

Stravovací návyky se tvoří už v raném dětství

Měsíční cyklus ženy
má být v souladu
s rytmy v přírodě

Hanka Šimůnková:
Předávání informací
mě prostě baví



Metabolický syndrom II. Jak zkrotit cukry ?



Poznejte sami sebe celostním pohledem pomocí unikátní Metody C. I. C. – vnitřní řízená očista organismu

Zjistěte, jaké toxiny nám mohou škodit a co vše ovlivňuje naše zdraví a psychickou pohodu. Seznamte se se základy čínského pentagramu, jehož vnitřní logika, zdraví a vztahy přesně odráží procesy v našem organismu a díky tomu jsou jeho zákonitosti již tři tisíce let využívány při harmonizaci lidského těla a řešení různých i chronických obtíží.

Poznejte, co vše mohou skrývat opouzdřená ložiska. Jsou zde opravdu jen mikrobiální zátěže? Nebo mohou na náš organismus toxicky působit i emoce, stres a třeba i komunikace s ostatními lidmi? Nechcete své blízké vystavovat nadbytečné chemii z potravin a léčiv? Raději obtížím předcházíte? Víte, že je možné poznat pravé příčiny různých zdravotních projevů a podle nich pak najít správnou cestu k jejich dlouhodobému vyřešení? To vše nabízí Metoda C. I. C., která spojuje poznatky tradiční čínské medicíny, ajurvědy, poznatky nejmodernějších vědních oborů a klasické západní medicíny.

Absolvujte ucelený cyklus seminářů určený pro všechny, které zajímá zdravý životní styl. Pro všechny ty, kteří vědí, že své zdraví a životní pohodu mají především ve svých rukou. Semináře se pravidelně konají v Brně, Ostravě a Praze.

Již od roku 2000 se pořádají veřejné přednášky a kurzy vysvětlující principy Metody C. I. C. a celostního přístupu k člověku jako takovému. Vše má za cíl jedinou věc – vzdělávat širokou veřejnost a přinášet takové informace, které mohou lidem pomoci najít cestu sami k sobě, a tím vzít zdraví do svých rukou.

Více na www.Joalis.cz

Obsah

4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

5 VYJÁDRĚNÍ VEDENÍ

Děkujeme, že se nenecháte zastrašit

6 JOALIS TÉMA

Metabolický syndrom II. aneb jak zkrátit cukry

11 PROFIL

Hanka Šimůnková:

Předávání informací mě prostě baví

14 K HLAVNÍMU TÉMATU

Stravovací návyky se tvoří již ve velmi raném období života

16 INTOLERANCE A ALERGIE NA POTRAVINY

Kazuistika problémů

19 POD POKLIČKOU

Antivirové speciálky – Joalis InfoDren CMV

Jeden z velmi běžných virů snižuje lidem inteligenci

20 VZDĚLÁVÁNÍ

Nové kurzy pro poradce

22 GALERIE JOALIS

Preparáty řady Bambi

24 BÝT ŽENOU

Měsíční cyklus ženy má být v souladu s rytmy v přírodě

27 HVĚZDY ZDRAVÍ, HVĚZDOPRAVEC RADÍ

Horoskop na červenec a srpen

28 KRÁLOVSKÁ CESTA KE ŠTĚSTÍ

Mandalý, mocný nástroj vnitřního pokroku a realizace

32 BAMBI KLUB

S miminkem na cestách

34 KALENDARIUM

Připravované akce

Vážení a milí čtenáři,



začíná nám opět asi nejočekávanější a nejhezčí období roku – léto – a s ním doba prázdnin a dovolených. Spousta z nás si konečně oddychne od práce, vydá se na cesty s dětmi, s rodinou, s přáteli. Ale i v letním období je potřeba dbát o své zdraví, detoxikaci nevyjímaje. V dnešním čísle jsme pro vás proto opět připravili mnoho inspirativního čtení.

Hned v úvodu se můžete seznámit s **reakcí vedení firmy Joalis** na nedávnou širokou diskuzi o alternativní medicíně, která se rozpoutala po odvysílání pořadu ze série *Infiltrace na ČT*. V hlavním článku se věnujeme pokračování materiálu o **metabolickém syndromu** – tentokrát se Mgr. Marie Vilánková zaměřila především na inzulinorezistenci, která se k němu vztahuje. V **Profilu** vám představíme Hanku Šimůnkovou, skvělou a dlouholetou terapeutku Joalis z Prahy. K tématu **metabolického syndromu** se váže i příspěvek Ing. Vladimíra Jelínka o vzniku a důležitosti **prvních stravovacích návyků** u člověka. V seriálu o **intoleranci potravin** jsme se opět zaměřili na kazuistiku – množství problémů kolem různých nesnášenlivostí a alergií stále narůstá. V rubrice **Pod pokličkou** jsme se podívali na speciálku proti cytomegaloviru, jehož rozšíření v populaci je podle nejnovějších statistik enormní. **Kurzy pro nové poradce** metody řízení a kontrolované detoxikace v rozhovoru přibližuje obchodní ředitelka firmy ECC Marika Kocurová. V **Galerii preparátů** se podíváme na řadu pro děti, tedy preparáty Bambi. Jak by měl fungovat měsíční cyklus ženy v souvislosti s rytmy v přírodě, se dozvíte v seriálu **Být ženou**. **Horoskop** na letní měsíce pro nás opět připravil Tonda Baudyš. Pokud vás zajímá téma mandal a jejich význam na cestě k vlastnímu poznání, nenechte si ujít článek pod hlavičkou **Královská cesta ke štěstí**. V **Bambi klubu** se věnujeme tématu cestování s miminkem. A na úplný závěr opět **kalendarium** našich akcí.

Přeji vám všem krásné a pohodové léto a s některými se těším na viděnou na Letní škole!



Za redakci Jitka Menclová

Bulletin informační a celostní medicíny

4/2018 červenec–srpen

Redakční rada: Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Jitka Menclová, j.menclova@joalis.eu, tel.: 602 694 295

Grafická úprava: Martina Hovorková

Vydavatel: Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.eu

Tisk: KR print s. r. o., Vinohradská 1336/97, 120 00 Praha 2

Distribuce v ČR: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10,

www.eccklub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 274 781 415

Expediční centrum: U Řepické zastávky 1293, 386 01 Strakonice,

ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928. ISSN 2464-8442

Bulletin je vydáván pro interní potřebu.

Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém

řízení kvality dle normy ISO 9001.



Letní BIOREVUE o vodě a jídle

Voda je životně důležitou tekutinou, člověk bez ní dokáže přežít pouze dva až tři dny. Mírný nedostatek tekutin přitom často ani nevnímáme. To je ale chyba, protože může být velmi nebezpečný. Hlavní téma letního dvojčísla proto věnujeme vodě a pitnému režimu. Známy herec Igor Bareš má větší problém s jídlem. Trpí totiž Crohnovou chorobou, která mu znepráhňuje život. Prý ale zná hodně lidí, kteří jsou na tom hůř. O vlivu potravin na lidský organismus toho hodně ví i Iva Málková, zakladatelka společnosti STOB (STop OBezité). Sama kdysi s nadváhou bojovala a dnes pomáhá těm, kteří si s kily navíc nevědí rady. V dalších textech vás čekají detoxikační projevy nebo třeba infekční ložiska. Pokud navíc správně vylučíte křivku, můžete vyhrát i pěknou knihu. Nové číslo BIOREVUE najdete od 2. července na stáncích s tiskem nebo si na www.biorevue.cz můžete objednat zvýhodněné předplatné!



Speciálky opět k objednání

Díky tomu, že ve výrobě Joalis ve Staré Huti u Dobříše došlo k organizačním změnám a k optimalizaci výrobních procesů, je opět možné objednávat tzv. speciálky. Tedy jednotlivé, úzce zaměřené preparáty, které mají v detoxikačních terapiích své důležité místo a zaručenou vysokou účinnost. Seznam kódů obvyklých speciálek, které bude možné vyrobit, bude k dispozici ve všech skladech a v expedičním centru ve Strakonici. Jsme schopni vyrobit speciálky de facto na jakýkoliv mikroorganismus, orgán či toxin – nejlépe podle pojmů z EAM setu. Pokud nenajdete požadovanou speciálku v seznamu, objednávejte například podle názvu čeledi, řádu, rodu nebo i druhu (například *Adenoviridae*, *Babesidae*, *Staphylococcus aureus*...).



Dobrý den,
hned na úvod musím říct, že bez setkání s Hankou Šimůnkovou by se můj život ubíral určitě jiným směrem, který by pro mě ale nebyl vůbec dobrý. Nebylo mi tehdy ani třicet let a začala jsem trpět silnými bolestmi kloubů a měla jsem teploty. Stav se stupňoval, začínala jsem už mít i problémy s hybností. Lékaři mne léčili jako pacienta s revmatoidní artritidou, ládovali do mne vysoké dávky léků, jejichž vedlejší účinky na mne působily zátěžově. Kolegyně v práci mne tenkrát poprvé poslala za Hankou, která mi pomocí přístroje Salvia diagnostikovala chronickou boreliózu. Po zhruba půl roce docházení do její poradny jsem se cítila zase v pořádku. Následně jsem prošla důkladnou řízenou detoxikací pomocí

Poděkování terapeutce Hance Šimůnkové

Obvykle na této stránce najdete jen aktuality z dění kolem Joalis. Do redakce nám ale přišel moc hezký dopis pro Hanku Šimůnkovou, který rádi zveřejňujeme. Rozhovor s touto terapeutkou najdete na stranách 11–13 tohoto čísla.

kapek Joalis a několik let jsem neměla žádné zdravotní obtíže.

Pomoc jsem znovu vyhledala po několika letech, kdy se u mé dcery objevily slabé příznaky autismu a těžké zácpy. Pediatři jí předepisovali projímadla a na atopický ekzém kortikoidní masti. Touto cestou jsem se vydat nechtěla a opět jsem se tedy objednala k Hance. Ta u dcery zjistila silnou intoleranci na lepek a přítomnost těžkých kovů v mozku, kterou způsobilo očkování. Lékaři následně intoleranci potvrdili. Po nasazení bezlepkové diety živací obtíže vymizely. Po zhruba dvouleté intenzivní práci na odstraňování zátěží spojených s očkovaním se zdravotní stav dcery celkově výrazně vylepšil a dnes je v pořádku.

Hanka mi opravdu velmi pomohla i před zhruba čtyřmi lety. Aniž bych o tom měla tušení, onemocněla jsem mononukleózou. Klasické příznaky nemoci jsem neznala a došla jsem si k Hance na „měření“. Okamžitě mne poslala do nemocnice s tím, že mám výrazně zasažená játra a že je to velmi akutní. Do nemocnice jsem se dostala v pátek odpoledne a vyšetření dopadlo tak,

že mi na infekčním oddělení nejmenované nemocnice sdělili, že mám neštovice a bez krevních testů mě propustili. Můj stav se ale zhoršil a tak jsem do nemocnice jela i druhý den – krev mi opět nevzali a opět mě poslali domů. Jen konstatovali, že mám zánět nadledvinek. Hanka mi nasadila kapky, přísnou jaterní dietu a klid. Pak už jsem se u lékaře nenechala odbýt a nechala si krevní testy udělat. Ukázalo se, že mám asi 30x zvýšenou hladinu u jaterních testů a že jsem prodělala mononukleózu. S léčbou pomocí preparátů Joalis se můj stav podle lékařů až „zázračně“ zlepšoval a testy se rychle dostaly do normálu. V tomto případě si raději nepředstavuji, jak bych mohla bez Hančiny pomoci dopadnout.

Na závěr bych ještě chtěla napsat, že Hanka ulevila i mnoha mým blízkým a přátelům. Konkrétními případy bych mohla zaplnit snad celé číslo tohoto časopisu. Našla jsem v ní nejen erudovanou odborníci, ale i úžasnou kamarádku.

Za všechno a všechny mnohokrát děkuji, Hanko!

Lenka, 42 let

Dokumentární film
*Infiltrace: Obchod se
 zdravím*, který ke konci
 května uvedla Česká
 televize, vyvolal v českých
 luzích a hájích debatu
 o alternativních směrech
 v medicíně. Tato kauza
 rozpoutala až jakýsi „hon
 na čarodějnice“, tedy na
 všechny provozovatele
 a příznivce různých oborů
 pod alternativu
 spadajících. Naše firma,
 která byla v příspěvku též
 zmíněna, se proti
 zveřejněným tvrzením,
 která zpochybňovala
 funkčnost preparátů
Joalis, několikrát
 ohradila. Vyjádření jsme
 publikovali na našich
 webových
 a facebookových
 stránkách, dopis, ve
 kterém požadujeme
 omluvu oficiální cestou,
 jsme adresovali vedení
 České televize i tvůrcům
 zmíněného pořadu.
 Řada problémů
 a otazníků se
 v souvislosti s touto
 kauzou snesla i na
 mnoho našich poradců.
**Rádi bychom touto
 cestou poděkovali
 všem, kteří stáli a stojí
 pevně na svých
 hodnotách a podporují
 nás svou poctivou
 a obětavou prací!**

Děkujeme, že se nenecháte zastrašit



V Praze 24. května 2018

Reakce vedení firmy Joalis k dokumentárnímu filmu *Infiltrace: Obchod se zdravím*

Uvedený snímek byl z našeho hlediska značně neobjektivní a tendenční. Tvůrci se vůbec nenamáhali s ověřením a stanoviskem někoho z oboru celostní medicíny, kde je mnoho dlouholetých a renomovaných specialistů. Nechceme, ani nám nepřísluší, soudit dotýčnou terapeutku z Aktipu. Stejně jako v klasické medicíně nejsou všichni lékaři špičkovými odborníky, tak se ani na poli alternativy nedají všichni shrnout do jednoho pytle. Odsoudit ale jakoukoliv praktiku nevycházející ze západní medicíny jako neúčinnou, šarlatánskou, s cílem POUZE tahat z lidí peníze, je odvážné. V dokumentu se mluví i o tom, že pokud si vyberete tento způsob léčby, musíte prodat dům, abyste si ji vůbec mohli dovolit. Tato informace je NAPROSTO zavádějící. Například pořízení jednoho našeho preparátu vyjde v průměru na necelých 400 Kč.

Nepochopení se v pořadu objevilo i co se týká chemického rozboru kapek Joalis v laboratoři VŠCHT v Praze. V našich přípravcích se totiž kombinuje působení vitamínů, bylinné a informační složky. Jsou to bylinné extrakty zpracované specifickou informační technologií, nejsou tedy primárně postavené na obsahu účinných látek, což se posuzuje pouze u chemických léků a ne u potravinových doplňků, mezi které Joalis patří. Vyjádření, že v preparátech není nic, jen „šum“, JE TEDY LŽIVÉ. Všechny naše přípravky navíc prošly náročným schvalovacím procesem SZÚ (Státní zdravotní ústav).

Naše diagnostika vyplývá ze základů čínské medicíny, tedy z propojení všech orgánů v těle, které má tisíciletou tradici. Výsledky úspěšnosti našich preparátů potvrzují nejen tisíce spokojených klientů, kterým během 20 let naší přítomnosti na trhu tato metoda pomohla, ale například také ověřená studie, kterou jsme si nechali vyhotovit nad rámec našich zákonných povinností a která potvrdila příznivý vliv našich preparátů na lidské zdraví (studie z roku 2017 se týká snižování hladiny cholesterolu v krvi díky preparátům Joalis Achol a Joalis LiverDren). Podotýkáme, že vypracování takovéto studie je velmi nákladnou záležitostí. Na vyžádání jsme určitě ochotni její výsledky poskytnout.

Stejně jako u klasické léčby ale ani naše metoda není schopna zafungovat úplně u každého člověka a nelze čekat zázraky.

Za firmu Joalis
 Ing. Vladimír Jelínek



Metabolickému syndromu, který je jako pojem velmi široký a jako problém velmi komplexní, jsme se začali věnovat už v minulém čísle, a to článkem o detoxikaci tukové tkáně. Dnes pokračujeme a zaměříme se na inzulinovou rezistenci.

Tuková tkáň jako hormonální orgán

Tělo potřebuje mít zprávy o tom, jak to v našich skladových prostorách vypadá: zda máme zásob hodně nebo málo, ale také to, jak rychle se dokážou uvolnit. V případě potřeby ovlivňuje tuková tkáň skrze hormony také spalování v našich buňkách. Informuje je, zda by měly dostupné suroviny (tedy tuky a cukry), ze kterých se v mitochondriích nabíjí naše elektrické články, šetřit, nebo zda můžeme část volně propálit. Úsporný režim přináší řadu problémů: oheň je utlumený, neboť naplno a vzniká řada odpadních produktů – volných radikálů – které pak mohou buňky poškozovat. Lepší tedy je, když je surovin dost a mohou se snadno ze „skladů“ (tukové tkáně) přesouvat do buněk a tím může i oheň hořet naplno. Pak je spalování dokonalé a volných radikálů vzniká poměrně málo.

Do tukové tkáně ukládá organismus kromě potřebných látek i toxiny nebo metabolity, které nedokáže využít a z těla vyloučit. Je to pro něj bezpečnější. Lepší totiž je, aby nebezpečný odpad ležel ve skladu, než aby ohrožoval pracující buňky. Přítomné toxiny a metabolity zde budují množství mikrobiálních ložisek, která pak dokážou ovlivnit buňky tukové tkáně a často způsobí i jejich poškození, jakési zmatení, a do organismu pak začnou

posílat špatné zprávy ve formě hormonů. Takže vlivem toxinů dochází k hormonální poruše tukové tkáně. Ta skrze hormony informuje nejen o stavu zásob, ale určuje i cesty, jakými se potřebné suroviny do buněk dostávají. Ovlivňuje, jaký bude endotel (výstelka) v krevních cévách. Aby byla surovina rychle dopravena k buňkám, je nezbytné, aby krev proudila bez překážek. Jakékoli zúžení cév nebo poškození výstelky krevní proud zpomaluje. Zdravá tuková tkáň produkuje látky, které krevní výstelku dokážou hojit. Umí přeměňovat pěnové buňky, ve kterých je uložen například starý, žlutý cholesterol, zpět na zdravé buňky cévní stěny. Chrání také buňky srdeční svaloviny tak, aby srdce mohlo správně fungovat a pravidelně pohánět krev, která k buňkám tuky a cukry přivádí. Hormonální tkáň také zasahuje do regulace krevního tlaku, který zajišťuje cirkulaci a přísun živin do jednotlivých orgánů.

Důležitý hormon inzulin

Živiny se tedy z tukové tkáně musí uvolnit, dostat se skrze krevní oběh až k buňkám. Poslední krok v tomto procesu je možná nejdůležitější. Je nutné zajistit, aby se živiny dostaly do nitra buněk a zde mohly být spáleny či jinak využity. K tomu slouží hormon zvaný **inzulin**, který je vyráběn ve slinivce, v Langerhansových ostrůvcích. Inzulin je hormo-

nem sytosti – informuje tělesné buňky o tom, že energie je v krvi momentálně dost. Buď byla vyloučena ze zásob, nebo jsme se najedli a živiny z trávicího ústrojí se přesunuly do krve. Tato informace má v našem těle vliv na řadu metabolických pochodů. Inzulin „odemýká“ vstupní brány pro glukózu (krevní cukr) v membráně buněk a zajišťuje, aby se cukr rychle přesunul z krve do nitra buněk. Pokud je cukru v krvi příliš a přesahuje ideální hladinu, krev je hustá a mění svoje vlastnosti. Poškozuje drobné cévky, je narušené zásobování orgánů a dochází k poškození funkčních buněk – typické je to pro oči, nervy a ledviny. Pokud jsou tyto hladiny zvýšené dlouhodobě, dochází i k poškození větších cév a srdce. Většinou se to projeví jako kardiovaskulární (srdečněcévní) choroby – mozková mrtvice (cévní mozková příhoda), ischemická choroba srdeční (často končí srdečním infarktem), oteklé nohy, bérkové vředy, nehojící se zranění či infekce kůže. Dále zhoršené vidění, nervové problémy s končetinami – jejich necitlivost nebo chladné a bolestivé končetiny, problémy s erekcí či s trávením nebo zažívací potíže. To vše se může stát v důsledku špatného prokrvení zapříčiněného vysokou hladinou cukru v krvi.

Hustá krev způsobuje i dehydrataci buněk; voda z nich prochází skrze buněčné membrány ven, aby krev naředila. Je to něco podobného, jako kdybyste posolili rostlinu – zanedlouho uschne. Sůl totiž vytáhne vodu ven z rostlinných buněk. To stejné se děje v našem těle: vodu z buněk vytahuje i cukr a to může být pro organismus nebezpečné. Lidé s vyšší hladinou cukru v krvi proto pociťují intenzivní žízeň, chodí často močit, bolí je hlava, špatně se soustředí nebo jsou unavení

a slabí. V krajním případě někdy mohou skončit v bezvědomí.

