

Měníme svět po kapkách

Joalis info

2/2022
březen–duben

Bulletin informační a celostní medicíny

Koronavirus a spike protein jako důležitý toxin

**Pomoc v pandemii:
Nodegen® Pandemic**

**Posvátné vrchy
v Polabí**

**Jaroslav Vintř:
Ať dělám cokoliv,
dělám to poctivě...**

HARMONIZACE PSYCHIKY

Dlouhodobá nejistota,
změny plánů, tlaky
z mnoha stran
a nepříjemné napětí ve
společnosti.
Je vám tento popis
povědomý?



Náš tip

Vyzkoušejte kúru Joalis k harmonizaci
psychiky, celkovému zklidnění
a přirozené odolnosti organismu
Imun + Egreson + Gripin®

Imun

přírodní komplex Imun je
bylinný přípravek s vitaminy B6
a B12, které mají vliv na
přirozenou odolnost
a obranyschopnost organismu.
Dále také přispívají ke snížení
únavy a vyčerpání.

Egreson

přírodní doplněk stravy
s kyselinou listovou
a biotinem harmonizuje
psychiku, zklidňuje stavy
jako je agresivita, vztek,
nadměrná kritičnost.

Gripin®

přírodní doplněk stravy
obsahující šalvěj lékařskou,
která má silné antioxidační
účinky a přispívá k přirozené
obranyschopnosti a odolnosti
organismu – imunitního
systému.

**Propojení síly informací
s účinky bylin**



Více na www.joalis.cz

Obsah

4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

5 JOALIS TÉMA

Koronavirus a spike protein jako důležitý toxin

11 NAŠE ZKUŠENOST

Nervus vagus a jeho vliv na funkce orgánů a tkání

14 SMYSLOVÉ ORGÁNY A JEJICH DETOXIKACE

Oči a jejich detoxikace – II. část

18 PROFIL

Jaroslav Vintr: Ať dělám cokoliv, dělám to poctivě...

21 PSYCHOSOMATIKA V DETOXIKAČNÍ PRAXI

Pomoc v pandemii: Nový Nodegen® PAND Pandemic

26 INSPIRACE ČÍNSKÝM ZODIAKEM

Vodní Tygr nás bude vybízet k akci

28 ZAJÍMAVÁ MÍSTA

Posvátné vrchy v Polabí skrývají tajemství

30 ASTROLOGICKÉ OKÉNKO

Jarní astrologické poselství

32 BAMBI KLUB

Víceleté gymnázium: první vzdělávací křižovatka

34 KALENDARIUM

Připravované akce

Vážení a milí příznivci
informační medicíny
a čtenáři našeho bulletinu,



blíží se jaro a s ním příliv nové energie, spousta vůní, dnů s hřejivými slunečními paprsky a mnoha zázraky přírody. Když jsem byla malá, nechápala jsem, proč se slaví nový rok v lednu, ve tmě, v zimě, když mně jako jasný začátek roku přišlo právě jaro. Ten krásný čas, kdy jsem pobíhala na naši chalupu na Českolipsku po loukách a sledovala, jak se příroda probouzí, nasávala všechny ty vůně vlhké půdy, prvních květin, válela sudy na vyhřátých stránkách a v korunách stromů poslouchala zpěv ptáků. Věděla jsem, že pokyn „do tmy doma“ mi dáva pěknou rádku hodin svobody a dovádění s partou kluků a několika toulavými psy. Jaro zkrátka miluji!

Věřím, že na vás dýchne i z nového čísla, které právě držíte v ruce. V hlavním tématu se Marie Vilánková ještě jednou vrátila ke koronaviru, stále se s ním v poradnách setkáváte a ještě nějaký čas budete, tak vám tento ucelený pohled jistě přijde vhod. Vladimír Jelínek se pandemií dotknul také – představil svůj nový přípravek Nodegen® PAND, zaměřený na emoční dopady této situace. Dále si od autora můžete přečíst druhou část textu o detoxikaci očí, kde se Vladimír Jelínek zaměřil na přídatné orgány oka, oční orbitu a oční nervy.

Pavel Jakeš pokračuje ve svém seriálu, i tento díl se věnuje bloudivému nervu, a my mu děkujeme za sdílení dlouholetých zkušeností. O ty se v rozhovoru podělil i náš poradce Jaroslav Vintr, kterému tímto děkuji za báječnou spolupráci, upřímnost a otevřenost.

V článku o vodním Tygrovi, pod jehož vládou jsme se začátkem února přesunuli, jsem se podívala na to, co nás v tomto roce čeká. Honza Kroča nás ve svém putování vzal na posvátné vrchy Polabí a Markéta Palatin se zaměřila na žhavé téma a starost mnoha školáků i jejich rodičů – víceletá gymnázia.

Zapomenout nesmíme na hvězdnou prognózu, kterou připravila naše nová astroložka Hanna Lapacho. Velice ji vítám v týmu.

Přeji příjemné počení a užívejte si krásné, slunné jarní dny!


Vaše Linda

Bulletin informační a celostní medicíny

2/2022 březen–duben

Redakční rada: Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Linda Maletinská, l.maletinska@joalis.eu, tel. 723 944 267

Grafická úprava: Martina Hovorková

Inzerce: Anežka Jelínková

Jazyková korektura: Stanislava Kučová

Vydavatel: Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.cz

Tisk: KR print s. r. o., Vinohradská 1336/97, 120 00 Praha 2

Distribuce v ČR: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10,

www.eccklub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 274 781 415

Expediční centrum: U Řepické zastávky 1293,

386 01 Strakonice, ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928. ISSN 2464-8442

Bulletin je vydáván pro interní potřebu.

Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém

řízení kvality dle normy ISO 9001.



Olejíčky Bambi Oil mají inovované složení

Tři speciální tělové olejíčky řady **Bambi Oil** určené pro miminka jsou koncipované tak, aby obsáhly nejčastější obtíže malých dětí. Kromě informační složky obsahují také vitamin E a bylinné ingredience v neutrálním minerálním oleji. Často se nás ptáte, proč minerální olej, a ne ten přírodní. Podle našeho názoru nejsou přírodní oleje pro miminka příliš vhodné – z důvodu vyššího rizika vzniku orální intolerance. Pokud se organismus setká s nějakou látkou nejprve přes kůži, a ne přes trávicí trakt, jak je to pro získání zkušenosti imunitního systému přirozenější, zvyšuje se riziko vzniku orální intolerance této látky. Zjednodušeně řečeno: „Nejprve musíme plod, semeno nebo jeho část sníst a pak se jím můžeme namazat.“ Pokud tento proces obrátíme, zvyšuje se pravděpodobnost, že bude dítě na plod či semeno reagovat alergicky.

Obsah olejíčků Bambi Oil:

- **Bambi Oil 1** – olej je zaměřen na zlepšení stavu imunity a detoxikaci od mikrobiálních zátěží, které negativně ovlivňují imunitu.
- **Bambi Oil 2** – olejíček je zaměřen na problematiku mikrobiomu a eliminaci případných reziduí z očkování.
- **Bambi Oil 3** – olejíček je zaměřen na odvod toxinů, které jsou spojené s alergii, ekzémy.



Bylinný sediment není na závalu

Často se na nás obrácíte s dotazy, proč jsou některé přípravky čiré a jiné mají kal či sediment. Dokonce i jednotlivé šarže se mohou lišit – bylinky jsou macerovány ve velkých nádobách a záleží nejen na druhu bylinky, ale také na dalších faktorech, jako je výše hladiny v demižonu při stáčení macerátu. Všechny tyto změny jsou dány mírou koncentrace bylinek a rozhodně nejsou na závalu! Pokud by vám byl sediment (či chuť nebo vůně) nepříjemný, je možné objednat si přípravek v čistém lihovém/sirupovém nosiči bez bylinné složky.

Jarní detoxikační kúra

Podle čínského pentagramu začalo období jater. Ta patří v těle k nejdůležitějším orgánům – metabolizují základní živiny a odbourávají pro tělo nepotřebné látky. S okruhem jater se pojí celá řada podřízených orgánů, například žlučník, dále nadledvinky, oči, nervový systém a další.

Na játrech se velmi podepisuje „životospřáva“ moderní doby – tedy nedostatek spánku, stres, ale také častější konzumace alkoholu či užívání léků.

Naslouchejme svému tělu

a dopřejme mu odlehčení. Optimální je kombinace úpravy jídelníčku, drobných změn životního stylu a očištné kúry. Vyzkoušejte trio složené z informačních doplňků stravy Joalis – **LiverDren®** + **Achol®** + **Streson®**. Tato kúra, ve které se propojují účinky bylin se silou informace, působí blahodárně na normální činnost jater, žlučníku a má příznivý vliv také na emocionální rovnováhu.

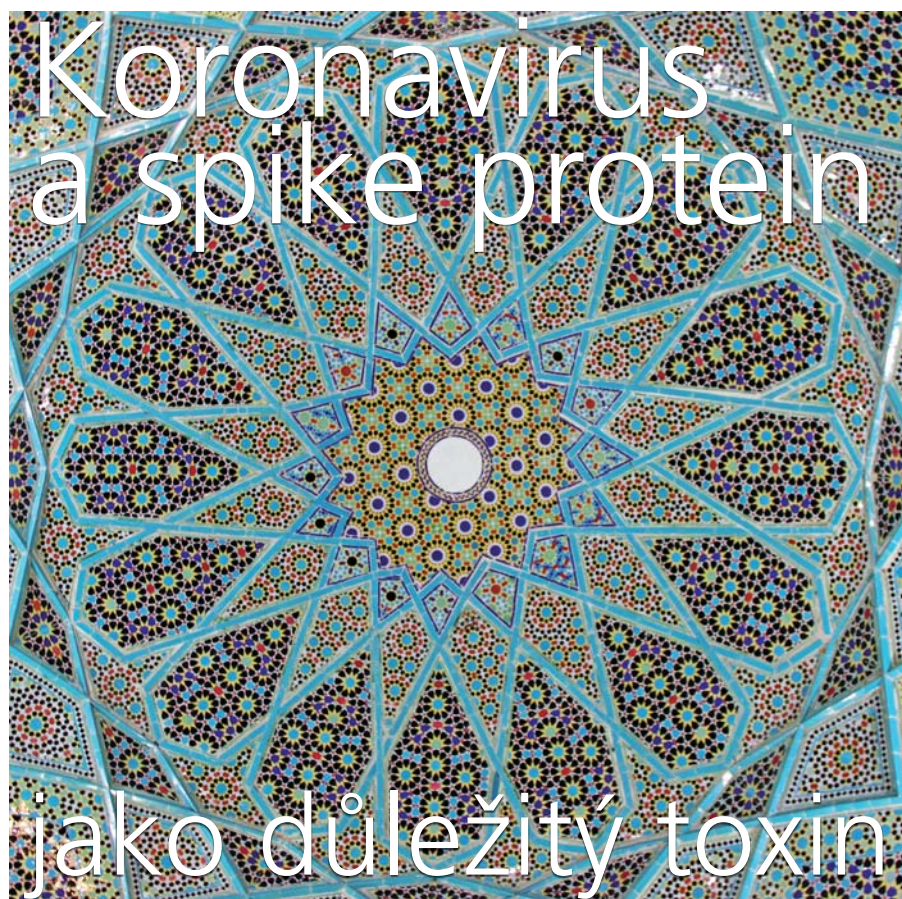


Nový Nodegen® Pandemic (PAND)

Pandemie, která již dva roky mění řadu „jistot“, na které jsme byli doposud zvyklí, se nějakým způsobem dotkla snad každého z nás.

Na psychocisty a traumata spojená s pandemií je zaměřena novinka v rodině **Nodegenů®** – **Nodegen® Pandemic**. Jemnou formou pomáhá zpracovávat příkoří, která nám díky situaci posledních dvou let uvázla na duši. Podrobnosti o přípravku se dočtete v článku Vladimíra Jelínka na str. 21.





V minulém bulletinu jsem vám psala o tom, že s příchodem období vody je v životě třeba zaměřit se na jiné věci než koronavirus a problémy s ním spojené. Přesto jsem se ale rozhodla věnovat mu pozornost ještě jednou, podrobně popsat jeho charakteristiky a poukázat na jeho toxické působení. Důvod je prostý. Jako terapeuti se s ním budete opakovaně setkávat a poznatky vám pomohou lépe porozumět procesům v těle a navrhnout ideální detoxikační kúry. Bohužel praxe ukazuje, že masivně napadá nervový systém a způsobuje dlouhodobé a různorodé problémy jako třeba jeden z nejčastějších toxinů, borélie. Všechny infekce, které napadají nervové a imunitní buňky, jsou zásadními toxiny a bohužel do nich musíme nově zařadit i koronavirus SARS-CoV-2.

Koronavirus a epidemie s ním spojená není samozřejmě jen zdravotní, ale především velmi vážný společenský problém. Před sto lety by si zřejmě nikdo nového viru ani nevšiml. Velmi pravděpodobně by jeho letalita (smrtnost, tedy úmrtí po nakažení) byla mnohem nižší, protože zásadním problémem dnešní doby je pokles imunitních schopností. **Imunita, to není jen otužování, pohyb, zdravá strava, zdravý střevní mikrobiom, dostatek vitamínů a potřebných látek pro imunitní reakce, ale zásadní roli hraje vyvážená psychika.** Pentagram a jeho principy jsou klíčem nejen ke zdravému tělu, psychice, ale i ke zdravé společnosti. Ta je ale bohužel nemocná a mám takové silné tušení, že je zároveň různými způsoby narušována, aby došlo k jejímu co největšímu rozvratu a oslabení. Pozor, totalita neklepe na dveře, dávno už tu v určité formě je. Problém je, že každá nová totalita je odlišná od té staré a je plně rozpoznána až ve chvíli, kdy už „vládne“ a bývá tak těžké se jí bránit. **Naše imunita je systematicky narušována nejen toxiny, které známe a prakticky rutinně s nimi pracujeme: těžké kovy, radioaktivní látky, chemické zátěže v potravinách, neobvyklé plís-**

ně a další infekce..., ale i mnoha dalšími způsoby. Je třeba mít se na pozoru a vnímat, že typy a koncentrace toxinů se mohou měnit a je nutné je při jakémkoli podezření na setkání s nimi pomocí Salvie vytestovat a co nejrychleji se jich zbavit. Naštěstí máme osvědčené, v praxi mnohokrát použité přípravky. Informace o toxických zátěžích a souvislostech s imunitou je třeba šířit ve svém okolí. Nevíme, co nás dále může čekat a je potřeba mít svou imunitu v kondici. Opakovaně doporučuji přípravky **Imun, Non-grata, MindDren®, Streson®, Depren, Anxinex®**. V poslední době se často setkávám s problémy způsobenými bakteriální infekcí, často jsou to třeba i bakterie rezistentní na antibiotika. Mimochodem, toto je také jedna z obrovských hrozeb pro lidstvo a opakované používání desinfekcí k tomu mohutně přispívá.

Imunitu ovlivňuje psychika

Imunita je zásadně řízena naší psychikou. Hrozbou nejsou jen hmotné toxiny, mnohem zásadnější pro ni jsou ty nehmotné, energetické a informační. Naše emoce, pocity, nála-

dy řídí naši imunitu. Ti, kdo řídí média a sociální sítě, jsou si toho vědomi. **Neohrožují nás jen hmotné toxiny, ale mnohem zásadněji informační a energetické. Za informační toxin můžeme považovat samotnou negativní, třeba úzkost vyvolávající zprávu, článek, obrázek.** Ve chvíli, kdy si lidé tuto zprávu čtou a emočně na ni reagují, tak se toxin zároveň stává energetickým a „ožívá“. Emoce člověka rozkmitávají elektromagnetické vlnění, to se šíří do všech směrů a nese otisk negativní informace. Čím více lidí čte stejnou zprávu a reaguje na ni podobně, tím se vlnění stává intenzivnějším a toxin silnějším, nebezpečnějším. **Nakonec řada citlivých jedinců, obzvláště dětí, ani zprávy nemusí číst, toxin je na ně přenesen právě vlněním a sdíleným informačním polem.** Ještě horší je sledování televize a online vysílaných zpráv, tedy hlasu a obrazu. Tam vlnění, energoinformace, pochází už přímo od osoby, která na vás mluví. Pokud emočně reagujete, a je velmi těžké nenechat na sebe přenést negativní emoci, opět dochází k zesílení. Málokdo si toto uvědomuje a emočním toxinům, které považují za mnohonásobně více ohrožující a destruktivnější než hmotné, dokáže odolávat. **Udržet si svůj vlastní, zdravý, rovnovážný**



spokojený a radostný život v dostatku je přirozené a správné. Mýlí se ale ten, kdo si myslí, že mu to zajistí někdo jiný. Nechte vše na nás a my se postaráme, vy nás za to budete poslouchat. To je otroctví.

Jsme svědky toho, jak jsou lidé manipulováni přes své nezvládnuté emoce, zejména strach.

střed prakticky již dva roky je velmi náročné a vyčerpávající. Proto také prudce stoupá počet lidí trpících úzkostmi, depresi, panikou a dalšími psychickými poruchami.

Lidi uvězněné do jejich emočních pastí ale nemůžeme litovat. Ano, **pokud o to stojí, můžeme jim nabídnout pomoc zbavit se toxinů a pochopit, co se s nimi děje, a emoční vzorce uzdravit.** Pokud ale dojdou k přesvědčení, že jednají racionálně a řídí se fakty, předpisy pro dobro společnosti a ostatních, tak mohou být dokonce až nebezpeční. Pro příklady nemusí nikdo z nás chodit daleko, stačí se rozhlédnout kolem sebe. Možná řada z nás nepoznává své přátele, kteří papouškují tvrzení linoucí se stále dokola z různých médií, aniž by se zamysleli nad jejich obsahem a nad tím, zda je to pravda, lež nebo tvrzení vytrhnuté ze souvislostí, sloužící k manipulaci. Jsme svědky toho, jak jsou lidé manipulováni přes své nezvládnuté emoce, tedy hlavně strach a touhu po jistotě, zabezpečení a pocitu bezpečí. **Ano, chtějí**

Z knihy tváří je umělý vesmír

Mezi všemi těmi zprávami o koronaviru a pandemií trochu zapadla zásadní zpráva, že sociální síť Facebook se přejmenovala na Meta. Z knihy lidských tváří (*face* = tvář, *book* = kniha), příběhů, často sice příkrášlených, stylizovaných, ale reálných, se stává MetaVerse, umělý vesmír, kde vládne umělá inteligence, která s vámi rafinovaně manipuluje, ztrácíte svou identitu a budujete si za podpory komerčních firem umělou existenci. Asi většina z nás nezasedne k počítači, nenasadí virtuální brýle a pomocí tlačítek se nepromění v krásnou princeznu nebo válečného bojovníka, který porazí každého nepřítele. My dožijeme s procházkami v lese a reálným setkáváním se na živo. Ale co naše děti, pro které jsou tyto důmyslné emoční pasti připravovány? Stanou se z nich vězni v jejich domovech, s nepodmíněným příjmem, s dávkou základních, uměle vytvořených potravín, prožívající cizí příběhy, aby si jejich

mysl neuvědomila svoji moc? Možná se vám zdá, že přeháním, ale všimněte si, jak rychle se dají „přemazat“ určité emoční programy a to, co považujeme za „normální“. Po dvou letech si poměrně velká část společnosti myslí, že za jejich onemocnění covidem může někdo jiný, protože je nakazil. Kde je zodpovědnost sám za sebe, za vlastní imunitu a schopnost nákazu překonat? **Ti, kdo tento program přijali, se mentálně a energeticky přesunuli do módu oběti, pasivity, svou moc odevzdali jiným.** Jaký asi budou prožívat život? Myslím, že na pravou radost a lásku tam moc prostoru nezbyde, protože v pentagramu stojí přesně na opačné straně. Když se mě ve frontě na vlek Viktorka zeptala, proč je tam zákaz objímání a podávání rukou – ano, opravdu se piktogramy podobné zákazovým značkám pravidelně rozsvěcovaly na informační tabuli – tak jsem jí odpověděl, že někteří lidé věří strašným blbostem, že z objetí s přáteli na lyžích onemocní. Zvědy se stává náboženství (s těmi negativními aspekty vnesení lidských zájmů do otázek víry), část společnosti je jako zhypnotizována a pod rouškou racionality se chová totálně iracionálně. Emoční pasti zužují vnímání, vědomí a dochází k uvědomění si jen malé části reality a ignorování širších souvislostí. S tím je také spojeno riziko snadné manipulace, rozdělování společnosti, odvedení pozornosti a hledání nesprávného nepřítele. **Co je ale zřejmé, opakované upozorňování na nesmysly, nelogičnosti, manipulace a lži, má velkou cenu.** Sice je někdy náročné někomu poodkrýt skryté skutečnosti, pro-

tože musí dojít k uvědomění si vlastních chyb, naivity, strachu, ale má to důležitý význam. Naše poslání, měnit pohled na svět, má velký smysl, a jsem vděčná, že nás terapeutů a kolegů je stále víc a zájem o informační medicínu pořád stoupá. Důležité je, že dokážeme pomoci všem, kdo o to stojí, a to i v případě koronaviru, spike proteinu a souvisejících zátěží.

