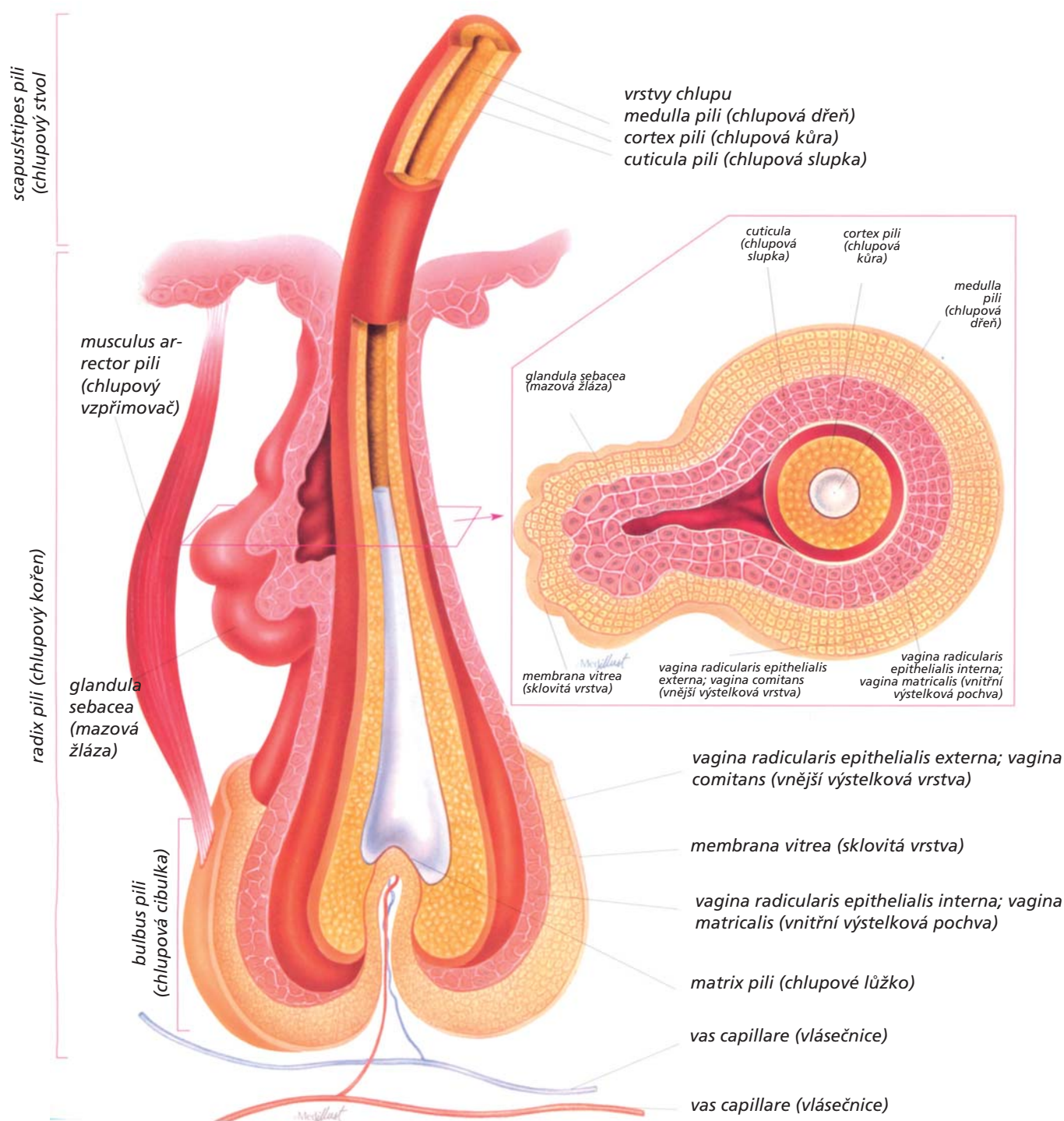
Pokožka neobsahuje žádné cévní kapiláry, kterými by se do ní dopravily živiny, většinu živin získává ze škáry.

Škára

Je částí kůže s obsahem vaziva – tedy proteinových látek daných genomem. Kollagenové struktury zajišťují relativní pevnost kůže, protein elastin pak její pružnost a roztahitelnost. Tyto vazivové struktury mají svoje směry orientace, které by zkušený chirurg měl znát – měl by tedy při operačním zákroku vést řez po směru vláken tak, aby se rána lépe hojila a jizva byla pokud možno co nejmenší. Ztráta pružnosti škáry je přirozeným projevem stárnutí: kůže se uvolňuje a „tvaruje“ do vrásek.

Škára je místem průběhu krevních a mízních cév a těž nervů. Mízní systém škáry je velmi důležitý pro detoxikační terapii: toxiny jsou odváděny z kůže právě mízním

Obr. 2 – Folliculus pili (chlupová pochva; chlupový míšek)



systémem, pokud tato cesta není dostatečně průchozí, pak pozorujeme některé detoxikační projevy na kůži. Na detoxikaci mizního systému použijeme preparát **Joalis Lymfatex**.

Ve škůře jsou uloženy vlasové míšky (follikuly), dále potní žlázy a mazové žlázy (viz obr. 2). Z vlasových folikulů vyrůstají vlasy, chlupy a vousy u mužů. Vlasy a chlupy jsou připojeny malým svalem, který reaguje na chladové nebo emocionální podněty tím, že vlas napřímí. Vlasové follikuly spadají do

okruhu orgánů ledvin. Na jejich detoxikaci použijeme přípravek **Joalis CapiliDren**, ale nezapomeňme na očistu ledvin preparáty **Joalis UrinoHelp** a **Joalis UrinoDren**. Detoxikaci těmito preparáty jsou poměrně spolehlivě řešitelné problémy s vypadáním vlasů, zejména u žen, nebo alopecie – vypadávání vlasů „v ohraničených ostrůvcích“.

Záněty mazových žláz škůry jsou známy jako akné. Na detoxikaci mazových žláz poslouží preparát **Joalis AkneDren**, ale

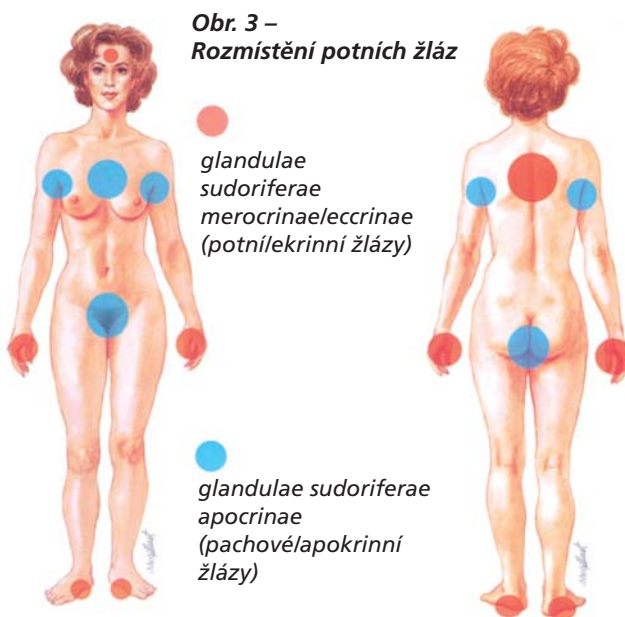
opět nezapomeňme na orgán metabolicky související, který je odpovědný za metabolismus tuků – tedy játra. Na jejich očistu použijeme preparáty **Joalis LiverHelp** a **Joalis LiverDren**. V tucích se rozpouštějí významné toxiny životního prostředí, jako je například dioxin. S dioxiny je spojován také problém mazových žláz, tzv. chlorakné. Touto obtíží trpěl ukrajinský prezident Juščenko, který měl být předtím otráven dioxiny. Na detoxikaci od dioxinů poslouží preparát **Joalis Antichemik**.

Potní žlázy jsou v kůži uloženy velmi nerovnoměrně. Jejich celkový počet dosahuje zhruba 2,5 milionu žlázek, ve velké míře se nacházejí v kůži dlaní, v kůži čela a na ploskách nohou. Potní žlázy zcela chybějí například na okraji rtů. Pot se vytváří z tkáňového moku a je významným prostředkem pro udržování stálé tělesné teploty.

Potní žlázy jsou dvojího druhu, ekrinní a apokrinní (viz obr. 3). Ekrinní jsou ty výše uvedené, zajišťují zejména termoregulaci. Apokrinní žlázy začínají pracovat až v pubertě, nacházejí se v podpaží, v okolí konečníku a pohlavních orgánů. Jsou to žlázy pachové, sexuální. Zajišťují mimosmyslové vnímání, to znamená, že si někteří lidé „chemicky voní“, zatímco jiní se naopak „chemicky odpuzují“. Apokrinní žlázy jsou místem působení deodorantů a antiperspirantů, které maskují a zakrývají chemické stopy emocionálního rozpoložení člověka.

Pro úplnost jenom doplníme, že ke kožním žlázám řadíme též mléčnou žlázu, na kterou poslouží preparát **Joalis MammaDren**.

Nehty jsou zrohovatělé útvary kůže, které vyrůstají z nehtových lůžek. Na jejich detoxikaci použijeme přípravek **Joalis UnquiDren**. Nehtová lůžka spadají do okruhu orgánů jater.



**Obr. 3 –
Rozmístění potních žláz**

glandulae
sudoriferae
merocrinae/eccrinae
(potní/ekrinní žlázy)

glandulae sudoriferae
apocrinae
(pachové/apokrinní žlázy)

Podkožní vazivo

Podkožní vazivo je vrstva kůže pod škárou. Tato vrstva je svojí povahou také tkání tukovou, schopnou v tukových buňkách (adipocytech) ukládat tukové kapénky do zásoby. Zde je rozdíl mezi mužskou a ženskou kůží, neboť ženská kůže je lépe vybavena schopností hromadit tukové kapénky v podkožním vazivu a tato vrstva je také o něco silnější.

Podkožní vazivo je významnou zásobárnou vitaminů rozpustných v tucích, tedy vitaminů A, D, E a K. Metabolicky významná

je kůže především kvůli syntéze vitamínu D, která v ní přímo probíhá díky současnému působení slunečního záření. Tento vitamin se postupně uvolňuje do krve a v játrech a ledvinách se přeměňuje na aktivní kalcitriol, který je důležitý pro metabolismus vápníku, potažmo pro zdravý růst kostí. Jednoduše řečeno: **slunce, voda, pohyb = zdravá kůže a zdravé kosti**.

Pokud bychom chtěli uvést výčet všech preparátů Joalis, které se vztahují k detoxikaci kůže, uvedli bychom jich většinu, neboť – jak již bylo řečeno – na kůži a jejích příslušných částech se odráží stav jednotlivých vnitřních orgánů.

Snad tedy jen na závěr náš tip na první detoxikační kúru v případě ekzému nebo podobných kožních onemocnění (preparáty užívejte současně):

- **Joalis Lymfatex**
- **Joalis Ekzemex**
- **Joalis RespiHelp**

Mnoho zdraví a úspěchů při detoxikaci kůže přeje

Ing. Vladimír Jelínek

Ilustrace: Vigué, J. (ed.):

Atlas lidského těla v obrazech.

Rebo Productions CZ, Dobřejovice 2008

zachyceno v síti

Chemie dobré nálady



Naši náladu ovlivňuje vlastně všechno kolem nás. Ale stačí přestrojit na buňky a molekuly našeho těla, abychom zjistili, že účinky zamilovanosti, výhry v loterii, úspěšného obchodu, vydařeného sexu, selského padáku i večerní sklenky vína na naše pocity lze popsat jako sled biochemických reakcí.

Z dlouhodobého hlediska je pro udržení dobré nálady důležitá

dostatečná tvorba serotoninu v mozku (serotonin je jedním z nervových přenašečů zajišťujících

výměnu informací mezi nervovými buňkami). Nedostatek této látky vede k depresi, podrážděnosti, poruchám spánku... Tvoří se z některých látek přijímaných v potravě, především v mléčných výrobcích, mase, listové zelenině

a celozrnném pečivu. O jeho koncentraci v těle však rozhoduje řada faktorů, například rychlost, jakou je odbouráván; mnohá antidepresiva pomáhají právě tím, že udržují jeho hladinu na dostatečné úrovni.