Glukóza se v těle „uklízí“ do jater a do svalů, kde vzniká zásobní glykogen, tedy jakési palivo pro buňky. Z těchto sacharidových zásob může být glukóza v případě potřeby zase rychle uvolněna (např. při hladovění). Inzulin spolu s glukózou pomáhá vstupovat do buněk i aminokyselinám a draslíku a přispívá k tvorbě bílkovin. V játrech se z glukózy vytváří také mastné kyseliny a zásobní tuky. Ty jsou zde pak skladovány nebo jsou uvolňovány do krve a přesunovány do tukových

tak, aby bylo zajištěno plynulé zásobování buněk. Pokud se cukr z krve vyčerpá, ke slovu se dostávají opačně působící hormony, které naopak uvolňují glukózu ze zásob (glukagol...). Nedostatek energie by pro buňky mohl být kritický, proto existuje celá řada dalších hormonů, které mohou zvýšit hladinu krevního cukru. Třeba stresové hormony jako adrenalin, kortikoidy nebo růstové hormony. Pokud naše podvědomí usoudí, že situace pro nás může být nebezpečná, nepříjemná nebo emocionálně náročná, okamžitě začne glukózu do krve uvolňovat, abychom

Uvolněné tuky putují také do jater, které z nich kvůli nedostatku informací vytváří další glukózu. Stav se tedy postupně zhoršuje a dochází k celkovému metabolickému rozvratu.

zásobníků. Glukóza pomocí inzulinu vstupuje i do adipocytů, tukových buněk, kde je přeměňována na zásobní tuky.

Systém ve slinivce

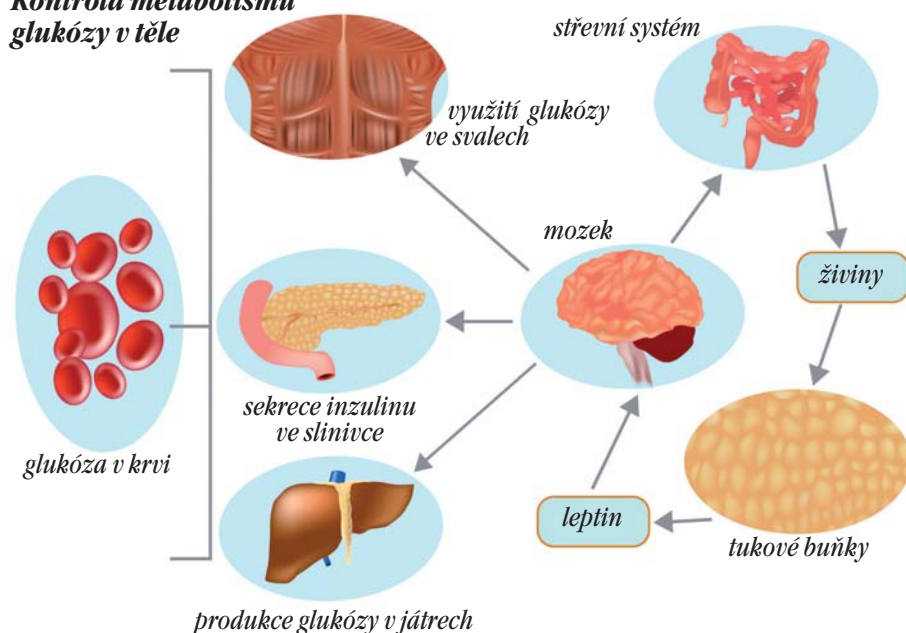
Jde o jednoduchý systém, který je řízen zpětnou vazbou. Pokud je v krvi hodně cukru, uvolní slinivka inzulin a ten dá buňkám signál k tomu, aby cukr „uklidily“. Pokud jeho hladina poklesne, slinivka vyprodukuje inzulinu méně. V určitém množství ho ale vyrábí stále; přibližně polovina celkového množství vznikne průběžným vylučováním

měli dost energie situaci zvládnout. Tento komplexní systém ukládání a uvolňování energie bohužel často nepracuje správně. V komunikaci mezi buňkami dochází k problémům: nedokážou se domluvit, kolik energie je ve skutečnosti v těle potřeba. Buňky jater, svalů a tukové tkáně tak nereagují na povely a přebývající cukry a tuky neuklízí. Na distribučních cestách vzniká „nepořádek“ a krevní cukry i tuky plavou v krvi. Nejprve ničí cévy a později i buňky v orgánech.

Inzulinová rezistence a co se děje v těle

Pokud tedy buňky nedokážou reagovat na povely, vzniká takzvaná **inzulinorezistence**. Jinými slovy – buňky tkání jsou k inzulinu necitlivé, rezistentní. Příčinou jsou porušené inzulinové receptory na buňkách, které mají za úkol na sebe inzulin navazovat a předávat buňkám zprávu o tom, že je cukr potřeba vychytávat z krve. Co se v těle následně děje? Glukóza zůstává nezpracovaná v krvi. Slinivka tedy usuzuje: *V krvi je hodně glukózy, je třeba produkovat ještě více inzulinu, aby se cukr rychle uklidil*. Postupně se tedy vyčerpává, až ho už nedokáže vytvářet dostatečné množství. Takto prakticky vzniká diabetes II. typu a s ním i začarovaný kruh: v krvi plave hodně glukózy. Inzulinu, který má pomoci buňkám uklidit ji, je málo. Buňky nereagují na inzulinový příkaz, protože nemají potřebné funkční inzulinové receptory. Svalové buňky trpí tím, že nedokážou navazovat

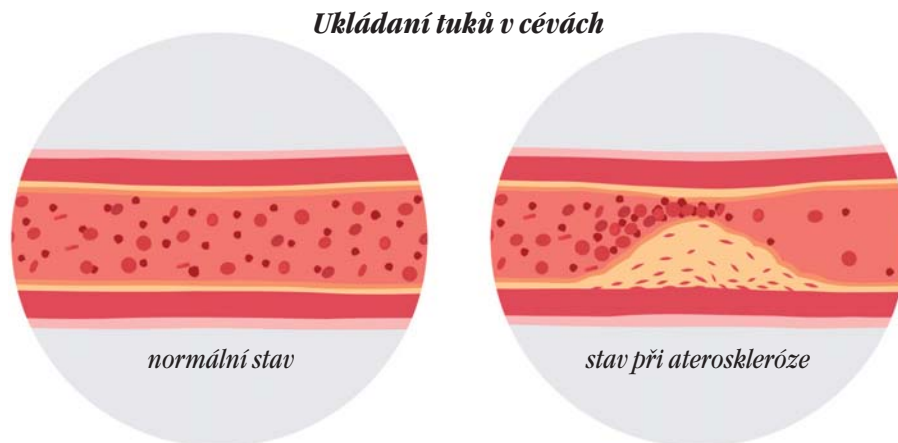
Kontrola metabolismu glukózy v těle



na receptory inzulín, protože je snížena produkce bílkovin. A tak postupně ochabují a ztrácí sílu i výkonnost a zároveň spálí mnohem méně energie, která v organismu přebývá. Roli zde hrají i játra, která mají na starost tukové zásoby a tudíž mají podle potřeb přeměňovat cukry na tuky a obráceně. Protože však jaterní buňky nedokážou správně přechystat inzulínovou zprávu, že glukózy je v krvi dost, myslí si naopak, že je jí málo a neustále chrlí další a další. Podobně jako tuková tkáň, která neví, že v krvi je energie dost a uvolňuje další mastné kyseliny. Vysoká hladina tuků v krvi je podobně nebezpečná jako zvýšená hladina cukrů v krvi. Tělo se snaží tuky co nejrychleji uklidit a začne je ukládat. Ale ne do okrajové tukové tkáně, tedy tam, kam patří, ale prakticky kamkoli. Nejčastěji do oblasti břicha, do orgánů, slinivky nebo svalů. Uvolněné tuky putují také do jater, které z nich kvůli nedostatku informací vytváří další glukózu. Stav se tedy postupně zhoršuje, tuky a cukry v krvi dále toxicky působí na játra a slinivku a postupně dochází k celkovému metabolickému rozvratu.

Poruchy organismu

Inzulínová rezistence nerozvrací ale jen náš metabolismus. Inzulín je hormon, který má vliv prakticky na všechny buňky v těle – jeho



receptory jsou dokonce i v mozku. Ty ale nepomáhají k pumpování glukózy do buněk, neurony a glie si je automaticky z krve berou podle potřeby. Mozek spotřebuje ohromné množství energie (asi 20 % celkové spotřeby) a má před všemi ostatními orgány přednost, na inzulín tedy sám o sobě závislý není. Protože je ale pomocí inzulínových receptorů řízen celý metabolismus mozku i gliová tkáň, ovlivňuje regeneraci a růst neuronů. Má tedy vliv na **poznávací funkce, na myšlení, pozornost, paměť a učení**. Inzulín ovlivňuje neurony v částech mozku, jako jsou *neokortex* a *hipokampus*, zlepšuje jejich schopnost využívat glukózu. Je zajímavé, že v úplných začátcích demence klesá množství spotřebované glukózy v neuronech zodpovědných za paměť

přibližně o 30–50 %. Dochází ke snížené produkci acetylcholinu, důležitého excitaceho a budivého neurotransmiteru, který je zodpovědný za paměť, učení, myšlení, jazykové schopnosti, inteligenci, pozornost, řízení spánku či hybnosti a také za vnímání bolesti. Když neurony nepřijímají dostatek glukózy, jejich regenerace je zbrzděná a postupně dochází k jejich poškození. Vznikají zde také metabolity, hlavně betaamyloidy. Je zajímavé, že tato odpadní látka často vzniká i v Langerhansových ostrůvcích ve slinivce. Inzulín významně ovlivňuje tonus sympatiku, autonomní nervová centra jsou zvýšeně stimulována a dochází k poruše rovnováhy mezi sympatikem a parasympatikem, tedy mezi aktivitou a útlumem. Jsme ve stresu, podráždění a zužují se nám krevní cévy. Aby krev v tomto podráždění mohla proudit rychleji, **dochází ke zvýšení krevního tlaku, k zadržování sodíku, vody a dalších solí** v organismu, což ústí v poškození ledvin a srdce. Zvyšuje se riziko infarktů, náhlého úmrtí, srdečněcévních onemocnění. Inzulínové receptory také ovlivňují serotoninergní systém, který je zodpovědný za **regulaci našich emocí, spánku, chuti k jídlu a vnímání bolesti**. Jeho poruchy se mohou projevovat změnou nálad, depresivností, úzkostmi, podrážděností až agresivitou. Typické bývají migrény, pocity nevolnosti či nutkání k přejídání. Inzulínová rezistence je také příčinou vyšší hladiny luteinizačního hormonu, která způsobuje **syndrom polycystických ovarií**. Nedochází k ovulaci a je zvýšena tvorba mužských pohlavních hormonů ve vaječnících a nadledvinkách. Inzulínorezistence také snižuje **produkci cholesterolu v mozku**. Podle mnoha studií cholesterol svědčí mozku: *Mozek člověka s vysokou hladinou cholesterolu v krvi je mnohem výkonnější než u osob, jejichž organismus ho produkuje jen v průměrném množství*. K tomuto překvapivému odhalení dospěli na základě rozsáhlých laboratorních testů odborníci z bostonské univerzity.

Co je příčinou necitlivosti buněk na inzulín?
Velmi často je to zvýšená hladina tuků v krvi.



Poruchu vzniku cholesterolu a rezistence na inzulin v mozku mají tedy vliv prakticky na vše, především na schopnost učení se a na paměť. Tuto vadu najdeme u jedinců trpících Alzheimerovou chorobou, schizofrenií, Parkinsonovou chorobou, bipolární poruchou nebo depresí. Výčet problémů spojených s metabolickým syndromem, poruchou metabolismu cukrů a tuků jen potvrzuje mnohokrát prověřenou skutečnost: **v těle vše souvisí se vším a problémy od sebe nemůžeme oddělovat.**

Hledání příčiny

Co je ale tedy příčinou necitlivosti buněk na inzulin? Velmi často je to zvýšená hladina tuků v krvi. Dokazuje to celá řada klinických studií zabývajících se vysokým množstvím volných mastných kyselin v krvi, které negativně působí na buňky cílových tkání (svalové, jaterní a další) a narušují tak inzulinové signální dráhy. Velmi často tyto tuky pocházejí nejenom z vysoce kalorické stravy, ale i z břišních tukových zásob. Jsou uvolňovány také při zánětlivých procesech v těle; typicky při chronických mikrobiálních infekcích a při zvýšené stresové zátěži. Problém v hospodaření s tuky se tak prakticky přesouvá i na hospodaření s cukry. Velmi silně inzulinovou rezistenci zhoršuje **nedostatek pohybu**. Pokud se intenzivně nehýbeme, svalové buňky do sebe nepotřebují pumpovat glukózu a inzulinové receptory na nich zakrní. Součástí léčby metabolického syndromu a inzulinové rezistence proto musí být pravidelný, aktivní pohyb, minimálně třikrát týdně půl hodiny do zpotení. Pohybem totiž donutíme svalové buňky, aby obnovily správnou činnost receptorů. Pro naše zdraví je proto vždy lepší být fyzicky zdatný otlý než štíhlý necvičící



jedinec. Ač jsou problémy s inzulinem typické pro obéznější osoby, hubeným se rozhodně nevyhýbají.

Poruchy metabolismu cukrů a tuků jsou prakticky spojené nádoby. Problémy v tukové tkáni i inzulinorezistence vytváří obrovskou škálu potíží. Je důležité si klást otázku: *Proč naše buňky nevnímají zprávu, že energie je v těle dostatek a naopak se chovají tak, jako by jim chyběla?* Jednou z teorií porušené inzulinové tolerance je **vliv genetiky**. Jsme potomky těch, kteří přežili hladomory. Naši předci měli velmi úsporný metabolismus, dokázali vyžít s málem. Rychlé přizpůsobování se inzulinovým receptorům jim zároveň umožňovalo vysokou efektivitu ukládání energie. Ve chvíli, kdy bylo potravy dost, buňky na to rychle zareagovaly a narostl počet receptorů. Většinu potravy si tak dokázali uložit do tukových zásob. Minimalizovali ztráty glukózy močí. Zvýšená hladina inzulinu a dostatek receptorů jim také umožňovala šetřit svaly v období nedostatku. Jejich svalové buňky dokázaly z krve vychytat

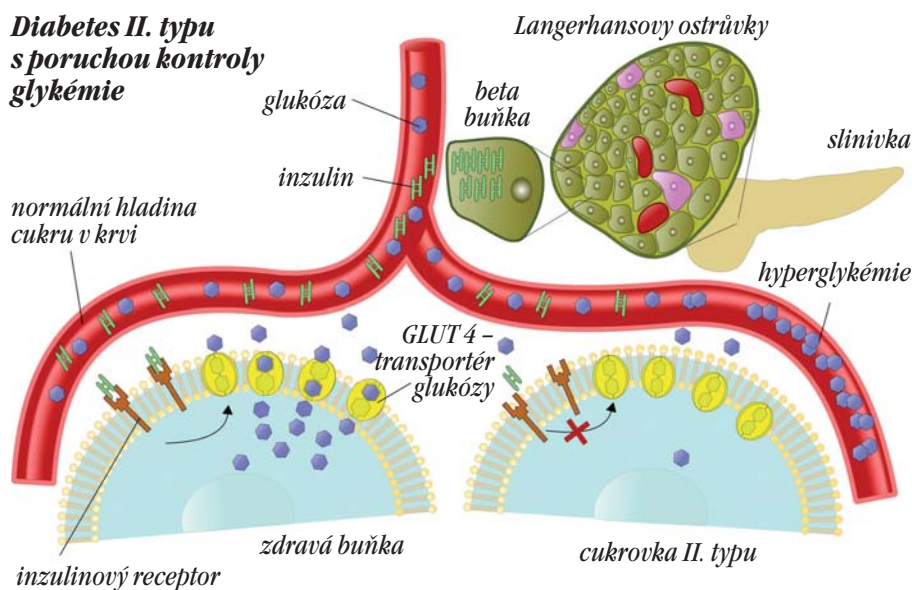
i minimální množství aminokyselin a regenerovat se. Tato zkušenost byla ve své době rozhodně cenná – jenže to se změnilo. Nyní naopak žijeme v období blahobytu a schopnost všechno si v těle uložit je nám spíše na obtíž. Musíme se tedy naučit energii v těle plýtvat, spalovat ji naplno, přizpůsobit se změněným životním podmínkám. Z pohledu čínské medicíny ovlivňují schopnost přizpůsobit se a adaptovat hlavně naše plíce.

Zajímavé je, že rozvoj diabetu II. typu často **předchází deprese**. To může být prakticky prvním signálem, že je narušen metabolismus cukrů a tuků. Velký vliv na rozvoj inzulinové rezistence může mít období **těhotenství matky a rané dětství**. Často je to nedostatek energie, nitroděložní podvýživa spojená s předčasným porodem, nízkou porodní hmotností, ale naopak i nadměrná porodní hmotnost, která je většinou způsobená těhotenskou cukrovkou. Strach z hladu nám nastavuje pravidlo: neplýtvat a uložit vše, co jde. U matek s cukrovkou dojde k epigenetickému otištění: přenosu matčina metabolického nastavení. Oba extrémy – tedy nedostatek nebo nadbytek jídla – mohou způsobit problém v rovnováze mezi energetickým příjmem a výdejem a v distribuci energie.

Toxiny a metabolický syndrom

V případě deprese a metabolického syndromu není spojnicí jenom zátěž plic, ale také chronický zánět, který je pro oba tyto problémy typický. Je nejčastěji způsobený patogenními mikroorganismy. **Z psychosomatického hlediska** je inzulinorezistence a vyšší hladina cukru v krvi pojistkou těla, abychom měli pořád rychle k dispozici dostatek energie, kterou můžeme napumpovat do buněk. Vychází z pocitů strachu, nejistoty, ohrožení. Nedůvěřujeme sobě ani jiným a tak

Diabetes II. typu s poruchou kontroly glykémie



si vytváříme bezpečnostní polštář. Jenže tím, jak ho vláčíme životem, zbytečně nás zatěžuje a na tělesné úrovni způsobuje celou řadu tělesných změn. Naše tělo se může cítit ohrožené nejenom našimi emocemi, které generují poškozené emocionální programy. Často nás ohrožuje něco mnohem primitivnějšího, co můžeme snadno vyřešit. **Jsou to toxiny.** Pokud se někde v těle nacházejí, naše buňky se cítí ohrožené a imunita je v pohotovosti, přepíná se tedy do zánětlivého módu; různými způsoby se pokouší toxinů zbavit. Pokud se jí to podaří, zánět toxin zlikviduje a imunita se uklidní. Pokud se jí ale nedaří toxin nebo patologický mikroorganismus odstranit, zánět v těle přetrvává. Na něj pak reaguje náš metabolismus, hormonální i nervový systém a zánětlivé molekuly vnímají tělesné, jaterní a další buňky jako pokyn mít připra-

ven dostatek energie. Jenže když tento stav trvá příliš dlouho, buňky se přizpůsobí a přestanou vnímat pokyny, které inzulin zprostředkovává. I tak vzniká inzulinorezistence. Toxiny samozřejmě často působí i přímo na inzulinové receptory. Často jsou to toxiny produkované mikroorganismy, které v nás přežívají ve formě mikrobiálních ložisek, chronických infekcí, ale mohou to být i toxiny vzniklé ve střevech při porušení mikrobiální rovnováhy. Třeba přemnožený *Staphylococcus aureus* produkuje ve střevech velké množství supertoxinů, které způsobují zánět a ovlivňují inzulinové receptory. Mohou to být ale prakticky jakékoli toxiny, mikroorganismy nebo emoční programy, které inzulinové receptory ovlivní.

Na co se tedy zaměřit při detoxikaci u inzulinové rezistence? V první řadě mu-

síme řešit slinivku, která je nadprodukcí inzulinu vyčerpaná. Velmi často jsou v ní virová ložiska, která mohou spustit i autoimunitní reakci vedoucí až k úplnému zničení Langerhansových ostrůvků, kde se produkuje hormony (inzulin, glukagon, somatostatin a další peptidové hormony) řídící metabolismus. Typicky jsou to herpetické viry (CMV, EBV), retroviry, zarděnky (Rubella), spalničky (morbilli), enteroviry (coxsackie). Někdy bývá slinivka zatížena proteiny kravského mléka. Na slinivku negativně působí celá řada toxinů z životního prostředí, chemické látky (bisfenoly, pesticidy, zpomalovače hoření, dioxiny...), těžké kovy (hlavně rtuť, olovo, arsen), hlavně ale všechny mikrobiální zátěže. V minulém článku o tukové tkáni jsme si navrhli možnou základní kúru při metabolických problémech. Zopakujeme si ji.

START:

- Detoxikace slezinového okruhu: **VelienDren + Lymfatex + Streson**
- Játra a tuková tkáň a toxiny v ní uložené: **LiverDren + LipoDren + Hepar**
- Střevo, nadřizený orgán plíce, chemie z potravy: **Activ-Col + RespiDren + Toxigen**

POKRAČOVÁNÍ:

Je nutné vyřešit inzulinovou rezistenci, počáteční diabetes II. typu, problémy se slinivkou a inzulinovými receptory. V dalších kúrách se musíme zaměřit také na hormonální systém, štítnou žlázu, která produkuje hormony, ovlivňující spalování v buňkách a celý metabolismus. Po základní detoxikaci musíme metabolismus nastartovat, tedy zlepšit spalování v buňkách.