Jak vypadá koronavirus a jeho obalové proteiny

Viry jsou informace. Kdyby nebyly nositeli špatných zpráv, tak bychom na ně mohli pohlízet jako na div přírody. Dokážou přenášet informace nejen mezi buňkami v živém organismu, ale i mezi jednotlivými organismy, dokonce i napříč různými druhy. Bohužel je známe z té odvrácené stránky, protože **obvykle přenášejí informace, které živé buňky poškozují**. Jsou to prostě paraziti, kteří napadají a mění prakticky jakýkoli živý organismus. Obvykle mohou napadnout jen buňky, které jsou nějakým způsobem oslabené, poškozené, byť jen na informační úrovni (třeba poškozujícími emocemi). Virová informace je zakódovaná do nukleových kyselin (DNA, RNA řetězce) podle stejného systému, jako jsou kódovány genetické informace i u všech živých organismů. Genetická informace je dokonale zabalená do proteinového obalu (kapsida) a případně i dalších obalů (obvykle buněčné membrány). Kapsida je tvořena několika typy bílkovin produkovaných nakaženou buňkou podle virové informace, ty se spojují a vytvářejí schránku. Do ní je uložena genetická sekvence a další

bílkoviny a enzymy, které jsou po průniku do buňky potřebné k vytvoření virové továrny. **Koronavirus patří mezi nejsložitější viry**. Naopak chřipkové viry patří k těm nejjednodušším. Je to velký, obalený virus. Z jeho povrchu ční typické výčnělky spike proteinu, které vytvářejí obraz připomínající sluneční korónu (vnější atmosférickou sluneční vrstvu).

Součástí obalu jsou ale i další proteiny. Mezi nejdůležitější patří tyto:

- **Spike protein** – hrotový protein, umožňující vstup viru do buňky. Podrobné informace dále.
- **Membránový M (matrixový) protein** – nejhojněji zastoupený. Důležitý pro vytvoření nové virové částice a její uvolnění z buňky. Kromě toho pomáhá upevňovat spike proteiny do obalu. **Oslabuje protivirovou imunitu**, snižuje produkci interferonu. Interferonový systém je nejdůležitější součástí protivirové obrany, zastavuje replikaci virů, aktivuje další části protivirové imunity. M protein **podporuje replikaci viru**. Je imunogenní, to znamená, že imunita ho rozpoznává a vytváří proti němu specifické imunitní reakce. Výhodou je, že prakticky nemutuje a vzniklá imunita na jeho základě působí prakticky vůči všem rodům koronaviru SARS-CoV-1 a SARS-CoV-2 a jeho jednotlivým kmenům (alfa, beta, delta, omikron...).
- **Envelope E (obalový) protein** – je součástí obalu, umožňuje jeho zakřivení. Také se účastní uvolňování hotového viru z buňky. Je vytvářen ve vysokém množství při množení viru, jen trochu se ho zabuduje do

membrány. **V buňce působí jako toxin** a umožňuje snadnější replikaci viru. Je to viroporin (typické i u HIV, hepatitidy C, chřipky, RSV, polioviru), mění propustnost buněčné membrány, aby se virové částice snadněji uvolňovaly. Změněná membrána aktivuje **zánětlivé procesy**. E protein také ovlivňuje další buněčné proteiny. Zajímavá je interakce s proteinem PALS1, který ovlivňuje těsná spojení mezi buňkami a dochází ke zvýšené propustnosti membrán. Problematické je to u střeva, hematencefalické bariéry apod., tato zvýšená propustnost membrán umožňuje rychlejší průnik viru do dalších tělesných struktur.

Genom koronaviru kóduje přibližně 30 proteinů, většina z nich slouží ke kopírování a sestavování nové virové částice. Důležitý je například **nukleokapsidový N protein**, který je zároveň velmi imunogenní, to znamená, že vyvolává silnou imunitní odpověď. Výhodou je, že je hodně konzervovaný, nepodléhá tedy mutacím a je důležitý pro zkřížené imunitní odpovědi pro různé typy a kmeny koronavirů. Zároveň N protein blokuje interferonové reakce. Některé proteiny jsou určeny také k oslabování imunitní odpovědi jako například NSP1, NSP3, NSP... Koronaviry patří mezi nejsložitější viry a skrze své různé proteiny mohou široce negativně působit na organismus nejen člověka, ale i řady zvířat. **Koronavirové proteiny jsou také součástí mikrobiálních ložisek, které v organismu vznikají. Pozor, ložiska vznikají nejen po prodělání onemocnění covid, ale ani očkování proti nim nejsou chráněni.** Očkování nezabrání nákaze a průniku viru do organismu, chrání jen před těžkým průběhem. Lehký průběh neznamená, že virus nemůže v organismu proniknout do různých tělních struktur a vytvořit zde trvalá ložiska. Podobně jako u jiných virů, **každé virové ložisko se podílí na snižování protivirové imunity**. Podle různých evropských studií na oddělení JIP a ARO končili především jedinci, kteří byli infikováni herpetickými viry, hlavně EBV a CMV viry, které působí imunosupresivně. Proto jsou také kromě dalších imunosupresivních mikroorganismů součástí přípravku **Imun**, který považuji za jeden z nejdůležitějších přípravků.

Spike protein – „granát v ruce vojáka“

Když se začalo mluvit o očkování a mRNA vakcínách, byly najaty různé vlivné osobnosti, které vysvětlovaly princip vakcín a jejich



neškodnost. Už nevím kdo, ale někdo vakcínu přirovnával k oblečení vojáka, k návodu, jak nebezpečného vojáka rozpoznat. Už tehdy jsem si pomyslela, jak je to krátkozraké, že součástí oblečení může být i granát. Jak se ukazuje, tak spike protein, který byl přirovnán k oblečení, tedy součástí obalu virové částice, a měl signalizovat nebezpečí, je opravdu spíše tím granátem, nebezpečnou zbraní, toxinem, který dokáže v těle způsobit mnoho problémů. **Se spike proteinem se můžete setkat prakticky u každého**, nezáleží, zda covid prodělal, byl očkovan nebo si vůbec není vědom toho, že byl někdy nakažen. S koronavirem se v posledních dvou letech setkal prakticky každý. I při očkování vznikající spike protein se může dostávat z místa vpichu do různých částí organismu. Proto je tento pojem také součástí EAM setu nebo si můžete objednat i testovací ampuli. Tím, že je důležitou součástí koronaviru, tak při testování koronavirů nebo přímo příprav-



Ložiska koronaviru v těle můžeme najít prakticky v jakýchkoli buňkách, v jakémkoli orgánu nebo tkáni.

ku **Gripin® SCOR** zároveň testujete spike protein. Obraz spike proteinu je jednak součástí přípravků přímo na koronaviry, tedy **Gripin® SCOR**, **Gripin® CRNV** a samozřejmě i všech dalších, které ho obsahují, jako je **Gripin®** nebo komplexy **Pranon®, Veron, Anagin, Deuron®**, a všech příslušných dětských přípravků a **Abélii**. V případě potřeby je možné objednat i speciálku, ale ze zkušeností spíše doporučuji přímo **Gripin® SCOR**, který byl v posledních dvou letech ověřen mnoha našimi klienty. Obraz Spike proteinu je také součástí přípravku **Deimun Aktiv® COR** a tedy i **Deimun Aktiv®** a **Non-grata** a komplexů, které **Non-gratu** obsahují, například **Anaerg®**.

Spike protein je velmi dlouhý protein, který vyčnívá z koronavirového obalu. Jeho hlavní funkcí je umožnit vstup do hostitelské buňky, nejprve se připojí na receptor a poté propojuje virové a buněčné membrány (proto je nazýván také fúzní protein). Interaguje (působí na) mnoho různých receptorů a buněk. Je tvořen třemi makromolekulami. Každá tato špičatá molekula je tvořena dvěma podjednotkami, S1 a S2. **Oblast S1 má na starosti interakci s receptory hostitelské buňky.** Obsahuje dvě typické oblasti, N-koncovou doménu (NTD), která váže molekulu cukru, a C-koncovou doménu (CTD), ta

váže proteiny. Rozmanitost S1 umožňuje vázat se na různé typy receptorů (viz dále). **Oblast S2 zabezpečuje fúzi membrány viru a hostitelské buňky a vstup genomu do buňky.**

Zásadní problém představuje fakt, že spike protein je sám o sobě významným toxinem (prokázáno i studii s modely pseudoviru), který může **poškozo**vat řadu buněk a **narušovat mnoho fyziologických procesů**. Zarážející je podobnost s obalovým proteinem gp-120 HIV viru, který také slouží pro vstup viru do buňky a je silným toxinem.

Zde je přehled těch nejdůležitějších vlastností a interakcí spike proteinu.

- **Zánět – silně prozánětlivý protein** – v místě, kde je akumulován, spouští zánětlivé procesy. To je rizikové obzvláště u lidí, kteří mají sklony k autoimunitním problémům, protože může vzniknout trvalý zánět v tkáni. Tím, že proniká i do mozku, mohou tam také vznikat poškozuující zánětlivá ložiska.
- **Poškození imunitních buněk a snížení imunity** – spike protein se skrze receptory neuropilin1 a DPP4 dostává do imunitních buněk, poškozuje je a mění jejich činnost. **Typickým projevem je aktivace mikrobiálních ložisek jiných infekcí, například výskyt pásového oparu.** Podle některých studií dochází k poměrně závažnému poškození T-lymfocytů a snížení

buněčné imunity, která je důležitá pro zvládnutí virových infekcí. T-lymfocyty se také podílejí na řízení celé imunity, změny v jejich množství a kvalitě typicky vedou k celé škále autoimunitních onemocnění i problémům spojeným s intolerancemi.

- **Poškození nervového systému – proniká přes hematoencefalickou bariéru** – pomocí podjednotky S1 prochází adsorbční endocytózou (průchod skrze buňky) gliovými a endotelovými buňkami a dostává se ve velkém množství přímo do mozku. Ve studiích přešlo více než 50 % proteinu z krve do 30 minut přes hematoencefalickou bariéru. Je třeba zmínit, že podobným způsobem rychle proniká do periferních a vegetativních nervů a jimi dále postupuje do mozku.
- **Riziko cévně-srdečních onemocnění, embolií a infarktů – tvorba trombů** – indukuje změny ve fibrinu (nerozpuštěný protein, účastní se srážení krve). Spike protein stabilizuje fibrinová vlákna a znemožňuje odstranění trombů trombolytickými enzymy, tím vytváří těžce odbouratelný fibrin (rezistentní vůči degradaci).
- **Poškození mozku, imunity priony** – riziko tvorby prionových proteinů – obsahuje struktury, které mají charakter prionů. Viz podrobně článek v bulletinu č. 5/2021.
- **Poškození cévního systému, srdeční záněty** – aktivuje endoteliální buňky a pericyty (obklopují endoteliální buňky) a způsobuje dysfunkci a zánět endotelu. Je to riziko hlavně pro mozek, srdce. Zánět v endotelu také zvyšuje riziko krevních sraženin.
- **Narušení buněčné signalizace k mitochondriím, zánik buněk** – navázáním na receptory ACE2 dochází k narušení mitochondriální funkce a k produkci reaktivních forem kyslíku v mitochondriích, poškození a zániku buňky. Tyto receptory

jsou hojně i v endotelu, tím se opět zvyšuje riziko vzniku trombů. Součástí mechanismu je i snížení AMPK proteinu, enzymu, který hraje zásadní roli v **metabolismu buňky, stimuluje vychytávání glukózy a je zásadní pro funkce svalových buněk**.

- **Narušení osy RAA (renin-angiotensin systém) – homeostáza krevního tlaku, tekutin a iontů**, z toho vyplývají problémy s **krevním tlakem, srdečním tepem, hormonálním systémem**, emoční vyvážeností (úzkost, depresivita), vliv na pozornost a paměť... Spike protein způsobuje dysbalanci ACE a ACE2 enzymů, snižuje množství ACE2, který působí ochranně na endotel, hojení ran, plodnost, ledviny a zvyšuje hladiny **angiotensinu II**. To vede k přehnaným reakcím na **strach, úzkost**, roste riziko mozkových ischemií a cévních příhod. Zvyšuje uvolňování poplachových stresových hormonů, sekreci

lení. Jejich poškození vede ke zvýšenému riziku nádoru prsou, vaječníků, prostaty, ale i dalších orgánů. Spike protein také ovlivňuje, tedy zvyšuje množství MDM2 proteinu, který reguluje množství ochranného proteinu P53 (strážce genomu – aktivuje opravné proteiny, zabraňuje množení geneticky poškozených buněk). Zvýšené množství MDM2 je spojováno s vážnější prognózou rakoviny, nádor roste rychleji, více odolává léčbě a metastázuje do dalších orgánů. Růst nádorů spike protein podporuje dalšími procesy, například zvyšuje množství receptoru neuropilinu, protože ho používá pro vstup do nervových buněk. Neuropilin zvyšuje riziko vzniku metastáz a ve zvýše-

ném množství je nacházen u leukemií a lymfomů.

Z tohoto přehledu vidíme, že **spike protein je zásadním toxinem, který je rizikový zejména pro nervový a srdečně-cévní systém**. Tím, že narušuje endotel, může dojít k poškození jakéhokoli orgánu. Zvyšuje riziko nádorů, často dochází k reaktivaci starých, odstraněných nádorů. Negativně ovlivňuje metabolismus, hormonální systém. Způsobuje záněty, čímž může vyvolat nebo zhoršit průběh autoimunitního onemocnění. Má také velmi negativní vliv na imunitu. Naštěstí jej lze trpělivou, správně vedenou detoxikací z organismu zcela odstranit.

Jaké buňky koronavirus napadá?

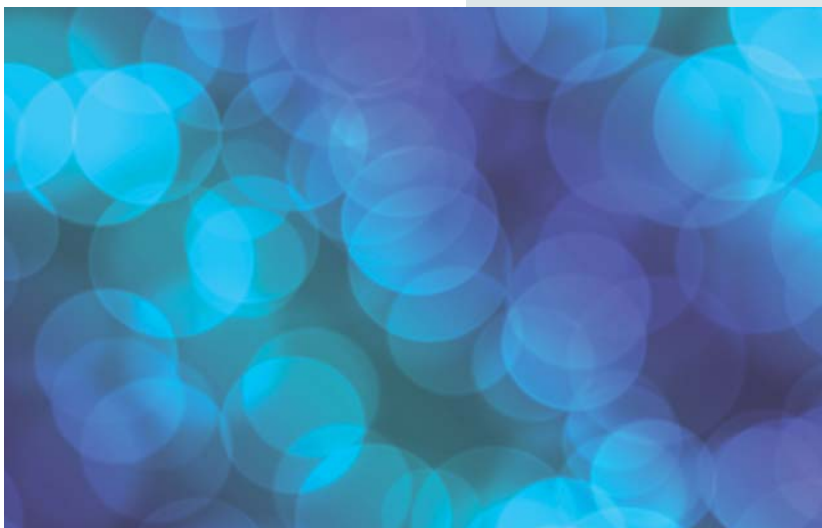
Obecně k tomu, aby mohl virus proniknout do buňky, potřebuje receptor, na který se dokáže navázat a do buňky vstoupit. Koronavirus SARS-CoV-2 používá několik typů receptorů. Proto také může vstoupit prakticky do všech typů buněk:

- **ACE 2 receptor** (*angiotensin converting enzyme 2*) – hojně v buňkách **plic, střev, srdce, jater, ledvin, v endotelu, v epitelu** (ochranné bariéry), **myocytech (svalové buňky), ve varlatech, vaječnicích...**
- **Receptor Neuropilin-1** – váže se na něj část **spike proteinu** rozštěpená furinem (enzym) – podobně ho využívá chřipka, HIV, horečka dengue, ebola.... Hojně se vyskytuje: **respirační a čichový epitel**, gastrointestinální trakt, endotel, hladké svaly cév, buňky cév v sítnici, tukové buňky, mezenchymální kmenové buňky (**kostní dřeň**), **imunitní buňky** (makrofágy, T-lymfocyty hlavně cytotoxické a regulační), **neurony, mikroglie**. Neuropilin je důležitý pro vedení vzruchu v nervovém systému, proto často dochází ke ztrátě čichu, sluchu, paměti...

- **Receptor Dipeptidyl peptidáza-4 DPP4** – navázání části **spike proteinu**. Není primárním vstupním receptorem, ale získává na důležitosti v pozdějších fázích nákazy. Ovlivňuje hyperaktivní imunitní reakci a je jednou z příčin devastace plic. Receptor je na **povrchu většiny buněk včetně T-lymfocytů** a významně ovlivňuje **imunitní regulaci a aktivaci**, apoptózu, přenos signálů do buňky. Hraje hlavní **roli v metabolismu glukózy**, u lidí s metabolickým syndromem je zvýšené množství tohoto receptoru, proto jsou také koronavirem mnohem více ohroženi. Ovlivňuje též metabolismus purinů.
- **Receptor CD209L** (lektin typu C) je receptorem imunitních buněk. Tento receptor také využívá pro vstup virus HIV nebo hepatitidy typu C. Je hojně v buňkách jater, slezině, lymfatických a imunitních...

Publikované studie opakovaně nacházely koronavirus v těchto tkáních a orgánech:

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| • Srdce, cévy, krev | • Štítná žláza, nadledvinky |
| • Vaječníky, varlata, prostata | • Ledviny, močový trakt |
| • Slinivka, játra, střeva | • Oči a další smyslové orgány |
| • Slezina, lymfatické tkáně | • Imunitní buňky |
| • Mozek, periferní nervový systém | • Tukové buňky |



vasopresinu. Ten kromě hospodaření s vodou zásadně ovlivňuje i psychiku – úzkosti, traumata, sociální distanc, deprese, aktivace stresové osy, **agresivita**... Muži jsou na něj citlivější.

- **Fúzní proteiny – vznik syncytií** – dochází ke spojování membrán buněk a vznikají mnohobuněčné, obří buňky a tím nastává poškození tkáně. U koronaviru mohou být takto nevratně poškozeny hlavně plicce, ale i další orgány. Tento proces je typický například i pro další viry jako HIV, herpes simplex virus, respiračně syncytiální virus.
- **Poškození DNA a vznik nádorových buněk** – genetickou informaci spike protein poškozuje více způsoby. Jednak se dostává do jádra buňky a narušuje opravu DNA. Dochází k silné interakci podjednotky S2 s BRCA 1,2 tumor supresorovými geny (**BRCAst Cancer**), které regulují buněčné dě-

Koronavirus a jeho ložiska

Z výše uvedeného vyplývá, že ložiska koronaviru v těle můžeme najít prakticky v jakýchkoli buňkách, v jakémkoli orgánu nebo tkáni. U každého si virus nebo i jen spike protein najde slabé místo a tam se uloží a ložiska vytvoří. Ložiska mohou být tvořena viriony (virovými částicemi), částmi viru, jednotlivými proteiny, dokonce i pouhou genetickou informací ve formě mRNA. **Velmi poškozující jsou zejména v nervovém, gliovém systému a také přímo v imunitních buňkách a lymfatických tkáních.**

Postup detoxikace je velmi podobný jako u jiných virových zátěží. Pokud byl klient očkován, doporučuji nejprve se zaměřit na odstranění zátěže pomocí přípravku **Deimun Aktiv® COR** a zaměřit se jednak na samotné struktury buňky (přípravek **Supertox**) a také na imunitní a lymfatický systém (**Imun, Lymfatex®...**). U virových ložisek je třeba dát do pořádku protivirovou imunitu – ta je tvořena ve zdravé slezině (**VelienDren®, VelienHerb**), ale roli pro přirozenou imunitu také hrají játra (**LiverDren®, LiHerb**). Pozor, důležité je si uvědomit, že jakákoli vi-



Pro správně fungující imunitu je zcela zásadní vyvážená psychika.

rová ložiska zásadně snižují protivirovou imunitu. Například ložiska herpetických virů stimulují produkci protilátek proti interferonu (nejdůležitější imunitní protivirový systém) nebo blokuji jeho tvorbu. Důležité je zaměřit se i na ostatní virová ložiska, typicky protivirovou imunitu snižují zejména všechny herpetické viry, polyomaviry, papillomaviry, některé encefalitické viry (ja-

ponská encefalitida, horečka dengue, atd.).