Okamžitý pozitivní účinek na náladu mají endorfiny vytvářené v mozku všech obratlovců. Mimo jiné tlumí bolest, proto je tělo uvolňuje zvláště při náročné fyzické aktivitě nebo ve

stavech ohrožení; doprovázejí v těchto situacích adrenalin, jenž organismus připravuje na mimořádnou zátěž. Jak známo, extrémní sporty a situace, v nichž si člověk sáhne na dno sil (například vytrvalostní běh), dovedou po odeznění skutečného nebo zdánlivého nebezpečí navodit až euforické pocity.

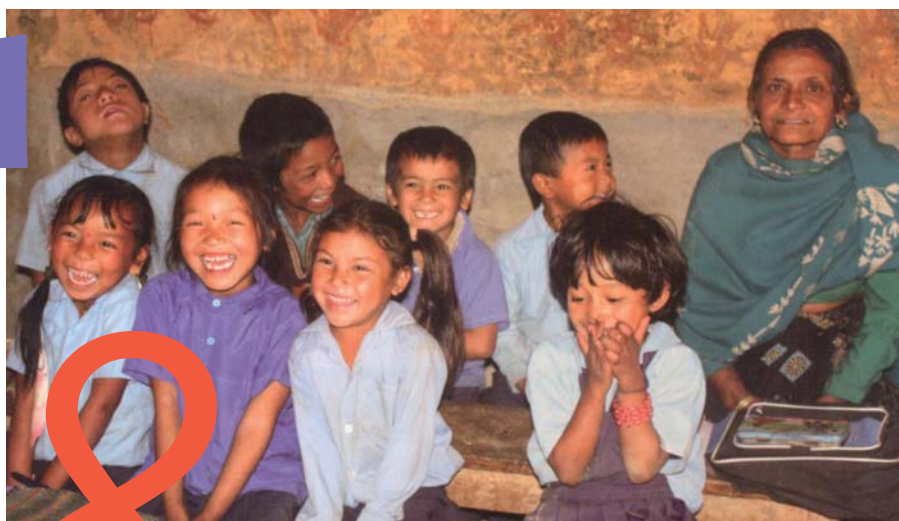
Náladu ovlivňuje rovněž řada dalších biologicky aktivních látek, například dopamin. A také drogy včetně nikotinu a alkoholu, které v mozku působí podobně jako tělu vlastní látky: chovají se jako podvodníci, kteří mozek nutí reagovat na falešné podněty. Tělo v první chvíli nepozná, zda za vysokou koncentraci serotoninu stojí pohoda ovlivněná celým souborem faktorů, nebo tableta extáze vložená pod jazyk. Stejně tak nerozliší heroin z injekční stříkačky od endorfinů uvolněných běháním nebo sexem. Rozdíl se projeví až později s vedlejšími účinky a vznikem závislosti.

Zdroj: Týden

Ilustrační foto: www.samphotostock.cz

Nepál

Pan Hubert Hodecek, výhradní distributor produktů Joalis v Rakousku, navštívil během svých cest po Nepálu i tamní dětské SOS vesničky. Při své poslední návštěvě v únoru 2010 slíbil, že až se příště vrátí, vyšetří kineziologicky tři sta dětí v těchto vesničkách a zásobí je preparáty Joalis.



& jeho děti

Zajímavá budoucnost dětských SOS vesniček, nepálská škola a kineziologie v Nepálu s podporou Joalis s. r. o.

Zážitky ze svých posledních dvou cest do Nepálu popisuje v následujícím textu.

Být šťastný po nepálsku

Únor 2009. Konečně dovolená!

Dva týdny dovolené. Už pět let jsem neviděl svou druhou vlast, Indii a Nepál. Na tuto cestu do Nepálu jsem si kromě návštěvy nádherných staveb v královských městech Káthmándú, Bathan a Bakhtapur naplánoval několik dní čistého odpočinku v Pokhaře, v jednom z nejkrásnějších míst, plném subtropické vegetace ve výšce téměř tisíc metrů nad mořem, s palmami kolem jezera, nad nimiž se až do oblak tyčí himálajský masív s Anapurnou. Zdá se, jako by to bylo na dosah ruky, ale přitom je to sto kilometrů daleko.

Celý den je 28 stupňů příjemného tepla, v noci osm stupňů příjemného chladu, ve kterém se dobře spí. Na naléhání svého přítele, horského vůdce Indry, abych

„nutně navštívil jeho rodinu, tedy paní, dítě, sestry, tety, neteře, synovce, ..., včetně celé vesnice“, jsem jako Evropan po zhruba třech stovkách argumentů neměl co namítnout.

Po nepálsku: dům docela blízko

Po rakousku: šest hodin přecpaným autobusem po úzkých horských cestách. V šest hodin ráno odjezd, 14.30 příjezd, tedy 8,5 hodiny cesty.

Po nepálsku: teď jenom malý kousek nahoru

Po rakousku: tři a půl hodiny plně naloženým džípem. Osm lidí nacpaných uvnitř, deset lidí na střeše, jejich nohy bimbaly ze střešky dolů. Třicet serpentín, které se daly zvládnout jen mnohým popojížděním dopředu a dozadu, potom zase 200–300 metrů prudce dolů.

Konečně jsem tu. Teď už jen asi hodina strmého pěšího výstupu s batohem. Srdečné přijetí ve vesnici a v domě mého přítele mi ale na všechny moje obtíže dalo rychle zapomenout. Celá rodina mi na čelo nanasla silnou vrstvu červené barvy z květů. Ještě řadu dní potom jsem si při pohledu do zrcadla na toto přivítání vzpomněl, i přes úporné snahy o umytí barvy.

Na všech návštěvách se vždycky popíjel čaj s buvolím mlékem nebo se podávalo

národní jídlo: rýže s dhalem, vařenou čočkou, případně s květákem, nebo dokonce s kuřetem jako sváteční jídlo.

Vedle každodenních návštěv vesnických příbytků, domů a okolní džungle s čerstvými tygřími stopami v měkké půdě se můj zájem zaměřil i na malou vesnickou školu s pěti třídami v nadmořské výšce téměř 1800 metrů. Osmi- až desetileté dívky nosí už od šesti hodin ráno vodu pro domácnost. Mají za úkol nanosit 25 litrů vody z nádrže, která se nachází asi 300 metrů pod vesnicí, a pak teprve jdou do školy.

První pohled do školy

Velmi prosté stoly a lavice, minimálně třicet let staré. Tužky jsou nalámané na poloviny tak, aby jedna stačila pro dvě děti, a i ty nejmenší děti si je ořezávají samy zlomenými žiletkami. Žádná mapa, staré opotřebované učebnice, které používá současně několik dětí, ale... vzhlížely ke mně na uvítanou naprosto šťastné tváře.

Také podle oblečení je vidět, že jsou děti velmi chudé. Šaty často nejsou vůbec prané, stejně tak nemají myté ruce a nohy, ale všechny jsou stále v dobré náladě.

Vzpomínám si na setkání s jednou mladou ženou z Německa, která

pracovala jako učitelka několik měsíců v Nepálu. Mnohokrát při prvním kontaktu ve škole dostala od dětí do ruky hůl se slovy: „Tím nás musíš bít, když jsme zlobivé. To my potřebujeme, jinak nevíme, co je správné. Tak to u nás dělají všichni učitelé.“ Děti, se kterými jsem se já ve škole setkal, měly štěstí, veliké štěstí, že měly učitele, kteří si nepočínali



Hubert Hodecek (vpravo)

tak, jak je to v Nepálu jinak obvyklé. Jak ředitel, tak ostatní učitelé jsou během přestávek obklopeni houfem smějících se a hlučících dětí.

Na můj slib, že dětem přivezu jednoduché školní pomůcky, jako tužky, gumy, sešity, knihy, odpověděly děti radostným smíchem, skákáním a hlasitě křičely a pobíhaly. Pro mě to bylo v tomto okamžiku to nejkrásnější poděkování. Ještě dlouho ve mně dozníval dojem, jak děti reagovaly; nebylo to kvůli Lacoste nebo McDonald's nebo supermodernímu mobilu, ale prostě jenom kvůli papíru a tužce, které každému budou brzy patřit.

Únor 2010

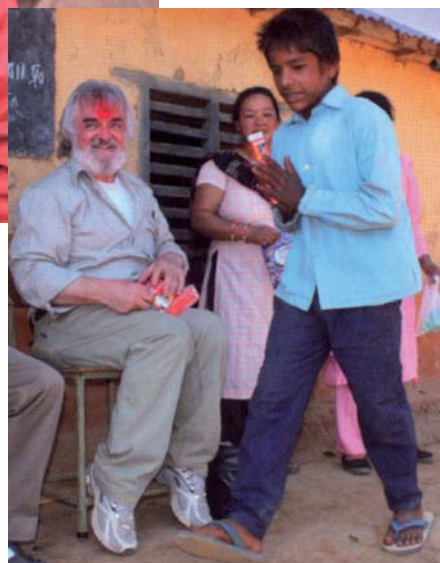
Opět dva týdny dovolené v Nepálu, v mé druhé vlasti, abych načerpal sil a klidu. V prvním týdnu jsem měl naplánováno pouze sehnat dobrého řidiče a navštívit svá oblíbená místa, na nichž jsem se dokázal na hodiny ztratit.

Fascinující kultura Nepálu

Opět mne očekávaly nádherné chrámy ze dřeva a kamene, bohatě zdobené, po staletích stále ještě hluboce působivé. Stúpy s energií klidu a síly, jimž se člověk nedokáže vyhnout. Stúpa je stavba, symbol Buddhy. Stúpa byla původně pohřební mohyla k uložení indických králů. Od raného buddhismu se ve stúpách uchovávaly Buddhovy relikvie a později relikvie významných mnichů. Buddhisti stúpy rituálně obcházejí po směru hodinových ručiček.

Dvě SOS vesničky v Nepálu

Na cestě z Káthmándú do Bakhtapuru jsem se chtěl jen krátce rozhlédnout v SOS vesničky, která byla postavena v 60. letech pro zhruba 150 dětí, jako první mimo území Rakouska. Původně jsem plánoval jen skutečně krátkou návštěvu. Bylo z toho osm hodin. Okouzila mě nejenom tato naprosto jedinečná, milá atmosféra v SOS vesničky, ale nemohl jsem se odpoutat ani od dětí. Těžko říct, jestli to způsobily darované pastelky a rakouská cukrátky anebo kineziologické svalové



testy, které jsem jim musel předvést. V každém případě tak zaujaté posluchače a diváky kineziologické školy jsem ještě nikdy neměl.

Po společné večeři, k níž jsem byl pozván, jsem slíbil, že o příští dovolené opět přijedu a jako dárek budu několik dní děti v SOS vesničky kineziologicky vyšetřovat a podle potřeby zásobovat kapkami Joalis. Doktor Jonáš, šéf firmy Joalis, mi mezitím slíbil, že kapky a tablety Joalis pro tři sta dětí dá zdarma k dispozici. Proč tři sta dětí? Vždyť byla řeč jenom o sto padesáti. Hned vysvětlím.

Příští dny pro mě znamenaly skutečně jen klid, pozorování a vcítování. Vychutnával jsem si tento klid a prostě jen existoval. Po několika dnech, kdy jsem si čistě užíval, jsem odletěl do Pokhary, města na břehu jezera s nádherným tropickým klimatem. A také tam jsem se cítil, jako by mě neviditelné vlákno přitahovalo k SOS vesničky, v tomto naprosto zvláštním místě, které je obýváno přátelskými a otevřenými lidmi a rozesmátými dětmi. Přijeli jsme zrovna ve správném okamžiku – svatba. Pětadvacetiletý mládenec slavil tento

svátek s celou vesnickou rodinou. Jako pětiletý ztratil rodiče v politických rozmíškách a vyrostl v SOS vesničky. Okamžitě mě pozvali a zahrnuli mezi svatebčany. Ať jsem chtěl, nebo ne, odolat prosebným obličejům smějících se dětí, které mě tahaly za ruce a za košili, nebylo možné, ačkoliv jsem už měl – pro mě důležité – plány, např. jsem chtěl navštívit tibetskou vesnici nebo si jít sám zaplavat v jezeře, odpočinout si pod palmami a užívat si výhledu na úžasný bílý himálajský masiv pod temně modrou oblohou. Bylo 28 stupňů, nádherné počasí; u nás v Rakousku mrazivý únor. A zde na tomto místě, které mi připadalo jako ráj zahloubání se do sebe a zároveň aktivity, jsem si dal znovu tentýž slib: že se příští rok opět vrátím a také v této SOS vesničky kineziologicky ošetřím asi 150 dětí a zásobím je preparáty Joalis.

