



Základní seminář I

**Lidstvo se od počátku zabývalo
otázkami zdraví a nemoci.**

- **Proč** onemocnění vzniklo?
- **Jak** se onemocnění zbavit?

Nemoci se pokládaly za trest,
trest za prvotní hřích – neposlušnost
Adama a Evy, která měla za následek
vyhnání z ráje.

V ráji neexistuje smrt ani nemoc.
Proto bylo třeba člověka **očistit**.

Zde hledejte kořen detoxikace.

**Toxin je zlý duch,
produkt bažin,
následek špatného jídla
a zlých myšlenek.**

**HISTORIA
MATER STUDIORUM EST.**

Mezopotámie, kolem roku 3000 př. Kr.

- **Bolesti hlavy byly způsobeny démony, kteří museli být odhaleni a vyhnáni.**
- **K tomu sloužilo 120 minerálních látek a 240 rostlinných látek.**

Egypt ve stejné době

Již širší znalosti.

- Člověk přicházel na svět zdravý, ale náchylný k různým chorobám (genetika!).
- Démoni a vnitřní zahnívání, to byly příčiny.
- Tělo se čistí přes střevo, a proto je třeba nemocného soustavně čistit laxativy.
- Herodotos 3 dny v měsíci nejedl a používal dávidla (emetika).

Řecko – bůh medicíny Asklépios

- Had na jeho nezbytné holi symbolizoval při svlékání kůže věčně se osvobozující život absolutní očistou.
- Jeho dvě dcery Hygieia („zdraví“) a Panakeia („všeléčící“) přežívají do dnešních dob.
- Panaceum – všelék se může realizovat jen jako soubor detoxikačních prostředků.

Hippokratés (460-377 př. Kr.) a jeho učení o čtyřech šťávách a jejich čištění

**Je nejznámějším lékařem,
který používal detoxikaci.**

**oheň – žlutá žluč
choleric**

SUCHO

HORKO

**země
– černá žluč
melancholik**

**vzduch
– krev
sangvinik**

CHLAD

VLHKO

**voda – hlen
flegmatik**

Pouštění žilou
– at' již byly jeho účinky vykládány
jakkoliv –
je **detoxikační metoda.**

Ještě v pozdním středověku můžeme číst:
„Ženy jsou v období menstruace
natolik plny jedu, že dokáží otrávit zvěř ...“

Indie

**Její medicínská věda
dala vzniknout **ájurvédě**
(diety a očistné masáže různými oleji,
pocení, byliny).**

**Základy současné medicíny položil
překvapivě Paracelsus.**

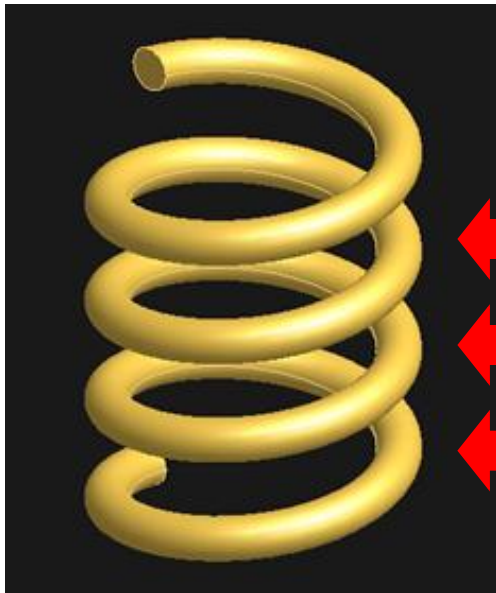
Nemoci pokládal za chemické procesy.

**Rozvíjení této myšlenky představuje
paradigma současné medicíny.**

To byl konec očistné medicíny.

**Vracíme se k detoxikaci,
tak jak nám to současné znalosti dovolí.**

Panta rhei – vše plyne.
Nikdy nevstoupíš do stejné řeky.