Za zcela zásadní považuji detoxikaci gliového a nervového systému. Prodělání covidu je obvykle doprovázeno celou řadou **neurologických symptomů**, jako je ztráta chuti a čichu, bolesti hlavy, záškuby, záchvaty, zmatenost, zhoršení zraku, bolesti nervů, závratě, poruchy vědomí, nevolnost a zvracení, obrny, ataxie (poruchy koordinace), mrtvice

a mozkové krvácení... koronavirus můžeme najít ve všech částech mozku, velmi často napadá *hypothalamus, hippocampus*, čichový mozek, amygdalu... Co u zasaženého nervového systému nesmíme vynechat, jsou přípravky **Mezeg®, NeuroDren®, Vegeton®** a **Cranium®**, případně i **Cortex** (nebo použijeme přípravek k detoxikaci celého mozku **MiHerb**). Poté je třeba zaměřit se na jednotlivá emoční centra a věnovat se nejenom poškozeným strukturám, ale hlavně emočním vzorcům, stresovým zátěžím, které u dané bytosti nejsou v rovnováze a dovolily oslabení a napadení dané emoční struktury.

Nacházíme se ve složité době. **Transformace, změna je okolo, a i v nás a neptá se, zda si ji přejeme nebo ne.** Když před ní budeme zavírat oči, budeme před ní unikat, přát si, aby vše bylo jako dříve, bude pro nás bolestnější. **Když jí půjdeme aktivně naproti a budeme se sami sebe i vesmíru ptát, co je naším smyslem bytí, co chceme v životě dělat jinak, bude pro nás snazší. Měníme se a skrze nás a naši lásku měníme své okolí.** Je to proces, který má smysl. Jsem ráda, že i já a přípravky Joalis, které pro vás a vaše klienty vytvářím, jsme toho součástí.

Mgr. Marie Vilánková



V dnešním pokračování povídání na téma bloudivý nerv (*nervus vagus*) se zaměříme na jeho vliv na funkce orgánů, tkání a systémů těla. Také se podíváme na možnosti efektivních řešení za pomoci přístroje Salvia, databáze EAM set a přípravků Joalis.



Nervus vagus

a jeho vliv na funkce orgánů a tkání

Na obrázku bloudivého nervu vidíme jeho průběh tělem; nelze tak přehlédnout zásadní vliv na funkci mnoha orgánů, které se podílejí na příjmu živin a také na očistě od toxických zátěží. Má tak zásadní vliv na naši energetickou rovnováhu a podílí se i na naší celkové harmonii a zdraví.

Sympatikus a parasympatikus

Během života se v těle děje nekonečné množství událostí, které pro nás mají velký význam. Některé nás „školí“, jak řešit podobnou situaci, když se s ní příště potkáme (zda se máme bránit anebo útočit). Další nám dávají informace, které potraviny jsou vhodné pro získání potřebných minerálů, stopových prvků a vitamínů. Jiné nás upozorňují na to, že jsme se s daným toxinem potkali tolikrát, že už nás brzy může začít ohrožovat (např. metabolity, mikroorganismy, anorganie, stres...).

Všechny tyto situace nám pomáhají řešit dvě důležité části periferní nervové sousta-

vy – sympatikus a parasympatikus. Jejich spolupráce je nezbytná pro naši rovnováhu (homeostázu) mezi výdejem a příjmem energie. U většiny klientů se během pandemie dostavuje únava, vyčerpání, nesoustředěnost, poruchy spánku, různé druhy bolestí (klou-

dit sportovat, do práce, divadla, kina, restaurace, na návštěvy, jezdit na dovolenou...

Prodělaná infekce a následné zákazy nám berou tolik energie, že nejsme schopni ji dostatečně rychle doplnit. Překážkou jsou i ne-

Strach je blokačním toxinem, dokáže narušit prožívání radosti.

by, zažívání, hlava, atd.), emocionální nerovnováha a další.

Tyto zdravotní potíže mají příčinu v probíhající pandemii. Je až neuvěřitelné, jak strach a pochybnosti dokážou narušit životní jistoty. Pro někoho je to například víra v neotřesitelné zdraví.

„Na mě si vir netroufne! Jsem mladý, silný a sportovec, strávuji se jen zdravě, tak se mi přece nemůže nic stát! Co je horší, nemohu se najednou volně pohybovat – cho-

ustálé informace o tom, co zase přijde, kolik lidí zemřelo, kam nebudeme smět chodit...

Negativní informace nám berou radost ze života

Nepřetržitě udržování strachu, jeho stále se měnící směry a dopady na naši vlastní podstatu, to je jedna z příčin beznaděje, ztráty radosti, chuti plánovat atd.

Všechno, co jsme prožili během posledních let, v nás vytvořilo silný otisk (podobně jako u lidí, kteří prožili válku). Dá se říct, že i my jsme prožili takovou imunitní „válku“ v podobě omezení volného pohybu, a tak se v nás vytvořila silná traumata, psychocysty, které se budou ještě dlouhou dobu vracet.

Nejvíce je tato změna patrná v chování a přístupu k životu u dětí školou povinných a u dospívající mládeže. Ti už nemají zájem ani o sport (o pohyb celkově), nepotřebují se potkávat s vrstevníky (stačí jim internet, sociální sítě), nemají chuť podržovat se autoritám – rodičům, učitelům... Pozvolna se z nich (a nejen z nich) stávají jedinci, kteří jsou nejraději sami.

Podle mě bude trvat hodně dlouho, než si uvědomíme, že je potřebné stavět na prastarých hodnotách, jakými jsou rodina, přátelství, prožívat společné zážitky, na které se potom vzpomíná, zkrátka mít možnost někam patřit. Zákonů nás sice mohou v určitém momentu omezovat, ale na druhou stranu nám dávají jistotu, že pokud je budeme dodržovat, nemusíme mít strach, že se může něco negativního stát, některé situace nemusíme řešit, protože jsou už dávno dané. I v našem těle jsou jasně stanovená pravidla, která musí všechny buňky, systémy a orgány dodržovat.

Přírodní zákony těla a strach

Pokud se zákony těla nedodržují, dochází k problémům v komunikaci a při dlouhodo-

hou najít rychlé řešení (to mi hlava nebere – nervový systém), a tak bychom mohli pokračovat. Tyto negativní dopady se nejčastěji přenášejí právě prostřednictvím nervových systémů. Zejména skupina kraniálních nervů je velice důležitým systémem, kde lze tuto chybnou komunikaci najít. Bloudivý nerv je z nich zatížený nejčastěji.

Salvia: Správné kladení otázek

Během covidové doby jsem hledal cestu, která by mě dovedla k místu, kam se infekce dostala, a poradila, jak se jí následně zbavit. Během mé snahy jsem se nakonec zaměřil především na odhalování poruch v komunikaci v rámci našich tělesných struktur. Pro spolehlivé, a hlavně rychlé identifikování zdroje (místa) se mi osvědčilo při testování na přístroji Salvia klást dotazy jen na základní tkáň (kůže, epitel, svaly – hladké a šikmé, vazivo, nervy, pojivo, tělesné tekutiny) a mezi nimi hledat poruchy komunikace, za kterými mohou stát právě toxiny uložené mezi tkáňovými systémy. Většina informací, které jsou nepřetržitě přenášeny mezi buňkami našeho těla, je vedena po dráze parasympatických nervů, zejména po bloudivém nervu. Tyto informace hrají hlavní úlohu v zabezpečení buněčné výživy a také se starají o vyloučení škodlivých toxinů z jejich blízkosti. Pokud toxiny blokují tento přenos informací, nemohou být naše tkáňové systémy dostatečně energeticky a imunitně silné. Po



pod původní hodnotou. Teprve možnost naslouchat, a hlavně rozumět dialogu mezi tkáňmi v našem těle, mi umožnilo pochopit, proč se nedařilo vrátit tkáň po úrazu nebo operaci do původního stavu.

Pro tento dialog jsem se tak naučil používat Salvii a zejména dotazy z databáze EAM setu, které jsou určené na tkáň. Udělal jsem si sadu na základní tkáň a z ní potom kladu dotazy a hledám tkáň, která je v daném čase primárním zdrojem toxinů. Toxiny pak následně blokují správnou výživu a tím i regeneraci buněk v postiženém společenství buněk, ze kterého je vytvořen postižený orgán anebo systém.

Tento praktický postup učím na svých seminářích. S klienty postupujeme při diagnostice vždy podle stejného postupu, aby nemohlo dojít k vynechání nějakého dotazu. Tento postup nás také informuje, jak se tělo chová, když má v sobě toxin, a jak reaguje, když se nemůže dostat k výživě. Tento systém je nastavený tak, že naši práci a její přesnost sám kontroluje.

Tři kroky dotazování

Postup je velice jednoduchý. Dotazování je vedeno ve třech krocích:

1. Zjištění zdrojové tkáně
2. Přiřazení toxinu
3. Výběr sady přípravků

Spolupráce mezi sympatikem a parasympatikem je nezbytná pro naši homeostázu.

bém působení těchto konfliktů přichází nemoc. Je tak v důsledku úplně stejné, zda vázne komunikace mezi buňkami nebo mezi lidmi, v obou případech je společenství nemocné. Pro uzdravení obou systémů musíme vyloučit strach, který je v tomto případě hlavním blokačním toxinem. Strach může mít mnoho podob – z covidu, očkování, nesvobody, nedostatku peněz, ze ztráty zaměstnání...

Dopady strachu na naše buňky, systémy a orgány jsou velice podobné. Některý strach nám blokuje dýchání (nemohu to rozdechovat – plíce), druhý nás blokuje v pohybu (nemohu to rozchodit – ledviny), jiný blokuje buňky v zažívacím traktu (nemohu to strávit – játra, slinivka), stresované mozkové buňky nemo-

krátkou dobu jsou schopné pracovat ve výživovém provizoriu, ale pokud tento stav trvá dlouho, musí čerpat energii ze zásobníků uložených hlavně ve svalových buňkách. Pro toto tvrzení máme důkaz – pokud naše tělo potřebuje energii na zahojení třeba zlomeniny, vezme si potřebné stavební prvky z okolní tkáně a svaly atrofují (zmenšují se). Teprve když se kost zahojí a my začneme svaly na noze zatěžovat chůzí, vrátí se do původní kondice. Pokud nedojde k návratu svalové hmoty, je nutné zjistit příčinu.

V praxi fyzioterapeuta jsem mnohokrát viděl případy, kdy i přes veškerou dostupnou péči lékařů a nás terapeutů nedošlo ke správnému „zhojení“ a výkonnostní možnosti postižené končetiny zůstaly „trvale“ hluboko

1. **Zjistit zdrojovou tkáň** (kůže, epitel, svaly – hladké a šikmé, vazivo, nervy, pojivo, tělesné tekutiny), v níž je uložen toxin, který se následně přenáší po celém organismu a negativně tak ovlivňuje schopnost přirozené regenerace těla. Testujeme pomocí jednoduchých dotazů na stav každé tkáně samostatně (ano–ne). Tam, kde nám vyjdou pozitivně, ukáže ručička Salvie na hodnotu 60. Dále testujeme pomocí dvojitého dotazu, systémem „každá s každou“. Dotaz č. 1 je brán jako zatížená tkáň, přiložený dotaz č. 2 je tkáň zatěžující. Ta tkáň, která je nejčastěji vyhodnocena jako zatěžující, je tou, na kterou potom vybíráme postupně všechny druhy toxinů. Tkáň je č. 1 a toxin je č. 2.

Pokud to situace vyžaduje, postupujeme od velkých tkáňových celků k menším částem. Jako příklad uvedu situaci, že naměříme nervový systém jako zdroj toxinů a ptáme se dále, který nervový systém (CNS, PNS, VNS) je oním zdrojem toxinů. Poté můžeme ještě vytestovanou část nervového systému rozkrývat do dílčích větví, které ovládají daný orgán. Při problémech s postcovidovým syndromem se postupným rozkrýváním často

dostaneme až k bloudivému nervu a jeho koncovým vláknům.

Tím, že se necháme postupně vést postiženým systémem, nemůže dojít k opomenutí důležitého dotazu. Naše výsledná toxická mapa nám dává jasný obraz zdravotních potíží.

2. Dalším krokem je **přiřadit k této tkáni toxin**, který narušuje rovnováhu (stres, metabolit, anorganie, mikroorganismus). Pokud nám vyjde více druhů toxinů, doporučuji je i samostatně porovnat, abychom zjistili, zda stres otevírá cestu infekci, nebo zda metabolický toxin brání příjmu živin, a tak dále. Je to důležité pro přesné určení toho, jak toxiny postupně odvádět z organismu. Ten toxin, který je nejčastěji z pozice č. 2 aktivní vůči toxinu na pozici č. 1, je oním toxinem, který je nutné vyloučit jako první.

3. Závěrem **vybereme pomocí Salvie (Acucombu) přípravky**, které pomohou imunitnímu systému vyloučit toxiny ze zdrojové tkáně, v níž blokují schopnost výživy a tím brání uzdravení. Na pozici č. 1 máme zdrojovou tkáň a k ní začínáme vybírat přípravky Joalis. Je nutné vybírat z přípravků, které

mají nějakou informační vazbu k vyměřeným tkáním, toxinům a mohly by nám pomoci při stanovení účinné detoxikační kúry. Salvie vám většinou stanoví čtyři přípravky, které přesně korespondují s pravidly (logikou) fungování uvnitř čínského pentagramu. Kontrolním testováním výsledné čtveřice oproti ostatním zatíženým tkáním se nám potvrdí účinnost vybraných přípravků, dále zjistíme možný detoxikační projev a cestu, kudy budeme toxiny odvádět z těla ven. Jsme tak schopni klienta velice objektivně upozornit na případné projevy spojené s detoxikací a také naznačit, čemu se budeme věnovat příští návštěvu. Klient vám často potvrdí, že se vaše předpovědi naplnily. Zvyšujete si tak kredit a je velká pravděpodobnost, že se klient o své pozitivní zkušenosti podělí s okolím.

Podrobné postupy kladení dotazů touto technikou najdete na stránkách ECC klubu v sekci vzdělávání a také vás je budu učit na seminářích Detoxikační taktika, V1 a CPK. Moc se na vás těším v Brně anebo v Ostravě.

Nodegen® PAND

V dnešních dnech jsem se dozvěděl o novém přípravku **Nodegen® PAND** (více se o něm dozvíte v článku na straně 21). Hned mi navodil asociaci s medvědem pandou, až 180 kg vážícím savcem, kterého je potřeba brát vážně. I toto, na první pohled líné zvíře, je šelma, která může být pro člověka nebezpečná, stejně jako pandemie. Nesmíme ji podceňovat, ale ani se zcela nořit do strachu...

Myslím si, že stejně jako přípravky **Gripin®**, **Gripin® SCOR**, **Gripin® CRNV**, **Deimun Aktiv® COR**, bude i nový **Nodegen® PAND** důležitým pomocníkem při zvládnutí všech následků tohoto prožitého traumatického zážitku. Tělesné tkáně a systémy se časem zahojí, mají k tomu všechny potřebné informace, dané prožitými zkušenostmi (výhrami i prohrami) během života našich dávných předků. Na nás nyní zůstává jediný, ale velmi podstatný úkol, a to uzdravit svoji duši a najít zase chuť a radost ze života. Rychlé znovunalezení rovnováhy je důležité zejména pro naše děti, aby si v sobě nenesly smutek a beznaděj do dalšího života, a hlavně aby tyto negativní emoce (psychocysty) nepředávaly dalším generacím.

Přeji vám spokojené a usměvavé klienty, kteří rádi ocení a pochválí vaši práci. Pro mnoho z nich jste možná jediným světlem na konci tunelu.

Váš Pavel Jakeš z Brna





Oči a jejich detoxikace

2. díl



Pokud jsme v minulém čísle bulletinu přirovnali oční kouli k filmové kameře, pak přídatné orgány oka bychom měli přirovnat k jejímu přepravnímu pouzdru, do kterého jsme uložili ochranné, čistící a mazací pomůcky pro optimální funkci kamery. Svaly oka zase můžeme přirovnat k možnostem stativu pohybovat kamerou do stran a nahoru a dolů a stabilizovat klidovou polohu kamery.

Detoxikace přídatných orgánů oka

Přídatnými očními orgány (*organa oculi accessoria*) jsou očníkové svaly, víčka, řasy, vazivový aparát očnice, spojivka a slzné ústrojí, které má za úkol tvorbu slz, jejich přívod do oka a jejich odvod při nadbytkém množství.

• Očníkové svaly (*musculi bulbi*)

Dělí se do dvou skupin podle druhu svalů. Za prvé jsou jimi příčně pruhované svaly a druhou skupinu tvoří hladké svaly.

• Příčně pruhované svaly oka

Jedná se o okohybné svaly a zdvihač horního víčka. Okohybných svalů v podobě stuhu je v každém oku šest. Jsou připevněné na lebce k orbitě a na oku k vazivovým tkáním na bělimu. Jejich úkolem je pohybovat oční koulí do míst zaměření pozornosti. Ještě přesněji – má se dosáhnout takového pohybu oční koule, aby obraz z okolního světa v ideálním případě dopadal na žlutou skvrnu na sítnici, ve které je největší koncentrace tyčinek a čípků.

Řízení okohybných svalů je zčásti vědomé (chceme vědomě zaměřit pozornost na konkrétní předmět) a zčásti nevědomé (reflexní upoutání pozornosti na hrozící nebezpečí, nebezpečné zvíře). Pozornost může být vynucena také náhlými pohyby okolních předmětů nebo křiklavě barevnými objekty nebo silným zvukem přicházejícím z prostoru apod.

Malý příčně pruhovaný sval, zdvihač horního víčka, je také upnutý na očnici a zajišťuje pohyby horního víčka jako krytky oka.

• Hladké svaly oka

Podílejí se na nevědomém řízení klidového napětí v oku. Jsou dva:

→ Úkolem *musculus orbitalis* je neustálé vytlačování oční koule směrem dopředu. Jeho inervace je zajišťována sympatickým oddílem vegetativního nervového systému.

→ Svaly *musculi tarsales* jsou dva – horní a dolní. Jejich úkolem je spolupodílení se na regulaci šířky oční štěrby, tedy na mhouření oka. Jeho inervace je též zajišťována sympatikem.

Aktivace svalů, zejména příčně pruhovaných, podléhá zrakovým stereotypům, které jsou v současné moderní době bohužel přítomné

u většiny lidí neustále hledících na obrazovku počítače či do mobilního telefonu. Rozbitím těchto stereotypů a vědomým přeučením se na jiné, přirozenější pohyby oka se bude zabývat stát *Podpůrné a rehabilitační techniky cvičení oka*. Detoxikace výše uvedených svalů tedy nestojí v popředí zájmu očistných strategií informační metody, ale jejich činnost můžeme ovlivnit změnou emočních vzorců a změnou postojů chování, které se pohybu očí týkají.

• Víčka (*palpebrae*)

Chrání oko z přední strany. Horní víčko je větší než spodní víčko. Kůže víček je dobře pohyblivá, protože se v jejich podkoží nachází řídké vazivo bez tukové tkáně. Na okraji víček (*limbus palpebrae anterior*) jsou zasaženy řasy ve 2–4 řadách. Jejich úkolem je chránit spojivkový vak před vniknutím nežádoucích tělísek z okolního prostředí. Ve víčkách jsou přítomné tři druhy kožních potních a mazových žláz. Jsou jimi apokrinní potní žlázy *glandulae ciliares*, dále mazové žlázy *glandulae tarsales* a *glandulae sebaceae*.

Hnisavý zánět posledně jmenovaných mazových žlázek označujeme jako „ječné“ nebo „vlčí“ zrno. Při chronickém, tedy opakovaném zánětu mazových žlázek můžeme na detoxikaci od ložiska infekce v prostoru těchto mazových žlázek použít přípravek **OkulaDren®**.

Ekzémy na víčkách řešíme obecně jako ekzém. V první kúře tedy doporučujeme použít kombinaci **Lymfatex®**, **Ekzex** a **VelienDren®**. Při detoxikaci se ekzém na víčkách obvykle zhorší, a to na přechodnou dobu. Výsledek detoxikační kúry je nejlepší hodnotit až po měsíci od začátku užívání. Pokud je detoxikační projev obtížný, doporučuje se po přechodnou použít léky předepsané kožním lékařem. V druhé kúře můžeme nasadit přípravky **OkulaDren®** plus **InfoDren® Cutis** jako dočišťovací detoxikaci nebo jako následnou detoxikaci pro pojištění předchozí úspěšné detoxikační kúry.*

Pro doplnění jenom zopakujeme z jiných publikací o informační metodě, že víčka a zejména stav kůže na víčkách spadá pod okruh sleziny. Proto u tohoto druhu ekzému na víčkách používáme souběžně přípravek **VelienDren®** nebo **VelienHerb**.