Vesnická škola srdečnosti

Měl jsem jenom pár dní skutečně pouze pro sebe. Potom jsem zavítal ke své nepálské rodině u Syangyaru a do této malé vesnické školy vysoko v horách, kde žije sedmdesát chudých dětí, bez tzv. západního bohatství. Srdečné přivítání a spontánní radost z darovaných pastelek, které mi moji klienti věnovali a které jsem s sebou vzal do Nepálu, mi zní stále ještě v uších. Fotografie možná o jejich srdečnosti řeknou víc než slova.

Díky projektu ze severní Evropy byla v posledních letech těmto lidem žijícím vysoko v horách přivedena voda vodovodem z nové vodní nádrže. Nyní to pro vesnické dívky a ženy znamená jen deset minut chůze, ne jako dříve dvě hodiny přes strmé svahy.

Další projekt vesnických obyvatel zní: zrenovovat školu. A to není pro rodiče s průměrným měsíčním platem 50–100 euro jednoduché. My, TEAM 13, jsme si tento úkol vzali za svůj a jako první krok jsme pro děti objednali a zaplatili nové stoly a lavice v dílně v Nepálu. O několik týdnů později bylo vše dodáno. Od března už děti plně pýchy sedí a pracují ve svých nových lavicích. Dalším krokem je obstarat stejný krásný nábytek pro ředitele a učitele.

Už dnes se těším na svou další návštěvu v Nepálu a na rozzářené oči těchto nepálských dětí.

Hubert Hodecek

Zdroj: *Impuls, Das Magazin des Österreichischen Berufsverbandes für Kinesiologie* 22/2009, 24/2010

Foto: autor

Názory uvedené v tomto článku se nemusí shodovat s názory redakce. Redakce nenese odpovědnost za správnost údajů zde uvedených.

Oheň & Země

Vizualizace, tedy vnitřní obrazové představy, jsou mocným nástrojem lidské mysli. To, co člověku v mysli probíhá, se rovná tomu, co člověk vyzařuje navenek, a to nejen prostřednictvím postavení těla, gestikulace a mimiky, ale také jaksi mimosmyslově.

Je-li člověk ustrašený a plný obav, pozná se to na něm. Má-li člověk špatnou náladu a upadá do splínu, také je to na první pohled často zřejmé. Pokud je člověk v dobré náladě, v euforii, je šťastný a veselý, také se jedná o zcela jiný stav organismu a okolí si toho moc dobře všimá. Spojení stavu mysli a příznaků projevů těla je pro zasvěceného člověka více než zřejmé. Tedy pokud emoce není předstíraná, nebo dokonce mistrně zahrnaná (i to se stává a předstíraná emoce je pak nástrojem manipulace okolí, které dotyčného vnímá – například žebrák, který ze svého stavu udělal výbornou, nadprůměrně placenou živnost a svůj stav předstírá...), pak uvnitř mysli dotyčného, ba přímo v hloubi duše probíhají archetypální obrazy a scény, které s danou emocí přímo souvisí. Prožívané emoce pak prostřednictvím limbického systému v mozku a zároveň prostřednictvím vegetativního nervového systému (nezávislého na vůli) mají přímý vztah k orgánům v lidském těle přesně tak, jak to popisovali již mudrci orientální medicíny.

Technika **Umění emocí** spočívá v tom, jak s těmito obrazy zacházet. Učí, jaké mezi těmito obrazy existují zákonitosti a jak jednotlivé živly (emoce) přímo podporují jiné živly (emoce), nebo učí, že dva živly (emoce) najednou nemohou spolu rovnocenně existovat, neboť se vzájemně vylučují. V lidské duši tedy nemůže zároveň existovat v jeden okamžik Radost a Smutek, stejně jako je tomu při setkání kovu (Smutek) a žhavé výhně (Radost)...

Dnešní etuda seriálu Umění emocí je věnovaná manipulacím skrze emoce srdce. Přiblížíme si postupně, o jaké situace se v běžném každodenním životě jedná. Zjistíme také, že tyto manipulace prožíváme každodenně, ale často si je možná neuvědomujeme; záleží při nich totiž na míře lidské (naší) důvěřivosti a na touhách našeho srdce, které může být prostřednictvím svých slabých míst manipulátorem zasaženo. Cílem manipulátora je vytvořit člověku manipulovanému, člověku poslušnému, který věří téměř všemu, co říká domnělá autorita, zcela jinou realitu,



Mgr. Yveta Hánlová – Peklo
kresba, papír, 42 x 29,7 cm

odlišnou od pravdy a skutečnosti, nebo realitu pokroucenou. Cílem tohoto činu je nakonec využití (někdy skutečné vykradení) emocionálního světa, s ním souvisejících energetických zdrojů, posléze duševního bohatství a vlastnictví, v krajním případě finančních prostředků nebo hmotných majetků. Prostředkem k tomuto cíli je nepodat člověku všechny dostatečné informace, takže je tím jeho rozhodování ovlivněno ve prospěch manipulátora:

- Pro příklad nemusíme chodit daleko. Každý, kdo denně používá internet a e-mailovou poštu, se určitě setkal s typem oslovení „Gratulujeme vám, že jste dnes vyhráli...“ (kdo tomu uvěří a ucítí se do pocitu vítězství, nad tím past zaklapla...), ale ve skutečnosti to vyžaduje nějaké plnění, jímž je výhra podmíněna. V konečném důsledku si výherce uvědomí, že více vydal, než získal. Toto je ve skutečnosti podvod a dnešní spojení obrazů Země a Ohně je obranným mechanismem, jak mu odolat v samotném začátku, a je tedy cestou k tomu, abyste pochopili, že si z vás dotyčný tropí bláznů a že mu jde v konečném důsledku o jeho výhru, ačkoliv vám na samém počátku předložil opak.
- Někdo se vám vysmívá, zesměšňuje vás, lidově řečeno tropí si z vás bláznů. Jedná se o legraci, která leží za hranicí neurádlivého vtipu, a sráží tak objekt (oběť) výsměchu. Není nutno dodávat, že takové chování manipulátora je útokem na sebevědomí člověka – oběti.
- Někdo vás chválí, ale jeho chvála není myšlena zcela upřímně a nevěří z hloubi jeho duše, nýbrž je řízená jeho rozumem (jeho rozum ví, že za to něco vzápětí bude očekávat). Tyto modely jsou naučené a často jsou rodinnými modely chování. Lidově řečeno praví, že **chvála smrdí**. Dnešní spojení prvků testují chválicího člověka, zda jsou jeho úmysly ryzí a chvála upřímná.



nější událost, která vedla k tomu, že jsme byli zbaveni nějakých práv, nebo že nás někdo dokonce okradl.

Lidé, kteří používají manipulaci přes emoci srdce, jsou na první pohled pro mnohé lidi přitažliví, vtipní a zábavní. Vždyť v cirkuse existuje postava klauna, šaška, který má za úkol rozesmát obecenstvo tak, aby tím odvedl jeho pozornost od toho, že se právě představuje scénou. Když se někdo směje a baví se, přestává jeho mozek vnímat řadu věcí okolo...

Pro začátečníka v poznávání lidských vztahů (tedy např. pro důvěřivé dítě) je často téměř nemožné představit si, že ten milý, vtipný a zábavný člověk je ve skutečnosti člověk, kterému ve vážných věcech nemůžete moc věřit a na kom už zcela vůbec nelze postavit svůj život.

Lidé, kteří mají v sobě nedostatek „ohně“, tedy vlastní radosti, veselí, vtipu, netouží ani jednou v životě vyhrát nějakou soutěž, a jsou tedy velmi přizpůsobiví, ve skutečnosti vyhledávají společnost těchto lidí, protože chtějí být těmito „milými, usměvavými a vtipnými“ a často v určitém oboru schopnými lidmi pobaveni. Nakonec kvůli obavě ze ztráty pozornosti tohoto „milého“ člověka jsou ochotni všechno mu opakovaně odpouštět, ale zároveň se tím vlastně vnitřně trápit. Často těž jejich mysl říká, že je lepší nevědět, co tito „milí“ lidé dělají za jejich zády, že je lepší neznat jejich třináctou komnatu.

Možná jste se tedy v životě setkali se situací, kdy se ocitáte ve společnosti takového „chronického lháře“ nebo bájného vypravěče. Nevíte, jestli mu máte věřit,

protože realitu vykresluje absolutně sebevědomě bez mrknutí oka. A vy nemáte dostatek informací ani dostatek času na to, abyste si jím předkládané informace ověřili... Napálí vás několikrát... Je to člověk, kterému se nedá rozumově nic říci, vaše žádost, aby mluvil pravdu, měla za následek, že jste dopadli vy jako blázni nebo tento člověk zahrál situaci od vtipu tak, aby se nedalo nic říci... Přitom společensky nejde od takového člověka odejít, je to člověk, který se bude neustále ve vašem prostředí pohybovat, nelze se od něho zcela izolovat. Možná jste uvažovali, že byste chtěli s těmito situacemi něco dělat, ale nevíte co... Právě k tomu slouží obraz, spojení dvou prvků, které souvisejí s danou manipulativní technikou.

Jedná se o spojení prvku Ohně a prvku Země. Toto spojení obrazů je právě tou osvobozující vizualizací pro okamžiky, kdy:

- vám někdo lže
- neříká všechno, jenom nějaké informace
- nezdravě vás chválí
- dělá si z vás blázny
- vysmívá se vám ve společnosti jiných lidí
- dává vám pocit absolutní převahy a vítězství nad vámi

Představíte-li si uvedenou vizualizaci v těchto okamžicích, dokáže znejistit člověka, který takto manipuluje, uvolnit situaci nebo je branou k jiným nápadům, jak cestou vynaložení nejmenší energie zabránit manipulátorovi, aby si příště něco podobného na vás dovoloval, jinak mu vámi vizualizovaný obraz bude emocionálně nepříjemný... Proti štítu ve vašem srdci, který vznikl spojením Ohně a Země, je tak manipulátor bezbranný a již se mu nedaří vaše srdce zasáhnout...

• Manipulativní technikou srdce je lež. Lež je skutečnost, událost, která se nikdy nestala, anebo se stala, ale je zastírána. Lži je také polopravda, kdy se sděluje část skutečnosti tak, aby dotyčný mohl žít v přesvědčení, že se jedná o celou událost, ale přitom záměrně opomíjí podstatné prvky události, aby se dotyčný nemohl přesně rozhodnout a byl uveden v omyl. V kraji, kde bydlím, jsem mnohokrát od lidí zaslechl pořekadlo „Lež, která nikomu neublíží, není žádná lež“. Důsledkem toho ale po čase bývá, že si lidé navzájem nevěří... Zároveň takový druh lži působí na sebevědomí důvěřivce (sráží ho), neboť nestojí lidem za to, aby se mu říkala pravda, dělají si z něj blázny...

Zde udělejme krátkou vsuvku a uvědomme si, jak úzká hranice je mezi tím, co je ještě vtipné a co je již vylhané. Malé každodenní vtípky, které jakoby „nakecávají“ člověku drobné polopravdy, neurážejí, které ovšem mají být pochopeny, že nejsou myšleny zcela vážně, jsou kořením života a trénují posluchače k určité bystrosti. Pokud jsou proneseny v pravý okamžik, dokážou uvolnit atmosféru. Člověk, který má schopnost vytvářet takové nevtravé a neotravující vtípky, je většinou u velké části lidí oblíbený a vyhledávaný. Hranice nastává v okamžiku, kdy člověk, který vytváří vtípky, pochopí, že existuje část lidí, kteří jsou důvěřiví a ochotní věřit naprosto všemu, a dotyčný je schopný takové lidi v těchto vtípkách, tedy v pozměněné realitě nechat. Sklouznutí k větším a ještě větším lžím je velmi snadné a je to skutečně cesta do pomyslného pekla... Lidové přísloví také praví: „Kdo lže, ten krade, do pekla se hrabe...“ Uvědomme si, že pomyslné peklo je ve skutečnosti spojení živlu Ohně a Země.