DETOXIKACE

DETOXIKACE

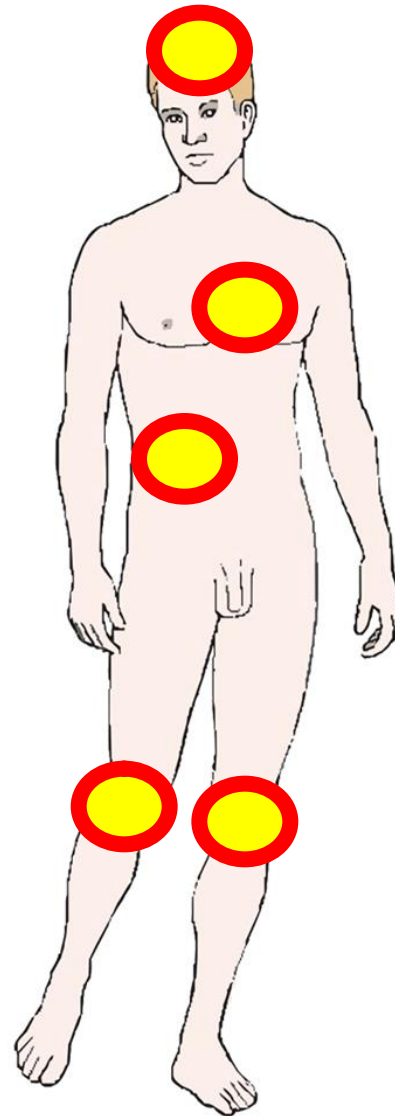
DETOXIKACE

Vývoj jde po spirále – my opakujeme snahu starověkých civilizací o 1-2-3 závity spirály výše.

**Podstata zdraví,
respektive nemoci,
spočívá
v dobrém nebo špatném fungování
subsystémů.**

**Celý lidský organismus
je systém,
který se skládá z řady
subsystémů:**

**zažívání,
oběhový systém,
hormonální soustava
atd.**



Každý tento subsystém vystupuje jako relativně samostatný systém s mnoha dalšími subsystémy:

- **zažívací systém se skládá z dutiny ústní, jícnu, žaludku, střev, jater, slinivky břišní ...**

A tak bychom mohli postupovat až do detailů.

System je řízen na základě negativní zpětné vazby

Odpověď na informace dopravené do analyzátorů a receptorů je zašifrována nervovým, hormonálním a enzymatickým systémem.

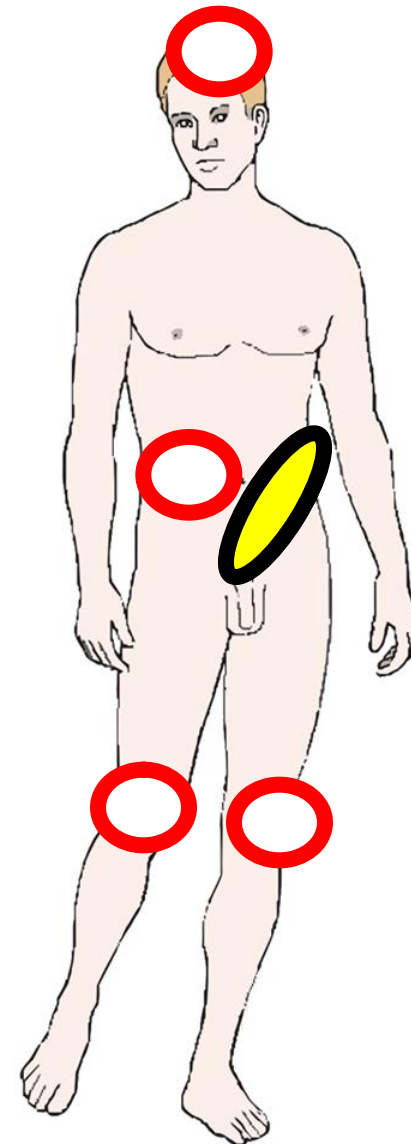
Například akupunkturisté a vyznavači tradiční čínské, japonské a indické medicíny věří na další regulující systém, zatím neprokázaný.