Pokud se objeví na zarudlé kůži na víčkách drobné puchýřky, může být zánět víček způ-

Přídavné orgány oka

slzná žláza
(*glandula lacrimalis*)

řasy (*cilia*)

zornice
(*pupilla*)

duhovka (*iris*)

bělima (*sclera*)

víčková spojivka
(*tunica conjunctiva palpebrarum*)

slzný bod (*punctum lacrimale*)

slzná jahůdka (*caruncula lacrimalis*)

víčkové vrásky

víčko (*palpebra*)

slzný kanálek
(*canaliculus lacrimalis*)

slzný vak
(*saccus lacrimalis*)

slzovod (*ductus nasolacrimalis*)

sobený herpetickými viry. Použijeme přípravky **Herp®** + **VelienDren®** + **OkulaDren®**.

• Spojivka (*tunica conjunctiva*)

Spojuje víčka s plochou oční koule. Od víček přechází na přední stranu oční koule až k okraji rohovky, avšak rohovku nepřekrývá.

pocitů v očích, doprovázené často nadměrným slzením.

Ve spojivce jsou přítomné lymfatické folikuly s lymfoidní tkání, které mají schopnost odvádět mizu spolu s toxiny do obličejových lymfatických uzlin. V některých případech můžeme tedy ulevit spojivkám a přídavným

Aktivace hladkých svalů oka podléhá zrakovým stereotypům, které jsou dnes přítomné u většiny lidí hledících na monitor či do mobilu.

Mezi spojivkami horního a dolního víčka se nachází úzký spojivkový vak obsahující slzy.

Spojivky jsou bohatě protkány cévami a při podráždění spojivek se tedy spojivky poměrně rychle rozšíří a zrudnou. Podrážděná spojivka obvykle vyvolává pálivé nebo řezavé

orgánům oka obecně detoxikací lymfatického systému přípravkem **Lymfatex®**.

Častými obtížemi spojenými se spojivkami jsou **záněty spojivek**. Záněty, které se vyvinou do chronické formy, mohou být řešitelné informační medicínou. Nejčastěji se vyskytují záněty kokové. Nebezpečné mohou ►

* Vždy je dobré klienta upozornit na to, že je vhodné v detoxikačních postupech udělat minimálně alespoň jednu až dvě detoxikační kúry navíc, aby se pojistil detoxikační výsledek z dlouhodobějšího časového hlediska. Pokud se neodstraní lokální stres a psychosomatické příčiny tohoto lokálního stresu, pak má chronická obtíž obvykle tendenci se vracet. Ovšem i v případě recidivy chronické obtíže po kratší nebo delší době (například půlrok či dva až tři roky) pořád existuje původní detoxikační sestava přípravků Joalis, která byla v prvopočátku úspěšná, a obvykle přinese při eventuální recidivě podobně pozitivní efekt jako kúra původní.



být zejména záněty streptokokové. Použijeme přípravky **Kokplus®** + **OkulaDren®**. Dále se může jednat o záněty chlamydiové – **Chamydi** + **OkulaDren®**. V neposlední řadě je třeba zmínit také záněty virového původu, které mohou být doprovázeny drobnými puchýřky na okrajích víčka. Tyto virové infekce jsou nebezpečné, protože mohou pře-

• Slzná žláza (*glandula lacrimalis*)

Zde vznikají slzy, které mají za úkol zvlhčovat oko, odplavovat z něho vniklé nečistoty a chránit ho před případnou infekcí. Slzná žláza je uložena nad vnějším okrajem horního víčka pod obočím (očníkovým stropem) v čelní kosti. Slzy tvoří voda s rozpuštěnou solí NaCl a dále jsou v nich obsaženy anti-

vaku (*saccus lacrimalis*). Za normálních podmínek a při průchodnosti slzovodu, který je dlouhý přibližně jeden centimetr, jsou přebytečné slzy odváděny až do **dutiny nosní** (*sinus maxillaris*). Slzy se tedy stávají běžnou součástí sekretu na nosní sliznici a podílejí se též nezanedbatelnou měrou na zvlhčování vdechovaného vzduchu v nosní dutině.

Lidé v poradně si někdy stěžují na nadměrné slzení očí. To může být způsobeno zvýšenou tvorbou slz v důsledku vnitřní nebo vnější stimulace – emocemi nebo podrážděním sliznic očí – nebo se mohou ucpat odvodné slzné cesty.

Při neprůchodném slzovodu je vhodné použít kombinaci **OkulaDren®** a **SinuDren**. Tuto kombinaci je dobré doplnit na Salvii indikovaným mikrobiálním přípravkem, pokud se jedná o chronický zánět slzovodu nebo slzného vaku. V některých případech se může jednat o zánět plísňového původu – v tomto případě použijeme **Yeast**.

Oční orbita a její detoxikace

Očnicí neboli orbitou nazýváme kostěný prostor lebky, do něhož je vnořena oční koule – *bulbus oculi*. Dále očnice obsahuje okohybné svaly, tukový polštář, oční nervy, cévy a nervy inervující povrch orbity. Součástí orbity je také výše probíraná slzná žláza.

Orbitu tvoří sedm různých druhů kostí z celkového počtu 13 (párové lebeční kosti nepočítáme dvakrát a nepočítáme sluchové kůstky a jazyklu – *os hyoideum*).

Lebka jako celek není pevný a kompaktní útvar, ale jednotlivé lebeční kosti jsou spojeny lebečními švy – *suturæ cranii*. V ideálním případě se mají tyto jemné spoje („klou-

Zrak je zdaleka nejkomplikovanějším a nejkomplexnějším smyslem ze všech.

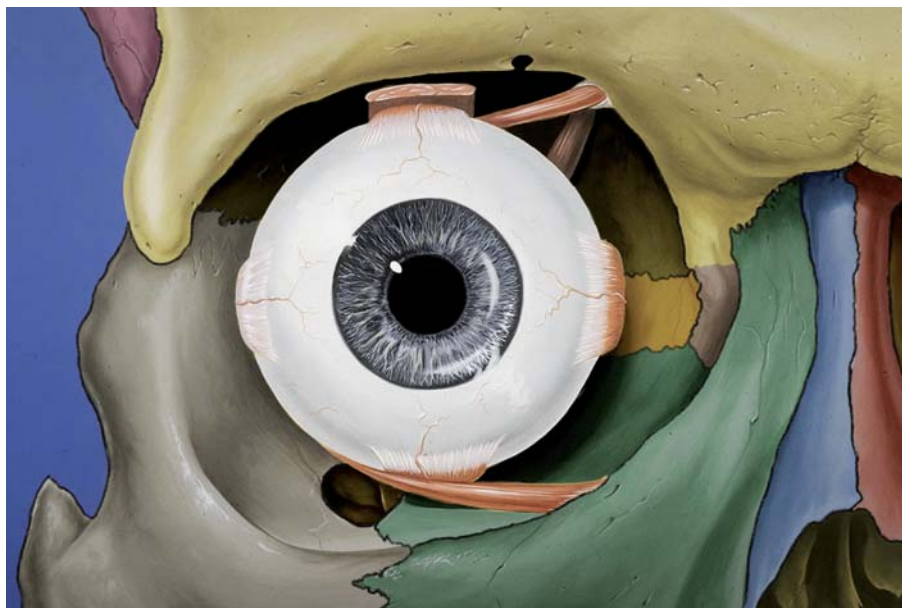
jít na rohovku a způsobit tak její zánět. Použijeme buď přípravky **Gripin®** + **OkulaDren®** nebo kombinaci **Antivex®** + **OkulaDren®**.

Dalšími druhy zánětu jsou záněty neinfekčního původu. Většinou se jedná o alergické záněty, které často souvisejí se sezónními alergiemi. Použijeme přípravky **Anaerg®** + **OkulaDren®**. Tuto kúru je vhodné doplnit o detoxikaci jater a žlučových cest přípravky **LiverDren®** nebo **LiHerb**. Detoxikace lidského organismu při alergii musí být ovšem téměř vždy dlouhodobá a systematická, neboť se jedná o komplexní onemocnění celého imunitního systému, na kterém se podílí celá řada orgánů a anatomických struktur a nelze opominout ani psychosomatickou složku alergie.

V neposlední řadě také musíme zmínit boreliózu a její pseudoalergické projevy v očích. Její výskyt v očích nebývá obvykle v odborné literatuře o očních problémech zmiňován, avšak v zahraničních odborných materiálech lze najít zmínky o její existenci v bulbu oka stejně jako v přídatných orgánech oka. Použijeme přípravek **Spirobor®**.

krobiální látky a látky štěpící proteiny – proteázy.

Pohyby víček při mrkání jsou slzy roztírány a jsou dále odváděny do **slzného kanálku** (*canaliculus lacrimalis*) a dále do **slzného**



by“) lebky také pohybovat velmi jemnými mikropohyby, a to v důsledku pohybu *vitálního vzduchu*, který při každém uvolněném nádechu prostupuje pomyslnou dutou trubicí (šušmnou) směrem vzhůru.

Pokud tento *vitální vzduch* v podobě fyzického vzduchu při zavřených ústech jemným nádechem přivádíme cíleně do očníce, ožívujeme tak pomocí mikropohybů vlastně všechny orgány v orbitě uložené, tedy i samotné kosti a švy orbity.

Lebeční švy obecně, tedy také v orbitě, u většiny lidí s postupem věku srůstají a lebka-orbita se tak stává jedním celkem. Toto neplatí pro malé jednotky procent mužské populace a pro ještě menší procento populace ženské. Sharpeyova vlákna z vazivové tkáně přítomná také v lebečních švech mohou u těchto lidí umožnit velmi mírnou flexibilitu některých kostí lebky mezi sebou.

Na detoxikaci lebečních švů, kostí orbity a perikrania orbity (prokrvená blanka na povrchu orbity) použijeme přípravek **CraniDren**. Zvláště toxiny, kterými mohou být zejména infekční ložiska, například borelie a jiné, mohou mít velký vliv na psychiku člověka tím, že mohou doslova „zamknout“ lebeční mikropohyby „zatměním“ jednotlivých lebečních kostí k sobě.

Orbitu lebky má význam detoxikovat také kvůli okohybným svalům, které jsou na její povrch připojené. Některé oční pohyby mohou být totiž v důsledku přítomnosti mikrobiálního ložiska doslova uzamknuty a člověk není schopen díky tomuto uzamčení využívat všechny pohyby oka.

Detoxikace očních nervů a zrakových drah vedoucích do mozku

Zrak je zdaleka nejkomplexnějším a nejsložitějším lidským smyslem. Z toho také vyplývá, že zpracování optické (světelné) informace bude trvat lidskému mozku ze všech smyslů nejdéle. Tento proces vnímání nelze urychlit, takže obrazové vjemy přicházející prostřednictvím očí do našeho mozku si uvědomíme až s určitým zpožděním.

Navíc zraková informace je značně náchylná na celou řadu zkreslení daných nedokonalostmi tohoto smyslu. Podléhá totiž našim představám a předpokladům a lidé zrakem tak mnohdy vidí to, co chtějí vidět, aniž by si tuto skutečnost byli schopni vědomě přiznat.

Elektrochemické impulzy, které se ze sítnice prostřednictvím tyčinek a čípků dostávají až do mozku, vnímáme jako světlo. Prvním nervem přivádějícím nervové vzruchy ze sítnice oka do mozku je zrakový nerv – *nervus*



opticus. Tento nerv je doslova utkáán ze zhruba jednoho milionu nervových vláken. Zrakový nerv můžeme tedy přirovnat k optickému kabelu, který je utvořen ze zhruba milionu jednotlivých „skelných drátků“. V sítnici každého oka zraková dráha začíná a pokračuje dále do střední jámy lebeční, kde se

optického nervu najdeme v přípravku **NeuroDren®**.

Dále se v tomto výkladu nebudeme již podrobněji zrakovou dráhou a zpracováním optického signálu kvůli jeho složitosti zabývat. Mozek budeme detoxikovat jako celek a tím již docílíme maximálně možného efektu bez

Lebka jako celek není pevný útvar, ale jednotlivé lebeční kosti jsou spojeny lebečními švy, které zůstanou v ideálním případě pružné.

jednotlivé pramínky zrakového nervu (optického kabelu) v oblasti chiasmatické ploténky rozpletou a dále se pospojují jiným systémem. Zhruba 60 % vláken ze sítnice obou očí blíže nosu se překříží a pokračuje do protilehlých polovin mozkových hemisfér. Ostatních 40 % vláken přicházejících ze sítnice obou očí blíže spánkům se nepřekříží a znovu se zapletou s ostatními překříženými vlákny. Díky tomuto překřížení má člověk stejně jako celá řada jiných živočichů schopnost hloubkového 3D vidění a tak lépe odhadujeme vzdálenosti a umístění předmětů v prostoru před sebou.

Samotný oční nerv poškozuje celá řada toxinů životního prostředí. V první a neposlední řadě jmenujme toxické kovy, na prvním místě rtuť a její sloučeniny – **Antimetal Hg** a olovo a jeho sloučeniny – **Antimetal Pb**. Nezvrátitelným způsobem může poškodit zrakový nerv metylalkohol po konzumaci závadného alkoholického nápoje. Program na detoxikaci

zaměření se na velmi složité detaily, které popisují pokročilé učebnice o mozku.

Některé další podrobnosti lze nalézt v *Průvodci lidským tělem i duší 2 – Mozek, nervová soustava a jejich detoxikace*.

Pro základní a úvodní detoxikaci mozku používáme přípravky **NeuroDren®**, **Crani-um®**, **MiHerb**, **MindDren**, **Elemde**, **EmoDren**, **Hypotal®** – podle indikace na přístroji Salvia.

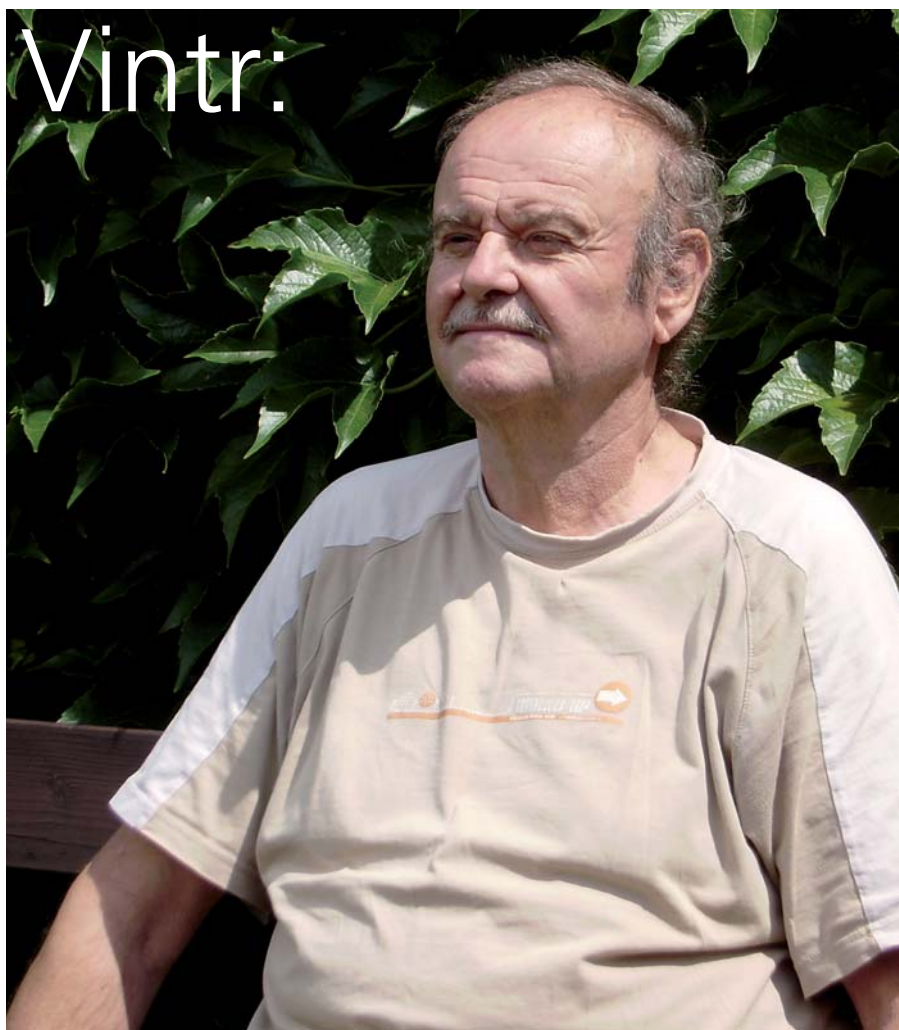
Uvádí se, že zdaleka nejčastější příčinou poškození vyšších oblastí zrakové dráhy je nedostatečné prokrvení konkrétní oblasti mozku obvykle v důsledku kornatění cév. Podle indikace na přístroji Salvia použijeme výběr z přípravků **VasoDren**, **Veron**, **VeHerb**. Rozdíl v zaměření těchto přípravků na cévy se lze dočíst v publikaci *Cesta k rovnováze aneb síla informačních přípravků Joalis*.

Ing. Vladimír Jelínek



Jaroslav Vintř:

S informační metodou je Jaroslav Vintř od samého počátku, i když zprvu byl „na druhé straně“. Účinky metody na tělo i duši ho však natolik zaujaly, že se rozhodl vrhnout se na studia a stát se poradcem. Touto cestou jde již 14 let, roky působil v brněnském centru informační metody, dnes provozuje už jen svou praxi v Blansku. Naše povídání se z profesní roviny velmi rychle přehouplo do přátelské a ani jsme si nevšimli, že mezi naším smíchem proloženým rozhovorem plyne jedna hodina za druhou. Na Jaroslavovi mě zaujala jeho upřímnost, čistota a klukovsky rošťácké oči, které mu dodávají mladistvou jiskru bez ohledu na jeho skutečný věk...



Ať dělám cokoliv, dělám to poctivě...

Nejde nezačít otázkou, jaká byla tvá cesta k informační medicíně a Joalisu.

Dostal jsem se k němu přes vážné zdravotní problémy své ženy, které se i přes recidivu podařilo díky Joalisu překonat. Já jsem tehdy podnikal v naprosto jiném oboru, ale nikdy nezapomenu, jak jsem tehdy čekal na svou ženu v nemocnici, po několika hodinách vyšla plačíc (štěstím) od lékaře a jen hlesla – zmizelo to. Začalo mi to vrtat hlavou, jak to může takhle fungovat, pídil jsem se po podrobnostech a fakt mě to zajímalo. Určitě v tomto mém zájmu hrál roli také můj táta, který se celý život věnoval tradiční čínské medicíně, a i když já k tomu tehdy žádný velký vztah neměl, musel jsem tím nějak „nasáknout“.

Aha, takže ty jsi vyrůstal v prostředí plném TČM, tak to už jsou mi tvé sympatie k alternativě jasné.

No počkej, kdepak, mě to tehdy moc nezajímalo. Víím, jak to vždycky smrdělo lihem – vzdělávací materiály se k tomu kopírovaly cyklostylem (takový ten fialový prokládací papír). Já tomu rozhodně nijak nefandil... Ale táta v tom byl velmi ponořený a řekl bych, že byl i opravdu v práci a okolí uznávaný.

Až když táta umřel, tak jsem se v těch jeho „pokladech“ přehraboval, moje paní to chtěla všechno vyhodit, ale já si nakonec řekl, že si to nechám, jednou budu sám starý, tak se můžu přírodně léčit. Občas jsem otevřel nějaké knihy a začalo mě zajímat, jak spolu jed-

notlivé orgány souvisejí, jak je to všechno propojené se vším.

No, takže jsi na to šel opravdu opatrně... metodou „pomalu, ale jistě“.

Ještě bylo jedno zajímavé setkání s Joalisem – jak jsem rozuměl té elektrotechnice, tak se mi jednou dostala pod ruku rozbitá Salvia. Jednomu pánovi v Blansku prostě spadla na zem a přes nějaké známé si mě našel, že rozumím přístrojům. Tak jsem mu ji opravil, pro mě to byla hračka. Tehdy jsem vůbec netušil, na co ten přístroj je, ani mě to nezajímalo.

Až mnohem později, kdy už jsem občas nahlédl do tátovy literatury o čínském léčení, jsem zjistil, že máme v Blansku paní, která měří a dělá informační medicínu. Šel jsem k ní a viděl opět ten přístroj – Salvii, přišlo mi to jako taková zajímavá „náhoda“. Jak jsme si povídali, já už měl nějaké znalosti z tátových knih a ona mě vlastně trochu navnadila, abych se do toho pustil, začal to studovat a i dělat.