Kdo má dostatek životních zkušeností a prohlédl již řadu lží a přetvářek ve svém životě, dá mi jistě za pravdu, že za úkladnou lží nebo zakrýváním určité skutečnosti stála jiná, daleko závaž-



Jak si má člověk představit spojení prvků Ohně a Země?

- Obraz sopky, tedy místa na Zemi, kde vyvěrá Oheň – žhavá láva na povrch
- Můžeme si představit jasný, horký, žhavý letní den, kdy Oheň – Slunce září na Zemi, a tím ji posiluje...
- Obraz Pekla byl vždycky řazen do Země, jednalo se tedy o pomyslný prostor v Zemi, kde je nesmírně horko a hoří tam Oheň. Ale vždyť zemské jádro tuto vizualizaci naplňuje...

Kdybych teď vysvětloval, že obraz Pekla je prastarým křesťanským symbolem, jistě bych byl u řady čtenářů s evropským vzděláním nařčen z předpojatosti. Vždyť obrazy podobné křesťanskému Peklu byly známy již ve starších kulturách, jako je třeba řecká mytologie (Hádés a jeho podsvětí), Peklo je známé též z judaismu, hinduismu i buddhismu.

V závěru roku 2010 jsem pobýval nějakou dobu na Srí Lance, kde jsem navštívil několik buddhistických chrámů. To, co jsem spatřil v chrámu ve městě Dickwella, svou bizarností daleko předčilo představy evropského křesťanského pekla.

Vešli jsme do chrámu v Dickwelle, a jak to bývá v těchto asijských zemích zvykem, hned se na nás vrhlo několik „průvodců“, kteří nám chtěli hned všechno ukazovat – ale samozřejmě si hned při první příležitosti řekli o peníze. Pro člověka vychovávaného v evropské morálce je toto asijské „pokřikování“ často velmi nepříjemné, zvláště když už jste si v minulých dnech pobytu uvědomili, že za služby, které v drtivé většině případů nemají velkou hodnotu, dotyčný nastaví dlaň s žádostí o dar.

Jeden z těchto průvodců za námi v prostoru tohoto chrámu neustále chodil a vykřikoval soustavně „hell, hell...“ (anglicky hell – peklo) a ukazoval na místo vstupu pod nohama monumentální sochy Buddhy. Zprvu jsem mu nevěnoval pozornost. Myslel jsem si, že se jedná o nějakého místního šílence, a držel jsem se od něj

stranou... Když ale po čtvrthodině pronásledování jinak nedal a stále vykřikoval to svoje „hell, hell...“, nechal jsem se umluvit, že



Chrámy ve městě
Dickwella

Podzemní chodba
chrámu v Dickwelle

Cave Temple



se na svatém místě buddhistického chrámu skutečně nějaké peklo nachází.

Vešli jsme tedy do podzemního prostoru pod nohama Buddhy (viz fotografie) a to, co jsme spatřili, svou bizarností a morbiditou daleko předčilo naše očekávání a bylo srovnatelné snad jen s některými středověkými obrazy od Hieronyma Bosche. V dlouhé temné chodbě byly na stěnách výjevy jednotlivých zlých činů člověka podle buddhistické morálky a ve spodní části obrazu byl protioobraz, co za tento zlý čin čeká člověka v pekle (mějme na mysli, že se jedná vždy o emocionální stav mozku člověka páchajícího zlo v současném okamžiku!) – viz fotografie.

Uvědomil jsem si, jak taková odsouzení vznikají pro člověka v emocionálním mozku a v emocionálním světě již v tom momentu, kdy dělá zlé věci, a působí pak tomuto člověku permanentní stres, protože žádný člověk páchající zlo si nemůže být jistý tím, že se na jeho činy nepříjde a nebude tak konfrontován s veřejným míněním. Pro zločince tak zůstává jediná emocionální možnost: vytlačit ze svého vědomí (v podvědomí to často nejde, pokud se jedná o přičetného člověka)





lá přece zloděje), ale ruka zůstane neustále orgánem, který bude stresovaný, protože „sahá někam, kam nemá, pro něco, co jí nepatří...”

Vedle sochy Buddhy jsou vždy dvě modlící se postavy, v podstatě téměř totožné, ale mají jinou barvu. Jsou ztělesněním dobrých myšlenek na jedné straně a špatných myšlenek na druhé

pocit viny a lítost a vytvořit si důvody, často umělé, proč svoje činy „musel“ udělat. (O tom pojednává například román klasické ruské literatury – Dostojevského Zločin a trest s hlavní postavou Raskolnikova, což ruský v přeneseném významu znamená člověk s rozdvojenou /rozpolcenou/ osobností).

Na fotografii je výjev, jak zloděj krade z domu věci a samozřejmě předpokládá, že se to nikdy nikdo nemá dovědět, je to realita, která má zůstat ukryta. Ve spodní části obrazu, tedy v pekle, „příšery“ zloděje usekávají ruku. V emocionálním světě zloděje to znamená, že pokud rukama bere něco, co mu nepatří, jistě při tom zažívá „adrenalinové pocity“ (často si mnozí lidé ve skutečnosti nemohou pomoci a jejich nutkavost k takovým činům je neudržitelná a přináší jim potěšení, inu příležitost dělá přece zloděje), ale ruka zůstane neustále orgánem, který bude stresovaný, protože „sahá někam, kam nemá, pro něco, co jí nepatří...”

straně (viz fotografie). Člověk s normální barvou na levé straně představuje dobré nápady, člověk s modrou barvou představuje špatné, zlé nápady. Nebýt barvy, nedaly by se obě postavy od sebe odlišit, liší se pouze barvou, obě se modlí...

Pokud je pro někoho vizualizace symbolu Pekla emocionálním problémem, stačí si představit sopku chrlící lávu nebo žhavé jádro Země, které svou gravitací pomáhá udržovat Zemi a zemskou kůru pohromadě. Někomu budou při vzdělávání v Umění emocí vyhovovat daleko lépe přírodní symboly než symboly filozofické.

Používání spojeného symbolu Ohně a Země nás přivede k pravdivějšímu prožívání reality, i když první okamžiky poznání pravdy nemusí být vždy příjemné. Je také osvobozením ze světa přetvářky, lži, pokrytectví a neúcty k právům a potřebám druhých lidí – to když se každý a za každou cenu snaží vítězit nad tím druhým a mít poslední slovo.

Mnoho síly pro poznání světa takového, jaký ve skutečnosti je, a tu pravou radost do srdce přeje

Ing. Vladimír Jelínek

Foto: autor

novinky z Joalis s. r. o.

Joalis je na Facebooku

Za účelem zjednodušení a zrychlení komunikace s vámi, příznivci detoxikační medicíny, jsme založili stránku Joalis na sociální síti Facebook. Pokud máte na této síti profil a chcete na svou profilovou zeď dostávat zajímavé a užitečné informace ze stránky Joalis, můžete se stát jejími fanoušky. Nevíte-li jak na to, čtěte dál.

Návod:

Přihlaste se pod svým jménem na Facebook. Pomocí vyhledávacího pole v horní části stránek najdete stránku Joalis s firemním logem.

Na této stránce pak můžete kliknout na tlačítko „To se mi líbí“. Tlačítko je nahoře, vpravo od profilového loga Joalis. Tímto se stáváte fanouškem a na vaší profilové zdi se budou objevovat zprávy z facebookových stránek Joalis. Můžete na stránku psát příspěvky a komentáře, prohlížet si fotografie v jednotlivých albch stránky, diskutovat atd.

Facebooková firemní stránka Joalis bude průběžně aktualizována a doplňována. Díky ní budete mít všechny důležité informace z první ruky. Neunikne vám žádná novinka, budete mít přehled o současném dění a poznáte další příznivce preparátů Joalis, se kterými budete moci diskutovat o aktuálních tématech. Pro nás pak budou vaše komentáře a vaše účast na diskuzích velkým přínosem a zpětnou vazbou.

Těšíme se na setkání s vámi

Mgr. Lucie Zelenková





Po celém světě se používají obrovská množství pesticidů na plodiny, lesy, školky, golfová hřiště, trávníky, zahrady, k hubení parazitů domácích mazlíčků a dále ve veřejných prostorách i v domácnostech. Jen ve Spojených státech se užívá asi šest set účinných složek ve více než dvaceti tisících prostředků vyráběných k hubení škůdců. Většinou jejich složení obsahuje inertní přísady, které mají vlastní toxicitu a určitým způsobem ohrožují zdraví.

Reprotoxické látky v životním prostředí IV

3. Pesticidy

Chemické pesticidy jsou určeny k tomu, aby zabíjely hmyz, houby, rostliny či jiné nechtěné organismy, obvykle tak, že v nich narušují některé zásadní biochemické procesy. Avšak kromě cílových škůdců mohou mít pesticidy škodlivé účinky také na organismy, na které nejsou cílené, jako je užitečný hmyz, žížaly, půdní houby a bakterie, ryby, volně žijící zvířata, domácí zvířata a lidé. Užitím pesticidů se také mění charakter ekosystémů, jako jsou vztahy mezi dravci a kořistí, rozšíření divoké zvěře, biodiverzita a organická kvalita půdy.

Ve většině případů se pesticidy klasifikují podle mechanismu svého toxického působení. Avšak i v rámci každé ze tříd existuje široká škála chemických struktur a potenciálních zdravotních účinků. Pesticidy mohou způsobit rakovinu, mohou mít nepříznivé účinky na reprodukční schopnosti, vývoj a nervový či imunitní systém nebo mohou být příčinou jiného poškození orgánů podle míry expozice. Každý z těchto následků je třeba zvažovat v souvislosti s jednotlivými chemickými látkami.

Pesticidy kontaminují vzduch, půdu, potraviny, vodu a životní prostředí v interiérech. Zaměření na jediný zdroj bude znamenat vážné podcenění celkové míry expozice lidí a životního prostředí. Bohužel, až na pár výjimek, se přesné informace ohledně užití pesticidů a vystavení vlivu těchto látek, nezbytné ke zkoumání jejich účinků na lidské zdraví, běžně neshromažďují.

Následující charakteristiky jsou shrnutím údajů týkajících se reprodukční a vývojové toxicity některých pesticidů řadících se do různých tříd tak, jak vyplynuly ze studií provedených na zvířatech.

a) Organofosfáty a karbamáty

(acefát, chlorpyrifos, diazinon, dimethoate, malathion)

Účinky na reprodukční schopnosti: U jednotlivých prostředků jsou různé a zahrnují smrt plodů, abnormální sperma, abnormální vaječnickové folikuly a vajíčka, hormonální změny, poškození DNA, vrozené vady, neurobehaviorální poruchy.

Organofosfáty, původně koncipované jako nervové bojové látky, se hojně používají v řadě výrobků, jež slouží jako pesticidy. Většinou jsou mnohem méně toxické než původní chemické zbraně, i když akutní toxicita je stále jejich nejuznávanějším škodlivým účinkem.

Organofosfáty a karbamáty vyřazují z provozu enzym cholinesterázu, který odbourává přirozeně se vyskytující neurotransmiter acetylcholin. Výsledkem je překotný přenos nervových vzruchů po určitých drahách nervové soustavy. Mezi symptomy akutní otravy se vyskytuje nadměrné slinění, třes, záškuby svalů, nevolnost, zvracení a průjem. Chronická expozice nižším dávkám některých organofosfátů může také vést ke zpožděným neurologickým symptomům.

Vzhledem k tomu, že se různé organofosfáty a karbamáty užívají k rozdílným účelům, je celková expozice lidí těmto pesticidům pravděpodobně vyšší, než se předpokládá, berou-li se v úvahu jednotlivé prostředky a určité způsoby expozice. Některé způsoby vystavení zemědělských děl-

níků jejich účinkům jsou skutečně natolik silné, že dokážou způsobit pokles hladiny enzymu cholinesterázy. Nízké hladiny enzymů mohou souviset se symptomy, které často nikdo neohlásí nebo lékař nepozná, že mají spojitost s expozicí pesticidům. Také užití organofosfátů v interiéru podle pokynů na obalu může vést ke značným mírám expozice.

b) Organochlorové sloučeniny

(dicofol, dienochlor, endosulfan, lindan, metoxychlor)

Účinky na reprodukční schopnosti: Narušení endokrinních procesů, včetně účinků na estrogen, androgen, prolaktin a hormony štítné žlázy, ztráty plodů a snížení počtu spermií, jak ukázaly testy na zvířatech.