Toxin naruší zpětnou vazbu (informace, receptory, řídicí struktury atd.).

Tím je funkce subsystému narušena.

**Pokud je to
jen jeden subsystém
(např. tlusté střevo),
nehroučí se celý
systém.**

**Jestliže je dysfunkční
řada subsystémů,
systém kolabuje.**



Program zpětné vazby a reakce je dán geneticky

Organismus je řízen na principu zpětné vazby:

- nervový systém
- hormonální systém
- imunitní systém
- metabolismus a další

mají svá

- **řídící centra,**
- **receptory** které sbírají informace,
- **efektory,** které vykonávají příkazy

- **Toxin tedy může narušovat různé etáže řízení organismu a může narušit funkci buňky.**
- **Nejzávažnější porucha způsobená toxinem je porucha genu, základního nositele informace v živém organismu.**
- **Naruší-li se genetický program (genotoxické látky), jde sice o nejzávažnější poruchu, ale i ta se po odstranění toxinu může normalizovat.**

Za převážnou většinou poruch stojí **toxin** (přesněji řečeno soubor toxinů), tedy **jed**, který je schopen regulaci systému narušit.

Detoxikace je snahou o znovunastolení regulace systému **odstraněním** toxinů.

Co je detoxikace

- „**de-**“ = předpona mající význam od, z, pryč
- **toxicita** = 1. jedovatost, 2. výskyt jedů

Detoxikace tedy znamená **pryč s jedy!**

Detoxikace je nikdy nekončící proces čištění vnitřního prostředí organismu.

Životní prostředí, způsob stravování, stresové situace a v neposlední řadě mikroorganismy, které tu vždy byly, jsou a budou, to vše ovlivňuje naše zdraví. Náš organismus a především náš imunitní systém se musí umět těmto složitým podmínkám bránit.

Toxiny

Existuje řada vlivů, které svým působením narušují **homeostázu**, tj. rovnováhu vnitřního prostředí organismu.

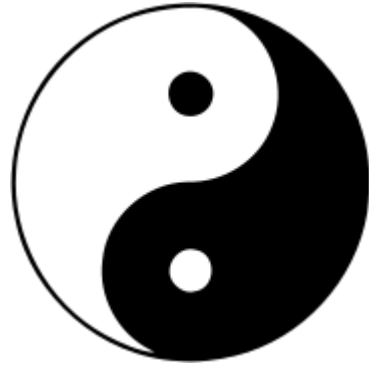
CÍLEM DETOXIKACE JE

**obnovit rovnováhu, a to odstraněním těchto
rušivých polí, ložisek
a přítomných jedovatých látek,
které shrnujeme pod souborný název**