- Detoxikace hormonálního systému a částí mozku řídících metabolismus: **Cortex + Hypotal + Depren**

*Celý hormonální systém a metabolismus velmi výrazně ovlivňují emoční mozková struktura a naše emoční a stresové programy. V minulém bulletinu byl v této kúře doporučován preparát **Emoce**, ale pokud budete mít u klienta pocit, že je*

*unavený, smutný, depresivní, je lepší podat **Depren**, který mu pomůže únavu a skleslost omezit.*

- Kúra pro nastartování spalování, zlepšení inzulinorezistence, vyřešení hormonálních problémů (preparát **Liposlim** řeší mitochondrie a ukládání tuků do buněk):

BetaDren + LipoSlim + PankreaDren

*Záměrně je zde navržena také trochu jiná kúra než v minulém čísle. **ThyreoDren** byl nahrazen preparátem **BetaDren**. Detoxikace tak bude zaměřena i na štítnou žlázu i na spalování přímo v buňkách a tato kúra bude mít větší záběr, protože **ThyreoDren** je součástí **BetaDrenu**. Někdy to může vést k výraznějšímu zrychlení metabolismu.*

V PŘÍPADĚ ATEROSKLERÓZY, VYSOKÉHO TLAKU A HODNĚ CHOLESTEROLU A TUKŮ V KRVÍ:

Zaměříme se i na úklid těchto poškozených struktur.

- Srdce, cholesterol, emoční zátěže: **CorDren + Achol + Emoce**
- Cévy, jejich nejčastější zátěže, psychocysty: **VasoDren + Venaron + Nodegen**
- Ledviny, biogenní soli a vysoký tlak: **UrinoDren + Biosalz + Hyperton**

Preparátů je to hodně, protože metabolický syndrom je opravdu značný problém, který se týká prakticky celého těla. Uvedené kúry jsou samozřejmě spíše inspirací, jak postupovat. Nic nenahradí dobrou diagnostiku a vybrání preparátů podle potřeb každého klienta. Ten ani nutně nemusí vykazovat přítomnost toxinů, které ovlivňují výše uvedené orgány. Zároveň ale může mít jiné, které nejsou v navržených kúrách zahrnuty.

Mgr. Marie Vilánková





Jestli by se o někom dalo říci, že je s naší firmou propojen už od jejich začátků, určitě by to byla Hanka Šimůnková. Tato skvělá terapeutka působí v Praze a její profesní příběh si můžete přečíst právě v dnešním profilu.

Předávání informací

Jak jste se dostala k detoxikační medicíně, přesněji k řízené a kontrolované detoxikaci?

Přišlo to dost spontánně. Po svém druhém mateřství – moje děti jsou od sebe 16 let – jsem se rozhodla, že už nebudu dělat to, co dosud, ale že budu dělat to, co mě baví.

A co jste tedy do té doby dělala?

S kamarádkou jsme měly firmu na programování řízení výroby, informační systémy. Vidíte, už tehdy jsem se dostala k informacím (směje se). Zaměstnávaly jsme asi 20 lidí, já jsem měla na starosti technickou stránku. Po tom, co jsem otěhotněla a porodila, mi bylo jasné, že se do tohoto oboru už nechci vrátit.

To je přeci dost velký skok – od techniky k alternativní medicíně...

Zнала jsem tehdy jednu paní, která se tím zabývala, moc mě to zajímalo. Vždycky jsem byla příznivcem spíše přírodní cesty. Zastávám ten názor, že nejhorší je polykat chemické prášky a být vydána napospas doktorům.

mě prostě baví

Což ale teď paradoxně trochu jste (Hanka měla v době rozhovoru komplikovanou zlomeninu lýtkové kosti – pozn. red.)

ky, třeba regresní terapii a podobně. A přes všechny tyto metody zaměřené na duševno jsem nakonec došla k tomu, že bez fyzického těla se prostě psychika „dělat“ nedá.

V první a v druhé kúře je velmi důležité sestavit preparáty tak, aby klientovi pomohly. Aby cítil změnu k lepšímu.

Ano, já musím mít pořád něco speciálního. Nejdříve žloutenku typu E a teď komplikovaně zlomenou nohu. Běžné choroby se mi asi vyhýbají (smích). Takže jak jsem na klasické doktory nikdy moc nevěřila, tím více mě zajímala příroda a věci mezi nebem a zemí. V polovině devadesátých let, tedy ještě před Joalisem, jsem si udělala kurzy kineziologie a kromě toho jsem chodila i na všechny možné přednáš-

Pamatujete si ten impuls, kdy jste si u metody řízené a kontrolované detoxikace řekla: Tak, a tohle je teď moje cesta, tohle budu dělat?

Asi jsem začala trochu jinak než většina terapeutů. Nastoupila jsem do ECC jako zaměstnanec a mým úkolem bylo rozšířit povědomí o kapkách Joalis. Tedy zabývat se poradenstvím pro terapeuty a přednášet. ►

Takže v začátcích jsem většinou prostě sedla do auta a jela někam po republice. Vedla jsem ta úplně první školení o této, v té době úplně nové, metodě. No, nebylo to tenkrát lehké, někteří na mě koukali jako na blázna. Firmu ani kapky tehdy nikdo neznal. Dnes je to jiné, oboje už je v obecném povědomí... Pamatuji si, jak v Táboře tenkrát na mou přednášku poprvé přišla i Maruška Dolejšová (jedna z nejúspěšnějších terapeutek v ČR – pozn. red.). Z tohoto období si vzpomínám třeba i na výjezd do Košic, kdy mi večer před odjezdem oznámili, že tam budou samí doktoři... (smích). Co se týká měření na přístroji Salvia, věnovala jsem se mu vždy část týdne, abych se to dobře naučila, a pak to fundovaně předávala dál. Jsem Blíženec, takže předávání informací mě velmi baví.

Časem jste tedy přestoupila na práci terapeuta?

Ano, práce se Salvií mě zajímala víc a víc a také mě fascinovala ta psychická stránka zdravotních problémů. Nedávno jsem si udělala i psychosomatické kurzy. Pro mne platí následující: člověk k tomu, aby byl zdravý, potřebuje tři základní věci: fyzické tělo, správnou výživu buněk, zásaditost v těle. A nad tím vším dobrou psychiku. A všechny tyto zásady musí



Ve Vaší poradenské praxi jste stále velmi aktivní. Poradnu máte u sebe doma a také v Joalis centru v Křišťanově.

Člověk k tomu, aby byl zdravý, potřebuje základní věci: fyzické tělo, správnou výživu buněk, zásaditost v těle a především dobrou psychiku.

S ohledem na to, že naše životní prostředí je takové, jaké je, dále se zřetelem na to, co jíme a co dýcháme a také na to, s jakými stresy se dennodenně setkáváme, musím pokorně říct, že lepší prostředky na vnitřní očistu těla, než jsou preparáty Joalis, nemáme k dispozici. A věřte mi, já to dělám opravdu dlouho. Během té doby mi různé firmy nabízely různé preparáty, ale Joalis je opravdu nejkomplexnější a nejúčinnější z toho, s čím jsem se kdy setkala. Takže za mne rozhodně potřeba je a čím dál více.

každá dobrá terapie obsahovat. Pokud klientovi dám jen kapky a nic mu neřeknu, nestačí to. Když mu nevysvětlím zásadité prostředí, bude pořád vzteklý a nikam se neposune. Když ale udělám oboje, odehrají se v psychice změny a pak ta transformace vydrží...

Terapeuty se často stávají lidé s technickým vzděláním. Patříte mezi ně. Dokážete vysvětlit, proč tomu tak je?

Ano, je to tím, že celostní medicína je ucelený systém. Stejně tak i pentagram, který funguje logicky. A v metodě, se kterou pracuje Joalis, je to stejné. Já sice věřím hodně věcem, mám i vykládací karty, taroty, ale úplně nemám ráda takové ty bláznivé ezoterické „výcucy“. Tedy ty, které nemají hlavu ani patu... Já prostě systém potřebuji. Musím vědět proč, jak a kdy mám co dělat a rozumět tomu.

Ano, stále mě to naplňuje. Základem je si s klientem povídat. Probereme tak většinou „hory i s horákama“, a když je potřeba a lidé to po mě chtějí, můžu jim udělat i tu kineziologii. Primárně ji ale nenabízím. Mám také peruánské bylinky, které bezvadně působí na akutní stavy.

Na začátku každé detoxikace také nasazujete psychické preparáty?

Ano, určitě. Troufám si říct, že 99 procent lidí, možná i 100, je zpočátku prostě potřebuje. Jako první doporučuji tedy **Emoce, Stre-son, Nodegen**, někdy **Depreson**.

Jaký názor máte na detoxikační medicínu v souvislosti s dnešní úspěchanou dobou? Je víc potřeba nebo méně potřeba? Jak se na to díváte především na základě Vašich zkušeností z poradny?

Máte vypozerováno, jaké nemoci se nejvíce objevují?

Asi ty onkologické – rakovina prsou u žen, rakovina střeva a konečníků u mužů, i u mladých. Mimochodem, mezi mými klienty začínají muži převažovat; řekla bych, že začali být aktivnější a zodpovědnější. Jsem vcelku otrlá, ale v minulém roce jsem si poprvé za celou kariéru řekla, že snad skončím. Protože tolik onkologických onemocnění, tolik nemocí mladých lidí, to jsem opravdu za celou dobu mé praxe nezažila... Jsou to nemoci, které dříve postihovaly lidi po padesátce, dnes s nimi chodí pětadvacetiletí.

Vidíte tedy Joalis jako jednu z nejkomplexnějších metod. Můžete na základě svých zkušeností a nějaké statistiky databáze klientů souhrnně říci, kolika procentům lidí jste schopná díky preparátům pomoci?

Když se bavíme o pomoci, myslím si, že je možná u 100 % klientů. Samozřejmě, že některé nemoci nelze úplně vyléčit, někdo přijde v tak patologickém stavu, že už se bohužel dá změnit jen velmi málo. Ale ulevit v nějaké rovině lze opravdu každému. Když si ovšem klient chce nechat pomoci.

Co byste osobně vzkázala novým, začínajícím terapeutům nebo těm, kteří v současné době třeba hledají, kam svou cestu nasměrovat?

Když jsem začínala, přicházeli na kurzy i lidé, kteří sice zájem o metodu měli, ale přistupovali k tomu stylem: *Vytestuji si to sám kyvadlem* nebo *Já nemusím nic studovat, já si to poskládám intuitivně...* No, ale tak to prostě nefunguje, takhle jednoduché to není. Adepti by se měli zajímat také o mikrobiologii, o tělo, o to, co se v něm děje a podobně... A přistoupit k tomu zodpovědně. Nejen: *Já to „nějak“ dám a ono to bude fungovat*. Setkala jsem se opravdu s mnoha lidmi, kteří dostali těch 20 základních preparátů a vůbec nevěděli, co s nimi. Myslím si, že právě tohle se podceňuje. Je mi líto, že naše kurzy nemožnou být vedeny jako oficiální škola, která je posvěcená státem.

Nicméně intuice v metodě svou roli určitě má...

Jednoznačně. Ta funguje už ve chvíli, kdy se člověk rozhodne k terapeutovi jít. Protože je důležité, aby přírodní medicína nebo léčitelství vydržely a přežily, bylo by dobré trochu sjednotit náš jazyk. Skeptici nás potom napadají s tím, že ten řekne to a jiný to řekne nějak jinak. A pak na nás mají tu hůl... To není jen můj názor. Někteří léčitelé mají opravdu hrozděně velká ega. A my bychom prostě měli zkusit být tým. Takže bych těm, které Joalis zajímá a myslí to opravdu vážně, vzkázala, aby k tomu přistoupili zodpovědně a s pokorou. Protože naše metoda umí opravdu spoustu věcí, má velkou sílu. Ale musí se k ní s tímto vědomím postavit. Také by měli

klientovi zkusit pomoci v co nejkratším čase. Aby se tedy co nejkratší naučili postup sestavování kúr a ten pak uplatňovali.

Každý terapeut má právě u toho měření a sestavování preparátů trochu odlišný postup, prozradíte nám ten svůj? Máte nějaký zaručený „figl“?

Figl opravdu žádný nemám. Když někdo přijde poprvé, „projeď“ ho celého, podívám se na anatomii, orgány – změřím ho tedy opravdu důkladně. Pokud ten člověk má více potíží, pak se rozhoduju, co dát jako první. A klient mi většinou to své primární téma řekne. Něco je ve svém základu stejné, ale některé preparáty už ho jaksi sunou k tomu konkrétnímu problému. Jsem přesvědčená o tom, že je velmi důležité sestavit v první a druhé kúře preparáty tak, aby klientovi pomohly. Aby cítil změnu k lepšímu a pak se vrátil. Protože když mu na začátek doporučím něco, a on nic pozitivního nepozoruje, tak i přesto, že vím, že se v jeho těle něco událo, on už třeba příště nepřijde.

Máte v historii nějaký „záračný případ“?

Víte, já ani nechci mluvit o nějakých zázracích. Je to vše velmi vysvětlitelné... Zrovna zítra mi přijede paní z Trutnova, která ke

mně chodí od doby, kdy jsem začínala. Přišla s diagnózou karcinomu střeva. Lékaři nad ní tenkrát téměř zlomili hůl. A ona se díky kapkám vyléčila. Teď se vidíme jednou za půl roku na kontrolním měření a já jsem moc ráda, že stále jezdí a že je v pohodě. Od té doby neměla žádnou recidivu ani nic podobného.

Co jí tehdy lékaři řekli, když se vrátila a neměla najednou žádný nález?

To, co lékaři většinou řeknou, když se něco takového stane. Že to byla špatná diagnóza. Nebo že se mylili. Mám jednoho klienta s „nevléčitelnou“ střevní chorobou, lékaři už nevěděli co s ním. Když u mne nastoupil detoxikaci, za nějakou dobu byl téměř bez problémů. Když pak přišel k lékaři, ten mu oznámil, že předtím špatně určil diagnózu. A tak je to vždycky. To vnímám trochu jako nespravedlnost.

Máte tedy po této stránce s lékaři jen podobné zkušenosti?

Víte, já je chápu. Tak je to ve škole naučili. Vstúpili jim, že některé nemoci jsou nevléčitelné a oni tomu uvěřili. A tak prostě hledají pravdu někde jinde. Občas mi sice nějakí lékaři klienta pošlou – ale nijak cíleně.



S vnoučkem

Hana Šimůnková

Narodila se 7. června 1961

Je vdaná, má dvě děti (dcera 37, syn 21) a jedno vnouče (7 let)

Žije a pracuje v Praze

Vzdělání: Strojní fakulta ČVUT

Má ráda: Když se člověk může radovat bez jakýchkoli omezení.

Nemá ráda: Lži, faleš a nové zákony – házení klacků pod nohy podnikatelům!

Kontakt: telefon 777 716 168, e-mail simunkova.hanka@gmail.com

Pracujete jako poradce Joalis na plný úvazek. Jak relaxujete?

Miluju hrabat se v zemi, takže zahrádka, chaloupka, příroda. Nemám zálibu v žádných adrenalinách. Občas také cestuji. Nově jsem si pořídila pejska a těšila se, že s ním budu chodit na cvičák... No, teď s tou nohou to ale nejde, tak si musím počkat.

Jitka Menclová



Některé věci mají jednodušší vysvětlení, než by se mohlo zdát. Pokud jsme schopni správně si pokládat základní otázky, pak bychom měli hledat takové odpovědi, které budou jednoduché a zároveň s námi budou rezonovat. Navíc budou i velmi logické.

Stravovací návyky se tvoří již ve velmi raném období života

O období těsně po porodu je jedním z nejkritičtějších období života člověka a vývoje jeho mozku. Utváří se v něm totiž základy lidského chování. Na tom se shodují snad všechny dnešní moderní psychologické směry. Na základě úplně prvních vjemů a zážitků se utvářejí první vazby k hmotnému světu.

První potřeby v našem životě

Prenatální období probíhá v děloze matky ve vodním prostředí, doslova v *pravodstvu*, pokud tedy použijí staroegyptský termín. Průchod porodními cestami je jako tunel do jiné reality. Po absolvování cesty skrz, tedy cesty do našeho světa, čeká novorozence setkání se vzdušným prostředím, první nádech, snad

i první okamžité sebevyjádření v podobě křiku a přestřižení pupeční šňůry, ve které možná ještě doznívá srdeční tep matky po těsném spojení v děloze.

Velmi důležitým momentem je tedy pro právě narozeného tvorečka znovunalezení matky v podobě přivinutí na matčinu hrud' a vnímání jejích dotyků, hlasu a srdečního tepu. Pokud nebude dítě z jakéhokoli důvodu přivítané na tomto světě a bude například ihned odloženo do postýlky, může mít pocit, že svět je prostředí, kde je dobré naučit se být sám.

Pro pozdější stravovací návyky je pro miminko také důležité zvládnout reflex sání po objevení matčina prsu. Pokud vše probíhá hladce a podle přírody, pak se malému člověku začínají utvářet zdravé stravovací návyky na celý život. Dítě žije v útlém věku na

rozdíl od dospělého v přítomnosti, a pokud má jakoukoliv tělesnou potřebu, chce ji uskutečnit „teď hned“. Když má hlad, chce být okamžitě nakrmeno a mít tedy pocit okamžité dostupnosti matčina prsu. Když se cítí osamoceno, chce okamžitě cítit přítomnost a blízkost milujícího člověka (v počáteční fázi života především maminky), chce cítit její dotyky a být láskyplně přivinuto na její hrud'.

Instinktivní strachy a pocit sytosti

Strach z osamění a opuštění a dále strach z nedostatku potravy jsou základními instinktivními strachy. A první životní události zanechávají v člověku velmi silný otisk jednou provždy. Bude-li v budoucnu člověk

postaven do situací, které budou velmi připomínat ty původní, budou vyvolávat ty samé pocity a tedy i těžko ovladatelné reakce. Stejně jako kdysi dávno. Přestože si člověk tyto staré události nemůže pamatovat, v jeho biologické i tělesné paměti zůstanou pevně zapsané. Tyto momenty totiž vytvořily vzorce pro přežití na celý život.

V dospělosti se tak může stát, že pokud člověk cítí nepohodu, zažívá pocit osamocení či nemilovanosti, koupí si balení čokolády a na posezení ji sní. Nebo když takové pocity přijdou večer, otevře lednici a začne systematicky přemísťovat její obsah do svého žaludku. Není to náhoda, že je to podobné situaci, kdy se malé dítě cítilo opuštěné, mělo hlad a křičelo, ale nikdo ho nevnímalo? A pak, když konečně někdo blízký přišel a nakrmil ho, tak jedlo a jedlo – do sytosti a naplnění a zažívalo tak okamžitou slast.

Další zřejmou chybou mnohých rodičů bylo, že nutili své dítě do pravidelnosti při krmení, přestože dítě biologickou potřebu nemělo, tedy necítilo hlad. Existuje výzkum ze Spojených států, že obezita a s ní spojené návštěvy fastfoodů typu *all you can eat* (sněz, co můžeš) má souvislost s „pocitivými“ a pravidelnými stravovacími návyky, které bývají malému človíčku vnucovány od nejranějšího věku. Inu, ne všechno, co si dospělý myslí, je pro dítě vždy prospěšné.

Joalis Nodegen a jeho speciálky

Preparát **Joalis Nodegen** prošel v době nedávno minulé významným zdokonalením,

důkladnou revizí a doplněním chybějících pasáží. Otázka traumat a psychocyst začínajících již od početí dítěte byla rozpracována a rozdělena do devíti kapitol, které jsou v tomto přípravku dnes již obsaženy. Každá kapitola však zároveň tvoří samostatné téma, na které byl vyvinut odpovídající speciální preparát. Jedno téma tvoří psychocisty související s výchovou a vzděláním, další například rodící se sexualita v člověku a období dozrávání. Jiné se věnuje velmi významnému prenatálnímu období nebo vztahům v rodině. V dalších pokračováních bulletinu si o nich postupně napíšeme.

Dnes bych se chtěl zaměřit na speciální preparát **Joalis Nodegen PONT**. Zabývá se tématem postnatálního vývoje, tedy dobou těsně po porodu; prvními dny, týdny a měsíci života. Při užívání se většinou do snů promítají nezpracované obsahy vědomí. Podvědomím jsou pak někdy až paradoxními a nepředvídatelnými způsoby postupně vstřebávány a konsolidovány. Působení preparátu na tyto sny probíhá podle mé zkušenosti prakticky okamžitě od začátku užívání. Doporučuji přípravek využívat úplně do konce, neboť zapo-



Z obsahu Joalis Nodegen PONT zmiňme tato témata:

- dítě nepoložené na matčinu hrud' ihned po porodu
- neposkytnutí matčina prsu bezprostředně po porodu
- dítě opuštěné a odložené po porodu
- odmítání prsu matky
- neschopnost dítěte použít sací reflex
- nepřivítané dítě po porodu
- lékařský zákrok spojený s traumatem bezprostředně po porodu
- bolestivý vpich injekční jehly bezprostředně po porodu
- chybějící doteky kůže dítěte s matkou v době těsně po porodu
- život ohrožující nemoc v době těsně po porodu
- fyzické znehybnění pomocí fixační pomůcky v době těsně po porodu
- absence zpěvu matky a říkadel v dětství
- nucené krmení dítěte
- vysoké horečky v době těsně po porodu



jení nových obsahů mysli do běžného života, tedy změna postojů v bdělém stavu podle nového uzdraveného nastavení, nemusí být úplně jednoduché. A nemůže být tedy ani rychlé – vyžaduje svůj čas.