Organochlorové insekticidy se používají v zemědělství, lesnictví a stavitelství a při ochraně lidí před hmyzem. Mezi prvními z této třídy chemikálií vyrobených ve 30. letech dvacátého století bylo DDT, které se stále ještě používá zejména v rozvojových zemích.

Činnost normální nervové buňky závisí na přenosu elektricky nabitých iontů sodíku, draslíku a vápníku buněčnou membránou. Toxické účinky organochlorových sloučenin se projevují tím, že pozměňují normální přenos sodíku a vápníku membránami nervových buněk. Výsledkem je zvýšení citlivosti neuronů na malé podněty, které by jinak u nervu, jenž nebyl vystaven účinkům těchto látek, nevyvolaly odezvu. Studie provedené u divokých a laboratorních zvířat při mírách expozice, jež nebyly akutně toxické, ukazují, jaké mají organochlorové sloučeniny hormonální a jiné biochemické (na enzymy působící) vlastnosti. Vyvíjející se zvířata jsou vnímavější než dospělí jedinci a existují vážné obavy ohledně dlouhodobého účinku organochlorových sloučenin na plodnost člověka i volně žijících zvířat, jejich reprodukční schopnosti a vývoj.

Organochlorové sloučeniny, které se v současné době používají ve Spojených státech, nepřetrvávají tak dlouho v životním prostředí jako starší látky řazené do této třídy. Jejich poločas rozpadu se obecně měří na týdny, avšak lindan je možné detekovat v jehličí borovic a lesní půdě ještě celé roky po provedení postřiku, přičemž jeho charakteristický poločas rozpadu je čtyři sta dní. Všechny tyto sloučeniny mají určitý sklon k bioakumulaci, tudíž malé míry expozice vedou v průběhu času k mnohem vyšším hladinám v tkáních. Bioakumulace se občas objevuje uprostřed potravního řetězce, kdy např. koncentrace metoxychloru ve škeblích a hlemýžďích jsou 10 000krát vyšší, než jsou hladiny v okolní vodě či půdě, ale ne tak v rybách, které mají sklon chemikálii rychle metabolizovat. Oproti tomu lindan má sklon k bioakumulaci v tělech savců na konci potravního řetězce.

c) Pyrethriny a pyrethroidy

(cypermethrin, fenvalerate, permethrin, resmethrin)

Účinky na reprodukční schopnosti: Při testování na zvířatech některé pyrethroidy snižují hmotnost potomků, zvyšují míru ztrát plodů a narušují vývoj mozku, mají potenciál narušovat endokrinní procesy.

Pyrethriny jsou přirozené se vyskytující pesticidní sloučeniny získávané z chryzantém. Pyrethroidy, chemicky podobné pyrethrinům, se vyrábějí synteticky ke komerčnímu využití. Tyto chemikálie se hojně používají po celém světě a jsou obsaženy v mnoha pesticidních přípravcích používaných v domácnostech.

Pyrethriny a pyrethroidy mají na hmyz paralyzující účinek. Způsobují opakované nervové výboje a narušují hladiny enzymů v mozku. Stejně jako u organofosfátů a karbamátů, ani u pyrethrinů a pyrethroidů se v rámci regulačních postupů běžně neurčuje vývojová neurotoxicita a v současné době zavedené tolerance neberou v úvahu obzvláštní náchylnost vyvíjejícího se mozku k trvalým následkům, způsobeným expozicí v malých dávkách.

d) Fungicidy

(dithiokarbamáty, benomyl a thiabendazol, vinclozolin a iprodion)

Účinky na reprodukční schopnosti: Vrozené vady, toxické účinky na varlata a narušení endokrinních procesů, jak ukázaly testy na zvířatech.

Fungicidy se užívají k zamezení růstu hub na zemědělských a různých jiných spotřebních produktech. Listové fungicidy,



které se aplikují na listy rostlin, a půdní fungicidy, které se aplikují do půdy ve formě roztoků, prášků či granulí, mohou přejít do rostlin. Ochranné fungicidní prostředky se aplikují po sklizni k ochraně úrody, například obilovin. Polemika ohledně užití fungicidů má dlouhou historii, neboť většina z nich při testovacích postupech využívajících bakterie způsobuje genové mutace, což vyvolává obavy ohledně jejich rakovinnosti. Některé, jako např. hexachlorbenzen, se vzhledem ke své toxicitě a dlouhodobému přetrvávání v životním prostředí ve Spojených státech již nepoužívají. Jiné se přezkoumávají kvů-

li novým zjištěním ohledně jejich toxicity, která vzešla z testů na zvířatech.

e) Herbicidy

(triaziny, chlorované fenoly-herbicidy, substituované močovinné herbicidy, bromoxynil, EPTC, metribuzin, molinate)

Účinky na reprodukční schopnosti: Dle studií prováděných na zvířatech: toxické účinky na sperma, ztráta plodů, snížená hmotnost plodů, vrozené vady. U člověka: prokázané vrozené vady a toxický účinek na sperma.

Herbicidy se užívají k hubení nechtěné vegetace a často nahrazují mechanickou kultivaci. Aplikují se na rozsáhlé plochy lesů, zemědělské půdy a sadů, podél cest, pod elektrickým vedením, na trávnicích a v zahradách. Výrazně se liší svou chemickou strukturou a mírou toxicity. Herbicidy se často dělí na aplikované před vzejitím a po něm, podle toho, zda se aplikují do půdy, aby zabránily plevelům vzejít, či přímo na plevel poté, co vzešel. Monokultury podporují výskyt určitých plevelů, které se pak často ošetřují herbicidy.

Tyto chemické látky mohou kontaminovat půdu na dlouhá časová období, přenášet se do podzemních vod či splavovat se s povrchovou vodou do jezer, potoků a řek.

f) Plynné dezinfekční prostředky

(ethylendibromid, ethylenoxid, methylbromid, metam-sodium)

Účinky na reprodukční schopnosti: Toxické pro sperma, poškození chromozomů, mutace.

Plynné dezinfekční látky se využívají k hubení hmyzu, hlístů, ničení semen plevelů a hub v půdě a také v uskladněném obilí, ovoci, zelenině a oděvech. Tyto látky jsou většinou těkavé a aplikují se v uzavřených prostorách. Jde o obecně vysoce toxické chemikálie, jež mohou závažným způsobem poškodit živé tkáně, pokud dojde k jejich inhalaci či přímému kontaktu.

Zdroj: T. Schettler, G. Solomon, M. Valenti, A. Huddle:

Generace v ohrožení. Arnika, 2008
Ilustrační foto: www.samphotostock.cz

Příště: endokrinní disruptory

Dysplazie kyčelního kloubu v předškolním věku

Možnosti celostní medicíny u obnovení výživy kloubu

Na základě doporučení za mnou přišla maminka s pětiletým Lukášem, který měl diagnózu kyčelní dysplazie, strojek na nohách a vyhlídku na několik operací, které by řešily vývoj kloubu v závislosti na růstu dítěte. Prosila, zda by nešlo těmto operacím předejít...

Co je vrozená dysplazie kyčelního kloubu

Vrozená dysplazie kyčelního kloubu je nejčastější vrozenou vadou u dětí. V České republice se tato vada vyskytuje poměrně často, zhruba u tří až osmi procent populace. Příčiny jejího vzniku se dosud medicíne nepodařilo spolehlivě objasnit. Prokázáno je jen to, že důležitou roli hraje dědičnost. Predisponujícím faktorem je také poloha plodu v děloze (častěji se tato vada vyskytuje u dětí, které se narodily koncem pánevním).

Pro úspěšnou nápravu této vady je rozhodující primární diagnostika. Klasická medicína ji provádí ve třech etapách, z toho první již v porodnici a třetí do šestnáctého týdne života dítěte. V případě výskytu vady dávají lékaři přednost nejprve konzervativní léčbě. U lehkých vad stačí tzv. abdukční nebo lidově široké balení, popř. Frejkova peřinka – cílem je lépe centrovat kyčle v jamce kyčelní. V těžších případech se používají tzv. Pavlíkovy třmeny, což je soustava řemínků, které udržují kyčle v roznožení a ohnutí. Dítě může v určitém rozsahu končetinami hýbat a tím dochází ke správnému vývoji jamky kyčelního kloubu. Závažné případy dysplazie se pak řeší při hospitalizaci pomalým tahem (trakcí) a postupným převedením končetin do ohnutí a roznožení, v délce do šesti týdnů. Po zakloubení kyčlí do správného postavení se většinou užívají ještě Pavlíkovy třmeny. V případě neúspěchu konzervativního léčení se přistupuje k operační léčbě.

Včasný záchyt dysplazie kyčelního kloubu a její léčení vede obvykle k úpl-

né nápravě. Naopak pokud tento stav není dostatečně léčen, dojde většinou ke vzniku časně artrózy kyčelního kloubu se všemi následky. (V tomto textu byly použity informace z článku as. MUDr. Pavla Douši, CSc., www.bb1980.estranky.cz.)

Cíle

Mým úkolem bylo zjistit příčinu lokální blokace výživy kloubů a pokusit se ji odstranit. Naměřil jsem mnoho zátěží, z nichž bych jmenoval především zátěž bakteriální, virovou, zátěž těžkými kovy a antibiotiky – preparáty NoBacter, Antivir (nově Antivex, pozn. red.), Antimetal, ATB. Toxiny způsobovaly zánět ve špatně vyvinutých stříškách kyčelních kloubů, čímž bylo komplikováno vázání kalcia a vytváření zdravého, plně funkčního kloubu.

Výsledky

Po rok a půl trvající detoxikaci došlo ke zpřístupnění cest kalcia a k obnovení kloubní výživy. Stříšky kyčelního kloubu se dovyvinuly a začaly přirozeně dorůstat, což bylo potvrzeno lékařským vyšetřením. Po intenzivní rehabilitaci se chlapec vrátil k normálnímu způsobu života. Tento případ je jen jedním z mnoha mých případů, kdy spolupráce klasické a celostní medicíny přinesla překvapivě dobré výsledky.

Připojuji popis celého průběhu léčby z pohledu matky tak, jak mi jej poslala...

„Můj syn Lukášek se narodil jako úplně zdravé miminko. Na ultrazvukové kontroly nožiček jsme s ním jezdili o něco déle než s dcerou, jelikož neměl ještě dorostlé stříšky. Ve dvanácti měsících ukázal ultra-



zvuk i rentgenové snímky, že už je všechno v pořádku.

Krátce po jeho pátých narozeninách mi připadalo, že sem tam někdy pokulhává. U takového malého kluka se to jen tak nepozná. Nestěžoval si, že by ho bolely nohy. Když už se ta jeho chůze nezdála ani paní učitelce ze školky při vycházce, opět jsem se ho ptala, jestli ho nebolí nohy. Řekl mi, že někdy pod pravým kolenem. Hned druhý den jsme zašli k dětské lékařce, která nám napsala doporučení na ortopedii. Tam nechal pan doktor udělat synovi ultrazvukové i rentgenové vyšetření kyčelních kloubů. Nález byl pro mě přímo šokující. Pan doktor mi sdělil, že má Lukášek hlavici pravého kyčelního kloubu vykloubenou a hodně poškozenou a hlavici levého kyčelního kloubu méně poškozenou.

Tímto nálezem začal dlouhý boj o synovo zdraví. Na dětské oddělení jsem ho musela odnést. Nesměl už jít. Druhý den mu lékaři přidělali k nataženým nohám závaží, se kterým musel ležet dva týdny. Po oddělení závaží měl nohy roztáhnout a takto roztažené mu obě celé zasádrovali. Sádku měl celkem šest týdnů. První týden si v ní odležel ještě v nemocnici, kam jsem za ním každé ráno chodila a večer odcházela. Pak nám Lukáška dovezla sanitka konečně domů. Po pěti týdnech musel opět do nemocnice na odstranění sádky a podstoupení dalšího RTG vyšetření. Poležel si tam další týden. Na Vánoce nám ho dovezla sanitka zase domů. Samozřejmě musel ležet s polštářkem mezi nohama. Po Novém roce dostal na nohy tzv. objímky, ve kterých mohl začít postupně chodit. Po dalších čtyřech měsících dostal strojek, v němž musel i spát, tak jako v objímkách.