Když jsem se pak o trochu později dostal za Pavlem Jakešem se zády (po nezaviněné autohavárii), už jsem věděl, že ta metoda fakt funguje. Ve stejné době se mi sesypala i žena, takže volba byla jasná. Studoval jsem literaturu po tátovi, nejdříve jsem léčil čínskými přípravky a pak jsem volně přešel na Joalis, v Brně složil zkoušky a začal jsem se tím aktivně zabývat. Všeho ostatního jsem nechal a pojal léčení Joalis jako svou profesi. Neskutěčně mi pomohla ta literatura od táty – ona se informační medicína v mnoha bodech s TČM prolíná.

Kdy padlo takové to vnitřní rozhodnutí, že tohle je to ono? Přece jen jsi měl tou dobou rozjeté podnikání v oblasti autodopravy.

No, za prvé mě to zajímalo čím dál víc. Víš, já rád rozumím věcem do hloubky a potřebuji chápat souvislosti. To je asi ta moje technická povaha. No a pak, když jsem pomohl prvním pár lidem, tak se to rozkřiklo, začala se na mě nabalovat klientela a já pochopil, že jsem v tom už pořádně „namočený“ a že to je opravdu to, co chci dělat, čím se chci zabývat a neštěpit pozornost. Tohle definitivní rozhodnutí jsem udělal v roce 2008.

Mám překrásné vzpomínky na práci v Body Centru v Brně, kde jsem měl „svoji ordinaci“, a na kurzy pro nové adepty, které pořádali manželé Šmehlíkoví spolu s Pavlem Jakešem a mou maličností. Nyní pracuji doma v Blansku. Mám z té práce opravdu radost – když vidíš, že někdo rozkvétá, daří se mu; pomohl jsem naší metodou i k řadě dětem. To je prostě velké požehnání, za které moc děkuju.

Dalo by se specifikovat, s čím k tobě lidé nejčastěji přicházejí? S jakými zdravotními obtížemi?

Tohle nemám – ke mně chodí lidé s rozmanitými problémy, nedá se říct, že by se některé zdravotní problémy pravidelně opako-

Zajímavý lustr v restauraci na loňské Letní škole Joalis působil jako portál



Snažím se nelámat si hlavu něčím, co nemohu ovlivnit...

Oba psí nalezenec vozí manželé Vintrovi i na dovolené k moři



valy. Potěší mě, když za mnou přijde někdo, komu nepomohli lékaři a jemu se po pár kúrách očividně uleví. Měl jsem také několik případů problémů s otěhotněním, výsevy oparů, ale třeba i muže, co trpěl nadměrným pocením, které ho omezovalo v profesním i osobním životě. Pak se samozřejmě objevují problémy s močovými cestami, ledvinami, ale i psychické trable. Je toho prostě opravdu hodně.

Občas i žasnu, co jsou lidé schopní mi napsat. O dvě textovky se s tebou podělím, to bys mi nevěřila, že je někdo schopen s přístupem ke zdraví naložit...

„Dobrý den, pane Vintre, nezvládla jsem to kapání, měla jsem bolestivé výsevy na kůži, tlumila jsem to kortikoidy, snížila jsem to na pět kapek denně, tak nevím, zda pokračovat.“

„Dobrý den, pane Vintre, prosím, které kapky z těch, co mám, jsou proti oparu? Musím je vysadit. Děkuju.“

No, co na to říct, někdo má opravdu specifický přístup... Co tebe na informační medicíně nadchlo nejvíce?

Já jsem opravdu rád, že lidem pomáhám, je to spíše moje poslání, neskutečně mě to baví. Ostatně, děláme to spolu s mou paní. Ona mi řeší veškerou administrativu kolem, na to jsem já trochu marný, zařizuje vše potřebné s ECC, rovná produkty, stará se o zásoby produktů atd.

Největší odměna je to, když mi žena pak vzkazuje, jak si lidé, co se jen staví pro produkty, když já nejsem doma, pochvalují, že jim kúra pomohla, cítí se lépe a doslova rozkvétají. Dříve jsem měl i 12 lidí denně – tedy to byl strop, ale nyní jsem to snížil na hranici devět lidí denně – už se musím trochu šetřit. Přece jenom nejsem nejmladší.

Obrovskou radost mi dělá, když mi sami lékaři posílají lidi, když vidím, že se už společnost trochu posouvá, strhává ty bariéry mezi

Velkou vášní Jaroslava jsou včely a vše kolem nich



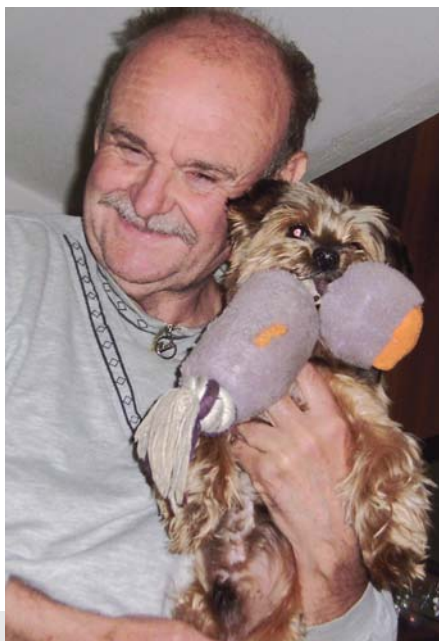
Jednou z nejkrásnějších odměn za moji práci je, když mi rodiče ukážou dítě narozené za pomoci Joalis.

klasickou a alternativní medicínou a vidí věci více v souvislostech. To je pro mě opravdu dar. To беру jako takový vrchol, uvědomuji si, že nad tím už toho moc není...

Velmi rád se také o své zkušenosti dělím a předávám je mladším terapeutům. To mě taky hodně těší. Víš, já mám takové jedno životní motto – ať dělám, co dělám, dělám to poctivě...

Co rád děláš ve svém volném čase?

Včely, včely, včely... Úplnou náhodou jsem na dovolené v Chorvatsku potkal paní, která zaslechla, jak mluvím o Blansku a mé touze pořídit si zahradu. No a ona jednu zrovna prodávala – i se včelínem. Tak jsem ji koupil a od té doby jsem vášnivý včelař. Když jsem se tam jel poprvé se ženou podívat, tatínek



Jaroslav Vintřák

Rodilý Brňák přišel na svět 30. 4. 1950 (jak sám se smíchem říká – na čarodějnice), vyučil se elektromechanikem, poté vystudoval Průmyslovou školu elektrotechnickou, obor měření a automatizace.

Začal pracovat v Úřadu pro normalizaci a měření v Brně. Vystřídal celou řadu profesí a oborů, podnikal rovněž v mnoha sférách.

Nyní se již 14 let aktivně věnuje informační medicíně a roli poradce Joalis.

Jaroslav je ženatý a má dvě děti a tři vnoučata.

té paní si mě změřil od hlavy k patě a spustil na mě: „*Tak ty chceš být včelař?*“ „*No, chci to zkusit,*“ řekl jsem nesměle. „*Tak oddělej ten dekl z úlu a strč do něj ruce...*“ Říkal jsem si, ty jo, tohle je docela výzva, ale udělal jsem to. Pak jsem popíchané ruce vyndal, opatrně ze sebe zbylé včely sklepl a ten starý pán prohlásil: „*Dobrý, z tebe bude včelař, ty se včel nebojíš*“. To byly takové moje zajímavé „příjímáčky“ a od té doby chovám včely.

Pak mám taky tři zvířátka – dva jorkšíry – cestovatele, dvakrát byli s námi v Chorvatsku, a kočičku. Všichni tři jsou nalezcenci a já je moc miluju. S těmi se mazlím, chodím s nimi na procházku a oni jsou všichni tři velmi vděční. Kočičku někdo evidentně vyhodil z bytu. Když jsme ji vypustili ven, neuměla chodit ani po trávě, divila se, co je to za divný povrch.

Je něco, co bys chtěl našim čtenářům vzkázat?

Děkuji tobě za to, že mám možnost podělit se o svou cestu terapeuta. No a pak můj dík směřuje k vedení Joalis, to, jak se o nás terapeuty poslední roky starají, o tom se nám před lety mohlo jen zdát. Vážím si celého pracovaného „informačního systému“, jaký máme úžasný a ucelený systém vzdělávání, publikace a informace o přípravcích, zkrátka ta péče je na opravdu výborné úrovni. Tímto také radím všem, koho informační medicína láká, ale mají obavy, jak by to zvládali – ničeho se nebojte, zázemí firmy je opravdu ve všem nápomocné a jsme vlastně taková jedna velká rodina. Za to moc děkuji.

Linda Maletínská





Pomoc v pandemii:

Nový Nodegen® PAND Pandemic

Datum vzniku tohoto článku uvádím zcela záměrně, protože spousta událostí a názorů, které se vztahují právě k dnešnímu datu, bude už velmi brzy neaktuální a budou nahrazeny jinými pohledy jak oficiálními, tak osobními každého z nás. Tím je vlastně tato doba charakteristická. Na ničem pevném se v podstatě nedá stavět, všichni se tedy s jistou mírou nevole přizpůsobujeme něčemu (pokud tedy nejsme politiky, kteří vydávají nařízení, nebo nesedíme v představenstvu farmaceutických firem, které produkují v obrovském množství očkovací látky, nebo nejsme výrobci či prodejci antigenních testů nebo nevyrábíme či neprodáváme respirátory... atd.), co bude vzápětí negováno, popřeno, vyvráceno nebo naopak zpětně podporováno, propagováno, zdůrazňováno, dokazováno. Nejistota, nejistota, a ještě jednou nejistota. Ti, kdož uvěřili ve spásu očkovací vakcíny a mají dobrou imunitu, tedy zvládají opakované očkování bez problémů na duši i na těle, jsou možná z globálního pohledu celé společnosti šťastnější než ti, kteří se rozhodli proti omezení základních práv a svobod protestovat.

Omicron jako konec pandemie?

Je tedy 22. ledna 2022... Ve středu 19. ledna zrušila nová česká vláda Petra Fialy povinné očkování některých občanů České republiky, které bezprostředně předtím končí vláda Andreje Babiše v čele s tehdejšími ministrem Adamem Vojtěchem zavedla, přestože si byla velice dobře vědoma toho, že k nějaké formě zrušení povinného očkování od nové vlády dojde.

Ve světě, tedy i v České republice, převládá nová mutace *omicron*, která, jak se zdá, nezpůsobuje již tak závažné problémy jako předchozí varianty, tedy nepostihuje dolní cesty dýchací. *Omicron* je vysoce infekční, je tedy předpoklad, že se velmi rychle promoří značná část populace a pandemie možná skončí.

- V minulých dnech bývalý ministr zdravotnictví Roman Prymula veřejně prohlásil, že stávající vakcíny fungují na starší varianty koronaviru, ale nefungují na novou mutaci *omicron*.
- V sousedním Rakousku stále platí uzákoněná očkovací povinnost všech občanů

Dnes, kdy začínám psát do bulletinu článek o novém přípravku Nodegen® Pandemic, se píše datum 22. ledna 2022, sobota. V dnešním datu je opravdu hodně dvojek. Dva roky jsou to také od doby, kdy jsme prostřednictvím zpráv sledovali, jak přišla koronavirová epidemie do čínského Wu-chanu. Tuto situaci jsme všichni sledovali jaksi zpozdlí a domnívali jsme se, že se nás netýká. Jak moc jsme se mýlili, nás přesvědčil další běh událostí na celém světě. Dvojka je také symbolem celosvětové rozpolcenosti dnešního světa na dva tábory – očkovaní kontra neočkovaní...



starších 16 let, kteří neprodělali covidové onemocnění v posledním půl roce. Očkovanosť versus neočkovanost občanů Rakouska je podobná jako v Čechách, tedy 70 na 30. Třicet procent obyvatel se nechce nechat očkovat. Ve Vídni a na jiných místech v Rakousku se konaly desetitisícové demonstrace.

- Vladimír Jelínek se dnes začal do knihy *Mocenská posedlost* autora MUDr. Františka Koukolíka, která z psychologického

siva, bohužel. Je mi líto, že užívá psychofarmaka...

- Předseda světové zdravotnické organizace WHO varoval, ať lidstvo nejásá, protože mohou přijít nové a horší mutace, než je *omicron*...
- Má neočkovaná známá, Yvetta Hánlová-Blayac, která ilustrovala mou knihu o živlech: *Jak zvládat emoce pomocí obrazů živilů*, se po sedmi letech stěhuje i s dvouletým synem z Francie do Čech, protože už ne-

Minulý týden mi do poradny přišla dlouholetá klientka s vyšetřím pásovým oparem na čele a v blízkosti očí. Stalo se tak bezprostředně po třetí dávce očkování. Její ošetřující lékař, který jí vakcínu aplikoval, kategoricky odmítá, že by výsev pásového oparu měl nějakou souvislost s očkováním...

V Česku i nadále klesá počet hospitalizovaných pacientů s covidem. Velká Británie zaznamenává nárůst případů covid-19 v nemocnici. Zároveň se připouští, že statistiky v Británii ovlivňují ti britští pacienti s *omicronem*, kteří jsou povinně při vstupu do nemocnice testováni, ale mají buď mírný, nebo žádný průběh onemocnění a do nemocnice nastupují se zcela jiným zdravotním problémem nebo za účelem vykonání nějaké operace, která s covidem vůbec nesouvisí.

Lidstvo se řítí do nové pandemie psychických onemocnění v podobě úzkostí a depresí.

a neurologického hlediska vysvětluje touhu po moci a osobním vykonávání příkazů a rozkazů směrem k široké populaci.

- Britský premiér Boris Johnson minulý týden zrušil s účinností od 27. ledna v Anglii všechna covidová opatření včetně povinnosti nosit roušky na veřejnosti. K tomuto kroku rozvolňování stávajících opatření se včera připojilo také Irsko, přestože počty hospitalizovaných jsou stále vysoké.
- Můj kanadský synovec Tom studuje vysokou školu v Québecu. Je třikrát očkován. Přesto všichni žáci z jeho vysoké školy mají on-line výuku. K tomu byla kvůli variantě *omicron* v provincii Québec zavedena mimořádná opatření a Tom nesmí téměř nikam, ani do posilovny. Užívá antidepre-

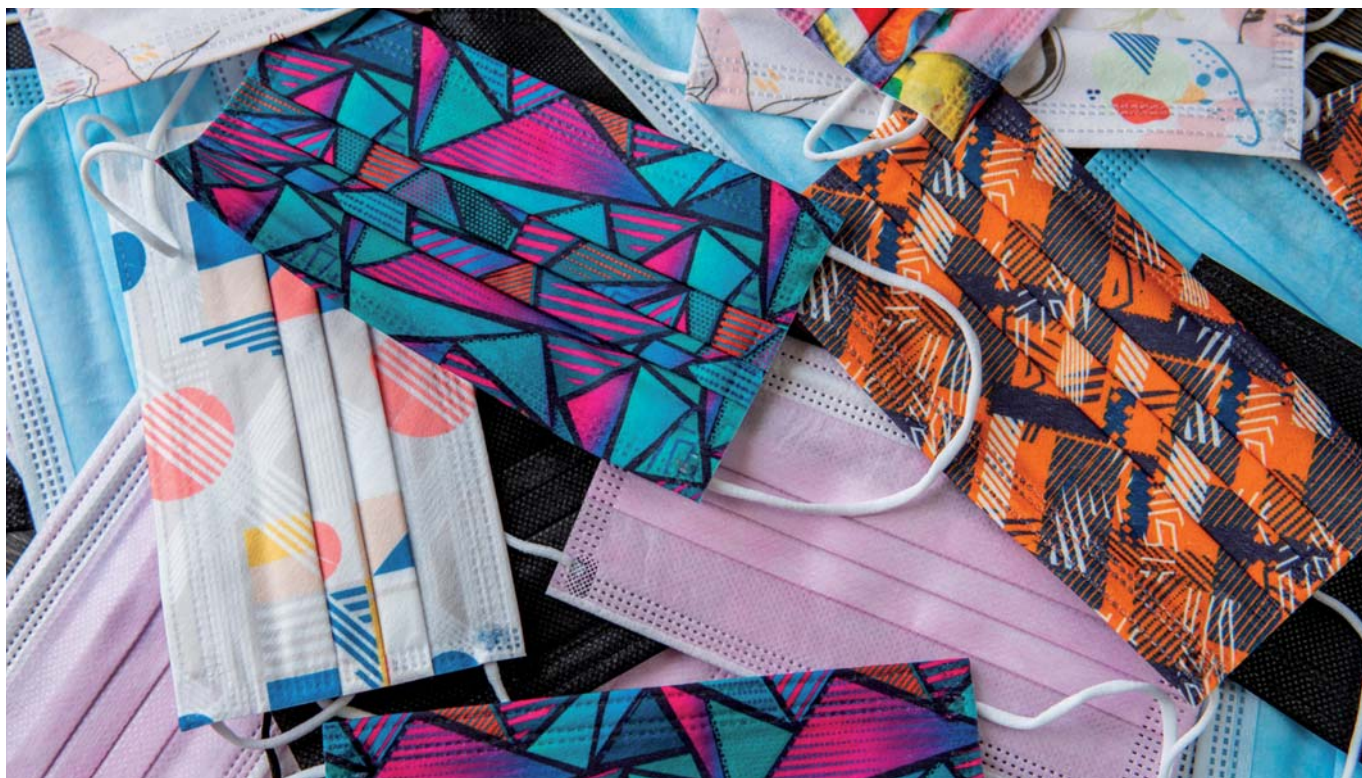
může vydržet nátlakovou atmosféru na neočkované ve Francii. Do Čech se stěhuje na přechodnou dobu. Se svým francouzským očkovaným manželem mají v pohledu na vakcinaci velké názorové neshody. Její manžel zůstává ve Francii, má v Marseille práci.

- Srbský neočkovaný tenista Novan Djoković byl minulý týden deportován z Austrálie, kde měl hrát turnaj Australian Open. Představoval špatný příklad a nebezpečí pro obyvatele Austrálie z „koronavirového“ pohledu. Novan Djoković si možná nezahraje ani blížící se turnaj French Open na Roland Garros. Uvidíme... nic není jisté.

Zájem o nová očkování proti covidu v České republice je minimální. Převažuje očkování druhými a zejména třetími dávkami.

Při sestavování obsahu Nodegenu® je nutné vzdát se kritiky a hodnocení

Pro někoho je opuštění vlastních soudů a kritik velmi těžkou úlohou. Pokud chceme vytvořit fungující přípravek **Nodegen®** a nechceme zablokovat jeho účinnost hned na začátku, je nutné vzdát se všech soudů, kritik a hodnocení dané situace. Je také nutné opustit „vyprávěcí rámec“, popisující, jaké emoce a další události původní obraz – skica vyvolává. Rozklíčování psychocysty – traumatu, které způsobuje pocity a emoce, patří jen



Vybrané obsahy Nodegen® PAND

- Uvěznění v samoizolaci
- Uvěznění v karanténě
- Zrušení maturitního plesu
- Zrušení plánované oslavy
- Zrušení náboženské akce
- On-line výuka v izolaci
- Nechtěný home office
- Zrušení kroužků dítěte
- Zrušení kulturního představení
- Absence fyzických kontaktů v partě
- Nemožnost lyžování
- Nemožnost sportovních aktivit
- Obcházení pravidel
- Separace dítěte z lyžařského zájezdu
- Separace dítěte z tábora
- Separace dítěte z výletu
- Separace dítěte ze zájmové aktivity
- Rozdílné názory na covid situaci mezi přáteli
- Rozdílné názory na covid situaci v partnerském vztahu
- Rozdílné názory na covid situaci v pracovním kolektivu
- Přehnaný apel na používání desinfekčních prostředků
- Nemožnost seznámení se v důsledku covidových opatření
- Zákaz vstupu do restaurace
- Zákaz vstupu do kina
- Zákaz vstupu na koncert
- Zákaz vstupu na pohřeb blízkého člověka
- Zrušená svatba
- Svatba omezená počtem účastníků
- Zákaz vstupu na kulturní akci
- Zákaz vstupu na sportovní akci
- Zákaz návštěvy blízkého člověka v nemocnici
- Zákaz návštěvy blízkého člověka v pečovatelském domě
- Zákaz vykonávání povolání
- Zrušení pracovní akce
- Neschopnost splácet závazky způsobená opatřeními
- Zavření mého podnikání
- Zrušení zájezdu
- Uvěznění v cizí zemi v lockdownu
- Zákaz cesty do zahraničí
- Frustrace při zapnutí TV spojená s covidovou tematikou
- Frustrace při zhlédnutí masmédií spojená s covidovou tematikou
- Kontrola očkování/bezinfekčnosti na hranicích
- Kontrola očkování/bezinfekčnosti na letišti
- Úmrtí blízkého člověka s covidem
- Úmrtí známého člověka s covidem

- Komplikovaný průběh onemocnění covid-19 známého člověka
- Vlastní těžký průběh covidového onemocnění

Očkování

- Nátlak na očkování, když se ho bojím
- Nátlak na očkování, když jsem bytostně proti němu
- Nátlak okolí na očkování
- Nátlak okolí na neočkování
- Nátlak na opakované očkování
- Nátlak na pravidelné očkování
- Nepříjemné očkování
- Zdravotní komplikace vzniklé po očkování
- Úmrtí vzniklé po očkování
- Tlak na očkování dítěte
- Diskomfort v kolektivu při rozdílném názoru na očkování
- Svolení k naočkování, i když s ním nesouhlasím
- Povinné očkování
- Obrazy bitých lidí z demonstrací proti pandemickým opatřením
- Kontroly očkování nebo bezinfekčnosti pracovníkem hygienické stanice či policí
- Kontroly očkování a bezinfekčnosti nekompetentním pracovníkem

Testování

- Nepříjemný výtěr při testování na covid
- Nepříjemné testování na covid
- Velké množství testů na covid
- Čekání na výsledky covid testů

- Falešná pozitivita covid testu
- Falšování výsledků covid testů
- Falšování covid certifikátů
- Konspirační teorie o covidu s pozměněnou pravdou
- *Fake news* o covidu
- Konspirační teorie o očkování na covid
- *Fake news* o očkování na covid
- Vykreslování špatného průběhu covid onemocnění

Zdravotnický personál

- Vyčerpávající služby na covidovém oddělení
- Nová mutace koronaviru
- Zážitek spojený s umírajícím člověkem s covidem
- Brutální kampaň z nemocnic jako apel na očkování
- Zrušená zdravotnická péče v důsledku naplněnosti nemocnic covidovými pacienty

Roušky a respirátory

- Povinné nošení roušek
- Povinné nošení respirátorů
- Omezení dýchání při nošení roušky
- Omezení dýchání při nošení respirátoru
- Zdravotní problémy spojené s pravidelným nošením roušky
- Zdravotní problémy spojené s pravidelným nošením respirátoru
- Nepříjemné nošení ochranného obleku proti covidu
- a další...



a pouze do působnosti Velkého Já (Self), kterým je naše podvědomí, a v ideálním případě dovypráví původní nezpracované příběhy.