Zkusme se na tyto psychocisty podívat z pozice dítěte, které se nemůže bránit ani se vyjádřit, a nikoliv z pozice dospělého, který „ví, co je pro dítě nejlepší.“

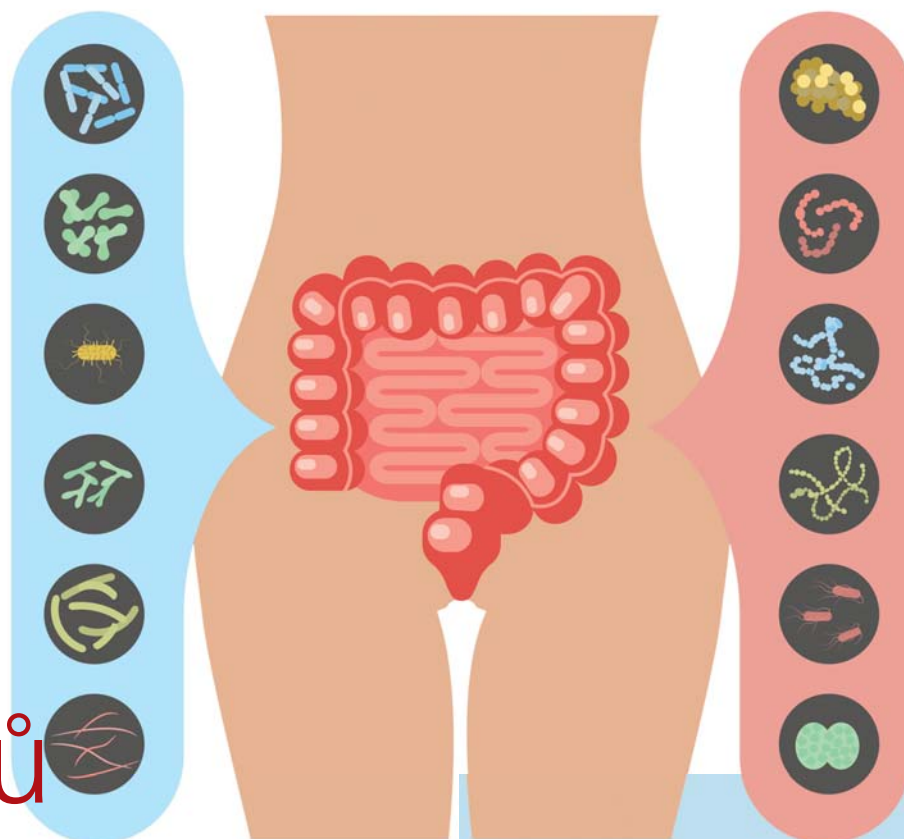
A pamatujme – mnohá vysvětlení mohou být daleko jednodušší, než by se na první pohled mohlo zdát.

Ing. Vladimír Jelínek



Po kladných ohlasech na minule zveřejněné kazuistiky související především se střevní dysbiózou se konkrétním případům budeme věnovat i dnes. Otázky vzešly od diváků pořadu České televize Sama doma, ve kterém byla jako host na danou tematiku pozvaná Mgr. Marie Vilánková.

Kazuistika problémů



Opakovaný zánět ledvin u dítěte a ATB

Dobrý den,

má dcera má 18 měsíců a vzhledem k vrozené vadě ledvin musí brát udržovací dávku antibiotik (1,5 ml Sumetrolin). Antibiotika užívá už téměř rok, několikrát prodělala akutní zánět ledvin. Léčba postupuje, ale ne příliš rychle, brzy nás čeká vyšetření DMSA. Mohla byste mi, prosím, poradit, která probiotika (laktobacily apod.) užívat nebo případně zda a jak upravit stravu? Prozatím užíváme klasická probiotika pro děti z lékárny.

Děkuji, Jana

Dobrý den,

pokud se antibiotika užívají dlouhodobě, tak si na ně většinou organismus a jeho bakterie zvyknou. Určitě je ale dobré užívat probiotika. Ke stravě: je třeba jíst hodně přirozené vlákniny, tedy ovoce a zeleninu – velké množství prospěšné vlákniny je například v cibuli. Nemusí to nutně být semínka nebo prodávaná vláknina. Stravu spíše velkoobjemovou, tedy aby dítě jedlo třeba zeleninové polévky, syrovou i vařenou zeleninu apod. Dobré jsou kysané a fermentované produkty, zelí, nakládaná zelenina, živé jogurty, kvalitní sýry. Dobré je i nepasterované mléko od krav, které se volně pasou. Čas od času bych u dcery detoxikovala ledviny, protože jsou jejím slabším místem a toxiny a mikroorganismy většinou tato slabá místa napadají. Doporučuji pro dceru vyzkoušet tuto kombinaci: **Bambi Symbiflor + Abelia Urinalis**. **Symbiflor** je dětský preparát na úpravu střevní mikroflóry. Není to sice přímo probiotikum, ale pomáhá ve střevech nastavit správné mikrobiální prostředí. Preparát **Abelie Urinalis** je určen na odstranění toxinů z močového systému a ledvin. Na obale je napsáno, že je určen pro dospělé, ale má prakticky stejné složení jako dětské preparáty a zdá se mi vhodnější než dětský **Bambi Enurex**, který také detoxikuje močový systém, ale více je zaměřený na nervový systém a pomočování u dětí.

Přeji Vám a hlavně Vaší dceři mnoho zdraví. MV

Halitóza a reflux

Dobrý den,

moje dcera od malička trpí na angíny, dříve i čtyřikrát za zimu. Letos jsme angínu ještě neměli, pouze stafylokoka, na kterého asi ATB být nemusela, ale bohužel jsme je od dětské doktorky dostaly. Od podzimu dávám dceři probiotika (pořád stejnou značku), sama jsem začala užívat Hylak. Vše jako prevenci. Myslíte, že dlouhodobé užívání probiotik může mít pozitivní vliv? A také mi není jasné, jak to, že žaludeční šťávy nezničí kapsli s probiotiky a někdy pochybuji, jestli se vůbec dostanou až do střeva. Jinak dcerku už několik let často bolí bříško, absolvovaly jsme s ní spoustu vyšetření a závěr byl, že má asi psychosomatický problém. V rodině máme pravděpodobně problém s refluxy: trpí na ně i můj otec, já i obě dcery. Společným znakem je halitóza. Starší dceři byla ve dvou měsících provedena sonda (kvůli častému ublinkávání) a reflux jí byl potvrzen. Já jsem sondu absolvovala před 10 lety a lékařský závěr tehdy zněl: „Žaludek růžový jako miminko, refluxy nic moc, asi máte halitózu kvůli vašemu stylu života.“ Byla jsem v takovém šoku, že jsem se ani nezeptala, co

Rozhozený metabolismus – otázka sleziny

Dobrý den,

prosím o Váš názor na očistu těla – střev a celkově orgánů – za použití přípravků – doplňků stravy, např. Wurm nebo Exadipin, případně mi prosím navrhněte další nebo i lepší účinný přípravek, který zároveň posílí snižování vysoké nadváhy. Také bych se chtěla zeptat, čím a jak posílit pevnou vůli.

Děkuji Vám, Vaše častá divačka (167cm/ 97–100 kg)



Dobrý den,

podle Vašeho popisu nemáte v pořádku metabolismus. Pravděpodobně máte slezinu zatíženou toxiny. Projevuje se to nejen nadváhou, ale i únavou, ženy často bývají příliš starostlivé a ohleduplné k ostatním a samy se vyčerpávají. Se slezinou souvisí i nadměrná chuť k jídlu, člověk pak svoje chutě nedokáže ovládat. Ptáte se mne sice na střeva, ale mám dojem, že je u Vás až druhé v pořadí. Důležitější je ve Vašem případě slezina. Ta totiž ovládá i hormonální systém a často dochází k narušení jeho činnosti, snižuje se i výkon štítné žlázy. Lidé si myslí, že příčinou obezity je porucha štítné žlázy, ale je to jen jeden z důsledků narušené sleziny.

Co se týče přípravků, na které se ptáte: znám je, ale myslím, že náš přípravek **Activ-Col** je mnohem účinnější, protože řeší příznivé bakterie, ale také odstraňuje nejen patogenní bakterie, dokonce i viry, plísně a parazity. Pro rozhýbání metabolismu bych Vám tedy doporučila alespoň dvě kúry: **VelienDren + Lymfatex + Streson** – tedy kúru na slezinu, lymfatický systém a proti stresu. U metabolismu jsou důležitá také játra, proto bych druhou kúru navrhla takto: **LiverDren + Activ-Col + Toxigen**. Touto kúrou by se vyčistila střeva i játra a tím by se metabolismus mohl rozhýbat. Uvidíte, co se bude dít. Možná by bylo potřeba pracovat i s hormonálním systémem, to ale na dálku nemohu posoudit.

Preparáty můžete zakoupit v e-shopu na www.joalis.cz. Na těchto stránkách najdete i seznam terapeutů, kteří by Vám mohli kúru „ušít na míru“, ale s největší pravděpodobností by Vám doporučili podobné preparáty.

Přeji Vám hezký den a mnoho zdraví. MV

tím myslel. Halitóza mě trápí u obou dcer, já už s tím nějak dožiju. Dala bych vše za to, kdyby mi někdo poradil. Omlouvám se, že jsem se tak rozešla, ale třeba u Vás najdu pomoc.

Simona

Dobrý den,

postupně zodpovím Vaše dotazy. Halitóza je častým projevem při porušené mikroflóře trávicí soustavy nebo někdy i při jiných metabolických problémech. Může částečně souviset s refluxem. Reflux někdy bývá i příznakem alergie a podle zkušeností se často objevuje u lidí, kterým úplně ideálně nepracují játra. Zátěž jater se vyskytuje vždy a u všech alergií. Probiotika jsou velmi prospěšná, ale dlouhodobě se užívat nemusí. Je to poměrně složité téma, ale konkrétně laktobacily se ve střevech ve velkém nevyskytují. Prakticky – pokud se užívají, působí jako takový čistič, odstraní patogenní bakterie a jejich místo pak mohou osídlit ty prospěšné. Pokud se to po dobrání probiotik nestane, problémy přetrvávají a mikroflóra je stále narušená, je třeba hledat příčinu, proč se dobré bakterie ve střevě neudrží. Doporučila bych Vám nasadit náš preparát **Activ-Col**. Ten působí nejen jako probioti-

ka, ale má v sobě také informační složku, která zjednodušeně řečeno pomáhá v organismu udržet ty správné bakterie, nejenom laktobacily. Na vaše problémy, hlavně na reflux, bych všem v rodině doporučila **Activ-Col + LiverDren + Anaerg**. Je možné, že po dobrání této kúry zmizí i halitóza. Pokud ne, bylo by třeba zaměřit se na bakterie podrobněji a užívat **Anaerob + VelienDren + OroDren**, kte-

rý by zbavil ústní dutinu všech nežádoucích bakterií. S kapslemi máte pravdu, někdy se mohou v žaludku rozpustit, někdy ne. Záleží na tom, co člověk jí. Pokud jíte hodně masa, tak se často zničí hned, pokud jen třeba zeleninu a ovoce, je obsah žaludku málo kyselý a do střeva se dostanou.

Přeji hezký den a mnoho zdraví Vám i celé rodině. MV



Dítě po invaginaci střeva – častá nemocnost a otázka stravy

Dobrý den, paní Vilánková, sledovala jsem Vás dnes v Sama doma, pročtla chat a měla bych dotaz, pokud bude ve Vašich silách odpovědět.

Syn měl v prvním roce života akutní invaginaci střeva (jako komplikaci střevní virózy – prokázány adenoviry), bylo mu odebráno 27 cm tenkého střeva a i slepé střevo. V FN v Plzni nám řekli, že ho při těchto zákrocích preventivně odebírají. Nijak jsem se předtím o důležitost a funkci slepého střeva nezajímala, ale nyní jsem již několikrát narazila na informaci, že je to zásobárna prospěšných bakterií. Co můžeme nyní pro jeho střevo udělat? Co zařadit do stravy?

Jsou mu tři roky, od listopadu začal chodit do školky a popravdě je více doma, než tam (od rodičů slyším, že je to první rok běžné, že se musí „promořit“), rýmu má skoro pořád, měl neštovice, virózu... Vše od něj poté chytá půlroční dcera, která je plně kojená (syn byl kojený do dvou let).

Občas dávám laktobacily, nyní betaglukan, taky Oscillo... Popravdě je takový „nežera“. Žijeme na vesnici a zeleninu a ovoce máme vesměs z vlastních zdrojů ze zahrádky, ale syn moc nejí... Děkuji vám za váš čas a informace.

S pozdravem Jiřina

Dobrý den,
s odebráním střeva si starosti nedělejte. Tyto chirurgické zákroky v dětském věku většinou nepůsobí pozdější komplikace, protože děti mají velkou schopnost regenerace a organismus se tomu přizpůsobí. Co se týká slepého střeva, máte pravdu. To je trvalým úkrytem různých druhů bakterií, odkud se mohou v případě potřeby např. po zničení mikroflóry antibiotiky zpátky rozšířit do celého střeva. Adenoviry jsou poměrně problematické viry, určitě bych Vám doporučila jejich ložiska z těla odstranit s pomocí detoxikačních preparátů. Tyto mikroorganismy většinou napadají lymfatický systém nejen střev, ale třeba i dýchacího ústrojí. Často je nalézáme i na mandlích, a proto mohou být příčinou současné nemocnosti. Je moc dobře, že jste syna tak dlouho kojila, protože kojení je důležité nejen pro výživu, imunitu, ale skrze mléko předává matka dítěti prospěšné bakterie pro ideální osídlení střev. Pokud mu dáváte domácí stravu, je to to nejlepší, co může být. Není třeba dbát na přehnanou hygienu, když se pohybuje po zahradě a v přírodě. Doporučila bych Vám syna detoxikovat od adenovirů, snížila by se tím jeho nemocnost. Konkrétně kombinace přípravky **Bambi Symbiflor + Bambi Bronchi**. První je určen k detoxikaci střev, druhý na

dýchací ústrojí. Oba v sobě zahrnují nejen detoxikaci od adenovirů, ale také jiných patogenních bakterií a plísní, které mohou narušovat mikroflóru sliznic.

U dcery je normální, že od syna nemoci chytá. Získá tím imunitu a až nastoupí do školky ona, bude zdravá. Znáám to, měli jsme to doma podobně. Syn se imunizoval v době kojení, a když pak chodil do školky, tak už nebyl prakticky vůbec nemocný.

Přeji celé rodině hodně zdraví! MV



Atopický ekzém u dítěte, detoxikace před počtím

Dobrý den,

mám dvouletou dceru, nechali jsme ji bohužel naočkovat vakcínou na rotaviry, po které se buď zhoršil, nebo propukl atopický ekzém, těžko říci. Sladké jí moc nedávám, ani mléčné výrobky, zeleninu se snažím sehnat ze zahrádek, zbožňuje jablka, pohanku, jáhly, bílou rýži... Je ještě nějaká možnost, jak střevo vyčistit a nějak zlepšit její stav? Atopický ekzém má permanentně, i když našťastí jen v ohybech končetin a trochu na tváři.

A ještě bych se chtěla zeptat, jak mám detoxikovat sebe, jsem postarší (téměř 40 let, pozdě jsem našla vhodného partnera), plánujeme třetí dítě, tak abychom pro něj vytvořili co nejlepší podmínky. Děkuji mnohokrát, Martina

Zdravím Vás,

mám zkušenost, že očkování podráždí imunitní systém u dětí, které mají sklon k atopii (dědičný rys), a tak ekzém často propukne. Myslím, že Vaše dcera se stravuje docela dobře, možná bych se nebála ani mléka. Jen by bylo nejlepší čerstvé, nepasterované a v menším množství. Je totiž dobrým zdrojem prospěšných bakterií. Dále bych Vám doporučila přípravku **Joalis Bambi Cutis**, je to komplexní preparát na ekzémy. Sama mám také rok a půl starou dceru, u které po povinném očkování a shodou dalších okolností propukl těžký ekzém. Poté, co jsem jí podala preparát pro dospělé **Ekzemex** (měla jsem ho po ruce), ekzém během měsíce úplně zmizel. Bylo to vloni v květnu, nechala jsem ji i hodně běhat venku nahou, aby kůže měla dostatek slunce. Musím přiznat, že děti zásadně ničím nemažu.

Pro Vás bych doporučila preparátovou kúru **LiverDren + GynoDren + Emoce** – jde o základní očistu jater, gynekologických orgánů a emoční zátěže. Nepíšete sice o žádných zdravotních problémech, ale tohle je takový základ. Postarší nejste, já jsem měla poslední dceru ve 42 letech ...

Přeji Vám hodně zdraví a rychlé otěhotnění. MV

Poznámka redakce: jména dotazujících byla pozměněna.

Preparáty určené pro odstraňování mikrobiálních zátěží, patogenních mikroorganismů, jsou v řízené a kontrolované detoxikaci velice důležité, rekla bych přímo stěžejní. Bez nich se nedá vyřešit prakticky žádný zdravotní problém.

Antivirové speciálky – Joalis InfoDren CMV

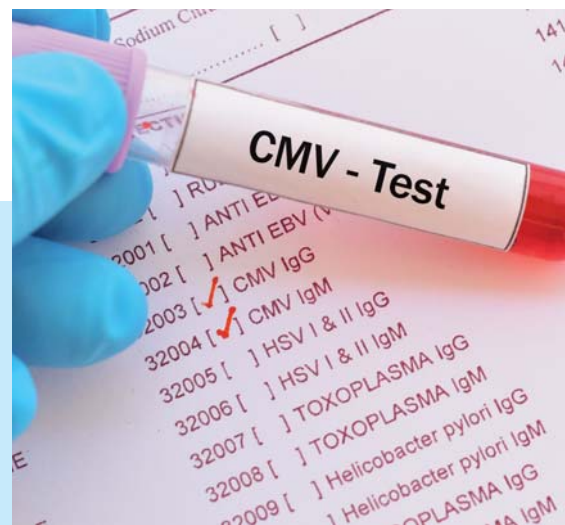
V Joalisu máme k dispozici pět nejdůležitějších antivirových preparátů: **Joalis Antivex**, **Nobac**, **Spirobor**, **Para-Para** a **Yeast**. Nejdůležitějšími jsou **Antivex** a **Spirobor**. Ty totiž pracují s toxiny, které jsou evolučně velmi staré a ovládají tedy řadu taktik, jak nás donutit, abychom dělali přesně to, co chtějí. Preparát **Antivex** považuji osobně za TOP preparát. Pokud ho správně používáme, tedy nasadíme ho až ve chvíli, kdy jsme zlepšili a opravili protivirovou imunitu, dokáže často se zdravotním stavem udělat zázraky. Někdy se ale jeho podáním daný problém nevyřeší a určité skupiny virů pak stále okupují organismus a škodí mu. Ptáte se proč? **Antivex** je preparát s velmi širokým zá-

běrem a zahrnuje tisíce informací o jednotlivých virech, jejich informačních a tvarových strukturách. Některé viry jsou si příbuzné, jiné jsou naopak velmi odlišné a v našem organismu jich existuje mnoho typů. Představme si **Antivex** jako knihu, ve které jsou zapsány informace o jednotlivých virech. Organismus v této knize listuje a kontroluje, zda ho patogeny neohrožují. Někdy se může stát, že určité viry přehlédne, nebo mu nějaký virus připomíná jiný, který už v minulosti odstranil. Je tedy v klidu, že už má vyřešeno, a nedokáže si všimnout třeba drobného, ale z hlediska detoxikace velmi podstatného rozdílu. Pak je nezbytné organismus nasměrovat přímo a informaci podat izolovaně tak, aby došlo k odstranění toxinu. V případě virů k této situaci dochází poměrně často. V této souvislosti si musíme uvědomit, že virus je jakýmsi souborem informací, které se klidně „rozkouskovaně“ ukládají přímo do našich buněk, do našeho genetického kódu. Řadu těchto informací jsme už zdědili a někdy je lehké je přehlédnout. Proto máme k dispozici další protivirové preparáty, které řeší konkrétní skupiny partogenů – **Joalis FSME**, **Gripin**, **HPV**, **Herp**. Někdy však potřebujeme preparát

i na jiné skupiny virů, nebo dokonce na jeden jediný virus.