Asi po měsíci užívání strojku jsem se dověděla od jedné své známé o celostní medicíně. Několik dní na to jsem se mohla

o možnostech této medicíny přesvědčit. Zajeli jsme s touto známou a její rodinou do Brna k jednomu z poradců, panu Jakešovi. Pomocí měřicího přístroje Salvia zjistil spoustu příčin synovy nemoci. Doporučil mu preparáty, které jsem synovi každý den dávala s vírou, že mu pomohou.

Asi měsíc poté čekalo Lukáška další RTG vyšetření, kde byl nález stále dost vážný.



Lékaři naznali, že pravá hlavice je riziková a rozhodovali se, zda operovat, nebo neoperovat. Zhruba za další tři týdny dostal syn tak velkou angínu (s horečkami kolem 40 °C a zvracením), že musel být hospitalizován v nemocnici. Tehdy jsem se zalekla, jestli mu ty preparáty vlastně ještě více neškodí. Pan Jakeš mě ujistil, že škodit nemohou. Opět syna změnil a doporučil jiné preparáty, které uznal za vhodné.

Nadále jsme spolupracovali jak s lékaři, tak s celostní medicínou. Myslím, že se to vyplatilo, protože další RTG snímky již ukázaly podstatné zlepšení a o operaci už nebyla ani zmínka. Po dalších RTG snímcích se syn mohl konečně zbavit strojku, který

měl na nohách deset měsíců. S pomocí rehabilitační sestry se v nemocnici týden učil chodit o berličích a procvičovat nohy. S berlemi mohl už také nastoupit do školy, kde měl rok odklad, vzhledem k jeho vážné nemoci. Celou první třídu si odchodil o berličích a měl ze zdravotních důvodů osvobození od tělesné výchovy. Na konci června po dalších RTG snímcích jsme se od pana doktora dověděli potěšující zprávu. Oznámil nám, že už jsou obě hlavice dorostlé a berle můžeme zapíchnout na zahradě k rajčatům. Konečně si Lukášek připadal volný jako pták.

Jak lékaři říkali na začátku, tato nemoc trvá roky a vyžaduje především trpělivost. Syn je nyní ve druhé třídě. Jednou za týden s ním jezdím na rehabilitační cvičení. V létě jsme se snažili za každého pěkného počasí vyrazit na koupaliště – plavání má doporučené od lékařů. Ve škole už může cvičit, ale musí být ještě opatrný. Neměl by hlavně skákat a padat. Ortopedické kontroly má nyní jednou za půl roku a kontroly u pana Jakeše podle potřeby. Spolupráce jak s klasickou, tak s celostní medicínou je důležitá. Chtěla bych tímto poděkovat lékařům, že hned nechtěli operovat při tak velkém RTG nález, a panu Jakešovi, který nám pomohl přírodní cestou, aby operace nebyla nutná. Pravá hlavice, která byla tak hodně poškozená, je sice o trochu širší než levá, ale důležité je to, že je zcela vyhojená.”

Pavel Jakeš

Ilustrační foto:
www.samphotostock.cz

Názory uvedené v této rubrice se nemusí shodovat s názory redakce. Redakce nenese odpovědnost za správnost údajů zde uvedených.

zachyceno v síti

V přechodu pozor na léčbu hormony

Během posledních osmi let klesl v Kanadě o desetinu počet případů rakoviny prsu. Pravděpodobnou příčinou je snížení počtu žen, které užívají hormonální substituční terapii při obtížích souvisejících s přechodem. Už před osmi lety začali kanadští lékaři méně předepisovat tyto preparáty právě v obavách z možné souvislosti se vznikem rakoviny prsu, vaječníků, infarktu a dalších zdravotních problémů. Zaoceáňští odborníci proto doporučují, aby ženy tyto léky užívaly jen ve vážných případech, v co možná nejnižších dávkách a po co nejkratší dobu.

Zdroj: Instinkt

Ilustrační foto: www.samphotostock.cz



Abstinenti umírají dříve

Studií o prospěšnosti, či škodlivosti alkoholu existuje celá řada. Jejich výsledky jsou však rozmanité, a tak si z nich každý může vybrat, co se mu hodí – zapřísašlý abstinents i notorický pijan.

Velké oblíbené se těší zejména ty studie, které dokazují, že požívání alkoholu prospívá zdraví. V souvislosti s podobnými výzkumy se ale také objevila řada námitek: například že mezi abstinenty je řada bývalých alkoholiků se zničeným zdravím nebo že mnozí abstinenti mohou alkohol odmítat kvůli nesouvisejícím zdravotním problémům, jako jsou žaludeční vředy.

Studie vědců z Texaské a Stanfordské univerzity, jejíž výsledky byly nedávno publikované v časopise *Alcoholism Clinical & Experimental Research*, vzala do úvahy i tyto a další argumenty. Přesto její závěr zní: abstinenti umírají dříve než umírnění konzumenti alkoholu.

Vědci dvacet let sledovali 1824 dospělých, jimž bylo na počátku výzkumu mezi



55 a 65 lety. Analýza zahrnovala informace o jejich zdravotním stavu, počtu přátel a intenzitě vztahů, výskytu deprese, fyzické aktivitě a dalších důležitých faktorech. I po odfiltrování možných rozdílů se ukázalo, že úmrtnost mezi těžkými pijáky byla o 45 procent vyšší než mezi mírnými konzumenty (méně než tři drinky denně), ale úmrtnost abstinentů byla vyšší o plných 51 procent!

Je však třeba přistupovat k těmto závěrům stříživě a mít na paměti, že vzhledem k věku respondentů mohla studie některá rizika podcenit (např. nechráněný sex pod vlivem alkoholu). Kromě toho se negativní účinky alkoholu mohou projevit i jinak: alkohol zabíjí

také na silnicích, přičemž ne vždy je obětí ten, kdo pil. Známým faktem je také to, že alkohol probouzí agresivitu: podle jednoho zahraničního výzkumu bylo v době zločinu pod vlivem alkoholu 87 procent vrahů, 60 procent sexuálních delikventů a 37 procent pachatelů loupežného přepadení.

Autoři zmíněného výzkumu také varují před nárazovou konzumací velkého množství alkoholu. Pravidelný přísun malého množství alkoholu má totiž na organismus jiný efekt než jednorázová masivní intoxikace – mimo jiné proto, že jednu skleničku vína organismus dokáže bez problémů odbourat, zatímco při celonočním tahu to obranné mechanismy nestihnou: v těle se hromadí acetaldehyd, který poškozuje játra, napomáhá vzniku některých typů rakoviny a je jedním z klíčových „autorů“ kocoviny.

Zdroj: Týden

Ilustrační foto: www.samphotostock.cz

Věděli jste, že...

... má se závislostí na alkoholu problém 550 tisíc Čechů? Podle údajů Světové zdravotnické organizace jsme dokonce ve spotřebě alkoholu na prvním místě v Evropě.



novinky z Joalis s. r. o.

Nové členění preparátů Joalis

Vážení detoxikační poradci,

v souvislosti s vydáním informačního materiálu *Vademecum detoxikace* (viz inzerát na zadní straně obálky bulletinu) si dovoluji upozornit na kolonku „komplexní preparát“, která je v této příručce uvedena. Smyslem této kolonky je naznačit terapeutům, který preparát má na daný zdravotní problém komplexní účinek. Jak víte, obsah preparátů Joalis se stále vyvíjí, a tak se některé dreny postupně stávají komplexními

preparáty. Pod hlavičkou „komplex“ tedy najdete např. AkneDren nebo ThyreoDren. Na některé terapie to může zpočátku působit rušivě, ale je třeba mít na zřeteli především obsah preparátu a jeho účinek.

Z hlediska obsahu lze preparáty Joalis rozdělit do několika skupin, z nichž nejvýznamnější jsou dreny, komplexy,

K napsání tohoto příběhu mě přivedla současná situace. Přála bych si, abyste měli možnost milovat informační medicínu tak jako já...

Síla informace

Když bylo mé mamince 73 let, sdělila mi, že má bulku v pravém prsu. Je to žena, která ovdověla v 56 letech a od té doby žila sama, ale svým plodným životem. Když se podívám do minulosti, do jejího tzv. mládí, a vzpomínám si na její zdravotní potíže, musím konstatovat, že její organismus se k této diagnóze připravoval již dávno.

Dnes už nedokážu vyčíslit všechny její potíže, ale začalo to v deseti letech zánětem středního ucha s následnými operacemi skelní kosti. Následovaly poruchy zažívání, žlučnickové potíže, záněty očí, otoky dolních končetin, bolesti pohybového aparátu, až k totálním endoprotézám oboustranně. Naučila se velice dobře chodit, zpívala ve sboru, se kterým navštívila několik evropských států, radovala se a žila svým způsobem životem.

Ale velice špatně se radí svým blízkým, a tak to u nás nebylo jinak: Přece kuře nebude poučovat slepici. A pak to najednou přišlo. Každý z vás se dovede vžít do pocitu starší ženy, u které týden před Vánoci zazvoní telefon a je jí sdělena diagnóza karcinomu prsu. Co asi tento člověk prožívá? Strach, lítost, zoufalství, bezmocnost, konec života... Tak tímto si prošla má matka. Ač má dvě dcery, stejně je se svou nemocí sama. Jako každý z nás.

Jediné, co jsem musela v tuto chvíli udělat, bylo promluvit jí do duše, aby konečně vzala život a zdraví do svých rukou a postavila se nemoci čelem. V tu chvíli jsem byla velice tvrdá, protože v těchto případech se nevyplácí člověka litovat. Je třeba vyburcovat ho ke „zdravé zuřivosti“, tzn. k rov-

nému zápasu o zdraví. Vysvětlila jsem mamince, že každý z nás, jak jsme tady, zemřeme zrovna tak, jako jsme se narodili. Ale jak – buď si vybere cestu klasické medicíny se všemi jejími postupy, od operace přes chemoterapii s vypadáním vlasů, porušeným lymfatickým systémem, ale s koncem nejasným, nebo zapomene na tuto diagnózu a konečně začne mít své tělo ráda natolik, že ho zbaví všeho, co nepotřebuje.

Maminka se rozhodla, že na operaci nepůjde. Konečně přišel čas k tomu, aby se nechala od své dcery změřit. Jaké bylo pro mě překvapení, když se tento nádor nehlásil maligní, ale benigní. O to víc jsem mamince začala vysvětlovat souvislosti a zbavovat ji obav a ona začala bojovat. Jak? Kapkami informační medicíny.

Určitě si řada z vás říká, jak jsem si mohla dovolit zahrávat si se zdravím své matky. O účincích metody informační medicíny jsem natolik přesvědčená, že jsem vůbec nezapochovovala. Stojí mi za to používat tuto medicínu hlavně u svých blízkých.

Nebudu vám popisovat, které kapičky a v jakém pořadí maminka dostávala. Jen můžu říci, že kromě preparátů na prostatu vykapala všechny, které dr. Jonáš zhotovil, některé jsme opakovali i několikrát, kapali dvakrát až třikrát denně a Optimon neprestala užívat nikdy. Maminka rozkvetla a život začala vnímat jinak.

Po třech letech používání informační medicíny upadla na náledí a dřík zavedený do stehenní kosti se uvolnil. Začala docházet na ortopedii, kde lékaři navrhli reoperaci. Při vstupním vyšetření lékaři z karty zjistili, že karcinom nebyl odoperován, a začalo

velké vyšetřování. Byla jsem přesvědčená o tom, že tři roky informační medicíny zapouzdřily nádor, ze kterého se stala mrtvá tkáň. Veškeré vyšetřovací metody neshledaly nic. Žádné metastázy v orgánech ani v kostech, krevní rozbor neprokázal také nic, no prostě nic... Jen nádor zůstal tam, kde byl. Udivení lékařů bylo pro mou maminku triumfem. Byla jí doporučena radio-terapie, na kterou jsme přistoupili, aby jí mohl být opraven kyčelní kloub. Ale i při ozařování maminka stále „kapala“. Poté následovala reoperace kyčelního kloubu s velice krátkým časem rekonvalescence, protože její organismus je zbaven toxinů, které u ostatních lidí způsobují komplikace.