Obrázky pohledu na pandemii z dnešního dne 22. 1. jsou záměrně popisovány, alespoň doufám, bez mé kritiky a hodnocení. Jsou to jen strohé informace, které jsme si všichni mohli přečíst v tisku nebo vidět ve zprávách v posledním týdnu nebo se týkají mě osobně. Tyto strohé informace budou vyvolávat celou řadu nejrůznějších emocí, to podle toho, v jaké názorové části spektra na současnou pandemickou situaci člověk zrovna stojí a zároveň podle toho, kolik má pravdivých informací o dané situaci. A v neposlední řadě

- zda má nebo nemá na současnou pandemii nějaký mocenský nebo společensko-přestížní zájem, který by za normálních nepandemických okolností neměl
- jeho zařazení do názorového nebo oborového celku a nemožnost názorově vybočit z tohoto názorového uskupení (vědeckého, lékařského, politického...)
- stupeň vzdělání a náchylnost věřit neověřeným polopravdám nebo naopak účelově postaveným z kontextu vytrženým „pravdám“
- jeho setkání s covidem v *první linii* na některých covidových pracovištích a nepříjemné zážitky z toho pramenící

Přípravky Nodegen® působí na nehmotné úrovni. Je dobré uvědomovat si své sny a v rozumné míře se jimi nechat ovlivnit i v bdělém stavu.



jde o to, zda člověk má či nemá selský rozum (*common sense*), který se bohužel z dnešní hyperkorektní společnosti v mnohých případech zcela vytratil.

Pokud čelíme některým tvrzením na pandemii od blízkých (rodina) nebo třeba jiných autorit (politických, církevních, kulturních či vědeckých), je třeba zohlednit následující charakteristiky, zda se náhodou autora prohlášení netýkají.

Jedná se o tyto charakteristiky:

- jeho míra strachu a pořádkumilovnosti
- jeho míra exhibicionismu a touha po ukázování se
- zda má či nemá na současnou pandemii nějaký ekonomický zájem

- jeho ovlivnění jakoukoliv názorovou skupinou bez vlastního úsudku a schopnosti kritického myšlení

Tato výše uvedená tvrzení si dovoluji opět ponechat bez dalšího vysvětlujícího komentáře v souladu s duchem obrazů v jednotlivých přípravech **Nodegen®**. Přemýšlejme o nich každý sám.

Na děti, naši budoucnost, se nějak v tuhle dobu zapomnělo

Lidstvo se řítí do nové pandemie psychických onemocnění v podobě úzkosti a depresí. Oče-

kává se, že tyto diagnózy se velmi brzy, do deseti let, stanou nejčastější lékařskou diagnózou se všemi důsledky, které to přináší. V první řadě tato situace výrazně přispívá k (nad)užívání psychofarmak, které oplošťují prožívání emocí jedince.

Koronavirová doba tento stav jenom umocnila. Výskyt depresí, úzkostí a myšlenek na sebevraždu za poslední dva roky několika násobně narostl. Vytažení lidí do izolace mimo společenské kontakty tuto situaci vyvolalo i umocnilo. Mohli bychom předpokládat, že se nálada společnosti hladce vrátí do doby před pandemií s okamžikem oznámení jejího konce. Tedy úzkosti, nejistoty, strachy, pocity osamocení a deprese, které vznikly nebo se prohloubily za doby pandemie, se zmírní a opadnou. Jenže zkušenosti z minulých válečných konfliktů nebo epidemií hovoří jinak. Tedy že po první vlně radosti z konce války nebo pandemie přichází po čase jako tsunami druhá a třetí vlna nezpracovaných zážitků, psychocyst a traumat.

Všichni možná tak trochu tušíme, že svět po pandemii již nebude stejný, jako byl před ní.

Jestli jsem pro někoho prioritně vytvořil přípravek **Nodegen®**, tak pro nastávající generaci našich dětí a vnoučat. Troufám si tvrdit, že se tato doba s jejími omezujícími opatřeními psychicky podstatně otiskla do nejmladší generace. Možná víc, než jsme schopni si v tuto dobu připustit. O tom bychom mohli v tomto okamžiku zatím pouze spekulovat.

Ještě mi dovoluť uvést poslední myšlenku a zároveň troufalé tvrzení k zamyšlení na závěr: **Před třiceti lety by pandemie koro-**



Nodegen® Prenatal – PREN – období od početí až po porod, resp. do přestřížení pupeční šňůry.

Nodegen® Postnatal – PONT – doba hned po porodu – přivítání/nepřivítání dítěte, odloučenost od matky, otázky kojení, operace či jiné lékařské zákroky.

Nodegen® Hospital – HOSP – traumata z nemocničního prostředí, a to v jakémkoliv věku.

Nodegen® Education – EDUC – psychocisty z výchovných a vzdělávacích metod pedagogů i rodičů.

Nodegen® Sexuality – SXT – zvládnutí análních reflexů v dětství – chození na nočník. Možná sexuální traumata od nevhodných doteků až po zneužívání.

Nodegen® Accidents – ACC – traumata spojená s nehodami, úrazy nebo přírodními pohromami.

Nodegen® Psycho – PSYCH – vše, co souvisí s nátlakovým chováním okolí. Obět psychopata, šikana apod.

Nodegen® Childhood – CHILD – traumata z „obvyklých“ výchovných metod v dětství – bití, urážlivé jednání, psychologické tresty.

Nodegen® Relations – RELT – traumata z mezilidských vztahů – úmrtí, opuštění či rozvod, nevěra.

Nodegen® Motherhood – MOTHR – traumata a psychocisty z pohledu matky, komplikovaný porod dítěte, poporodní deprese, nenaplněné mateřství apod.

Nodegen® My Name – MYNM – ztotožnění se a emoční přijetí nebo nepřijetí vlastního a vydaného jména a příjmení.

Nodegen® Pandemic – PAND – psychosomatické dopady pandemie.

Nodegen® pomáhá v říší snů

Přípravky **Nodegen®** působí na nehmotné úrovni. U jiných přípravků se spouští fyzická a fyzikální detoxikace organismu od konkrétních toxických látek nebo mikrobiálních ložisek. Než organismus spustí imunitní odpověď proti provokovanému toxinu, chvíli mu to trvá, u zdravého jedince cca pět dní.

Při aplikaci přípravku **Nodegen®** nebo některé z jeho podkapitol velmi často dojde ke spuštění snových příběhů (podle zaměření **Nodegenu®**) hned první noc. Někdy se také může jednat o kaskádu více snových příběhů několik nocí za sebou. Bez ohledu na to, zda si je člověk pamatuje nebo nepamatuje. Optimální je uvědomovat si obsahy svých snů a v rozumné míře se těmito snovými obsahy nechat ovlivnit i v bdělém stavu.

Můj první sen po aplikaci přípravku Nodegen® PAND v listopadu 2021:

Jsem na předměstí Vídně a mám se dostat do jejího centra hromadnou dopravou. Přijíždí souprava vídeňského metra (U-Bahn) a v podzemí se snažím nastoupit do zcela přeplněného vagonu. Vagon je přeplněný až k prasknutí, jedni fyzicky tlačí na druhé, aby se do vagonu dostali, jiní lidé jsou pasivně a bezmocně tlačeni dovnitř, do prostor vagonu. Stále stojím venku přede dveřmi a uvědomuji si, že se mi do této tlačence nechce a raději soupravou nepojedu. Dve-

naviru v současné podobě nebyla možná. Proč...? Nebyly mobilní telefony a chytré aplikace, nebyla možná celosvětově tak velká kontrola obyvatel. Nebyl rozšířený internet a sociální sítě ještě neexistovaly. Nebylo by tedy možné děti „zahnat“ do sociální izolace online výuky a zaměstnance poslat domů na home office.

Nebyly PCR testy, bylo zcela nemožné spolehlivě trasovat „moderní chřipku“* v mém přenosu a vytvářet online statistiky, na

které se dívá prostřednictvím internetu celý svět, což mnohým způsobovalo značný stres.

Nebyly v takové míře rozšířené e-shopy, díky kterým kontakt s klasickým prodávacem téměř vymizel.

Nodegen PAND je určený na vypořádávání se s dopady pandemie.



Nodegen® PAND pomůže s „úklidem“ pandemických traumat

Pokud si chcete zjistit, zda se vás nový **Nodegen® PAND** týká, usadte se prosím pohodlně do křesla a na cca deset sekund se zastavte u každé výše popsané situace (str. 24). Snažte se pozorovat, zdá ve vás konkrétní situace – vzpomínka, zážitek, provokuje nějakou emoci, vztek nebo frustraci, třeba i jen v mírné formě. Pokud ano, tak právě pro vás je nový přípravek **Nodegen® PAND** určený. Čím dříve ho aplikujete na sobě, na svých blízkých nebo u svých klientů, tím rychleji máte možnost zbavit se hořké a zatuchlé pachuti, kterou po sobě tato pandemie zanechává.

ře soupravy se zavírají. Lidé jsou obličejí namačkaní na vstupní dveře a na stěny. Uvnitř vagonu vidím ještě nemocniční lůžka se zelenými prostěradly, na kterých neleží žádní pacienti... Vlak se rozjíždí a já kupodivu jedu také. Najednou jsem si uvědomil, že stojím v soupravě v boční uličce, zcela sám, a tak se nemusím za zavřenými dveřmi tlačit. Stále jedeme podzemím, až za nějakou chvíli se ocitáme na světle nad povrchem. To již všichni vystupujeme v centru Vídně, kde všechno funguje normálně jako vždycky.

Příjemné a bezbolestné cestování v čase v náladě o dva roky dozadu před dobou koronavirovou přeje

Ing. Vladimír Jelínek



* Tím nechci nijak bagatelizovat těžké průběhy u covidových pacientů.



Vodní Tygr



nás bude vybízet k akci

Začátkem února předal kovový Buvol vládu vodnímu Tygrovi. Z pevného a mírně těžkopádného Buvola jsme skočili rovnýma nohama do znamení Tygra, které je dynamické, nepoddajné, prudké, někdy až agresivní. Vodní aspekt ho posiluje, ale také mu naštěstí dodává empatii. Na co se za vlády vodního Tygra, který se vrátil po dlouhých šedesáti letech, můžeme těšit? Bude to rok změn a vítězství nad nadvládou paradigmatu a zkostnatělých pravidel! Tygr totiž ze všeho nejvíce miluje volnost a svobodu...

Tygr je temperamentní znamení, bývá okouzující a dokáže ostatní přesvědčit o své pravdě. Stejně jako šelmy v přírodě, i lidé narození v tomto znamení mívají vůdčí dovednosti a přirozený respekt.

Zatímco kovová Krysa (nastoupila v roce 2020) svou aktivní a cílevědomou energií

Rok změn

Letos, více než kdy jindy, bude platit tvrzení, že štěstí přeje připraveným... Před Tygrem se totiž stejně jako před změnami prostě nedá uniknout, ale také si lze Tygra představit jako jednu velkou příležitost skoncovat se

ni, tento rok už možná nebudou. Neznamená to vše opustit, jen najít novou metodu, cestu nebo pohled. Vše se svalnatým Tygrem rozhýbe a dá do pohybu a my se budeme učit ne-
lpět a osvobodit svou mysl...

Element vody

Jedno moc krásné a moudré přísloví říká – „netlač řeku, teče sama“. O tom voda přesně je. I když máme pocit, jak ji máme plně pod kontrolou, umí zcela nečekaně ukázat svou sílu. I přes naše vize a touhy některé věci urychlit, dlouhodobě si naplánovat program – ty jsou také velmi naivní – voda nám vždy ukáže, že si plyne svým tempem i směrem. Element vody je silně spjatý s emocemi, vitalitou a komunikací (i na duchovní úrovni). Může velmi pozitivně zapůsobit na rovinu naší emoční inteligence, ovšem pozor u temperamentnějších jedinců na příliš bouřlivé „tygří“ emoce až agresivitu.

Ačkoliv tento rok bude přímo vybízet k mnoha skokům, je podstatné nezapomínat ani na

Rok vodního Tygra je rokem změn, příležitostí a ukončování již nepotřebného.

rozcupovala všechno, na co jsme byli doposud zvyklí, kovový buvol (rok 2021) postupoval velmi rozvážně. Postaral se o to, aby všechny změny, které Krysa zasela, získaly stabilitu a bytelné základy. No a do této situace nyní skáče statná šelma, povzbuzena vodou – Tygr. Tygr nesnáší stereotyp, pravidla a když je to potřeba, umí nahnat pořádný strach. Dalo by se říct, že Tygr je přesný opak Buvola – zkrátka skočí a všechno obrátí vzhůru nohama.

vším, co nám už neslouží, a to v jakémkoliv rovině. Je dobré si uvědomit, že se začátkem lunárního kalendáře do sebe přijímáme část energie daného zvířete – všichni jsme tedy trochu Tygrem, proto tak i jedněme. Postavme se novým příležitostem, nebojme se věci měnit, naslouchejme svému srdci, intuici. Vymezme si, co chceme a co naopak ne a oboje dejme jasně najevo (podobně jako to dělá tygr v divočině). Najdeme nové pohledy na staré zaběhlé principy. Pokud fungovaly vlo-

vůli a důslednost a celkovou vytrvalost – nenechme se odradit hned při prvním nezdaru. Obecně bude rok vodního Tygra v dynamickém módu, který se může promítnout jak v rodinných či milostných vztazích, tak i v profesní oblasti. Energie vodního Tygra nám možná dodá kuráž, abychom konečně změnili to, co už dlouho odkládáme a čekáme na ten správný okamžik.

Tygr je přirozeností prvek dřeva (agrese). Jeho povaha je odvážná až troufalá, nespoutaná, nemá rád zásady, pravidla, stereotypy (prvek kovu). Tygr je šelma dvou tváří – buď je v akci a loví nebo spí ve stínu stromů. Buď působí jako roztomilá kočička nebo budí neskutečný respekt jako lita šelma s vyceňnými tesáky, která se neohlíží na slabší a podřazené. Vzbuzuje obdiv i respekt.

Voda bude tygra podporovat, ale zároveň zjemňovat. Voda je pro dřevo zásobárnou energie, dřevo díky ní může růst a sílit, je-li voda plná výživy. Voda si vždy najde cestu, kudy téct, navíc jangová polarita nadělí vodě svěžest a divokost. Bude dobré dávat si pozor na chaos, který se letos zřejmě bude občas hlásit o slovo.

Doporučení energie vodního Tygra

- **Domov** – ten je našim bezpečným místem, ochraňuje nás, je našim útočištěm. Pusťte letos i do svých domovů čerstvý vítr, rozmanitost a kreativitu. Pokud již nějaký čas přemýšlíte nad rekonstrukcí či úpravou bytu, letošní rok je ten pravý.
- **Vztahy** – o všechny vztahy v našem životě je potřeba řádně pečovat a je jedno, zda hovoříme o rodině, partnerství, přátelství či vztazích s kolegy v práci. Nespoléhejte na strnulé stereotypy, vztahy, na kterých vám záleží, hýčkejte a nezapomínejte svým blízkým opakovat, že je máte rádi.
- **Životaspráva** – i zde se nebojte vyzkoušet nové, pestrost by měla hrát hlavní roli. Dopřávejte si dostatek pohybu, ale stejně tak myslte i na odpočinek. Tygr si po každém větším výkonu velmi rád pořádně dáchne. Všechna znamení by měla být opatrná na zdraví ledvin, a to díky vodnímu aspektu.
- **Kariéra** – stěželi byste hledali vhodnější období pro rozvoj pracovních aktivit než v období štědrého Tygra, jehož kreativní energie dokáže pomoci ke vzniku mnoha nových projektů, ale dodá i sílu upadajícímu podnikání. Toužíte-li po profesní změně nebo byste chtěli rozjet vlastní podnikání, na nic nečekejte a udělejte to.
- **Svoboda, volnost** – ano, dopřejte si ji ve všech sférách bytí. Dovolte si volnost, plynutí, zbavte se pout v podobě namáhavých stereotypů, které nám berou kreativitu a energii. Dělejte věci, které vás baví, které jsou pro vás vyživující, a ne ty, které dělají ostatní (nebo vás k této činnosti nabádají). Poznávejte nové, ochutnávejte, nebojte se vystoupit z řady a odlišit se, uče se novým věcem, užívejte si to kouzlo nespoutanosti.

Letos to bude skutečně jedna velká hra, která bude pokračovat příští rok vodním Zajícem, který poběží snad ještě rychleji a svobodněji vpřed. Tato hra je hrou o svobodu a bude trvat dva rozhodující roky. V roce 2024 totiž přijde drak a všechno, co se neuchytilo, spálí na popel...

Linda Maletínská



Předpověď pro jednotlivá znamení

Krysa (* v roce 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008)

Krysa bývá dost svižná a energická, proto jí rok plný změn a turbulencí bude svědčit. Stačí, aby byly Krysy bystré, všímavé a vybíraly aktivity, které jsou pro ně přínosné.

Buvol (* v roce 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009)

Pro klidného a pomalejšího Buvola může být letošní tempo náročné. Buvol na vše potřebuje dostatek času a Tygr tyto klidné vlny narušuje svou dynamikou. Buvolové budou potřebovat trpělivost a um udržet si tempo, jaké jim vyhovuje, nehledě na to, co se děje kolem.

Tygr (* 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010)

Pro Tygry nastal jejich rok! Buďte sami sebou, vychutnejte a využijte energii letošního roku, je tu pro vás. Probudte v sobě Tygra, zdravě se prosazujte, je to pro vás zkrátka rok velkých příležitostí.

Zajíc (* 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011)

Pro Zajíce je tento rok přípravkou na jejich vládu v příštím roce. Buďte spíše opatrní, vybírejte si, co by vám udělalo dobře, a vyhýbejte se zbytečným konfliktům.

Drak (* 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012)

Draci by měli využít energie Tygra pro své záměry. Umějí vylétnout a vidět vše z výšky, nadhledu. Pokud máte nějaké vize a touhy, pusťte se do jejich uskutečnění.

Had (* 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013)

Hadi by měli být spíše opatrní – mají sice velké spojení se zemí a jsou vnímaví, ale chybí jim razantnost Tygra. Využijte jeho energie pro své dlouhodobé plány.

Kůň (* 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014)

Kůň, stejně jako Tygr, jsou velmi spontánní energie, Kůň miluje svobodu a rád si dělá, co chce, snadno se nadchne. Tygr tyto vlastnosti ještě posílí, tak si dejte pozor, abyste se bezhlavě nevrhli do problematických aktivit.

Koza (* 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015)

Kozy budou mít s dravou energií Tygra problémy. Kozy potřebují stabilitu, zázemí a přesně toto Tygr boří. Raději předem počítejte, že řada zaběhnutých věcí vašeho života přestane letos platit.