Takovou speciálkou je preparát **InfoDren CMV**, který je zaměřen na detoxikaci od cytomegaloviru, který patří mezi herpetické viry. Je velmi nebezpečný, protože mimo jiné napadá i nervové buňky a ničí tak nervový systém. I když naše firma mluví o tomto problému už téměř 20 let, teprve nyní se toto téma začíná objevovat v médiích (viz níže citace z článku převzatého z idnes.cz, ve kterém český vědec potvrzuje, že tento virus snižuje inteligenci). Klasická medicína na něj ale prozatím nenalezla vhodný lék, resp. léčba má spoustu nežádoucích vedlejších účinků. **Joalis InfoDren CMV** tak může být velmi potřebným prostředkem k odstranění tohoto viru. Pokud zjistíte jeho přítomnost např. u dětí, doporučuji jeho okamžité nasazení.

Mgr. Marie Vilánková



Jeden z velmi běžných virů snižuje lidem inteligenci, zjistili čeští vědci

Vědci z Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy zjistili, že jeden z velmi běžných virů snižuje inteligenci nakažených lidí. Studii zveřejnil na konci března prestižní vědecký časopis **Scientific Reports**.

Cytomegalovirus patří do skupiny herpes virů a nákaza jím je nenápadná. „U jinak zdravých lidí je infekce považována za bezpříznakovou, může ovšem způsobit vážné komplikace u pacientů s narušenou imunitou. Nákaza v těhotenství může negativně ovlivnit vývoj plodu včetně poškození nervové soustavy,“ uvedla fakulta v tiskové zprávě. Chronická infekce však může mít škodlivý vliv na kognitivní funkce včetně inteligence. Tuto spojitost objevili vědci při výzkumu jiné nemoci.

„Primárně, už skoro 30 let, studujeme vliv toxoplazmózy na mentální výkon. Chtěli jsme se podívat, jestli to, co jsme objevili u toxoplazmózy, se objevuje i u nějakého viru,“ řekl profesor Flegr, který vede laboratoř evoluční biologie.

Vědci nepředpokládali, že spojení mezi cytomegalovirem a inteligencí najdou. Toxoplazmóza podle jejich dřívějších výzkumů také snižuje inteligenci, u cytomegaloviru to ale vědce překvapilo. „U to-

xoplazmózy se předpokládá, že je to manipulace. Potřebuje se dostat z mezihostitele do konečného hostitele – potřebuje,

aby mezihostitele sežrala kočkovitá šelma,“ uvedl Flegr. Cytomegalovirus nic takového nepotřebuje. Ze zhruba tří stovek testovaných lidí se nákaza potvrdila u 52 procent. „U starších lidí se počet nakažených blíží 80 procentům, ale může být ještě vyšší. Domnívám se, že do konce života se nakazí téměř každý,“ řekl vědec. Virus se snadno přenáší. „Hlavní trik, který se naučil, je, že nakaženým moc neškodí, takže ho dál šíří a lékaři proti němu nebojují. Postupně se promoří celá populace,“ vysvětlil Flegr. Zabírají proti němu některá antivirotika, kvůli vedlejším účinkům může ale léčba přinést více komplikací než život s nenápadným virem v těle. Léčba má význam spíše u lidí s chronickými onemocněními či oslabenou imunitou, jimž by virus mohl výrazně škodit.

ZDROJ: www.idnes.cz

Jak se stát poradcem Joalis? Co všechno k tomu potřebujete a jaká investice je nutná? Na toto téma jsme si povídali s obchodní ředitelkou firmy ECC Marikou Kocurovou.

Kdo se kurzů může zúčastnit?

Zmíněné kurzy nejsou určeny pouze pro lékařsky vzdělanou veřejnost nebo střední zdravotnický personál, může se jich tedy zúčastnit de facto kdokoli, kdo má zájem o své zdraví anebo o zdravý životní styl. A také každý, kdo se chce stát jakýmsi rodinným „terapeutem“ a dozvědět se hlubší souvislosti.

Potřebuje dotyčný před samotným kurzem nějakou přípravu?

Na prvních kurzech se probírají úplné základy západní medicíny, čínský pentagram,



Marika Kocurová s Pavlem Jakešem při zahájení Letní školy 2016

Nové kurzy pro poradce

základní teorie toxinů a psychosomatiky. Je tedy dobré, když má člověk trochu povědomí o tom, co je to zdraví a co je pro něj důležité. Ale určitě není potřeba mít speciální vzdělání. Z praxe víme, že dobrými terapeuty se obvykle stávají ti, kteří mají dobrou intuici a jsou zároveň schopní a ochotní na sobě pracovat. A také se chtějí dále vzdělávat.

Když se někdo rozhodne pro tuto cestu, co všechno se může naučit?

Toto vzdělávání je v podstatě dvoustupňové. Po třech **základních seminářích** následuje rozřidovací zkouška prvního stupně, poté jsou na řadě **praktické semináře**. Ty jsou rozšířené o osobní účast u vybraných poradců s dlouholetou praxí, kteří jsou mnohdy i lektory těchto kurzů. Jak jsem již naznačila, během těchto dvou základních stupňů se člověk seznámí se **základní teorií toxinů**, tedy s tím, co to vlastně toxiny jsou, jak se rozdělují, jakým způsobem se do organismu mohou dostat a co všechno tam mohou

způsobit. Dozví se také, jaké je **primární rozdělení podle čínského pentagramu**, který je v diagnostice obtíží velmi důležitý a nápomocný, protože nám pomáhá kategorizovat problémy jednotlivých orgánových okruhů. Sjednocuje informace a také zjednodušuje práci poradce, který v této návaznosti leckdy nepotřebuje podrobně znát laboratorní výsledky a podobně. Pokud se tuto problematiku určování dobře naučí, dokáže stanovit, pod který orgánový okruh zařadit dotyčný toxický problém.

Dokáže tedy určit například různé alergie a podobně?

Ano. Pozná, zda a na co má klient alergii či intoleranci, jaké má vzorce chování, co mu přítomnost toxinů v oblasti stravování způsobuje a k čemu má predispozice. Následně mu dokáže říci, co by pro něj bylo vhodné změnit například v otázce stravování nebo celkově životního stylu. Po těchto praktických seminářích přichází na řadu zkouška

druhého stupně, kde se účastník seznámí například s tím, jak správně stanovit **postup detoxikace** (tedy vnitřní očistu spočívající vyvedením toxinů z organismu). To se určuje pomocí přístroje Salvia a EAM setu (naš unikátní dotazový program napojený na diagnostický přístroj).

Můžete ve zkratce popsat tyto diagnostické pomůcky?

Někteří ze čtenářů se už možná setkali s přístrojem EAV, který se používá v homeopatii a který pracuje s celými meridiánovými drahami. Naše Salvia pracuje podobně, ale pouze s bodem na dráze osrdečníku, který se nachází na dlani. Z něj se pak následně vyhodnocuje stav organismu a sledují se jeho reakce na zadané podněty. Hledáme vlastně odezvu parasympatiku nebo sympatiku (autonomní nervové systémy – pozn. red.) na daný dotaz. Zjišťujeme, zda je daná (zkoušená) látka pro organismus škodlivá nebo jestli je v dané tkáni či orgánu nějaké toxické za-

tížení. Odpověď pomocí přístroje je čistě ANO/NE. Je to velmi jednoduché, proto je to tak geniální.

Následně je samozřejmě nezbytné umět logicky sestavit kúru dle subjektivních potřeb dotyčného. Prvotní informace tedy získáme pomocí Salvie v kombinaci s dotazovými ampulemi, anebo počítačovým programem EAM, který obsahuje databázi dotazů, seřazených do logických celků. V podstatě zahrnuje nějakých 14 tisíc konkrétních dotazů včetně somatiky a je velkým pomocníkem při zjišťování potíží až ve velmi konkrétních anatomických podrobnostech nebo třeba ohledně jednotlivých potravinových složek.

S jakými náklady je třeba počítat, když se někdo rozhodne poradenskou praxi věnovat profesionálně? Tedy včetně kurzů a základního vybavení.

Základních kurzů je celkem pět. Jedná se o celodenní školení, každé trvá šest hodin a jedno stojí 700 Kč. Což je cena dotovaná naší firmou a je myslím velmi příznivá. Celý cyklus i se závěrečnou zkouškou vyjde tedy celkem na 3800 Kč. Kurzy se konají přibližně po 14 dnech až třech týdnech na třech různých místech (Praha, Brno nebo Ostrava). Přibližně po půl roce, pokud adept úspěšně složí zkoušku druhého stupně, dostane osvědčení terapeuta Joalis. Přístroj Salvia, potažmo EAM set, si může zakoupit až po absolvování Semináře III. Je to vlastně ochrana budoucího poradce i jeho klienta, že dotyčný opravdu bude vědět, co má dělat a jak s přístrojem pracovat. Salvia samotná stojí v současné době 11 tisíc a vydrží opravdu dlouho. V portfoliu máme i přístroje, kterým je 10, 11 i 12 let a fungují naprosto bezvadně a bezporuchově. EAM set je za 35 tisíc, ale má doživotní záruku, doživotní práva na aktualizace a u nás má zajištěn úplný servis.

Jak často EAM set aktualizujete?

Vždy podle aktuální situace. Když zaznamenáme nějaké změny ve výzkumu v západní medicíně, aktualizovat nebo inovovat samozřejmě musíme hlavně naše nové poznatky, které se týkají našeho vlastního bádání u jednotlivých preparátů. Nedávno jsme například dodělávali informace k očkování, k očkovacím látkám, k potravinovým alergiím a podobně.

Pokud mám tedy osvědčení poradce a koupím si Salvii nebo EAM set, potřebuji ke spuštění praxe ještě něco?

Pokud jste opravdu vážným zájemcem o provoz praxe a nechcete nebo nemůžete ze začátku tolik investovat, lze si pronajmout

prostor v rámci našich center (Praha, Brno, Ostrava). Ten pak sdílíte s ostatními poradci, a tudíž si nemusíte pořizovat ani testovací preparáty. Nebo si můžete zakoupit základní sadu preparátů, kterých je asi 20. Ty pak můžete rovnou klientům předepisovat a tak v nich nemusíte mít uložené peníze. Pokud ale budete pouze takzvaným rodinným „terapeutem“, tedy dělat to pro sebe, svoji rodinu a blízké okolí, tak si de facto vystačíte se znalostí čínského pentagramu podle logické diagnostiky, kterou se v rámci kurzu naučíte. Nebo si pořídíte jen Salvii a nemusíte si tedy kupovat další vybavení.

S jakou podporou od firmy Joalis mohu jako poradce počítat?

Především jsou to pravidelné vzdělávací akce a každé dva měsíce zdarma bulletin informační a celostní medicíny **Joalis info**. Dále poskytujeme dotované ceny tisků: terapeutům necháváme tisknout vizitky, kartičky na preparáty, letáky nebo třeba banery či reklamní cedule na dům... Na to všechno naše firma přispívá 75 procenty. Pořádáme samozřejmě také další akce. Na-

ní kontaktů a zkušeností poradců a musím říct, že se k tomu tyto akce opravdu využívají. Novou součástí vzdělávání, která má skvělý ohlas, jsou celoroční praktické kurzy a workshopy. Absolvent má během nich možnost setkat se s figuranty – klienty – a diagnostikovat je pod dohledem a vedením zkušených poradců, lektorů. Řeší se na nich například i logická diagnostika, tedy takový případ, kdy vás klient kontaktuje a chce se pouze zeptat na doporučení. Abyste věděli, jak reagovat a na co se zeptat, když někdo řeší nějaký konkrétní problém. Každé léto také organizujeme Letní školu, která v současné době už není jen čistě vzdělávací akcí, jde spíše o společensko-kulturní pobyt. Jezdí sem terapeuti nejen z Čech, ale vlastně z celé Evropy a berou leckdy i celé své rodiny. Letní škola je takovou třeshinkou na dortu vzdělávání s Joalis.

Kdo lektoruje kurzy řízené a kontrolované detoxikace?

Lektory jsou služebně nejstarší terapeuti Joalis v ČR, kteří se tomuto oboru věnují nejméně 18 a více let. Například Pavel Jakeš



víc, pokud se terapeut stane členem klubu, má přístup k obrovskému množství výukových a studijních materiálů, které jsou uloženy na webu.

A nějaká setkání všech poradců a průběžné vzdělávání?

Náš vzdělávací systém je postaven jako celoživotní, těmi prvními pět základními kurzy to opravdu nekončí. Pořádáme kongresové dny – dva na jaře a dva na podzim (Praha, Brno), kde se vždy probírají aktuální témata. Jsou ideálním místem k setkávání, předává-

z Brna je původně fyzioterapeut, který si ke své praxi přidal detoxikační medicínu. Vladka Málová to dělá také od samého začátku, propojuje detoxikaci navíc i s dalšími metodami. Je totiž nutné si uvědomit, že cesta k uzdravení není jen o detoxikační a informační medicíně, celostní pohled na člověka je také o výživě a psychosomatice. Výživové poradenství k tomu dělá například i další přednášející, Radka Krejčová. Ta s klienty řeší jejich jídelníčky, protože u mnoha diagnóz je to nosné téma (celiakie apod.).

Jitka Menclová

Preparáty

V dnešním čísle bulletinu si přiblížíme soubor preparátů určených pro nejmenší klienty, tedy pro děti. Jmenují se Bambi a nosičem je v tomto případě invertní sirup.



řady Bambi

Bambi Anaerg

Preparát se používá u všech typů alergií vyvolaných potravinami, prachy, pyly a dalšími alergeny. Účinný je při senné rýmě, zahleňnosti a časté nemoci, kožních problémech, ekzémů a problémech se zažívacím traktem, jako jsou opakující se bolesti břicha, nevolnosti, průjem. Je vhodný i při refluxu, pálení žáhy a psychických problémech jako je neklid, nespavost a neschopnost dlouhodobější koncentrace. Součástí tohoto preparátu je i detoxikace gliového systému, který je často zatížen při očkování. Očkování je častým spouštěčem alergických projevů a zátěž glií chemickými látkami z vakcín může být příčinou nejen alergií, ale i psychických změn, které jsou pro očkování typické. Součástí preparátu je i detoxikace od očkovacích látek a dalších cizorodých částic a bílkovin. Pracuje i s psychocystami, potlačenými emocemi, které mohou být příčinou předrážděné imunity.

Bambi Anagin

Preparát, který je analogický komplexu **Joalis Anagin (Angin)**, jen se používá pro děti. Je určen hlavně dětem, které jsou často nemocné, trpí opakovanými angínami, mají zvětšené krční i nosní mandle. Často mají také chronicky zduřené uzliny, protože se v nich nachází mikrobiální ložiska, které imunita nedokáže zlikvidovat. Preparát je zaměřen na detoxikaci důležitých imunitních cen-

ter, jako jsou mandle, brzlík, kostní dřev, appendix či slezina. Odvádí toxiny i ze samotných imunitních buněk, které jsou často napadány infekcemi a doslova je paralyzují. Je zaměřen i na odstraňování ložisek streptokoků, které mohou přežívat v lymfatickém systému. V případě časté nemoci je vhodné **Bambi Anagin** v další kúře doplnit preparátem **Bambi Bronchi**.

Bambi Auricul

Přípravek, který je vhodný k použití při opakovaných zánětech středního ucha, jehož nejčastější příčinou bývá infekce. **Bambi Auricul** je určen k odstranění mikrobiálních ložisek a patogenních infekcí z oblasti vnějšího, středního i vnitřního ucha a hodí se i v případě různých problémů se sluchem i s ušima obecně – pálení, svědění, zalehnutí, praskání, pocit tlaku či šumění v uších. Tento preparát může pomoci někdy i zdánlivě nepozorným, neposlušným dětem, protože příčinou jejich problémů bývá špatné vnímání zvuků a následně i slov. Vhodná je kombinace s preparátem **Bambi Nasal**, který řeší problémy s dutinami. Často se totiž infekce mohou z dutin přesunout do středního ucha a obráceně.

Bambi Bronchi

Jde o komplex určený pro všechny problémy s dýchacím traktem. Je vhodný při suchém, ale i vlhkém dlouhodobém kašli, dýchacích

problémech nebo častých zánětech horních cest dýchacích různého původu. Odstraňuje mikrobiální zátěž z dýchacích cest a také další toxiny ze vzduchu – zplodiny ze spalování, smogu, výfuků aut či kouření. Je podobný preparátu **Joalis Pranon (Pulmo)**. Navíc je zaměřen na detoxikaci gliového systému a psychocyst, opouzdřených psychických zátěží, které mohou být příčinou oslabené imunity a opakovaných zánětů dýchacích cest. Tento preparát je vhodné kombinovat s preparátem **Bambi Imun**, který se hodí k celkovému zlepšení imunity.

Bambi Cutis

Preparát zaměřený na očistu kůže a všech orgánů, které s kůží souvisí. Dětská pokožka je velmi citlivá a často reaguje nejen ekzematickými projevy, ale i výsevem různých pupíků, vyrážek, vznikem opruzenin a jiných zánětů. Prvními příznaky problémů s kůží bývá suchost a hrubost. Preparát je vhodný při všech kožních problémech včetně dětských ekzémů, mikrobiálních zánětů způsobených bakteriemi, ale i plísněmi. Pomáhá i při kožních problémech v obličeji včetně oparů nebo aftů. Pomáhá i při alergických kožních projevech.

Bambi Enurex

Je určený pro děti, které mají problémy s močovým systémem a s ledvinami a pomáhá při

opakovaných zánětech močových cest. Potíže tohoto ústrojí se mohou projevovat bolestmi při močení, slabým nebo přerušovaným proudem moči nebo častým močením. Mikrobiální zátěže se nevyhýbají ani malým dětem – například chlamydie je častou příčinou bolestí břicha, hlavně podbřišku. Tyto mikrobiální zátěže včetně enterobakterií, mollicut, kvasinek a dalších patogenů, které napadají močový systém, **Bambi Enurex** odstraňuje. Preparát řeší také problémy s pomůčováním. Kromě detoxikace ledvin a močového traktu je zaměřen na detoxikaci nervových struktur, které řídí močový systém. Jeho součástí je i emoční složka, která ovlivňuje prožívání úzkosti a strachu.

Bambi Estomag

Preparát zaměřený na žaludeční potíže, nevolnosti, problémy s trávením a bolesti břicha, a to jak organického, tak i psychosomatického původu. Řeší také pálení žáhy nebo refluxy u dětí. Je to vhodný prostředek i v případě nechutenství. Obsahuje i preparát **Joa-lis Streson**, a proto může dětem pomoci zvládat stresové situace ve škole nebo v jiném kolektivu. Stres se často projevuje stažením okolo žaludku a vede k usazování toxinů v oblasti břicha a k následným problémům.

Bambi Hyperaktiv

Je určený pro všechny děti s poruchami učení a psychického vývoje. Je vhodný k použití u poruch ADHD (zkratka anglického *Attention Deficit Hyperactivity Disorder* – tedy porucha pozornosti s hyperaktivitou), které se projevují nepozorností, neklidem, impulsivitou. Je zaměřený především na detoxikaci mozkových struktur. Řeší problémy s nadměrnou aktivací glií; tu můžeme přirovnat k imunopatologické reakci mozku, která je následně příčinou vývojových poruch. Imunopatologická reakce v nervovém systému brání jeho správnému vývoji a dozrání. Preparát odstraňuje nejčastější mikrobiální i metabolické zátěže nervového systému.

Bambi Imun

Detoxikuje imunitní systém a používá se při opakovaných virózách, zvýšené nemocnosti, opětných angínách a jiných onemocněních. Je vhodný i při různých kožních vyrážkách infekčního původu, například dětských nemocech virového původu jako je Roselovirus nebo Erythrovirus. Odstraňuje z těla mikrobiální zátěže, které negativně ovlivňují imunitu

reakce a snižují výkon imunity, jako jsou borrelie, herpetické infekce, adenoviry, retroviry, babesie a řada dalších. Preparát je zaměřen na detoxikaci všech orgánů důležitých pro imunitu včetně lymfatického systému, samotných imunitních buněk, kostní dřeně, sleziny a jater. Je to jeden ze základních preparátů a je vhodné ho kombinovat se všemi ostatními, a to podle konkrétních problémů.

Bambi Nasal

Preparát určený pro detoxikaci dutin. Je vhodný při rýmě, pocitech ucpaného nosu, při problémech s čichem, chronickém zahlednění a časté nemocnosti. Chronický zánět dutin může být i příčinou bolestí hlavy. Přípravek je zaměřen na odstraňování virových ložisek, která jsou příčinou opakovaných zánětů dutin a horních cest dýchacích. Je vhodné jej kombinovat v další kúře s preparátem **Bambi Bronchi**, který je zaměřen na detoxikaci dýchacího ústrojí.

Bambi Laryng

Tento přípravek je zaměřený především na problémy dýchacích cest, včetně opakovaných laryngitid, a také astma. Je zaměřen na detoxikaci nervového systému, kterým jsou dýchací cesty ovládnuty. Právě u astmatu probíhá často zánět v periferním nervovém systému. Ten je pak příčinou alergických a astmatických problémů. Detoxikuje a odstraňuje také mikrobiální ložiska a virové zátěže z dýchacího systému a přilehlých oblastí. Pracuje i s psychosomatickou složkou astmatu a s problémy s okruhem plic.