TOXINY

Rozdělení toxinů

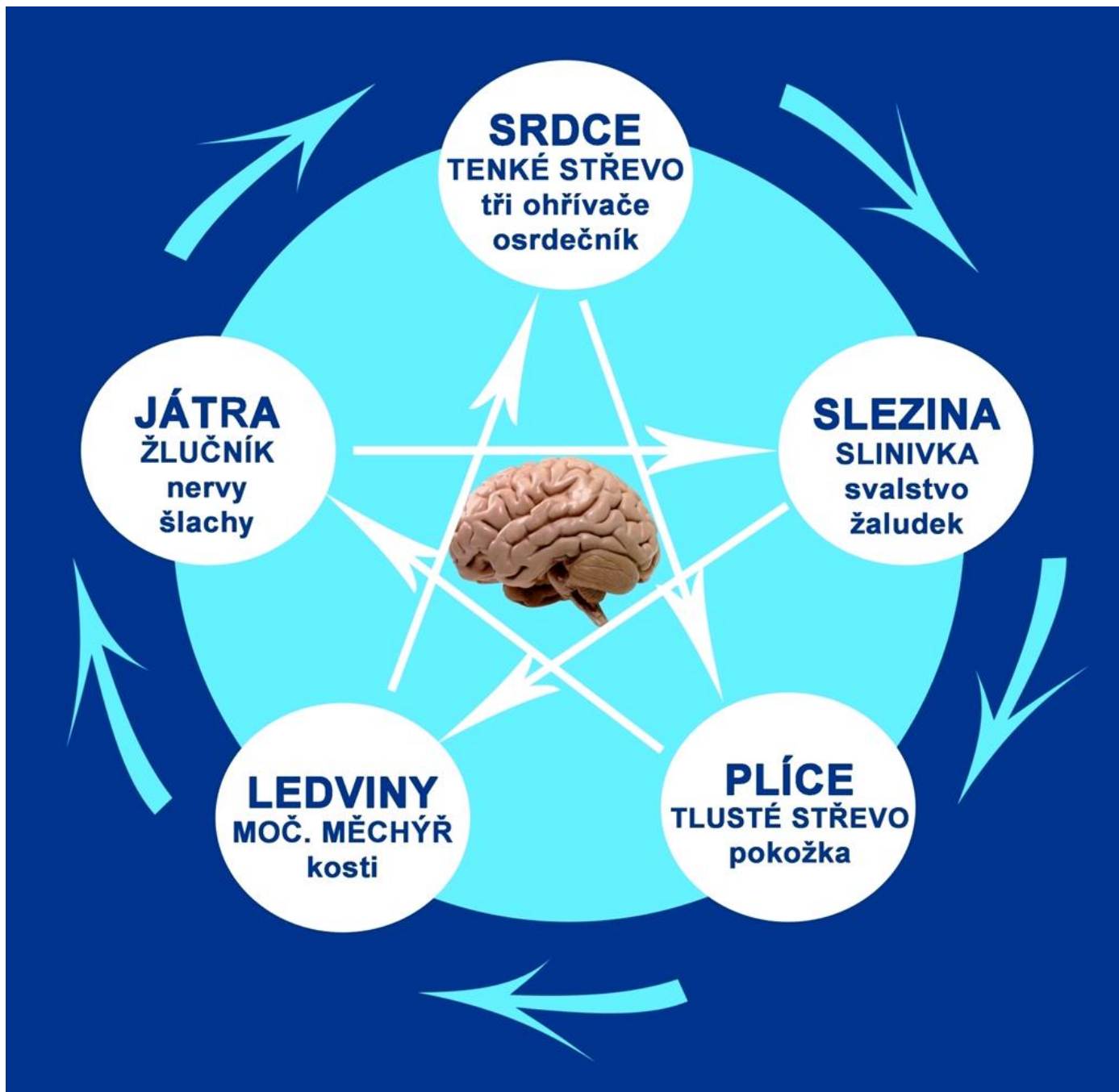
- **infekční – mikrobiální ložiska** – viry, bakterie, plísně, paraziti, zoonózy
- **fyzikální** – chemické látky, radioaktivní prvky, těžké kovy, **cizorodé bílkoviny**, léky a další
- **metabolické** – cukry, kasein, mucin, gluten, lipidy, puriny ...
- **psychické** – emoce (strach, úzkost, starost, agrese ...)
- **geopatogenní zóny**