Opice (* 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016)

Opice se s Tygrem příliš nemusejí, jsou jako voda a oheň. Tygr leze Opici na nervy svou nespoutaností. Stanovte si svou vlastní cestu a využijte energii Tygra pro své plány. Moc ho nehodnoťte, je opravdu jiný než vy.

Kohout (* 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017)

Kohouti skvěle fungují, pokud dostanou přesné zadání, což ovšem Tygr nikdy nedělá. Kohouti budou zmatení a nebudou vědět, co mají dělat. Věnujte se koncentraci, abyste uměli správně vyhodnotit, co za to stojí a co ne.

Pes (* 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018)

Pes je odjakživa strážce řádu, na který si Tygr moc nepotrpí. Psy tak možná čeká rok plný zmatků. Snažte se zorientovat v aktuální situaci a až potom jednejte, našťestí umíte říkat ne.

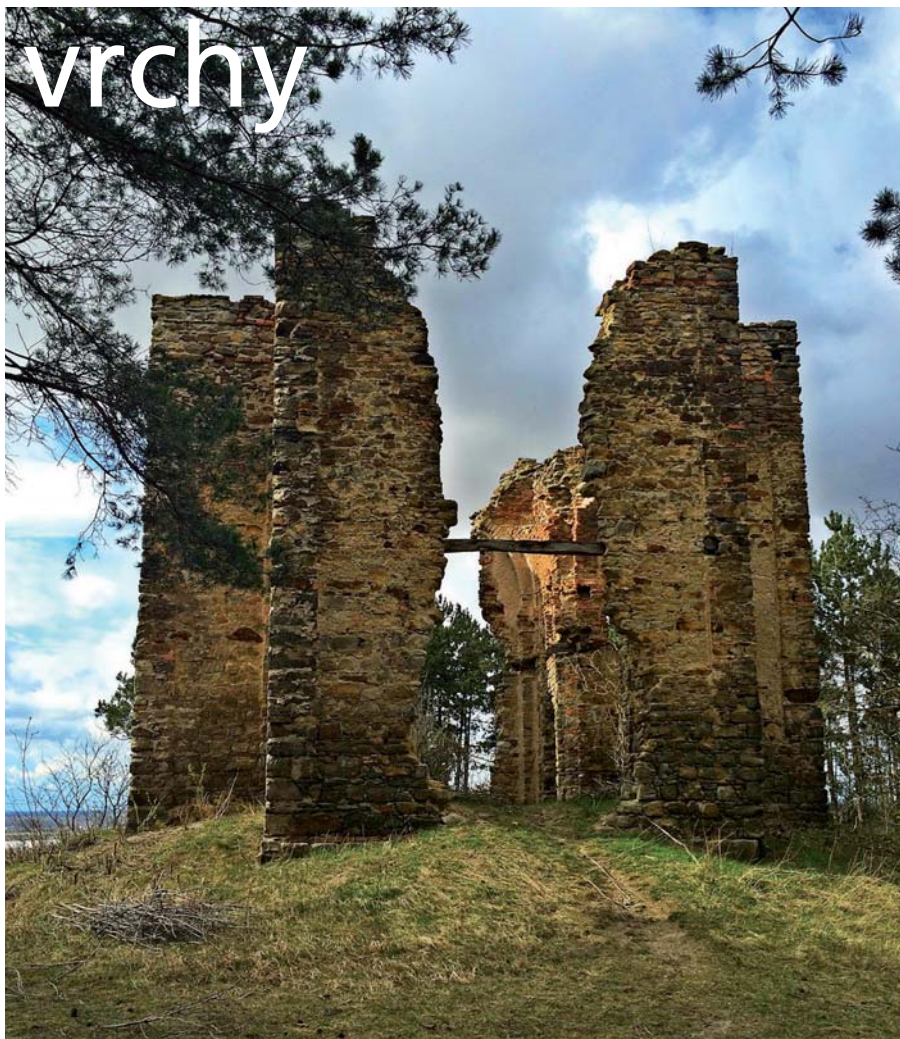
Vepř (* 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019)

Vepři to také nebudou mít jednoduché, protože potřebují pocit hojnosti a jistoty. Tygrovy změny nejsou Vepřům jasné a v chaosu se ztrácejí. Vepři musejí sami hledat řád, aby se zorientovali a cítili dobře.

Posvátné vrchy v Polabí skrývají tajemství

Plochá polabská krajina je nudná jenom zdánlivě. Polabí je plné archeologických nalezišť a pozůstatků dávných kultovních míst, říká přední znalec české krajiny Václav Cílek a my s ním můžeme jenom souhlasit.

Zbytky kaple na vrcholu Brístevské hůry



Obzvláště zajímavou součástí polabské krajiny jsou takzvané svědecké vrchy, kopce, které svědčí o původní výšce povrchu. Ten ale v jejich okolí odplavila eroze a ony se tak vypínají nad plochou krajinou. V Čechách jich najdeme hned 23, většinu v Polabí. Pojďme si představit čtyři, které posloužily ke stavbě kostelů. Každý z nich má svůj vlastní originální osud.

Polabí je plné archeologických nalezišť a pozůstatků dávných kultovních míst.

Oškobrh

Oškobrh je nejvyšší ze všech svědeckých vrchů na Nymbursku. Už jeho název je hodně starobylý, možná pochází až z latinského Askiburgion, což je jméno na Ptolemaiově mapě staré 1900 let.

Vrchol kopce zabírá rozsáhlé hradiště a archeologové hovoří o existenci hned tří kostelů; první pochází ze 13. století a možná je ještě starší. Pravděpodobně vznikl v místě slovanské svatyně podobně jako kostely na nedalekém hradišti Libice, které tvoří s Oškobrhem

jeden krajinný celek. Ostatně podle místní pověsti chodila kněžna Libuše sbírat léčivé byliny z Libice na Oškobrh po koženém mostě přes zdejší močály.

Kostel, zdaleka viditelný na severní hraně vrcholu Oškobrhu, byl zasvěcený sv. Petrovi a Pavlovi. To je patrocinium, které nacházíme u dalších starobylých chrámů na významných místech, jako je Vyšehrad, Mělník a Budeč. Tady všude byly kostely postaveny v dominantní poloze nad okolní krajinou a zasvěceny svatému Petrovi, který svými klíči otevírá nebeskou bránu – a naopak zamyká energii předchozích pohanských svatyní.

Na vrcholu Oškobrhu se konávaly katolické pouti ještě v 18. století. Pak zde ale vznikla obora – a poutní kostel čekala potupná přestavba na hájovnu. Zbytky kostelní lodi můžeme dodnes vidět už z dálky, kdykoliv projíždíme od Poděbrad směrem na Vlkov pod Oškobrhem.

Vrchol Oškobrhu je bohužel trvale nepřístupný kvůli soukromé oboře. Její nedávné rozšíření západním směrem, které zabralo vedlejší vrchol s mimořádně příznivou energií, vzbudilo mezi obyvateli okolních obcí obrovskou nelibost. A také smutek z toho, že přicházejí o své oblíbené vyhlídkové a relaxační místo. Přesto věřím, že se najde cesta, jak zpřístupnit posvátná místa na Oškobrhu alespoň některé dny v roce. Tento magický vrch má pro střední Polabí stejnou důležitost, jako má pro dolní Polabí hora Říp.

Chotuc

Dalším významným svědeckým vrchem s předkřesťanskou minulostí je kopec Chotuc nad městysem Křinec. I tady stojí na zdaleka viditelném vrcholu starobylý kostelík gotického založení. Před zalesněním byl vidět až z Krkonoš. Dnes kolem něj najdeme zpustlý hřbitov a především zbytky valů hradiště, které je připisováno Keltům. To by vysvětlovalo i zasvěcení zdejšího kostela Nejsvětější Trojici, která měla často překrýt lidové povědomí o uctívání triády keltských bohů, zvaných Taranis, Teutates, Esus.

Dnešní energie zanedbaného vrcholu Chotuce s rozpadajícím se kostelem citlivější návštěvníky odpuzuje. Bývalému hradišti se vyhýbají a dávají přednost jihozápadnímu hřbetu, kde se nachází příjemná stepní stráň s řadou vzácných rostlin.

Kostel v Bříství má ochranný půdorys kříže



Břístevská hůra

Výrazný svědecký kopec se zříceninou kaple se nachází přímo nad hradeckou dálnicí D11. Jen málokterý z řidičů, kteří jezdí denně kolem, ale stanul na jeho vrcholu. Já tam ovšem bývám docela často nejen kvůli výbornému rozhledu, ale také kvůli radostné energii místa. Ta odpradáva lákala mládež z okolí k pořádání rozpustilých slavností, jejichž kořeny mohly sahát až do předkřesťanského období. Katolické církvi se to nelíbilo a vymýšlela protipatření. Dole pod kopcem nechala vystavět románský a později gotický kostel Nalezení sv. Kříže na neobvyklém křížovém půdorysu, který měl přilákat lidi z okolí. Současně rozšířila pověsti o tom, že na vrcholku hůry se po nocích scházejí nebezpečné čarodějnice, a proto je tam počestným lidem vstup zakázán.

Vrch Chotuc připomíná svým tvarem Říp



FOTO: archiv autora



Kostel na vrchu Sadská září novou fasádou

Obřady v pohanském duchu ale pokračovaly nadále. V 18. století pak byly podniknuty ještě další marné pokusy, jak tomu zabránit. Na vrcholu hůry nechala církev nejdříve vztyčit velký dřevěný kříž a později i postavit kapli Povýšení sv. Kříže, která měla rovněž křížový půdorys.

Tato kaple ale dvakrát vyhořela, v prvním případě se mluví o úderu blesku, v druhém případě ji místní omladina zapálila při filipojakubské noci, dodnes známé jako noc čarodějnic. Stalo se tak v roce 1818 a pak už zůstal vrchol hůry bez stavebních aktivit. Zbytky kaple dnes vytvářejí malebné torzo, kam se dostanete po dvou polních cestách ze Starého Vestce.

Sadská

Jediným svědeckým kopcem, kde dnes najdeme opravený a fungující kostel, se jmenuje Sadská, stejně jako město pod ním. Zdejší pohanskou svatyni prý přišli zrušit a přestavět samotní Cyril s Metodějem při své cestě z Moravy na Levý Hradec. Písemně sice tuto cestu nemáme doloženu, ale řada nepřímých indicií naznačuje, že moravští věrozvěstové skutečně doputovali až do Čech. Po cestě mohli zakládat první dřevěné i zděné kostely.

Chrám sv. Apolináře i sousední kapitula v Sadské patřily po staletí mezi významná místa českého království, proboštem zde byl ve 12. století pozdější pražský biskup Ota. Ve 14. století v Sadské působil jako probošt Arnošt z Pardubic, kterého odsud povolal císař Karel IV. do Prahy, aby se stal prvním českým arcibiskupem. Císař také nechal přestavět kostel na vrcholu Sadské hory do současné podoby. Poutníci sem dodnes chodí načerpat královskou energii a nové životní vize.

Mohyly svatého Bartoloměje

Tam, kde v Polabí nenajdeme přírodní kopce, si je naši předkové dokázali vytvořit uměle. V Mochově u Čelákovic a také v Třebovli u Kouřimi najdeme středověké kostely na uměle nasypáných návrších. V obou případech jsou zasvěcené svatému Bartoloměji. Podle některých badatelů mohou být oba umělé kopce dokonce předkřesťanského původu; jednalo by se o kultovní mohyly. Skutečnost by mohl objasnit průzkum georadarem, který by odhalil případné dutiny v podzemí. Hlavně ten mochovský kopec by si podobný průzkum zaslouhoval, patřil by mezi největší mohyly v Evropě. Nevím ale o tom, že by finančně nákladný průzkum někdo plánoval. Tajemství umělých polabských kopců tak zatím nebude prozrazeno.

Mgr. Jan Kroča,
průvodce po léčivých místech, www.jankroca.cz





Jarní astrologické poselství

Jaro je pomyslným začátkem roku. Vše se probouzí, rozkvétá, stejně tak to můžeme učinit i my. O tom, jak nám budou nakloněné hvězdy, si můžete přečíst v článku naší nové astroložky Hanny Lapacho.



BŘEZEN

Do měsíce března přímo vstupujeme, protože Slunce bude ve vodním znamení Ryb. Ryby jsou posledním znamením zvěrokruhu, které nás učí ukončování, smířování, rozpouštění, pouštění a splnutí s tím, co bylo, abychom se mohli pustit do nových začátků bez zátěže minulosti, až Slunce přejde do ohnivého znamení Berana.

Začátek března bude navíc umocněn novoluním v Rybách, které nastane přesně 2. března v 18.34, i když jeho vliv budeme pociťovat již 1. března od 21.53 do 4. března 1.52, kdy bude Luna v Rybách. Až do úplňku, který nastane 18. března v 8.17, rozpouštějme „solí“ života, nechme odejít starou minulost, která nám dala zkušenosti, smířme se s tím, co už nemůžeme změnit, a odpusťme sobě i druhým. Dělejme si očistné rituály, dopřejme si koupele a nechme odplavit, co nám neslouží, pijme vodu a proplachujme a ředíme emoce uvnitř sebe.

Při novoluní bude Slunce s Lunou v blízkosti duchovního učitele Jupitera, který přeje odvážným, tomu, kdo neztrácí víru a nachází v sobě důvěru a sílu vstát, i když jej život dostane na kolena. Zároveň vytvoří příznivý aspekt na buditele a osvoboditele Urana v Býku, který přináší prozření, jaké hodnoty jsou v životě důležité, bez čeho se můžeme obejít a naopak, pro co stojí žít. Věříme-li v lásku, vidíme světlo, které nám svítí na cestu, a s odvahou jdeme vstříc novým zkušenostem a prožitkům.

2. března se také spojí Merkur se Saturnem ve Vodnáři, a v tu chvíli můžeme přehodnotit své myšlenkové pochody a začít myslet nově. Zkusme se zamýšlet nad technologickým pokrokem, co nám přináší a jakým směrem se náš vývoj ubírá. Nechme technologie, ať nám slouží, ale neovládají nás. Dalším důležitým aspektem bude spojení mocného Pluta s milenkou Venuší a milencem Marsem v Kozorohu.

Pluto prověří, zda je naše láska opravdová. Vztahy projdou hlubokou prověrkou. Mají-li pevné základy, strach a žárlivost jimi neotřesou a vztah se upevní. 6. března se Venuše společně s Marsem přesunou do znamení Vodnáře, kde budou bok po boku zažívat svobodu v lásce. Láska vše spojuje, a tak mohou být spolu stejně jako od sebe, protože každý z nich si uvědomuje svoji zodpovědnost za své štěstí a za svoji polovinu vztahu.

13. března se Slunce spojí s božským Neptunem. Uvolněme se, nechme odplavit staré bloky a nechme si požehnat touto Boží bezpodmínečnou láskou. Každý z nás je dítětem božím, které je milováno a přijímáno takové, jaké je. Zastavme se a užijeme si své bytí, to, že jsme.

Při úplňku, jehož vliv budeme vnímat od 16. března v 5.59 do 18. března v 12.26, kdy bude Luna v Panně, využijme příznivý vliv Pluta v Kozorohu, očistíme a přeskládáme zaseté systémy a struktury, v jejichž pasti jsme uvíznuli, jež nás zotročují, udržují ve strachu a brání nám odevzdat se plynutí života. Když se pustíme starých programů, vyčistíme a vytvoříme prostor pro nové.

20. března v 16.34 přejde Slunce do znamení Berana, kdy můžeme zasadit semínka toho, co chceme v budoucnu sklízet, a s dětskou radostí se vydat za novým dobrodružstvím. Beran se s důvěrou a odvahou pouští do nových věcí, protože chce život žít.

Při spojení Venuše se Saturnem ve Vodnáři, 28. března, přichází zkouška lásky. Nikdo zvenčí nás nedokáže láskou „naplnit“ a plně uspokojit. Pokud očekáváme, že nás druhý učiní spokojenými, vkládáme do jeho rukou zodpovědnost za své štěstí a stáváme se na něm závislí. Každý jsme zodpovědní za sebe, své jednání a konání a také za svoji svobodu a nezávislost. Vyjádřeme svoji lásku zodpovědně a ohleduplně, upravujeme své hranice a vymezujeme si svůj prostor, abychom mohli svobodně dýchat, ale při tom neublížovali druhým.

IV DUBEN

Duben odstartujeme ohnivým novoluním v Beranu, přesně 1. dubna v 8.24., kdy se se zářivým Sluncem a odrážející Lunou spojí vyjednávač Merkur a zraněný léčitel Chiron. Můžeme si doslova promluvit o svých zraněních z dětství, kdy se nám nedostalo pochopení a bezpodmínečného přijetí, přestože jsme dělali vše pro to, abychom byli viděni a zasloužili si lásku a citovou výživu, což způsobilo, že jsme přestali být sami sebou. Máme-li poléčená svá citová zranění, už nás nezatěžují a neoslábují. Víme-li, kým jsme, jdeme s láskou za svými radostmi a pouštíme se do dobrodružství na základech vlastních rozhodnutí.

5. dubna přejde kráska Venuše do vodního znamení Ryb, ve kterém je v povýšení, a pobude zde celý duben. Máme-li otevřené srdce, plujeme životem a vyzařujeme svoji božskou jiskru, krásu, která vychází z nás, tvoříme s láskou a láska je všude kolem nás.

12. dubna se spojí duchovní učitel Jupiter s božským Neptunem v Rybách. Toto spojení si můžeme představit jako setkání Ježíše s jeho otcem Bohem. Kdo věří, že Ježíš je cesta, pravda a láska, získá nevidané poznání a může spatřit zázraky. Budme otevření, důvěřujeme světlu ve svém srdci a věrme, že v každém okamžiku jsme vedeni. Jdeme-li odvážně cestou světla a lásky, cestou pravé víry, dostane se nám spásy, osvícení.

15. dubna se Černá Luna na devět měsíců přesune do znamení Raka. Budeme harmonizovat svoji duši, dávat do rovnováhy svá citová zranění a rozpouštět rodinnou a rodovou karmu. Nejčastěji jsme zraňováni právě v rodině, v místě, kde bychom se měli cítit bezpečně. Dávejme si lásku, hýčkejme svoji duši, pochovejme se, mějme pro sebe pochopení a trpělivost. Kdo je citlivý k sobě, má soucit také s druhými. Cítíme-li se sami bezpečně, dokážeme s láskou pečovat o ostatní.

Při úplňku, který nastane 16. dubna ve 20.54, ale jeho vliv budeme pociťovat od 14. dubna ve 22.46 do 17. dubna ve 2.23, budme spojení sami se sebou a diplomaticky rozpojujeme, co s námi není v souladu, a naopak spojujme a stavme mosty, abychom se přiblížili k druhým a tvořili laskavé a mírumilovné vztahy.

20. dubna ve 4.25 vejde Slunce do znamení Býka, kdy se můžeme zabydlet ve svém Bytí. Postarejme se o své hmotné tělo, dejme mu péči a výživu. Starejme se o něj jako o boží chrám a vyžeňme „ob-

chodníky z chrámu“, stejně jako to udělal Ježíš. Zvelebujme a zkrášlujme svůj prostor a to, co nás obklopuje. Budme dobrými hospodáři. Zužítujme své dary a svoji tvořivost a to, co máme, si užívejme a vychutnávejme všemi smysly.

21. dubna bude Saturn tvořit neharmonické aspekty na karmické Lunární uzly, které jdou ze znamení Štíra do Býka a ukazují na cestu naší evoluce. Vedou nás k poznání, že změna reality ve hmotném světě je možná, pokud provedeme změny uvnitř sebe. Když změníme sebe, následně se to projeví ve vnějším světě. Zůstáváme-li poslušnými dětmi, bojíme se odmítnutí a vykázaní ze zdánlivě bezpečného prostoru a posloucháme své rodiče či jiné autority, kteří si myslí, že vědí lépe než my, co je pro nás dobré, tvoříme realitu podle jejich představ, jejich vnitřního nastavení a toho, co si vysnili oni. Věrme sobě, postavme se za sebe, osamostatněme se, ať můžeme tvořit to, o čem sami sníme. Postavíme se tak na vlastní nohy a poznáme, jak obrovská síla se v nás skrývá.

Využijme příznivé a laskavé spojení Venuše s Neptunem 27. dubna a Jupiterem 30. dubna. Všichni toužíme po lásce a každý z nás má dar milovat. Nehledejme lásku venku, ale otevřme své srdce a projevujeme jeho krásu. Láska vychází z nás a díky ní tvoříme krásu kolem sebe. Uvolněme se a nechme se prostoupit božskou láskou Neptuna a požehnat dobrosrdečností a laskavostí Jupitera. Cítíme-li Boha uvnitř sebe, poznáváme svoji božskou jiskru a víme, že všichni jsme stejní, nikdo není méně ani víc. Jsme-li spojení s Bohem, nikdy nejsme sami a naše srdce je naplněné. Budme v důvěře, že skrze nás je tvořeno a je o nás postaráno.