Bambi Symbifor

Komplex určený na obnovu střevní mikrobioty. Zdravě osídlené střevo je velmi důležité pro zdravý imunitní systém a pro nepropustnost střev. Střevní bariéra brání vniku toxinů a nestrávené potraviny a předchází tak problémům s alergiemi a dalšími nechtěnými reakcemi na potraviny. **Bambi Symbiflor** se používá u všech alergií, časté nemocnosti, u častých zánětů močových cest a při všech dětských chronických problémech, protože střevo zásadně ovlivňuje celou imunitu. Je to jeden ze základních dětských preparátů a je vhodné ho kombinovat s ostatními. Zvláště s **Bambi Imun**, **Bambi Anaerg**, **Bambi Cutis** nebo **Bambi Hyperaktiv**. 

Mgr. Marie Vilánková





V minulém díle seriálu o ženách jsme se zastavili u puberty, řekli jsme si, co se v těle děje, když se dostaví dříve a jak je možné detoxikačními preparáty její předčasný nástup zastavit. V dnešním díle se zaměříme na ženský cyklus a hormonální systém, který ho řídí. Jaké preparáty lze použít při jeho detoxikaci?

Měsíční cyklus ženy má být v souladu s rytmy v přírodě

Název hormonální vychází z řeckého *horman*, tedy pohánět, vyvolávat činnost. Hormonální systém je tedy něco, co naše buňky popohání k činnosti a jeho hlavním úkolem je řídit všechny pracovní aktivity v těle. Dalšími důležitými systémy napojenými na hormonální jsou: nervový (zpracovává informace a rozhoduje) a imunitní (ochraňuje, brání a dělá pořádek). Podle čínského pentagramu patří práce, starostlivost a hospodaření s energií pod **okruh sleziny**. Tento orgán tedy ovlivňuje hormonální systém nejvíce. Zároveň řídí i emoci přitažlivosti a odporu, přiblížení a oddálení se. Tímto střídáním protikladů vytváříme jakýsi rytmus, který vystihuje hormonální systém ženy. Aby byl tento systém zdravý, musí být sladěn s rytmy přírody. A abychom se na ně mohli správně naladit, potřebujeme právě zdravou funkční slezinu.

Hypotalamus, hypofýza a epifýza

Kromě fyziologických funkcí, které ovlivňují hlavně krevní oběh a lymfatický systém, nese každý základní orgán pentagramu, tedy i slezina, celou řadu principů a emočních vzorců, které na nás působí. Pokud jsou v orgánu

toxiny, mikrobiální ložiska nebo chronické záněty, jsou tyto emoční vzorce narušeny. Nemůžeme je pak potřebným způsobem využívat a dochází k různým problémům v oblastech, které tyto vzorce ovlivňují. V případě sleziny je to právě hormonální systém, který je našimi emocemi prakticky řízen. Emoce vznikají v našem těle, v jednotlivých orgánech. Pomocí nervového systému se pak přenáší do mozku; tam je můžeme vnímat pomocí pocitů a dále s nimi pracovat. Mozek na základě emocí vytváří pokyny pro tělo. Důležitou anatomickou strukturou je v tomto případě **hypotalamus**, kde nervové impulzy řídí vylučování jednotlivých řídících hormonů. Prakticky se v něm nervová soustava přepíná na hormonální. *Hypotalamus* je část mezimozku (latinsky *Diencephalon*). Někdy se mu také říká vegetativní mozek, protože ovládá všechny životní (vegetativní) centra. Kromě základních životních funkcí řídí i všechny věci spojené s rozmnožováním, dospíváním, také tvorbu pohlavních buněk, ovulaci, menstruaci, chuť na sex, porod či laktaci... S hypotalamem je propojená také **hypofýza**. Je to centrální žláza, která je nadřazená všem ostatním hormonálním žlázám, tedy „ředitelka“ celého hormonálního systému. S hypotalamem je přímo propojena nervovými drahami a krev-

ním oběhem. Obě tyto struktury se detoxikují pomocí preparátu **Joalis Hypotal**. Jsou zahrnuty také v preparátu **EmoDren** a **Cranium**. Pokud se ale chceme zaměřit na detoxikaci hypotalamu a hypofýzy, je lepší použít přímo preparát **Hypotal**, který tyto struktury dokáže zbavit nejen mikrobiálních ložisek, ale celé řady zabudovaných toxinů, které se zde nacházejí. Hypotalamus a hypofýza jsou řízeny z vyšších pater mozku, které detoxikuje preparát **Cranium**. Působí na ně ale i naše instinkty a reflexy, které sídlí v nejspodnější, zadní části mozku. Tu detoxikujeme preparátem **Cortex**. Ovlivňovat je může i **epifýza** (šišinka), která má velký vliv naše denní rytmy, spánek, bdění i činnost pohlavních žláz. Úzce spolupracuje s hypotalamem – ten jí dodává informace, kolik a jakého světla dopadá na naše sítnice. Detoxikace šišinky (epifýzy) je zahrnuta v preparátu **Depren**.

U rozvráceného hormonálního systému je nezbytné zjistit všechny zátěže v těchto strukturách a poté podat příslušné preparáty. Často je musíme použít všechny, protože pokud byly toxiny někde usazený delší dobu, vznikalo v orgánu chybné vyhodnocování informací. Chyba se pak postupně přelila i do všech propojených struktur. Většina problémů s menstruací – bolestivost, křeče, nadměrně silná,

nepravidelná, nebo moc slabá, ale i výtoky a jiné gynekologické problémy souvisí s poruchami hormonálního cyklu a je tedy **nutné detoxikovat tyto nervové struktury, které vznik hormonů řídí.**

Důležitá amygdala

Nesmíme samozřejmě zapomenout ani na preparáty **Emoce** a **Streson**, které detoxikují struktury zodpovědné za prožívání našich emocí. Obzvláště důležitý může být pro ženy právě přípravek **Emoce**, který detoxikuje **amygdalu**. Ta je takovou psychologickou stráží. Kdykoliv, když se jí něco nezdá, spustí emocionální poplach. Aby žena dosáhla orgasmu při sexuálním styku, musí mít toto centrum pro strach a úzkost vypnuto. Nesmí ji nic podvědomě zneklidňovat, musí se cítit v klidu a bezpečí. Orgasmus ženy bývá důležitý pro proces oplodnění. Stahy pánevního dna a dělohy totiž pomáhají spermiím dostat se do vaječníků a zde se potkat s vajíčkem, které je připravené k oplodnění. Zajímavé je, že podvědomí ženy skrze její orgasmus řídí to, se kterým mužem by měla mít společné potomky. Pokud podvědomě nechce otěhotnět, většinou se její orgasmus dostaví ještě před vyvrcholením muže. Pokud je to naopak a potomky s ním mít chce, dosáhne vrcholu až po mužově ejakulaci. Jakékoli toxiny v amygdale, ale i poškozené emocionální vzory, které mohou vzbuzovat negativní pocity, často stojí za problémy s otěhotněním, menstruačním cyklem a dalšími aspekty mateřství a ženství. Poškozená amygdala může způsobit i ztrátu mateřských instinktů, problémy s kojením či laktační psychózu. Emoční vzorce se týkají i strachu z těhotenství, mateřství či obecně z rodičovské role. Mohou se týkat ale i vztahu k mužům; bývá to nedůvěra, strach ze ztráty svobody nebo obava ze závislosti. Zajímavé v detoxikaci může být současné podání preparátů **Emoce** a **Nodegen**. V té chvíli zaměříme naši podvědomou pozornost na potlačené, emocionální programy, které jsou v amygdale zapouzdřené. Jejich vytažením do našeho podvědomí umožníme jejich přepracování, doplnění a máme šanci uzdravit naši ženskou duši.

Pohlavní hormony a emoční struktury

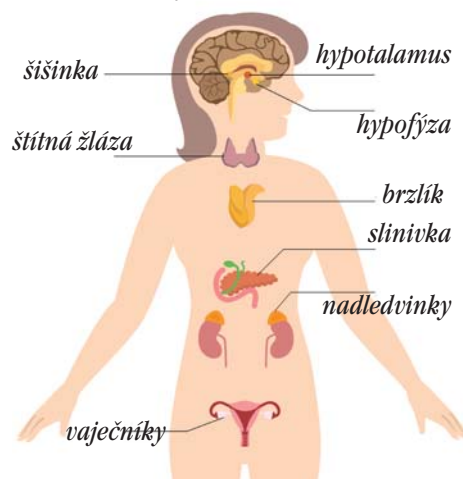
Hypotalamus s hypofýzou řídí další hormonální orgány, které ovlivňují reprodukci. U žen jsou to v prvé řadě vaječníky, u mužů varlata. V nich vznikají pohlavní hormony: testosteron, estrogen a progesteron. K deto-

xikaci těchto orgánů používáme **GynoDren** (ženy) a **TesteDren** (muži). Částečně vznikají pohlavní hormony také v kůře nadledvin, zde nasazujeme **SupraDren**. Zdravá a funkční tkáň nadledvin je obrovsky důležitá v období ženského přechodu, kdy vyhasíná činnost vaječníků a potřebné hormony se vytváří právě zde. Proto při jakýchkoli problémech v období klimakteria je důležité zaměřit se na detoxikaci této tkáně. V kůře nadledvin se produkují další hormony, které mohou ovlivnit rozmnožování i menstruační cyklus. Jsou to glukokortikoidy, které nám pomáhají zvyknout si a lépe snášet stres. Při jejich nadprodukcii, která může být způsobená nejen stresem, dále také chemickými toxiny nebo mikrobiální ložisky, může dojít k potlačení tvorby pohlavních hormonů. Nejen to, ale i jejich dřeň, kde jsou tvořeny stresové hormony poplachové reakce: adrenalin, dopamin a další. Například nedostatek dopaminu, hormonu spokojenosti, zvyšuje hladinu prolaktinu. Ten pak blokuje ovulaci u žen, u mužů brání dozrávání spermií. Do tvorby pohlavních hormonů a rozmnožování zasahují také hormony štítné žlázy, z pohledu detoxikace tedy preparát **ThyreoDren**. Nesmíme zapomínat, že naše hormony jsou řízeny především emocemi. A tak nepomůže sebelépe vedená detoxikace hormonálních žláz, pokud je blokuje nějaké emoce. Třeba strach ženy z otěhotnění, z role matky, obava, že ji muž opustí. Za problémy s hormony stojí nepřijetí ženské role. Může to souviset třeba s prací, kde je žena okolnostmi nucená, aby se chovala jako muž – byla rázná, rychle se rozhodovala, by-

Vliv Měsíce na menstruaci

Hormonální systém je přes hypotalamus a šišinku navázán na rytmy přírody. My si musíme v této souvislosti uvědomit, jak se lidská společnost za posledních málo staletí velmi změnila. Ještě před 100 lety byla elektrická energie vzácná, šetřilo se s ní a třeba v noci se nesvítilo jako dnes. Na Zemi je poměrně málo míst, které by nezamořoval světelný smog. Většina z nás se domnívá, že v noci není nic vidět a ve tmě používá baterku nebo jiné svítidlo. Ale není to tak úplně pravda. I v noci se v přírodě můžete pohybovat bez jakéhokoliv osvětlení. Osobně to dobře vím, chodím na noční procházky lesem v okolí mého bydliště. Množství světla se samozřejmě mění. Když je Měsíc v úplňku, můžete si v noci doslova číst, za předměty se vytvářejí stíny. Za novu je lo-

Endokrinní systém

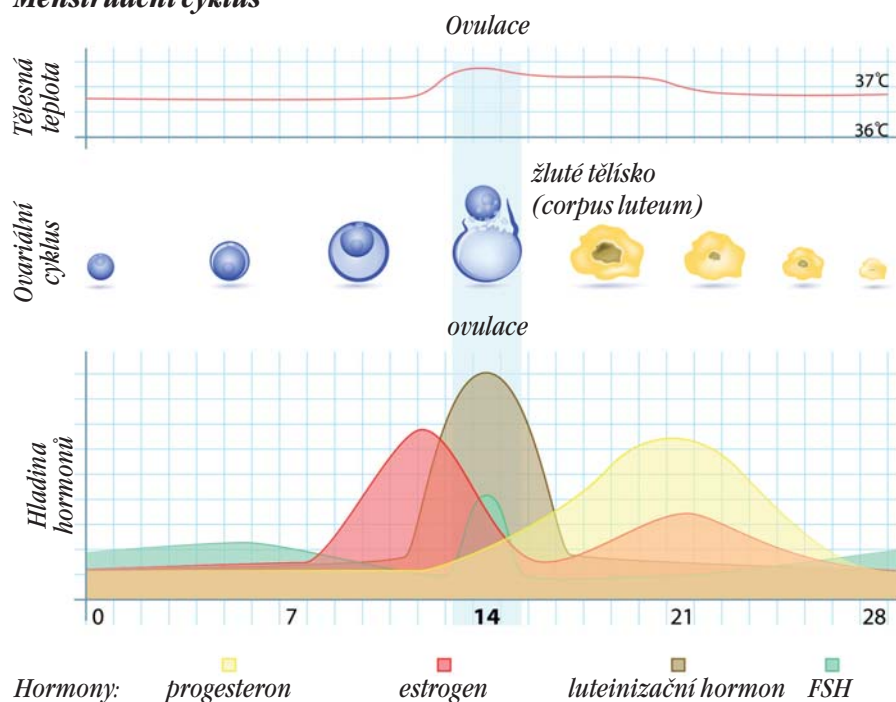


Nesmíme zapomínat, že naše hormony jsou řízeny především emocemi.

la agresivní. Velmi častý syndrom polycystických ovarií způsobující neplodnost je tak typický pro mladé, výkonné a chytré ženy, které zastávají různé manažerské posty. Nestačí tudíž řešit svou tělesnou schránku. A pokud si neuzdraví duši, tak se svými problémy buď vůbec nepohnou, nebo se jim budou neustále vracet. U všech ženských problémů je nutné zaměřit i se na detoxikaci emočních struktur a pracovat s emočními vzorci. Kromě zmíněných preparátů (**Emoce**, **Streson**, **Depreson**) i **Nodegen**, který vytahuje z podvědomí potlačené problémy, takzvané psychocysty. Někdy i **Autoimun**, který pomáhá nastolit lepší vztah k sobě, obnovit sebelásku, která s ženskou rolí velmi úzce souvisí.

gicky vidět méně. Toto přirozené střídání světlejších a tmavších nocí vedlo během evoluce k tomu, že se hormonální systém lidských, ale i některých jiných samic na tento rytmus naladil. Je to pochopitelné; pro sexuální akt bylo potřeba soukromí, bezpečí a klid, což noci poskytovaly v hojně míře. Pro otěhotnění ženy je ale potřeba, aby k sexuálnímu styku došlo v období ovulace – a vzájemná setkávání byla příhodnější právě za úplňku. V tomto období také většinou spíme méně než obvykle, zhruba o půl hodiny. Přirozený cyklus se tedy časem naladil tak, že se ovulace ustálila na období plného Měsíce. Došlo tedy k synchronizaci lunárního a hormonálního systému. Měsíc svou gravitační silou

Menstruační cyklus



působí nejen na moře, ale i na ženy. Při novoluní jsou Slunce, Měsíc a Země v jedné přímce: Slunce a Měsíc jsou na jedné straně a proto se počítají jejich gravitační vlivy – přílivy a odlivy jsou v této době největší. Je to také doba vhodná pro menstruaci a vůbec očistu gynekologického ústrojí, ve kterém nedošlo k usazení oplodněného vajíčka. Vlivem Měsíce se tedy menstruační cyklus žen ustálil na periodě přibližně 28 dní. Dnes, v době elektriny, ale nemáme potřebu, aby nám v noci svítil Měsíc, a tak je cyklus většiny žen různě rozházený. Často dochází i k tomu, že je úplně posunutý a menstruace probíhá

zí ke správnému vývoji sliznice v děloze a vajíčko se nemůže uhnízdít. Následně pak nedojde k pravé menstruaci, ale k tzv. krvácení ze spádu hormonálních hladin. Podobné krvácení mají ženy, které používají hormonální antikoncepci.

Estrogen a progesteron v životě ženy

Hormonální systém ženy je řízen dvěma hlavními hormony – **estrogenem** a **progesteronem**. Hladina estrogenu v první polovině cyklu postupně narůstá. Jeho hlavním úkolem je

votních problémů. Je to logické: zdraví je důležité pro donošení plodu a pro schopnost se o něj postarat. Estrogen působí na naši psychiku velmi pozitivně, snižuje i vnímání bolesti a dokonce zlepšuje naši paměť. Díky němu si můžeme vytvářet paměťové stopy a hlavně si z nich vybavovat. Pamatuji si samozřejmě i muži. Estrogen u nich vzniká v nadledvinkách, jen v menším množství než u jemnější části populace. Ale i ženy mají mužské hormony, androgeny, které vznikají ve vaječnících i nadledvinkách. Ovlivňují u nich agresivitu a libido. U každého člověka jsou poměry těchto hormonů různé a odráží se na hmotné úrovni podle toho, jak aktivní je mužská a ženská část duše dotyčného.

V druhé fázi menstruačního cyklu, tedy po uvolnění vajíčka, se zvyšuje hladina progesteronu. Ten má zase za úkol připravit dělohu na uhnízdění oplodněného vajíčka, a pokud se tak stane, tak ho „ochraňovat“, tedy snižovat dráždivost dělohy. Pod jeho vlivem děloha také produkuje hustý a viskózní hlen, který ji má chránit před průnikem mikroorganismů. Progesteron dále stimuluje růst mléčné žlázy, ovlivňuje termoregulační centrum – tohoto principu se využívá při měření bazálních teplot v cyklu. Také zvyšuje metabolismus; v těle je zadržováno více vody. Proto se také ženy před menstruací cítí nateklé, nezřídka mají chuť na sladké. Tento hormon má ochranný vliv na myelin a centrální nervovou soustavu, zpětnou vazbou působí na hypothalamus a řídí ovulaci – ta se při jeho zvýšené hladině prakticky blokuje. Právě tento princip se používá při působení hormonální antikoncepce na organismus ženy, a proto by se užívání těchto prostředků mělo dobře zvážit. Naruší se střídavé působení hormonů, ztratí se jejich přirozený rytmus, který je pro zdraví ženy tak důležitý. Každý hormon totiž příznivě působí na jiné struktury. Není pravda, když se říká, že užívání hormonální antikoncepce je tedy stav podobný těhotenství a že je pro ženy přirozený. V těhotenství totiž dochází k dalším ochranným procesům, které při používání antikoncepce nenastávají a nejsou aktivní.

Hormonální vyrovnanost a správný rytmus jsou důležité pro fyzické i psychické zdraví. Dosáhneme ho detoxikací sleziny a hormonálních žláz. V případě problémů bychom neměli zapomenout ani na preparát **Joalis Harmon**, který v sobě nese obrazy správných hormonů. Nebo můžeme použít komplex **Regular**, ve kterém je **Harmon** už obsažen. V příštím díle se podrobněji podíváme na výtoky a jejich souvislost s hormonální nerovnováhou.

Mgr. Marie Vilánková



FOTO: www.shutterstock.com

Užívání hormonální antikoncepce by žena měla dobře zvážit. Naruší se totiž střídavé působení hormonů, které je pro její zdraví tak důležité.

v období úplňku. Přesto jsem si všimla, že zdravé, citlivé a intuitivní ženy se po detoxikaci na tyto přírodní rytmy naladí. Nepřítelem ale může být právě silné světlo ve městech, elektronická zařízení s modrou složkou světla, jako jsou mobily, tablety a počítače a také třeba zatahování závěsů v době úplňku. Důležitější je i přesto délka cyklu, která by ideálně měla být 28–29 dní, tedy stejně jako lunární měsíc. Pokud je tato délka výrazně jiná, mohou za tím být nedostatečné hladiny hormonů a jejich nerytmické střídání. Treba cykly mohou být bez ovulace nebo nedochá-

nechat dozrát vajíčko a následně ho uvolnit z vaječníků. V době jeho působení v těle produkuje děloha hlen, podobný bílku, který umožňuje snadnější cestu spermií do vejcovodu. Estrogen se tvoří nejen ve vaječnících, ale i v nadledvinkách, v prsech, tukové tkáni či játrech. V organismu má i řadu dalších účinků: zajišťuje růst a vývoj rozmnožovacích orgánů, zlepšuje metabolismus, zvyšuje hladinu příznivého cholesterolu, zpevňuje kosti a má pozitivní vliv na stěny žil a kapilár. Pokud se žena nachází v plodném období svého života, je tímto hormonem chráněna před celou řadou zdra-



Dámy a pánové, vítám vás v této předpovědi na letní prázdniny. Řekněme si nejprve ze široka, co se děje, co se nabízí. Mnoho procesů se dalo do pohybu se vstupem Uranu do Býka letos 15. května. Asi vidíte sami, že se řada zastavených procesů začala urychlovat. City, smyslový život, profesní progres, pracovní nesmysly začínají padat na zem a uvolňovat místo něčemu lepšímu. Uran je planetou svobody a jako kdyby v Býku začínal uvolňovat i naši zatuhlost a neochotu něco se sebou dělat.