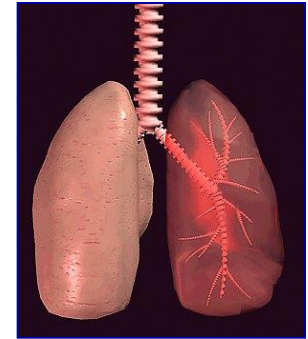
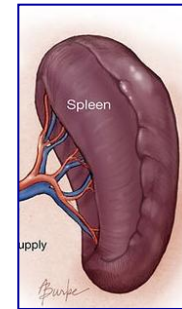
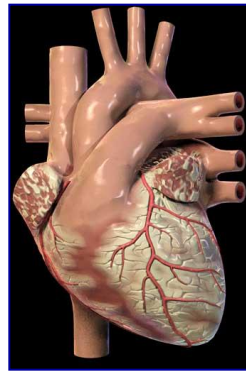
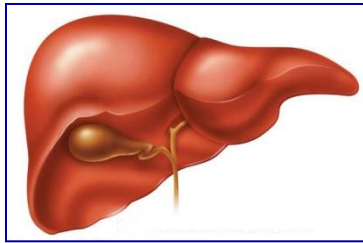
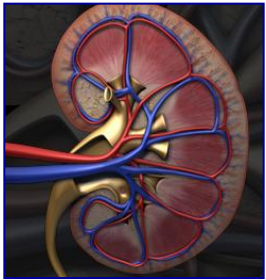


V literatuře o čínské medicíně se hovoří o patologické energii složené z protikladných sil JIN-JANG.

Velkým pomocníkem je znalost **čínského pentagramu a návazných souvislostí mezi orgány.**

Pentagram je šifrovaná zpráva o fungování organismu, jejíž rozluštění může být ještě záležitostí dlouhého času.