Už to je skoro šest let, kdy se matka rozhodla. Její chuť do života a optimismus, kterým oplývá a rozdává ho do okolí, obohacují lidi, které má kolem sebe. Jestli jí informační medicína prodloužila život o několik let, musím se před jejími účinky hluboce uklonit a děkovat.

Proto jsem napsala tento příběh. Abyste si i vy uvědomili sílu informace. Abyste si i vy uvědomili, že za toto je třeba bojovat. Abyste se snažili pochopit princip informační medicíny a nestačilo vám jen kapky prodávat. Nalézt kouzlo v této metodě se nepodaří každému. Snažte se, abyste i vy byli u tohoto zázraku.

S úctou

Marie Dolejšová

Názory uvedené v této rubrice se nemusí shodovat s názory redakce.

Redakce nenese odpovědnost za správnost údajů zde uvedených.

Máte i vy nějaký zajímavý životní příběh? Podělte se o něj! Psát můžete na e-mail p.kotkova@joalis.eu nebo na adresu redakce.



emocionální preparáty, antimikrobiální preparáty a preparáty na organické a anorganické toxiny. Tímto způsobem bude členěn nejen připravovaný nový katalog Joalis, ale i katalog preparátů na nových internetových stránkách www.joalis.eu.

Nové jsou tedy preparáty Joalis členěny takto:

- Joalis DREN
- Joalis KOMPLEX
- Joalis HARMONI
- Joalis ORGANICKÉ A ANORGANICKÉ TOXINY
- Joalis EMOCIONÁLNÍ PREPARÁTY
- Joalis ANTIMIKROBIÁLNÍ PREPARÁTY
- Joalis BAMBI
- Joalis HELP
- Joalis ABELIA
- Joalis VITAMINY A MINERÁLY
- Joalis DETOXIKAČNÍ BALÍČKY

Mgr. Marcela Václavková

Heřmáněk pravý

(*Matricaria chamomilla*)

Heřmánkovou mast používali ke kosmetickým účelům již staří Egypťané. Mazaly se s ní dokonce i mumie, jako například mrtvola Ramsese II. Využití v lékařství v dobách faraonů ovšem známo není.

Hippokratovci a Galén znali heřmánkový čaj jako protizánětlivý prostředek. Řecké jméno *chamaimelon* doslova znamená „nízko rostoucí jabloň“ – označení, které lze zřejmě přičíst lehce jablečné vůni květů. Latinský název *Matricaria* je odvozen z *matrix*, „děloha“; to svědčí o používání heřmánku jako byliny pro matky.

U nás je heřmánek známý polní plevel. Pro průmyslové účely se pěstuje v polních kulturách.

Léčivá část rostliny (květ – *Flos chamomillae*) se sbírá za suchého počasí třetí až pátý den po rozvítí květních úborů, květní stopky nemají být delší než dva centimetry. Suší se v tenkých vrstvách rychle ve stínu, při umělém sušení nesmí teplota překročit 40 °C.

Kromě temně modré silice s hlavní složkou chamazulenu obsahuje účinný bisabolol, farnesen, matricin, polycetylenové sloučeniny, dosud neprozkoumanou hořčinu, flavonové glykosidy, kumarinové látky a apigenin s protikřečovým účinkem.

Heřmánek se užívá v nálevu (polévková lžice na půl litru vody, u dětí lžička na šálek vody) při střevních a žaludečních poruchách a křečích trávicího traktu a dále také při průjemových onemocněních, při zánětech močových cest a jako prostředek zvyšující pocení. Zevně se používá v obkladech nebo v prášku na špatně se hojící rány při kožních vyrážkách, hemoroidech a při ošetřování spálenin. Urychluje reparativní procesy, snižuje bolest a brání tvoření jizev. Heřmánek se užívá také jako kloktadlo při nemocech dutiny ústní a hrtanu.

Pověst o léčivých vlastnostech heřmánku zahrnuje schopnost léčit jiné rostliny stejně jako osoby. Je známý jako „rostlinný lékař“ a říká se o něm, že má moc vyléčit každou rostlinu rostoucí v jeho blízkosti a ochránit ji před napadením hmyzem. Dokonce ani včely z nějakého důvodu nesnášejí jeho vůni a vyhýbají se mu.

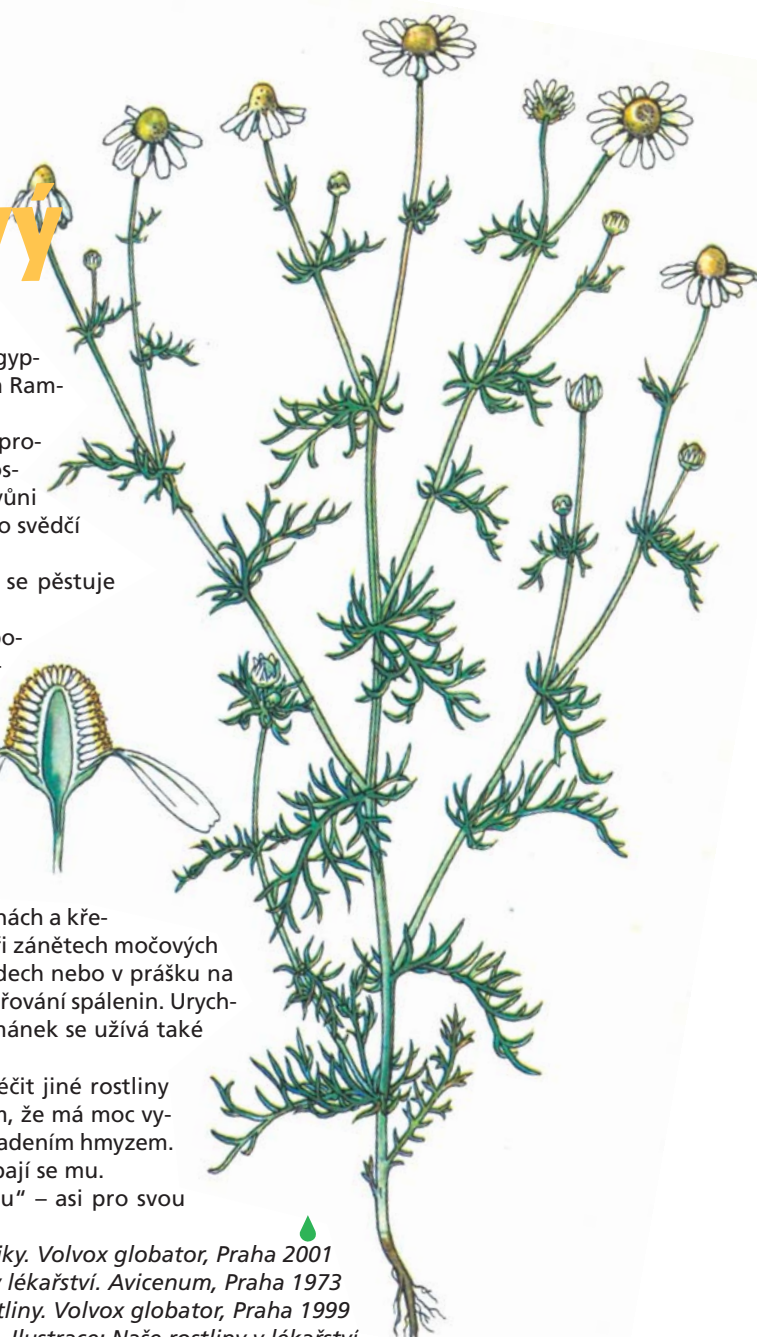
V květomluvě vyjadřuje heřmánek „trpělivost v nepříznivém osudu“ – asi pro svou schopnost snášet v trávníku soustavné sešlapávání.

Zdroje: Ch. Ratsch: *Léčivé rostliny antiky*. Volvox globator, Praha 2001

J. Korbelař, Z. Endris, J. Krejča: *Naše rostliny v lékařství*. Avicenum, Praha 1973

S. Lavenderová, A. Franklinová: *Magické rostliny*. Volvox globator, Praha 1999

Ilustrace: *Naše rostliny v lékařství*



zachyceno v síti

Nevhodná strava snižuje dětem IQ

Studie britských vědců potvrdila, že skdo jí v útlém věku příliš často hranolky či hamburgery, má nižší IQ.

Výzkum se prováděl na čtyřech tisících dětech ve věku do čtyř let. Jasně dokázal, že s nadměrnou konzumací tuků a cukrů se snižuje výkon mozku. Inteligenční kvocient (IQ) sledovaných



předškoláků klesal v závislosti na tom, jaké množství nevhodných tuků v potravě přijali.

Když jídelníček zkoumaných dětí do čtyř let obsahoval hodně masa, ryb a zeleniny, jejich duševní výkonnost se zvyšovala. V porovnání se stejnými staršími dětmi měly ty, které konzumovaly stravu bohatou na živiny a vitamíny, o několik bodů vyšší IQ než jejich vrstevníci. U starších dětí to už bohužel nefunguje. Dietní strava podávaná dětem ve věku od čtyř do sedmi let neměla na výši IQ žádný vliv.

Zdroj: Blesk

Ilustrační foto: www.samphotostock.cz

LETNÍ ŠKOLA

**s Ing. Vladimírem Jelínkem a Mgr. Marií Vláňkovou
ve dnech 24. 7. – 29. 7. 2011**

Hotel FRYMBURK, Frymburk 140, 382 79 Frymburk

Letní škola je určena zájemcům o detoxikační medicínu, kteří chtějí prohloubit své znalosti. Přednášky budou členěny dle úrovně znalostí účastníků.



ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

Poštovní adresa:

jméno, příjmení, titul:

ulice:

PSČ: město:

telefon: e-mail:

registrační číslo ECC:



Fakturační adresa:

jméno / firma:

ulice:

PSČ: město:

IČO: DIČ:

Poplatek za pobyt

Viditelně označte, jakou možnost si přejete – tato částka vám bude fakturována:

- ☐ 1. plný pobyt jedné osoby v JEDNOLŮŽKOVÉM pokoji: 11.100 Kč
- ☐ 2. plný pobyt jedné osoby ve DVOULŮŽKOVÉM pokoji: 9.000 Kč

Možnosti č. 1 a 2 – plný pobyt zahrnují ubytování (5 nocí) včetně snídaní, obědů, večeří a účastnického poplatku za konferenční služby. V ceně je také slavnostní večeře. Stravování začíná večeří v neděli 24. 7. a končí obědem v pátek 29. 7. 2011. Kategorie ubytování: 4*

- ☐ 3. účastnický poplatek: 5.000 Kč

Možnost č. 3 – účastnický poplatek se vztahuje pouze na ty účastníky, kteří budou na přednášky docházet/dojíždět, případně zvolí bydlení v jiném hotelu nebo penzionu. V ceně je i slavnostní večeře.

- ☐ 4. účastnický poplatek + strava: 6.500 Kč

Možnost č. 4 – viz č. 3 + strava (obědy a večeře).

Pokud vyplňujete jednu přihlášku pro více osob, označte to vedle poplatku za pobyt (např. 6.500 Kč x 2 osoby).

Spolubydlící

V případě dvoulůžkových pokojů vyplňte jméno svého spolubydlícího, jinak vám bude přiřazen:

.....

Stravování v hotelu

Snídaně se podává formou bufetu, obědy a večeře jsou servírované. Prosím, vyberte si možnost stravování.

- ☐ 1) Oběd – normální strava a večeře – vegetariánská
- ☐ 2) Oběd – vegetariánský a večeře – vegetariánská
- ☐ 3) Oběd – bezmléčný, bezlepkový a večeře – bezmléčná, bezlepková
- ☐ 4) Oběd – vegetariánský, bezmléčný, bezlepkový a večeře – vegetariánská, bezmléčná, bezlepková

Doprava

Protože si uvědomujeme, že Frymburk je dopravně hůře dostupný, můžeme vám (bude-li dostatečný počet zájemců) **zajistit odvoz z Českého Krumlova do Frymburku**. Nejvhodnější doprava do Českého Krumlova (dle aktuálního zjištění) je Student Agency. Prosím o zaškrtnutí, zda máte o dopravu z Českého Krumlova do Frymburku zájem.