ČERVENEC



Velmi dobře by se mělo dařit pilné práci, prázdniny neprázdniny, protože znamení Panny, které s drobnými činnostmi souvisí, bude po celý zbytek roku výtečně ozářeno čtyřmi pomalými planetami – Jupiterem, Saturnem, Uranem a Plutem. Toto dobrodiní se však týká i protilehlého znamení Ryb, takže dařit se může i jisté žádoucí formě prázdná, oproštění a odevzdání. Tím se však hned na úvod dostáváme k relativně spirituálnímu tématu. Umět nelpět, umět se vzdát prožívání nesmyslných dramát. Dramata nám život i horoskop nabízejí každou chvíli, zejména letos, když pomalé planety procházejí ženskými znameními. Na emoční úrovni jsme schopni zařídit si bouři ve sklenici vody. Buď něco chybí, nebo něco přebývá, jak staří Číňané definovali podstatu nemoci. A ono zvládnutí středu je přesně to, k čemu nás naše emoce a naše tělo vybízejí každý den. Rovnováha mezi pohybem a klidem, mezi spokojeností a přijetím výzvy.

Období od 5. do 10. července našťastí obsahuje velmi světlý bod, kdy se náš idealismus a naše víra v dobro mohou na chvíli zhmotnit. Velký trigon mezi Sluncem, Jupiterem a Neptunem. Všichni, kdo věří v domov, rodinu a sílu diskretního vztahu mohou ožít, protože tento obraz se v nás letos v červenci obnovuje.

No a nedlouho potom, od 11. do 15. července, se na nebi odehraje jiný velký trigon – mezi Venuší, Saturnem a Uranem. Tentokrát mezi znaméním Panny, Kozoroha a Býka. Tímto způsobem se mnohé záležitosti na úrovni, lásky, práce a pořádku mohou uspořádat do vynikající podoby. Seznámení, navázání trvalého vztahu či objevení se vynikající pracovní příležitosti.

V okolí 22. července se Venuší daří tvořit velmi romantické ovzduší, neboť aspekty k Jupiteru a Neptunu dovedou příjemně naladit i ty méně romantické povahy. Velmi příjemné smyslové okolnosti mohou napomoci nesmělým lidem, může se nastartovat obnova citových zranění či zklamání.

Okolí 26. července pro změnu nahrává organizačním změnám a různým manévřům typu „to jste nečekali, že udělám“. Ve dnech následujících se může objevovat také téma žárlivosti či závnosti a tak naše povahy, toužící po dokonalosti, dostanou možnost se k těmto „příležitostem“ postavit ze své krásnější strany. Mohou se objevovat i majetkové požadavky, které by v první chvíli vypadaly poměrně divoce. Je na místě zachovat chladnou hlavu, zůstat diplomatictí a věřit, že se vše během několika dní vystříbí a nabídne se vhodnější řešení.

SRPEN



Na přelomu července a srpna se objevuje téma netrpělivosti a obrovské potřeby osobní svobody. Jsou to dny, ve kterých může snadno docházet i k nahromadění energie a pro tu je pak zapotřebí najít vhodný ventil. Obecně – zacházení s ohněm, reinstalace počítačů či riskování na skalách či za volantem je od konce července do konce září dosti na pováženou. Spolupráce přátel se v té době může dostávat na rozcestí, které si může žádat buď jednoduchý řez anebo naopak citlivé řešení.

Jako velmi hezké období vidí astrolog půlku srpna. Jupiter a Neptun se spojují do oduševnělého trigonu, mezi znaméním Štíra a Rybami. V těch dnech se nabízí nárůst intuice, setkání se s vlastní citlivostí a obětavostí, popřípadě výjimečně krásný prožitek přírody.

Mnohé se může podařit na úrovni domova, rodiny, ve vztahu k vlastnímu pozemku či zahradě.

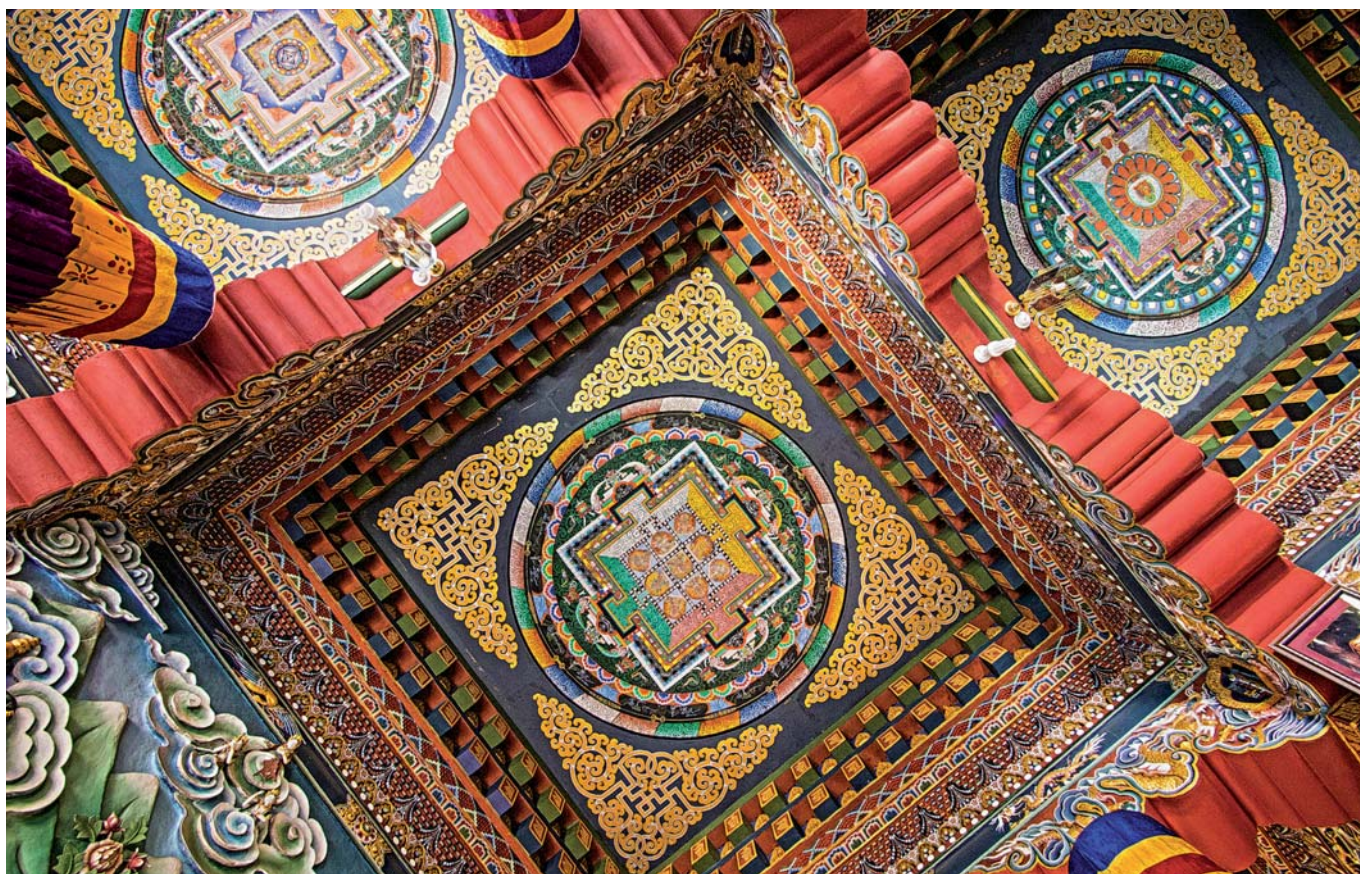
Od půlky srpna se objevuje také téma profesní a finanční výhodnosti. Je velmi pravděpodobné, že se řadě lidí podaří přijít na něco, co jim jejich život usnadní a i různé zbytečné činnosti najdou své zařazení a uplatnění. V tomto vlivu je přítomná i vyhlídka na dlouhé trvání, tedy možnost, abyste našli způsob trvalého výdělků či práce, která by byla užitečná po řadu let. Důležité je pouze překonat strach z neúspěchu, dovolit si nezbytnou míru rizika, které provází každý začátek něčeho nového. Tato přízeň trvá až do konce měsíce, tak vám držím palce, abyste ji pro sebe mohli zhodnotit co nejlépe.

Tonda Baudyš



Antonín Baudyš ml. se horoskopům věnuje už od roku 1996.

Podívejte se na jeho stránky www.baudys.cz nebo www.horoskopyproradost.cz.



Mandaly, mocný nástroj vnitřního pokroku a realizace

V létě roku 2011 jsem si jako jedno z témat svých přednášek v rámci Letní školy terapeutů Joalis vybral MANDALY. Věděl jsem o nich něco málo a tak jsem se pustil do jejich podrobného studia.

Snažil jsem se zachytit různé úhly pohledu tak, aby byl tento námět pro posluchače zajímavý a obohacující. O mandalách samotných existuje spousta knih – některé jsem před sestavováním konečné prezentace pečlivě prostudoval, jiné jen prolistoval. Dvě z těchto publikací mi jako inspirace slouží dodnes. *Mandala, posvátný kruh tibetského buddhismu* od Martina Brauena a *Mandaly, obrazy nevědomí* Carla Gustava Junga. Samotné slovo *mandala* pochází ze sanskrtu a v překladu znamená kruh nebo magický kruh. Mandaly se objevují u všech známých civilizací – buď jako kruh a v něm vepsaný obsah, nebo jako konkrétní či abstraktní výraz v podobě symbolů a obrazů. Může to být i jen třeba slovo nebo zvuk. Když to zjednoduším, je to jakási nosná **myšlen-**

ka v kruhu, která tvoří uzavřenou jednotu. V tom smyslu, že obsah myšlenky je ucelený a dokonaný (viz význam slova podle Wikipedie v rámečku).

Čakry v těle člověka

Pojem čakra a mandala se do značné míry překrývá – *chakra* je též ze sanskrtu a znamená kruh, kružnici nebo vír. Zatímco mandala reprezentuje určitou ucelenou myšlenkovou strukturu navázanou na objekt, který chceme popsat, čakrami se míní mandaly umístěné na víceméně přesných místech lidského těla – při studiu čaker se ale setkáváme s menšími či většími odlišnostmi v jejich umístění. A to nejen v moderních vyobrazeních, jejichž autoři podle mého názoru

kopírují obrázky jeden od druhého a to bez většího vzhledu do tématu. Značné rozdíly nalézáme už ve starých textech. Záměrně zde proto neuvádím ilustrativní obrázky čaker a jejich přesné umístění. Detailnějšímu popisu bodů – oblastí, do kterých má smysl zavést svou pozornost, se totiž budeme podrobně věnovat v dalších kapitolách. O čakrách bylo bohužel napsáno i mnoho nesmyslů a misinterpretací. Vysvětlením těchto nepřesností je zřejmě také nepochopení samotného tématu a opisování autora textu z jiných zdrojů. Například to, že čakry se u žen a u mužů točí obráceně.

Umístění většiny čaker můžeme zcela jistě spojit s polohou vegetativních nervových pletení v místech před naší páteří. O čakrách se uvádí, že představují psychosomatická centra v lidském těle. Já osobně mohu s tímto tvrzením na základě zkušeností s metodou Verself plně souhlasit. Každý člověk se totiž ve své mysli pohybuje na různých místech svého těla. Děje se tak prostřednictvím nervového systému, časově většinou nerovnoměrně, a tak se někdo v konkrétních částech těla pohybuje neustále a do některých zase není schopen přenést svou pozornost vůbec. Není tak schopen prostřednictvím nervového systému aktivovat přilehlé orgány. Například člověk, který je striktně rozumově a logicky založený, se pohybuje mentálně pouze v hlavě (při Verself rezonancích se bude vnímat až od krku nahoru). Ten, kdo je založený emocionálně a umělecky, bude hodně používat svoje nervové pleteně v oblasti srdce. Právě při těchto terapiích se na místech čaker dají „přečíst“ jakési osobní mandaly člověka. Děje se tak samozřejmě pouze v případě, že se zde dotýčný dokáže fyzicky vnímat a umí se

na tento bod zaměřit. Po absolvovaném sezení by tedy klient měly být schopny do kruhu prázdné mandaly zakreslit obsah a vyznačit směr její rotace. Jak si později řekneme, tato informace může být velmi podstatná pro další práci s mandalou.

Carl Gustav Jung a mandaly na západě

Carl Gustav Jung (1875–1961) byl švýcarský psychoterapeut a zakladatel analytické a hlubinné psychologie. Měl velmi blízko k východním duchovním směrům a byl to právě on, kdo pojem mandala představil a rozšířil v naší západní kultuře.

V jeho knize, kterou zmiňuji na začátku této kapitoly, jsou vyobrazeny mnohé z mandal nakreslených jeho pacienty, které jsou zároveň doplněny Jungovými psychoanalytickými komentáři. Byl to člověk velice vzdě-



Autor článku se svou osobní Mandalou, kterou dostal jako dárek k narozeninám

Shodné symboly a mandaly najdeme jak ve starém Egyptě, tak v Tibetu nebo na druhé straně oceánu, u původních obyvatel Ameriky.

laný, s velkým kulturním a historickým přehledem. Právě to mu umožňovalo hodnotit osobní mandaly pacientů na různých znalostních rovinách. Tyto obrazy totiž abstraktním způsobem vyjadřují nevědomé obsahy naší mysli. Tedy to, co probíhá v našem podvědomí, aniž bychom si to plně uvědomovali. To, co řešíme uvnitř a přitom čekáme na uzdravení naší zraněné duše.

Domnívám se, že pokud mají mandaly k člověku samému konkrétně promluvit, mělo by se tak stát v co nejkratším čase po jejich vyjedení a zároveň se dotýčný musí vzdát logických soudů založených na svých znalostech. K pochopení mandaly je třeba zapojit paradoxní a snový svět – tedy dovolit obrazům vzniklým v nevědomí působit na sebe sama. Beze slov a bez předchozích úvah, co mandala znamená nebo co představuje. Jedná se o jakési vnitřní svolení nechat ji působit ve smyslu: *Ať si TO dělá, co chce*. Jedině pak je osobní růst člověka dostatečně rychlý.

Carl Gustav Jung byl přesvědčený o tom, že lidstvo používá ve svém vývoji archetypy – tedy symboly kolektivního nevědomí, a to napříč kulturami. I když jsou tyto archetypy všude na světě podobné, není reálné, že by je dávné civilizace od sebe mohly nějak „opisovat“. Dělo se tak velmi pravděpodobně soustředěním se na svůj vnitřní svět, ke kterému dospěli osvícení lidé, například duchovní či šamani. Proto najdeme shodné symboly či mandaly jak ve starém Egyptě, tak v Tibetu nebo na druhé straně oceánu, u původních obyvatel Ameriky. Snad je to tím, že lidské tělo je mikrokosmem podobným makrokosmu. A ten je pro nás všechny pozemšťany stejný, i když se na něj díváme z různých kontinentů a tudíž jej vnímáme z různých úhlů pohledu.



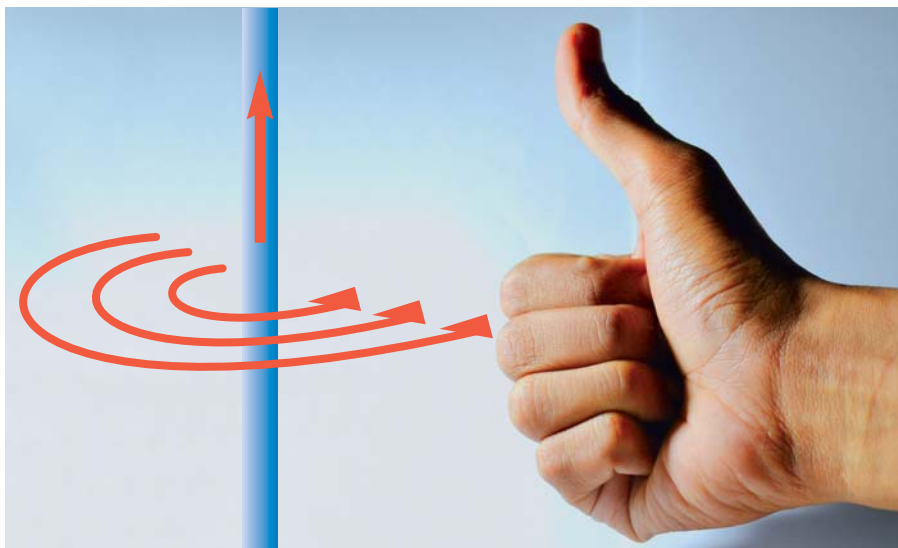
Reprodukce kresby Jungovy pacientky

Mandaly tibetského buddhismu

Na druhé straně tohoto tématu stojí univerzální mandala. Je to symbolický a abstraktní obraz toho, k čemu člověk směřuje a co má být cílem jeho osobního rozvoje. Metody práce s mandalou jsou tedy dvě: buď se člověk zabývá svými vnitřními zraněními a postupně je léčí nebo začne ihned pracovat s dokonalými symboly a začne je v sobě realizovat.

Z praxe *Verself* i na základě mých dosavadních zkušeností si myslím, že nejlepším způsobem je ten první – tedy začít pracovat se svými osobními mandalami. Ty mohou být plné nečistot a zranění, které se v nich skrývají. Člověk se pak postupně dalšími a dalšími mandalami propracovává k těm univerzálním, *kteří jsme už možná někdy viděli*. Běžný člověk, i když usiluje o svůj osobní růst, není zpravidla schopný ty nejvyšší symboly a mandaly přijmout a pochopit ihned. Je to úkol na dlouhou dobu, možná na celý život.

Zdařilá kniha Martina Brauena – *Mandala, posvátný kruh tibetského buddhismu* je popisem tvorby a použití mandaly v tradici tibetského buddhismu. Publikaci opatřil svou předmluvou sám dalajláma, který ji považuje za velmi přínosnou, především kvůli simplifikaci tohoto složitě tématu pro mysl moderního západního člověka. Mandala *Ká-*



domosti a znalosti, na jeho cestě životem – podobně jako kormidelník ho navigují na neklidném oceánu nevědomí. Cílem metody *Verself* je proto poskytnout co možná nejjednodušší a nanejvýš praktický návod k tomu, jak věci zdánlivě banální a možná i na první pohled nepodstatné, povýšit na klenoty duše, které jsou nanejvýš mocné. A těmi osobními mandaly bezpochyby jsou.

Mandaly v reklamách

Cílem každé reklamy je připoutat na sebe pozornost diváka. Buď na obraz výrobku, nebo na obchodní značku či na její název. Pro-

technice. To říká, že když vztyčený palec pravé ruky udává směr elektrického proudu (pohyby hmotných elektricky nabitých elektronů vodičem), tak ostatní zakulacené prsty představují magnetické siločáry (směr rotace magnetického pole, které se okolo vodiče zákonitě vytváří). Elektrické a magnetické pole od sebe nelze oddělit, jedno je projevem druhého.

To stejné pravidlo můžeme použít i na čakra, tedy otáčející se mandaly. Pokud se mandala otáčí z našeho pohledu proti směru hodinových ručiček, bude na nás, respektive na naše podvědomí, působit odpudivě a bude nás jakoby tlačit. Výsledný pocit a tendence bude oddálení se. Pokud se ale mandala točí ve směru hodinových ručiček, působí na nás veskrze kladně, atraktivně. Přitahuje nás a vtahuje nás do svého centra, a to zcela fyzicky.

Pro praktickou ukázkou si udělejte tento experiment. Zadívejte se na níže uvedený obrázek, soustřeďte se na jeho střed a pozorujte ho až do té chvíle, než vás začnou bolet oči. Potom přeneste zrak na jinou plochu, stejně vzdálenou, uvolněte se a sledujte, jak budete mít až fyzickou tendenci přibližovat se ke vní-

O čakrách bylo bohužel napsáno i mnoho nesmyslů a misinterpretací. Vysvětlením nepřesností je zřejmě nepochopení tématu autorem a opisování textu z jiných zdrojů.

lačakra je vrcholným obrazem jednoty, univerzálního propojení. Tedy něčeho, k čemu má adept směřovat a o co má usilovat. Je obrazem makrokosmu a zároveň obrazem těla člověka, který dosáhl vrcholné realizace a osvícení. Pochopení celé složitosti takové mandaly je podle mého názoru přístupné pouze tomu, kdo řadu let pobýval v budhistickém klášteře nebo v mnišské komunitě.

Cílem tohoto seriálu je ale poněkud zpřístupnit práci s osobními mandalami (tedy symboly ukazujícími se při terapii *Verself*) každému člověku, který má touhu se posouvat, a to proti svému karmickému zatížení. Tím mám na mysli především zaryté rodové modely a postoje. Osobní mandaly mohou vést každého, i toho, kdo nemá hluboké vě-

středky, jakými toho lze dosáhnout, mají reklamní agentury velmi dobře propracované a sofistikované. Televizní reklama působí na podvědomí člověka na stejné bázi, na jaké působí třeba gravitační síla Země. Totiž tak, že má vliv i na toho, kdo si ji neuvědomuje nebo si to nechce přiznat. Jediným způsobem, jak se reklamě ubránit, je vypnout všechny smysly, tedy zrak a sluch, anebo rychle přepnout na jiný televizní kanál.