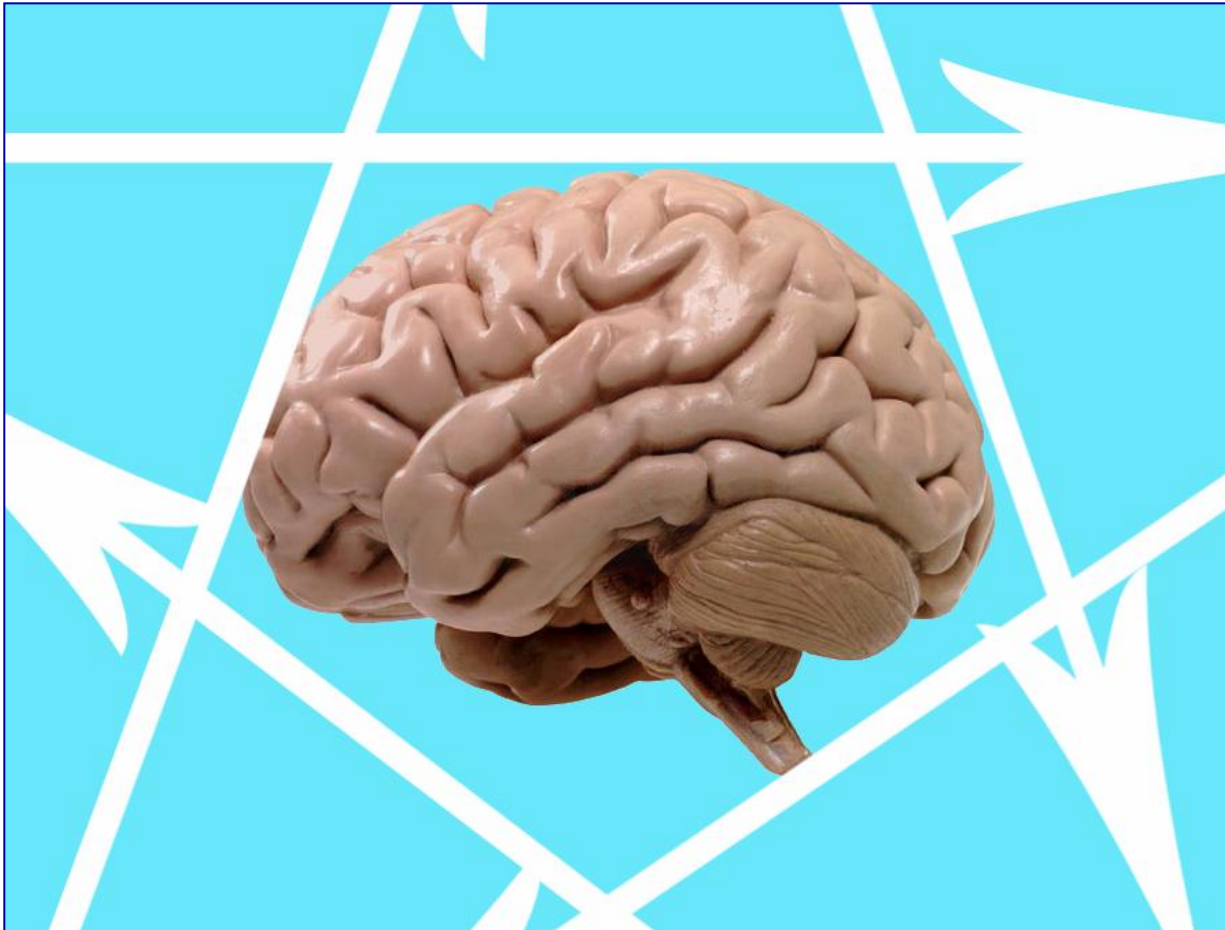


**Organismus člověka
rozdělujeme podle pentagramu
na:**

- **ORGÁNY HLAVNÍ (MATEŘSKÉ)**
- **ORGÁNY ZÁSOBNÍ**
- **ORGÁNY DCEŘINÉ (PODŘÍZENÉ)**

Proč je mozek uprostřed?