30. dubna ve 22.27 nastane druhé dubnové novoluní, ale tentokrát již ve znamení Býka, při kterém bude Slunce zatměno Lunou. Budme pevní sami v sobě, věrní sobě, a i v době nejisté najdeme vnitřní kotvu a jistotu. Soustředíme se na lásku ve svém nitru a nechme ji růst a sílit. Ona jediná může uspokojit naše potřeby. Po dobu novu, který bude trvat od 30. dubna od 2.19 do 2. května ve 12.48, se spojujme s Matkou přírodou a nechme se hýčkat její laskavou náručí. Vychutnávejme si hlazení větru, zpěv ptáků a zaposlouchejme se do šelevení stromů a bublání vody. Užívejme si své Bytí, svoje vnitřní dary a krásu, kterou máme v sobě.

Hanna Lapacho



FB – AstroHannaLapachoCZ

Výklad horoskopu, astrologická setkání a terapie Bachovými květovými esencemi.



Navzdory okolnímu světu děti rostou. Nejprve je se slzou v oku vyprovázíme do mateřských škol, abychom je zanedlouho předávali paní učitelce do první třídy. Protože čas má zvláštní schopnost v určitých momentech zrychlit, než se nadějeme, je tu pátá třída a první opravdová zkouška vědomostí. Přijímací zkoušky. Víceletá gymnázia jsou pro někoho darem, pro jiného prokletím. Co byste měli před tímto krokem zvážit?

Víceleté gymnázium: první vzdělávací křižovatka

Práce s informacemi a hledání souvislostí

Vzdělání bylo před řadou let jasnou cestou k „lepšímu“ životu. Zatímco v dobách 19. století (a dříve) lepší život znamenal zejména možnost přežít a uživit zbytek rodiny, nyní, v době blahobytu západního světa, se význam nepříjemně posunul. Více než o přežití jde o prestiž, a to často tu rodičovskou. Je třeba zdůraznit, že vzdělání (tedy nejen schopnost sběru informací, ale zejména hledání souvislostí mezi nimi) je svým způsobem jedinou cestou, jak vybudovat spokojenou, zdravě sebevědomou společnost. Teprve jedinec, který je schopen uvidět v informacích souvislosti, se nenechá jen tak vystrašit, tedy ani ovládat. Otázkou zůstává, jaký druh vzdělání je ten pravý právě pro vaše dítě.

Systém vzdělávání

Systém základního státního školství je budován tak, aby byl přístupný všem. Proto někdy tempo třídy, navzdory osnovám i úsilí učite-

le, poněkud pokulhává. Vždy záleží na skladbě žáků ve třídě. Není se tedy čemu divit, že rodiče dětí, které vykazovaly výrazně lepší studijní výsledky (často je učení i bavilo) a ve stávající třídě se nudily (a nabyly mylného dojmu, že to vždy zvládnou levou zadní) chtěly něco víc. Již za první republiky vznikala víceletá gymnázia, kam se po složení přijímacích zkoušek přesouvali nadanější žáci. Po roce 1990 se český stát k tomuto modelu vrátil. Jenže jako u každé „dobré“ myšlenky, i zde sny trochu pokrivila realita. Mnozí rodiče jsou přesvědčeni, že jejich dítě „musí“ na víceleté gymnázium, a to navzdory jeho výsledkům v dosavadním studiu i schopnostem. Gymnázium tedy nebývá o nadaném dítěti, ale často o průměrném žákovi a jeho schopnosti (či tlaku rodičů) naučit se látku potřebnou pro zkoušky.

Přijímačky začínají mnohem dříve

Mnoho rodičů spoléhá na to, že jejich dítě je chytré. Skutečně tomu tak může být, jenže

přijímací zkoušky na víceletá gymnázia, stejně jako ty v deváté třídě, jsou o něčem jiném. Samozřejmě počítají s určitou mírou chytrosti a nadání jedince, ale samotné zkoušky jsou postaveny jinak – styl i způsob uchopení dosavadních znalostí se od toho na běžných školách velmi liší. Dítě tedy musí projít doslova tréninkem, aby pochytilo „logiku“ testů a též doplnilo znalosti, protože daná látka se na základních školách v té době ještě neprobírá. Nemine vás proto určitá domácí nebo lépe odborná příprava. Existují specializované roční kurzy, kde se dítě na zkoušky doslova tvrdě bifuje. Oproti minulosti lze tyto kurzy absolvovat částečně i online.

Den otevřených dveří

Další z akcí, kterou byste neměli minout, je den otevřených dveří jednotlivých škol. Projděte si areál, zjistěte, jak je škola organizovaná, co nabízí vedle samotné výuky (kurzy, doplňkové předměty, výlety, lyžařské zájezdy, jídelna...). Zkuste si vyhledat takovou instituci, která bude svým zaměřením dítěti

vyhovovat. Existují školy zaměřené všeobecně, ale také s důrazem na hudbu, jazyky, matematiku... Nepodceňte ani způsob dopravy. Bude dítě jezdit samo nebo jej budete vozit? Vyhledejte si nezávislé reference, v tomto směru skvěle působí sociální sítě a různé skupiny rodičů. Nezapomeňte však, že někdy je za recenzí schovaný zklamaný rodič, jehož dítě na školu prostě nebylo připraveno.

S odřenýma ušima

Dříve než se pustíte do gymnazijního kolečka, je třeba si připustit jednu věc. Pakliže dítě poctivě dřelo celý rok a složí přijímací zkoušky lidově řečeno „s odřenýma ušima“, je třeba počítat s tím, že bude i nadále potřebovat vaši podporu. Pokud na základní škole bylo jedničkař nebo dvojkař, může se to lehce zhoupnout k trojkám anebo reparátům. Připočítejte pravděpodobný domácí boj, který budete s dítětem pravidelně vést ohledně tématu učení. Dítě se jednoduše bude muset učit. Otázkou tedy zůstává, zda vám toto úsilí (nebo vědomí, že je na gymnáziu) opravdu stojí za to anebo raději upřednostníte klidnější čas, kdy dítě třeba jen potřebuje dozrát. Jen pro úplnost: výsledkem víceletého a čtyřletého gymnázia je stejná maturita!

Co když se to nepovede?

Ať už jsou důvody k touze po víceletém gymnáziu jakékoli, je dobré počítat i s variantou, že výsledky ve zkouškách (i třeba dobré) nebudou stačit k přijetí, a to ani po odvolání. Pocity zklamání jsou určité v danou chvíli na místě, ale setrávat v nich další roky a v pravidelných intervalech toto „selhání“ dítěti otloukat o hlavu, to už rozhodně motivační není. I když můžete mít představu, že dítě se

pod vaším tlakem bude chtít zlepšit, výsledkem může být pravý opak. Odmítne se pouštět do čehokoli nového, přestane si věřit a i v dosud zvládané látce začne pokulhávat. Druhým extrémem je, že se vám bude snažit za každou cenu zavděčit a své zájmy i danosti potlačí. To k všeobecné spokojenosti pravděpodobně také nepovede.

Ne každé chytré dítě patří na gympl

Pro mnohé je překvapením, že ne každé „chytré“ dítě je materiálem na víceleté gymnázium. Jak už jsme naznačili, není to o „jít si zkusit“, ale o tvrdé práci minimálně půl roku, spíše rok před samotnými zkouškami. A dítě jednoduše nemusí být na tuto aktivitu psychicky zralé. Z hlediska vývoje je pro něj možná více vyživující, když zůstane v prostředí, které zná, s kamarády, ke kterým má důvěru, než se vydávat na cestu do neznáma dřív, než je připraveno. Ať už si myslíme cokoli, přístup ze základní školy na gymnázium je vel-



jedním z úkolů rodičovství, ale nemělo by se tak dít ve smyslu „rodinných tradic“ (rodina právníků, lékařů...) či vytouženého společenského statusu. Paradoxně právě rodiče s univerzitním titulem před i za jménem bývají ve vztahu ke vzdělání svých dětí urputní. Prostě chtějí, aby jejich děti byly někým, jako jsou oni. Často minou, že dítě, i když

Největším úskalím víceletých gymnázií bývají ambice a očekávání rodičů.

kým šokem pro každého. Zvažte také, zda by se kvůli rozvrhu na nové škole dítě nemuselo vzdát svých oblíbených koníčků.

Úskalí víceletých gymnázií

Největším úskalím víceletých gymnázií bývají ambice a očekávání rodičů. Dávat hranice a podporovat talenty dítěte je samozřejmě

možná chytré, má úplně jiné předpoklady. Místo hudebníka, truhláře, kadeřníka či architekta tak nešťastné dítě sedí doma a učí se na budoucnost, po které netouží. Podobný scénář může čekat děti, jejichž rodiče z nějakého důvodu nemohli studovat nebo dělat to, co chtěli, a tak své sny chtějí realizovat prostřednictvím svých dětí.

Zkušenost se hodí vždy

Zkoušky na víceleté gymnázium jsou rozhodně zajímavou zkušeností, a to v mnoha ohledech. Svým způsobem je to první trénink na jiné velké události v životě (maturita, zkoušky na vysokou školu, promoce, přijímací řízení...). Jsou skvělým příkladem toho, že někdy je třeba opravdu silná vůle a pravidelnost, abychom něčeho dosáhli. Také nás to může naučit, že i když ze sebe vydáme opravdu maximum, nemusí dojít k zamýšlenému výsledku. Ostatní jednoduše mohli být v danou chvíli lepší. Tato zkušenost nám však nepředá informaci, jak to bude dál. Možná je pomyslným mezníkem k tomu „začít něco dělat“ nebo se naopak vydat jiným směrem.

Markéta Palatin



JOALIS AKADEMIE – vzdělávací kurzy

Vzdělávací systém Joalis akademie je strukturován do tří úrovní:

Stupeň Z (základní znalosti o možnostech informační metody) je vhodný pro všechny, kteří se touží stát tzv. rodinným poradcem. Chtějí vyladit zdraví sobě i svým blízkým a dozvědět se více o prevenci i tipy na řešení akutních stavů. Absolvování tohoto základního stupně a složení zkoušky 1. stupně je podmínkou pro všechny, kteří chtějí studovat vyšší stupně vzdělávání.

Stupeň S (skládání kúr, práce s diagnostickým přístrojem Salvia) je určen pro absolventy základního stupně, kteří se chtějí detoxikaci a informační metodě věnovat naplno. Tento stupeň prohlubuje znalosti o celé metodě. Absolventi se v průběhu tří seminářů naučí pracovat s diagnostickým přístrojem Salvia, seznámí se s programem EAM set a procvičí si skládání kúr z přípravků Joalis. Tento stupeň je po absolvování semináře S3 zakončen zkouškou 2. stupně a absolvent získá certifikát *Poradce informační metody Joalis*. Povinností absolventa je účast na semináři S4 lektorky Mgr. Marie Vilánkové, kde získá další potřebné souvislosti z oblasti informační medicíny. Na tento kurz by se měl absolvent přihlásit nejpozději do roka po složení zkoušky 2. stupně.

Stupeň V (nejvyšší stupeň), který je určen k prohloubení znalostí u stávajících poradců, je zaměřen na získání praxe s klienty a sebedůvěry, která je pro vedení úspěšné praxe velmi důležitá. Do vysoké školy informační metody je zařazen *Celoroční praktický kurz*, který probíhá v Praze, Brně i Ostravě. Absolventi tohoto kurzu získají po složení závěrečné zkoušky certifikát *Certifikovaný poradce informační metody Joalis*. Dále nabízíme specifické praktické semináře pro práci v poradně – EAM set, Salvie a sady a vhodná dotazová technika měření.

Blíže informace najdete na stránkách www.joalis.cz a www.eccklub.cz v sekci Vzdělávání.

Přednášky v Praze

datum	čas	název akce	lektor	místo konání	cena
8. 3. 2022	9.30–15.30	S1	Vladka Málová	Praha	900 Kč
9. 3. 2022	9.30–15.30	Z2	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	900 Kč
22. 3. 2022	9.30–15.30	S2	Vladka Málová	Praha	900 Kč
23. 3. 2022	9.30–15.30	Z3	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	900 Kč
5. 4. 2022	9.30–15.30	S3	Vladka Málová	Praha	900 Kč
6. 4. 2022	17.00–18.00	Zkouška 1. stupně		on-line	0 Kč
13. 4. 2022	9.30–15.30	S1	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	900 Kč
27. 4. 2022	9.30–15.30	S2	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	900 Kč
4. 5. 2022	10.00–12.00	Zkouška 2. stupně		Praha	350 Kč
11. 5. 2022	9.30–15.30	S3	Vladimír Jelínek	Praha	900 Kč
24. 5. 2022	9.30–15.30	S4	Mgr. Marie Vilánková	Praha	900 Kč
8. 6. 2022	10.00–12.00	Zkouška 2. stupně		Praha	350 Kč
20. 9. 2022	9.30–15.30	Z1	Vladka Málová	Praha	900 Kč

Požadovaný termín si vždy ověřte telefonicky, e-mailem nebo na webových stránkách www.eccklub.cz v sekci Vzdělávání. Informace a přihlášky: ECC, s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 739 639 134, e-mail: eccp Praha@joalis.cz.

Přednášky v Brně

datum	čas	název akce	lektor	místo konání	cena
2. 3. 2022	9.00–15.30	S1	Bc. Lucie Krejčí	Brno	900 Kč
16. 3. 2022	9.00–15.30	S2	Bc. Lucie Krejčí	Brno	900 Kč
30. 3. 2022	9.00–15.30	S3	Pavel Jakeš	Brno	900 Kč
6. 4. 2022	9.00–15.30	Z1	Bc. Lucie Krejčí	Brno	900 Kč
13. 4. 2022	9.30–15.30	S4	Mgr. Marie Vilánková	Brno	900 Kč
20. 4. 2022	9.00–15.30	Z2	Bc. Lucie Krejčí	Brno	900 Kč
4. 5. 2022	9.00–15.30	Z3	Bc. Lucie Krejčí	Brno	900 Kč
12. 5. 2022	17.00–18.00	Zkouška 1. stupně		on-line	0 Kč
18. 5. 2022	9.00–15.30	S1	Bc. Lucie Krejčí	Brno	900 Kč
1. 6. 2022	9.00–15.30	S2	Bc. Lucie Krejčí	Brno	900 Kč
15. 6. 2022	9.00–15.30	S3	Pavel Jakeš	Brno	900 Kč
7. 9. 2022	9.00–15.30	Z1	Bc. Lucie Krejčí	Brno	900 Kč

Požadovaný termín jaro–léto si vždy ověřte telefonicky, e-mailem nebo na webových stránkách www.bodycentrum.cz. Informace a přihlášky: Body Centrum, Vodní 16, Brno, tel.: 545 241 303, e-mail: info@bodycentrum.cz.

Přednášky v Ostravě

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
3. 3. 2022	9.30–15.30	Z3	Jana Nenadlová	Ostrava	900 Kč
23. 3. 2022	17.00–18.00	Zkouška 1. stupně		on-line	0 Kč
31. 3. 2022	9.30–15.30	S1	Jana Nenadlová	Ostrava	900 Kč
28. 4. 2022	9.30–15.30	S2	Jana Nenadlová	Ostrava	900 Kč
19. 5. 2022	9.30–15.30	S3	Jana Nenadlová	Ostrava	900 Kč
13. 6. 2022	10.00–12.00	Zkouška 2. stupně		Ostrava	350 Kč
15. 9. 2022	9.30–15.30	Z1	Jana Nenadlová	Ostrava	900 Kč

Účastníkům vzdělávání v Ostravě doporučujeme Kurz S4 absolvovat v Brně 13. 4. 2022 nebo v Praze 24. 5. 2022.

Informace a přihlášky: Centrum informační metody – Ostrava, Pražákova 218, Ostrava – Mariánské Hory, tel.: 730 517 776, e-mail: centrumostrava@joalis.cz. **Požadovaný termín vždy ověřte telefonicky nebo e-mailem nebo na webových stránkách www.eccklub.cz v sekci Vzdělávání.**

Mimořádně konané semináře (tematické semináře – V*)

Praha:

3. 5. 2022	9.30–15.30	Vladka Málová: Praktická Salvie	700 Kč
------------	------------	---------------------------------	--------

Brno:

24. 3. 2022	9.30–15.30	Pavel Jakeš: Detoxikační taktika – pět kroků v detoxikaci	700 Kč
26. 5. 2022	9.30–15.30	Pavel Jakeš: Detoxikační taktika – pět kroků v detoxikaci	700 Kč
30. 9. 2022	10.00–15.00	Mgr. Marie Vilánková: Seminář pro praktikující terapeuty	700 Kč

Ostrava:

16. 3. 2022	9.30–15.30	Pavel Jakeš: Detoxikační taktika – pět kroků v detoxikaci	700 Kč
23. 3. 2022	9.30–15.30	Jana Nenadlová: Salvia, sady, EAM set	700 Kč
24. 3. 2022	9.30–15.30	Jana Nenadlová: Salvia, sady, EAM set	700 Kč
11. 5. 2022	9.30–15.30	Pavel Jakeš: Detoxikační taktika – pět kroků v detoxikaci	700 Kč

Aktuálně vypsané semináře sledujte na webu www.eccklub.cz v sekci **vzdělávání**. Nové termíny budeme vyhlášovat průběžně na základě zájmu.

Celoroční praktický kurz pro terapeuty (V1) – Praha, Brno, Ostrava

Naši lektori Vladka Málová a Pavel Jakeš vám poradí s používáním (a pochopením) celostního přístupu ke klientovi. Po složení druhé zkoušky se může přihlásit prakticky každý, kdo si chce prohloubit svoji praxi pod vedením zkušených lektorů. Doposud bylo nutné absolvovat souvisle vždy celý semestr (pět kurzů) a nebylo možné nastoupit do „rozjetého vlaku“. Po předchozí domluvě s lektory se lze přihlásit i na konkrétní termín. Tato možnost se nezapočítává do dvou povinných semestrů, na základě kterých získáváte označení certifikovaného centra. Cena jednorázového kurzu je 700 Kč. V Brně je nová varianta *Celoročního praktického kurzu* formou dvoudenních kurzů (tři víkendy jsou ekvivalentem pěti jednotlivých seminářů v Praze nebo Ostravě).

12. 2. / 12. 3. / 23. 4. / 21. 5. a 11. 6. 2022	Vladka Málová	Praha	3.500 Kč
15. 2. / 15. 3. / 19. 4. / 17. 5. a 7. 6. 2022	Vladka Málová	Praha	3.500 Kč
17. 2. / 17. 3. / 21. 4. / 12. 5. a 16. 6. 2022	Vladka Málová, Pavel Jakeš	Ostrava	3.500 Kč
18. 2. / 18. 3. / 22. 4. / 13. 5. a 17. 6. 2022	Vladka Málová, Pavel Jakeš	Ostrava	3.500 Kč
18. 2. / 19. 2. / 25. 3. / 26. 3. / 27. a 28. 5. 2022	Pavel Jakeš	Brno	3.500 Kč

Nový běh Celoročního praktického kurzu začíná v září a říjnu 2022, termíny najdete na webu www.eccklub.cz.

Prosíme, pro více informací nás kontaktujte: e-mail: eccp Praha@joalis.cz, telefon: 739 639 134.

Kongresový den informační medicíny v Praze s Mgr. Marií Vilánkovou a Ing. Vladimírem Jelínkem

9. 4. 2022, 10.00–17.00 hodin

Místo konání upřesníme přihlášeným účastníkům.

ZATOČTE S JARNÍ ÚNAVOU

Játra patří v těle k velmi důležitým orgánům, metabolizují totiž základní živiny a odbourávají pro tělo nepotřebné látky.

Jaro je ideálním časem pro detoxikaci jater!

Přetížená játra poznáme podle celé řady změn – jednou z nich je dlouhodobá únava. Změn si lze všimnout také na pokožce nebo očích – jakmile jsou často zarudlé, podrážděné, volají játra o pomoc.

Náš tip

Vyzkoušejte Joalis trio

Achol® + LiverDren® + Streson®



**Propojení síly informací
s účinky bylin**

- ♦ **Achol®** je přírodní doplněk stravy s obsahem chmele otáčivého, který přispívá k normální hladině cholesterolu v krvi.
- ♦ **LiverDren®** je přírodní přípravek obsahující výluh z řepíku lékařského, který má vliv na normální činnost jater, vylučování, trávení a fungování žlučníku.
- ♦ **Streson®** s vitaminy B6 a B1 přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání a také k normální psychické činnosti.



Více na www.joalis.cz