Nebudeme se zde ale věnovat všem prostředkům získávání pozornosti zákazníků, a to „čistým“ ani těm méně korektním. Změříme se pouze na rotace obrazů a mandal v televizní reklamě. V tomto případě platí na velmi jemné úrovni vnímání naprosto stejné pravidlo jako pravidlo pravé ruky v elektro-



manému objektu. Někdo může mít pocit, že se plocha přibližuje k němu.

Ještě lepšího efektu dosáhneme se skutečnými rotujícími obrazci, se spirálami. Na kanálu YouTube najdeme takových hypnotizujících videí celou řadu (zadejte heslo *rotating spirale*). Zde se názorně přesvědčíte o tom, co s divákem dělá pravotočivě rotující obrázek na konci reklamy.

Rotace mandal a jejich působení

Jako první mě napadlo, že otáčení spirály si ce vnímají oči, ale v konečném důsledku mají tendenci se posouvat svaly kolem páteře. Protože se jedná o nevědomé pohyby, účastní se tohoto děje na úrovni nehlubších stabilizačních svalů. Když si experiment se spirálou zkusíte, možná budete mít po cvičení pocit ztuhlých krčních svalů, zvláště pokud k tomu máte sklony.

Moje druhá úvaha směřovala k myšlence, co se asi stane, když podobné spirály roztáčíme v konkrétních místech páteře tak, aby nám to umožňovalo stát rovně. Dal jsem se tedy do kreslení spirál a umístil je tak, jak člověk drží své tělo vzpřímeně vůči gravitaci, a ptal jsem se: *Budou tyto rotace na místech páteře také působit směrem dopředu nebo dozadu?*

Rozhodl jsem se vyzkoušet to sám na sobě. Nejprve jsem si na videu pustil pravotočivou i levotočivou spirálu, abych se na rotace naladil a lépe si je představil. Lehl jsem si do pozice Šávásány, kterou jsem po půl roce každodenního cvičení už dobře zvládal, a začal s vizualizací rotujících kruhů – spirál o velikosti asi deset cm, a to podle následujícího návodu:

1. čakra – hráz. Kolo roztáčíme těsně pod hrází, a to kolmo na osu páteře. Tato spirála se

točí **proti směru** hodinových ručiček, podírá tedy páteř jakoby směrem nahoru.

2. čakra – asi pěst pod pupkem. Kolo se otáčí **po směru** hodinových ručiček svisle před tělem (táhne nás tedy dopředu).

3. čakra – někde mezi pupkem a solárním plexem (přesnější umístění vysvětluji v dalších kapitolách). Kolo se otáčí **proti směru** hodinových ručiček (tlačí nás dozadu).

4. čakra – mezi prsy, na středu hrudi. Kolo se otáčí **po směru** hodinových ručiček před tělem (táhne nás dopředu).

5. čakra – na krku zhruba v místě ohryzku. Kolo se otáčí **proti směru** hodinových ručiček (tlačí nás dozadu).

6. čakra – mezi očima. Tady si představte kolo menšího rozměru, cca 5 cm, které se otá-

čí **po směru** hodinových ručiček před hlavou (táhne jemně dopředu).

7. čakra – nad temenem hlavy. Kolo se točí kolmo na osu páteře, **po směru** hodinových ručiček (jakoby nás táhne nahoru).

Nejprve jsem si po uvolnění v *Šávásáně* tyto kruhy představoval postupně, jeden po druhém. Pak jsem se k nim v mysli vracel. Pokud se netočily, opět jsem je roztáčel, až se pohybovaly všechny. Těsně před usnutím přišel okamžik, který mě velmi zarazil, doslova mi vyrazil dech. Nejprve mě zezadu začala pálit oblast okolo křížové kosti, postupně se teplo uvolňovalo a postupovalo nahoru po páteři. Pak najednou se jakoby automaticky spustilo rychlé a dynamické spontánní dýchání, které nebylo nutné jakkoliv řídit. Stálo energický rytmus dechu pozorovat a užívat si ho. V tu chvíli jsem si uvědomil, že se jedná o techniku ohnivého dechu, se kterou jsem se seznámil na Srí Lance. Celé to bylo doprovázeno euforickým a extatickým pocitem. „*Tak o tomhle je ta Kundaliní,*“ došlo mi po několika dnech. Mým prvotním úmyslem ale nebylo tuto sílu otevřít a vyvolat, chtěl jsem „jen“ vyzkoušet vliv rotací mandal na páteř a její postavení. „*Ted' už jenom stačí se této síle otevřít a ona všechno spraví,*“ říkal jsem, užívaje si této nové zkušenosti.

Jak jsem později zjistil, měl to být pouze začátek dlouhé cesty probouzení energií. Moje páteř v té době nebyla na tuto novou zkušenost připravená. Pochopil jsem to až za několik let v okamžiku, kdy se moje energetické tělo chtělo posunout na vyšší úroveň. Co jsem si ale vyzkoušel a uvědomil, bylo to, že když v sobě takovou sílu probudíte, už se nedá postupovat jinak než dopředu a proces cesty nelze zastavit.

Ing. Vladimír Jelínek



Mandala (ze sanskrtu oblouk, kolo) znamená kruh nebo dokonce magický kruh. Ačkoli toto slovo pochází z východu, samotná mandala je nadkulturním symbolem jednoty a rovnováhy, vyskytující se ve všech dobách, kulturách i náboženstvích. Mandalys jsou staré jako lidstvo samo, což dokazuje i fakt, že nejstarší obrazce tohoto druhu se vyskytují už v paleolitu. Najdeme je i v půdorysu staveb ze starého Egypta, Babylónu a Jávý. V moderních dějinách je mandala dle posvátné geometrie (semeno života) půdorysem nejvyšší budovy světa v Dubaji. Původně bylo slovo mandala používáno pouze ve staroindickém obřadním jazyce sanskrtu. Ve 20. století se ale jeho používání díky C. G. Jungovi rozšířilo do celého světa (Jung tímto slovem označoval kruhové kresby své i svých pacientů). Došlo tak k rozšíření významu slova z původně náboženských obrazů východu na jakékoliv kruhové kresby a ornamenty. V nejširším smyslu jsou mandaly diagramy, které ukazují, jak se chaos stává harmonickou formou. Toho využívá i psychologie a psychoterapie, kde jsou mandaly používány jako relaxační pomůcka a jako doplněk tradiční léčby.

(Zdroj: Wikipedie)



Léto je za dveřmi a většina z nás se dočká svých vysněných dovolených. Někdo zamíří k moři, jiný pod stan nebo na chalupu. Letní měsíce zkrátka vybízejí k cestování! To však může být poněkud problematické, máte-li doma miminko. Jak se na takovou cestu připravit a udělat ji sobě i jemu příjemnější?

S miminkem na cestách

Novorozenci a kojenci neřeší, kde se zrovna nacházejí, stačí jim, když mají nablízku rodiče. Jedno nepsané pravidlo však říká, že s dětmi do tří měsíců věku **necestujeme dál než 300 km**, tedy ne do jiného klimatického pásma.

Práce kvapná...

Pravidlo číslo jedna zní: dobře se na cestu připravte, aby vás nemohlo nic zaskočit. Zejména miminka mladší tří měsíců potřebují mít vše na dosah, aby nebyla netrpělivá a podrážděná. A taktéž maminka, protože, jak je známo, nervozita rodičů se na miminko přenáší přímo bleskovou rychlostí.

- Cestujte jen tam, kam si troufáte, do ničeho se nenuťte.
- Pro první cestování je vhodné vybrat takový výlet, který je v dosahu několikahodinové jízdy (nejlépe 3–4 hodiny).

Čím cestovat?

Ideální je automobil, díky němuž se rodiče mohou plně přizpůsobit potřebám dítěte:

udělat přestávky, vyvětrat, přitopit... Jakmile dítě projeví známky neklidu, je dobré udělat krátkou zastávku, dítě opatrně vyjmout z autosedačky, lehoučce promasírovat zádička, promnout chodidla a dlaně, pochovat.

- Při cestě autem udržujte ve voze **přiměřenou teplotu**. Kojenci nemají ještě vyvinutý termoregulační systém, proto myslete na pitný režim a spíš nežli tuhou stravu jim dodávejte tekutiny: pramenitou vodu, bylinné čaje.
- Přestože **klimatizace** dokáže zázraky během velmi krátké chvíle, kojenci ji špatně snášejí. Trpět pak mohou angínami či záněty hrtanu. Větrejte opatrně, nikdy ne průvanem. V autě zvlhčujte vzduch, ideálně klasickým rozprašovačem s minerální nebo termální vodou.

Ve vlaku využijte **speciální oddíly pro rodiny s dětmi**, zejména na delších trasách bývají taková kupé dobře vybavená pro maximální pohodlí celé rodiny. Letadlo je rychlé a relativně pohodlné, nicméně některé děti **mohou špatně reagovat na změny tlaku**.

Pokud vás čeká cesta delší než dvě hodiny, můžete využít speciální přepravní kolébky (kočárek je nutné před nástupem do letadla odevzdat obsluze).

- Miminko v letadle nemá nárok na **vlastní sedadlo**, pokud tedy nemáte štěstí na volnou sedačku vedle sebe, musí být při startu i přistání připoutáno k jednomu z rodičů.
- Zaléhání oušek při startu a přistání pomůže dětem překonat **polykání**. Mějte proto připravenou láhev, dudlík, a pokud kojíte, buďte připravena vy sama.

Chvála minimalismu

Až se pustíte do balení, myslete na **praktičnost**. Zbytečnosti nechte doma, pouze by vám zabíraly místo a v konečném důsledku nadělaly víc škody než užitku. Myslete na oblékání, přebalování, jídlo a pití, spánek a zdraví.

Dítě se během cestování (zejména v autosedačce) nemá šanci příliš pohybovat, snáze se proto zpotí. **Náhradní oblečení** je nezbytnost, vhodné je také podložit zádička dítěte bavlněnou či bambusovou textilií, která

perfektně saje pot. Samozřejmostí je také pokrývka hlavy, clona proti slunci a přibalte i tenké bavlněné ponožky.

Za hranice

Chystáte se k moři? Bez obav – miminko se v moři koupat může, pouze je vhodné ohlídat, aby se mu voda nedostala do očí. Důležité je **nezanedbat péči** o citlivou dětskou pokožku. Po koupání dítě vždy opláchněte vodou a pokožku důkladně promastěte krémem, balzámem či olejem. Opalovacím krémem nešetřete a vždy vybírejte takový, který je určený speciálně pro dětskou pokožku. Pokud máte obavu, aby se miminko do očí nedostala infekce z mořské vody, kápněte mu do koutků očí pár kapek mateřského mléka. Má totiž silné antibakteriální účinky.

- Zajistěte si komfortní ubytování a informujte se o lékařské péči v místě, kde budete.
- Myslete na to, že i dítě musí mít svůj vlastní pas, a vše vyřizujte v dostatečném časovém předstihu.

Cestovatelský seznam:

- mléko, lahvičky, kojenecká voda, příkrmy
- odsávačka mateřského mléka, ohřívač kojeneckých lahví (většina dokáže ohřát také příkrmy)
- přebalovací podložka (namísto jednorázových si pořídte cestovatelskou, která je omyvatelná a skladná), plenky, voda s trochou meruňkového oleje a ubrousky (například Perlan) na otření zadečku, případně celého těla, několik látkových plen
- hračka, která miminko uklidní
- šátek nebo nosítko
- z oblečení zejména čepička, ponožky, pro novorozence tenké rukavičky, dále podle počasí

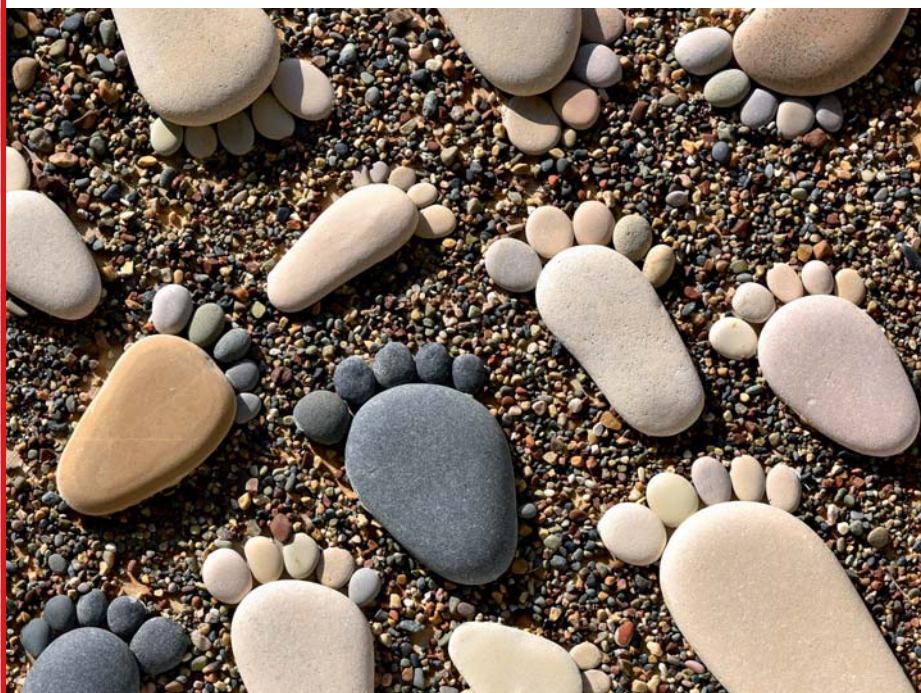
Ať už se vydáte kamkoli, musíte mít u sebe základní lékárníčku. Ta by měla sestávat z léků na teplotu a průjem. Přírodní lékárníčku obohaťte o přípravky Bambi: Bambi Anaerg na poštípání hmyzem nebo kopřivku po jídle, Bambiharmonii 3 na případná klíšťata, Bambiharmonii 2 na zklidnění a strachy, Bambi Estomag na bolesti břicha či zažívání a na respirační nákazy, rýmy nebo příznaky nemoci Bambi Nasal. Do kosmetické taštičky s sebou přibalte také olejčky Bambi Oil, které využije vaše miminko i vy. Chrání pokožku, hydratují a díky speciální informační složce šetrně detoxikují organismus.



Co dodat závěrem? Cestujte v pohodě! Děti mají úžasnou schopnost vžít se do pocitů svých rodičů. Negativní emoce by mohly ovlivnit pobyt celé rodiny, naopak vstřícnost, trpě-

livost a klid umocní krásné zážitky. Tak šťastnou cestu!

Alena Polakovičová



PŘEDNÁŠKY PRO TERAPEUTY

Přednášky v Praze

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
11. 9. 2018	9.30–15.30	Seminář I.	Vladimíra Málová	Praha	700 Kč
25. 9. 2018	9.30–15.30	Seminář II.	Vladimíra Málová	Praha	700 Kč
26. 9. 2018	9.30–15.30	Seminář I.	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	700 Kč
3. 10. 2018	17.00–18.00	Zkouška I. stupně	ECC	online	0 Kč
9. 10. 2018	9.30–15.30	Seminář III.	Vladimíra Málová	Praha	1100 Kč
10. 10. 2018	9.30–15.30	Seminář II.	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	700 Kč
17. 10. 2018	17.00–18.00	Zkouška 1. stupně	online		0 Kč
25. 10. 2018	9.30–15.30	Seminář III.	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	1100 Kč
23. 10. 2018	9.30–15.30	Detoxikační taktika	Vladimíra Málová	Praha	700 Kč
7. 11. 2018	9.30–15.30	Detoxikační taktika	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	700 Kč
27. 11. 2018	9.30–15.30	Seminář IV.	Mgr. Marie Vilánková	Praha	700 Kč

Informace a přihlášky: ECC, s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz nebo přímo na www.eccklub.cz v sekci Vzdělávání.

Přednášky v Brně

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
17. 9. 2018	9.00–15.30	Seminář I.	Bc. Lucie Krejčí	Brno	700 Kč
1. 10. 2018	9.00–15.30	Seminář II.	Bc. Lucie Krejčí	Brno	700 Kč
10. 10. 2018	17.00–18.00	Zkouška I. stupně	ECC	online	0 Kč
15. 10. 2018	9.00–15.30	Seminář III.	Bc. Lucie Krejčí	Brno	1100 Kč
22. 10. 2018	9.00–15.30	Seminář I.	Bc. Lucie Krejčí	Brno	700 Kč
5. 11. 2018	9.00–15.30	Seminář II.	Bc. Lucie Krejčí	Brno	700 Kč
14. 11. 2018	17.00–18.00	Zkouška I. stupně	ECC	online	0 Kč
19. 11. 2018	9.00–15.30	Seminář III.	Bc. Lucie Krejčí	Brno	1100 Kč
28. 11. 2018	9.30–15.30	Seminář IV.	Mgr. Marie Vilánková	Brno	700 Kč
3. 12. 2018	9.00–15.30	Detoxikační taktika	Pavel Jakeš	Brno	700 Kč

Informace a přihlášky: Body Centrum, s. r. o., Vodní 16, Brno, tel.: 545 241 303, e-mail: info@bodycentrum.cz nebo přímo na www.bodycentrum.cz v sekci Vzdělávání.

Přednášky v Ostravě

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
20. 9. 2018	9.30–15.30	Seminář I.	Jana Jančová	Ostrava	700 Kč
11. 10. 2018	9.30–15.30	Seminář II.	Jana Jančová	Ostrava	700 Kč
17. 10. 2018	17.00–18.00	Zkouška I. stupně	online		0 Kč
1. 11. 2018	9.30–15.30	Seminář III.	Jana Jančová	Ostrava	1100 Kč
22. 11. 2018	9.30–15.30	Detoxikační taktika	Jana Jančová	Ostrava	700 Kč
13. 12. 2018	10.00–12.00	Zkouška II. stupně		Ostrava	350 Kč

Účastníkům vzdělávání v Ostravě doporučujeme Seminář IV. absolvovat v Praze dne 27. 11. 2018 nebo v Brně dne 30. 5. 2018 nebo 28. 11. 2018.

Informace a přihlášky: Centrum metody C. I. C. – Ostrava, Pražákova 218, Ostrava – Mariánské Hory, tel.: 730 517 776, e-mail: centrumostrava@joalis.cz nebo přímo na www.eccklub.cz v sekci Vzdělávání.

Praktický seminář – Workshop

Na základě podnětů od vás terapeutů vznikl v Brně nový formát v rámci systému vzdělávání. Připravili jsme pro vás praktický seminář, tzv. Workshop. Workshopy jsou zaměřené na pomoc při řešení otázek z praxe terapeuta, kazuistiky, ukázková měření – včetně možnosti přivést si vlastního klienta, otázky na detoxikační taktiku, či skládání vhodných detoxikačních kúr, ale i na řešení dalších aktuálních témat, jako je EET, GDPR, EAMset – aktualizace apod. Z workshopů se bude připravovat zvukový záznam, jehož zveřejnění a distribuce je plánována na červenec 2018.

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
24. 9. 2018	9.30–15.30	Workshop	Pavel Jakeš, Ing. Marika Kocurová,	Brno	700 Kč
24. 10. 2018	9.30–15.30	Workshop	Pavel Jakeš, Ing. Marika Kocurová	Brno	700 Kč
21. 11. 2018	9.30–15.30	Workshop	Pavel Jakeš, Ing. Marika Kocurová	Brno	700 Kč

Praktický celoroční výcvik pro terapeuty – Praha

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
18. 9. 2018	9.00–17.00	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	3500 Kč / semestr
16. 10. 2018	9.00–17.00	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	
13. 11. 2018	9.00–17.00	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	
11. 12. 2018	9.00–17.00	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	
8. 1. 2019	9.00–17.00	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	
15. 9. 2018	9.00–17.00	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	3500 Kč / semestr
13. 10. 2018	9.00–17.00	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	
10. 11. 2018	9.00–17.00	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	
8. 12. 2018	9.00–17.00	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	
12. 1. 2019	9.00–17.00	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	

Z důvodu velkého zájmu jsou v tuto chvíli poslední volná místa již jen na sobotní termíny Celoročního praktického výcviku. Podrobný popis kurzu naleznete na www.eccklub.cz v sekci Vzdělávání.

Informace a přihlášky: Distribuční centrum Praha – Iveta Radnická, tel.: 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz.

Zveme vás na LETNÍ ŠKOLU 2018

s Mgr. Marií Vilánkovou a Ing. Vladimírem Jelínkem

22.–27. 7. 2018, Harmony Club Hotel, Špindlerův Mlýn

Informace a přihlášky:

ECC, s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 274 781 415, eccpraha@joalis.cz



Podzimní kongresové dny detoxikační medicíny s Mgr. M. Vilánkovou a Ing. V. Jelínkem

BRNO – sobota 6. října 2018, hotel International

PRAHA – sobota 3. listopadu 2018, místo bude upřesněno

Informace a přihlášky:

ECC, s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 274 781 415, eccpraha@joalis.cz



**S klidem a bez stresu
s přípravky Joalis**

**Nalad'te se na vlnu
našich bylinných přípravků
na zklidnění nervové soustavy
a dejte vale stresu!**



**Přípravky Joalis
jsou zpracovány unikátní
technologíí, která optimalizuje
účinky obsažených bylin.**

Více informací na www.Joalis.cz