- ☐ ANO ☐ NE

Prosím o poskytnutí informace, zda budete cestovat vlastním autem. ☐ ANO ☐ NE



Hotel Frymburk

Wellness Hotel Frymburk je největší hotelový wellness komplex v České republice. Rozkládá se na břehu Lipenské přehrady ve stejnojmenném městečku Frymburk, na ploše 6,5 ha v nadmořské výšce 740 m. Hotel nabízí vysoký standard kvality ubytování, gastronomických služeb, wellness a spa služeb. Najdete zde moderně vybavené kongresové centrum, aquapark, fitness centrum, squash, bowling, tenis a další.

Platební údaje

Platby zasílejte na účet číslo: 205 511 314/0300 (ČSOB). Variabilní symbol: registrační číslo ECC + 888 (XXXXXX888). Pobyt prosím uhradte nejpozději do 31. 5. 2011. Kapacita letní školy je omezena na 70 účastníků a přednost bude dána těm, kteří budou řádně přihlášení a budou mít pobyt uhrazen v termínu. Děkujeme za pochopení.

Přihlášky a kontakty

Vyplněné přihlášky zasílejte na adresu: ECC s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10 – Strašnice, 100 00, a to nejpozději do 30. 4. 2011. Případné dotazy vám ráda zodpoví K. Mandová (tel. 274 781 415) nebo M. Kocurová (tel. 733 196 377, e-mail: m.kocurova@joalis.cz).



Dnes s Mgr. Evou Jonášovou

Biskupský chlebíček

3 hrnky vařených jáhel, 1 hrnek špaldové mouky, 1 hrnek hrozninek, 1 hrnek nasekaných oříšků, 1 hrnek sušeného ovoce, 1 hrnek instantní kaše Mišutka, hořká čokoláda, 1/2 lžičky skořice, 3 lžíce sušeného ovesného mléka, 3 lžíce oleje

Jáhly s moukou zpracujeme na těsto a necháme alespoň čtyři hodiny kvasit. Hrozninky a sušené ovoce povaříme ve vodě. Když je těsto zkvašené, přidáme ostatní přísady, popř. i trochu vody. Formu na chlebíček vymažeme olejem a vysypeme Mišutkou. Těsto natlačíme vlhkýma rukama do formy a přibližně dvacet minut pečeme v silně nahřáté troubě. Pak zvolna sušíme jednu hodinu. Upečený chlebíček potřeme vrstvou rozpuštěné hořké čokolády.



kalendář akcí

ON-LINE SYSTÉM VZDĚLÁVÁNÍ

datum	čas	název akce	lektor	místo konání	cena
23. 3. 2011	18.00–20.00	Videokonference	MUDr. Josef Jonáš	www.joalis.eu	249 Kč

PŘEDNÁŠKY S OSOBNÍ ÚČASTÍ

Přednášky v Praze

datum	čas	název akce	lektor	místo konání	cena
8. 3. 2011	9.30–16.00	Seminář IV Imunita a mikrobiologie	Mgr. Marie Vilánková	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	600 Kč
10. 3. 2011	17.00–18.00	Zkouška 1. stupně	distributor	e-mail	0 Kč
16. 3. 2011	9.30–15.30	Seminář III	Ing. Vladimír Jelínek	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	1000 Kč
23. 3. 2011	10.00–14.00	Demonstrační měření	Ing. Vladimír Jelínek	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	400 Kč
29. 3. 2011	9.30–16.00	Seminář I	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	600 Kč

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
31. 3. 2011	13.00–15.00	Zkouška 2. stupně	distributor	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	299 Kč
2. 4. 2011	10.00–14.00	Demonstrační měření – měření pomocí ampulí	Yvona Schwartzová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	400 Kč
6. 4. 2011	10.00–14.00	Stáž	Marie Dolejšová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	400 Kč
7. 4. 2011	17.00–18.00	Zkouška 1. stupně	distributor	e-mail	0 Kč
12. 4. 2011	9.30–16.00	Seminář II	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	600 Kč
20. 4. 2011	10.00–14.00	Demonstrační měření	Ing. Vladimír Jelínek	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	400 Kč
21. 4. 2011	13.00–15.00	Zkouška 2. stupně	distributor	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	299 Kč
27. 4. 2011	9.30–15.30	Seminář III	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	1000 Kč
4. 5. 2011	9.30–16.00	Seminář I	Ing. Vladimír Jelínek	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	600 Kč
10. 5. 2011	10.00–14.00	Demonstrační měření	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	400 Kč
12. 5. 2011	13.00–15.00	Zkouška 2. stupně	distributor	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	299 Kč

Seminář I – úvod do detoxikace. Seznámení s rozdělením toxinů v lidském organismu a jejich působením, čínský pentagram a jeho souvislosti. V rámci semináře je provedeno ukázkové měření, účastníci si odnášejí DVD s podrobným vysvětlením vztahů v čínském pentagramu.

Seminář II – navazuje na Seminář I. Účastníci se naučí využívat čínský pentagram v praxi a jsou seznámeni s logickou diagnostikou. Odnášejí si DVD s vysvětlením programu EAM set.

Seminář III – účastníci se naučí prakticky diagnostikovat pomocí přístroje Salvia. Je vysvětleno a předvedeno správné nastavení přístroje Salvia a jeho používání v praxi. Seznámení s počítačovým programem EAM pro diagnostiku.

Semináře IV a V – tematické semináře

Demonstrační měření – komentované měření účastníků kurzu lektorem. Zaměření na konkrétní zdravotní problém a porovnání jeho příčin u různých osob.

Stáž – účastníci kurzu si s sebou mohou přivést svého klienta, jehož obtíže chtějí konzultovat s lektorem.

Informace a přihlášky: ECC s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 274 781 415, eccpraha@joalis.cz

Přednášky v Brně

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
2. 3. 2011	10.00–12.00	Zkouška 2. stupně	distributor	Body Centrum, Cejl 7, Brno	299 Kč
3. 3. 2011	13.30–16.30	Konzultační odpoledne Salvie (určeno pro absolventy K1+2, K3)	Ivana Buchtelová	Body Centrum, Cejl 7, Brno	200 Kč
8. 3. 2011	9.00–16.00	K1 + K2		Body Centrum, Cejl 7, Brno	600 Kč
9. 3. 2011	9.00–16.00	Okruh jater Virové zátěže jater	Pavel Jakeš Mgr. Marie Vilánková	Brno střed, Malinovského nám. 4	600 Kč
20. 4. 2011	9.00–16.00	K3		Body Centrum, Cejl 7, Brno	1000 Kč

Informace a přihlášky: Body Centrum s. r. o., Cejl 7, Brno, tel.: 545 241 303, info@bodycentrum.cz

REGIONÁLNÍ PŘEDNÁŠKY

1. regionální centrum řízené a kontrolované detoxikace, Na Florenci 19 A, Praha 1

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>
9. 3. 2011	17.00–18.00	Naplňte se radostí	Vladimíra Málová	1. regionální centrum, Na Florenci 19 A, Praha
21. 3. 2011	17.00–18.00	Jarní očista organismu	Mgr. Iva Dlabačová	1. regionální centrum, Na Florenci 19 A, Praha
5. 4. 2011	17.00–18.00	Cesta člověka v pojetí čínské kosmologie	Alena Svobodová	1. regionální centrum, Na Florenci 19 A, Praha

Informace a přihlášky: 1. regionální centrum řízené a kontrolované detoxikace, Na Florenci 19 A, 110 00 Praha 1, tel.: 221 732 220, e-mail: regionalnicentrum@joalis.cz. Nutno přihlásit se předem. **Přednášky jsou zdarma.**

Body Centrum Brno – přednášky pro veřejnost

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
2. 3. 2011	od 17.30	Emoce matky, emoce dětí, vliv rodiny na psychiku dítěte	Ivana Buchtelová	Brno střed, Malinovského nám. 4, 4. p., dv. 415a	50 Kč
9. 3. 2011	od 17.30	Tělo je můj nejlepší přítel	Dana Fibingrová	Brno střed, Malinovského nám. 4, 4. p., dv. 415a	50 Kč
23. 3. 2011	od 17.30	Gynekologické potíže a problémy s otěhotněním	Soňa Tomanová	Brno střed, Malinovského nám. 4, 4. p., dv. 415a	50 Kč
20. 4. 2011	od 17.30	Onkologie – příčiny a prevence	Jaroslav Krejčí	Brno střed, Malinovského nám. 4, 4. p., dv. 415a	50 Kč
4. 5. 2011	od 17.30	Lymfatický systém – jedna z příčin problémů s otěhotněním	Pavel Jakeš – fyzioterapeut	Brno střed, Malinovského nám. 4, 4. p., dv. 312	50 Kč
11. 5. 2011	od 17.30	Bolesti a jiné chronické obtíže	Jiří Skoumal – fyzioterapeut	Brno střed, Malinovského nám. 4, 4. p., dv. 415a	50 Kč

Informace a přihlášky:

Body Centrum s. r. o., Cejl 7, Brno, tel.: 545 241 303, info@bodycentrum.cz

Ostatní regionální přednášky

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
23. 3. 2011	17.30–19.30	Vznik (nejen) chronických zdravotních problémů a jejich řešení metodou detoxikace MUDr. Jonáše	Jana Frnková	Podkroví Městské knihovny Rožnov pod Radhoštěm, Bezručova 519	0 Kč
31. 3. 2011	17.00–19.00	Vznik (nejen) chronických zdravotních problémů a jejich řešení metodou detoxikace MUDr. Jonáše	Jana Frnková	Zdravý domov, vzdělávací centrum o.s., Palackého 49, Valašské Meziříčí	0 Kč

Informace a přihlášky:

Jana Frnková, e-mail: jane.f@volny.cz, tel. 775 312 766

Kongresové dny

Kongresový den detoxikační medicíny v Brně s Mgr. M. Vilánkovou a Ing. V. Jelínkem – 26. 3. 2011

Kongresový den detoxikační medicíny v Praze s Mgr. M. Vilánkovou a Ing. V. Jelínkem – 30. 4. 2011

Informace a přihlášky: ECC s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 274 781 415, eccpraha@joalis.cz

ZAHRANIČNÍ AKCE

Kongresový den v Bratislavě s MUDr. Jonášem 9. 4. 2011

Letní škola na Slovensku s MUDr. Jonášem 5.–10. 6. 2011

místo konání: hotel Máj, Liptovský Ján v Nízkých Tatrách (www.sorea.sk)

Letní škola v Polsku s MUDr. Jonášem 15.–19. 6. 2011

místo konání: rašelinné lázně Konstancin-Jeziorna
(asi 100 km jižně od Varšavy)

Přihlášky a informace:

Mgr. M. Václavková,

e-mail: m.vaclavkova@joalis.eu, tel. 724 090 525

Body Centrum v roce 2011 v novém

Body Centrum Brno se bude v první polovině roku 2011 stěhovat do nových prostor. Konkrétní termín otevření nového centra bude zveřejněn v brzké době na webových stránkách. Zároveň s otevřením nového centra se budou měnit i některé kontaktní údaje. Informace naleznete na www.bodycentrum.cz.

Těšíme se na shledání v novém centru.

Body Centrum Brno

Právě vyšlo Vademecum detoxikace

autor:
MUDr. Josef Jonáš



- Vademecum detoxikace je přehledný informační materiál určený výhradně specializovaným terapeutům. Obsahuje abecedně řazený přehled nejčastějších zdravotních obtíží, u každé z nich jsou uvedeny dvě doporučené detoxikační kúry a také preparát s komplexním účinkem na daný zdravotní problém.
- Malý praktický šanon o rozměrech 15 x 17 x 5 cm obsahuje 40 lístků v kroužkové vazbě. Lístky jsou lakované a mají oblé rohy, aby byly odolné při denním používání. Šanon i kartonový obal jsou potaženy odolnou fólií a vše je řešeno v novém firemním designu. Vazbu lze otevřít a lístky doplnit nebo vyměnit anebo přidat vlastní kartičky s poznámkami.
- Vademecum bylo sice vytvořeno pro základní orientaci terapeutů v Německu, ale jistě dobře poslouží jako průvodce pro naše začínající terapeuty, rodinné terapeuty i jako inspirace pro pokročilé terapeuty.

Vademecum detoxikace si můžete objednat již nyní v distribuční síti společnosti ECC.

Další informace naleznete také v rubrice Novinky z Joalis s. r. o. na str. 24.