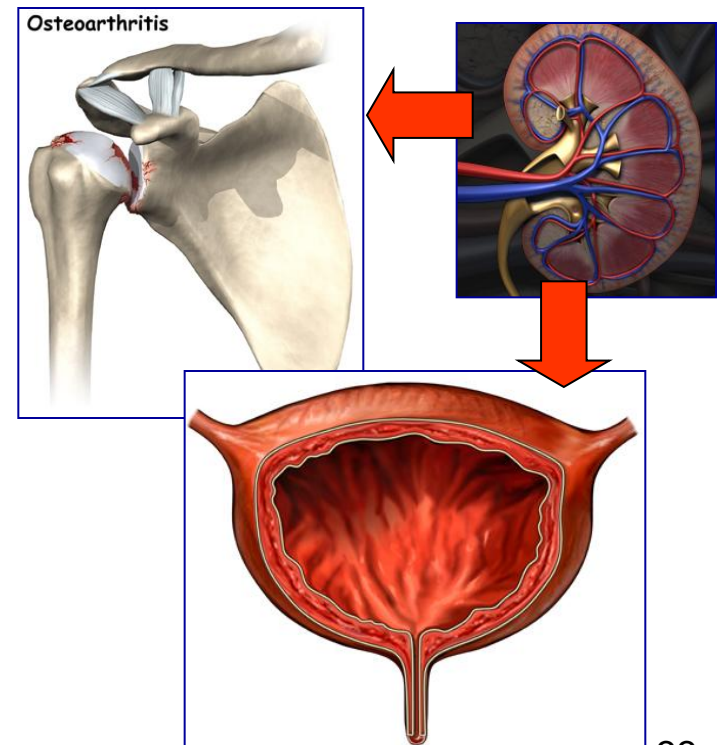
Protože ho ovlivňují všechny orgány

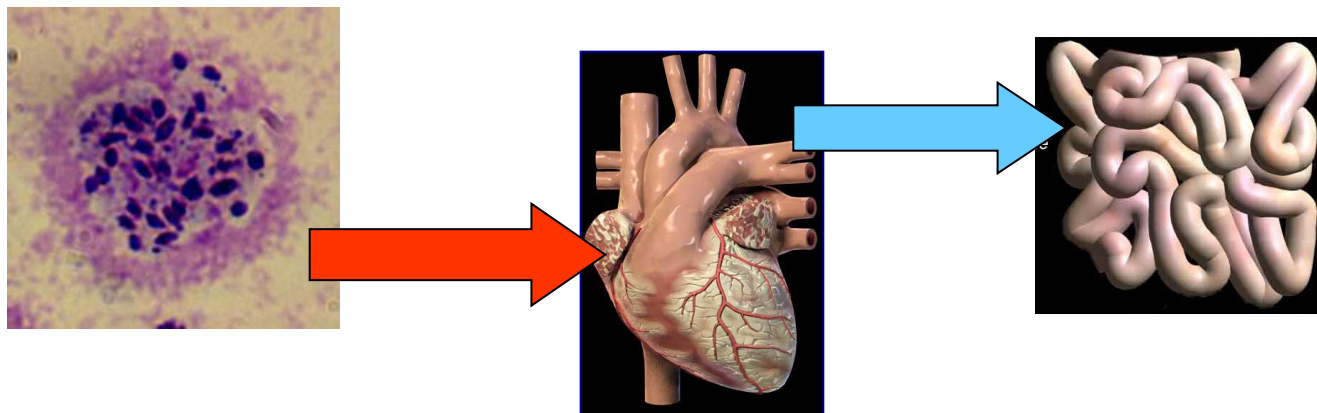


Základní „LIVE MOTIVE“ organismu
je uchránit mateřské (nezbytné) orgány.

Proto je organismus vybaven schopností odvádět
patologii do orgánů, jejichž funkce není pro člověka
životně nezbytná.

Například:
z ledvin do močového měchýře
nebo do kloubů, páteře,
vlasů, čelních dutin
nebo do emočních struktur
uložených v CNS (úzkost).





Naopak mikroorganismy se snaží obsadit základní orgány, z nichž mohou bez překážek kolonizovat podřízené orgány.

Mateřský orgán **JÁTRA** Zásobní orgán **ŽLUČNÍK**

Dceřiné orgány:

- LANGERHANSOVY OSTRŮVKY
- MAZOVÁ ŽLÁZA
- NADLEDVINKY
- NEHTOVÉ LŮŽKO
- OKO
- NERVOVÉ GANGLIE
- PERIFERNÍ NERVOVÝ SYSTÉM
- PENIS
- POCHVA
- ŠLACHOVÉ POCHVY
- VARLATA

Mateřský orgán **SRDCE** Zásobní orgán **TENKÉ STŘEVO**

Dceřiné orgány:

- **AORTA**
- **OSRDEČNÍK**
- **TEPNY**

Mateřský orgán **SLEZINA** Zásobní orgán **ŽALUDEK**

Dceřiné orgány:

- DVANÁCTERNÍK
- EPIFÝZA
- HLTAN
- HYPOFÝZA
- HYPOTALAMUS
- JÍCEN
- SLINIVKA
- SLINNÁ ŽLÁZA
- STŘEDNÍ UCHO
- SVALY
- VAZIVO

Mateřský orgán **PLÍCE**

Zásobní orgán **TLUSTÉ STŘEVO**

Dceřiné orgány:

- **APENDIX**
- **ČELISTNÍ DUTINY**
- **HRTAN**
- **KŮŽE**
- **MANDLE**
- **NOSOHLTAN**
- **PODKOŽÍ**
- **POPLICNICE**
- **POTNÍ ŽLÁZA**
- **PRSNÍ ŽLÁZA**
- **ŽÍLY**

Mateřský orgán **LEDVINY**

Zásobní orgán **MOČOVÝ MĚCHÝŘ**

Dceřiné orgány:

- BURZY
- ČELNÍ DUTINY
- DĚLOHA
- CHRUPAVKA
- KLOUBY
- KOST
- KOTNÍK
- MÍCHA
- NÁRT
- PROSTATA
- ŠTÍTNÁ ŽLÁZA
- VAJEČNÍKY
- VLASOVÉ FOLIKULY
- ZUB

Zátěž podřízených orgánů
je volena podle
psychologické symboliky nebo
genetických dispozic

Stres a patologické emoce

**jsou zátěže,
které jsou ze základního kanálu
distribučovány
do podřízených orgánů.**

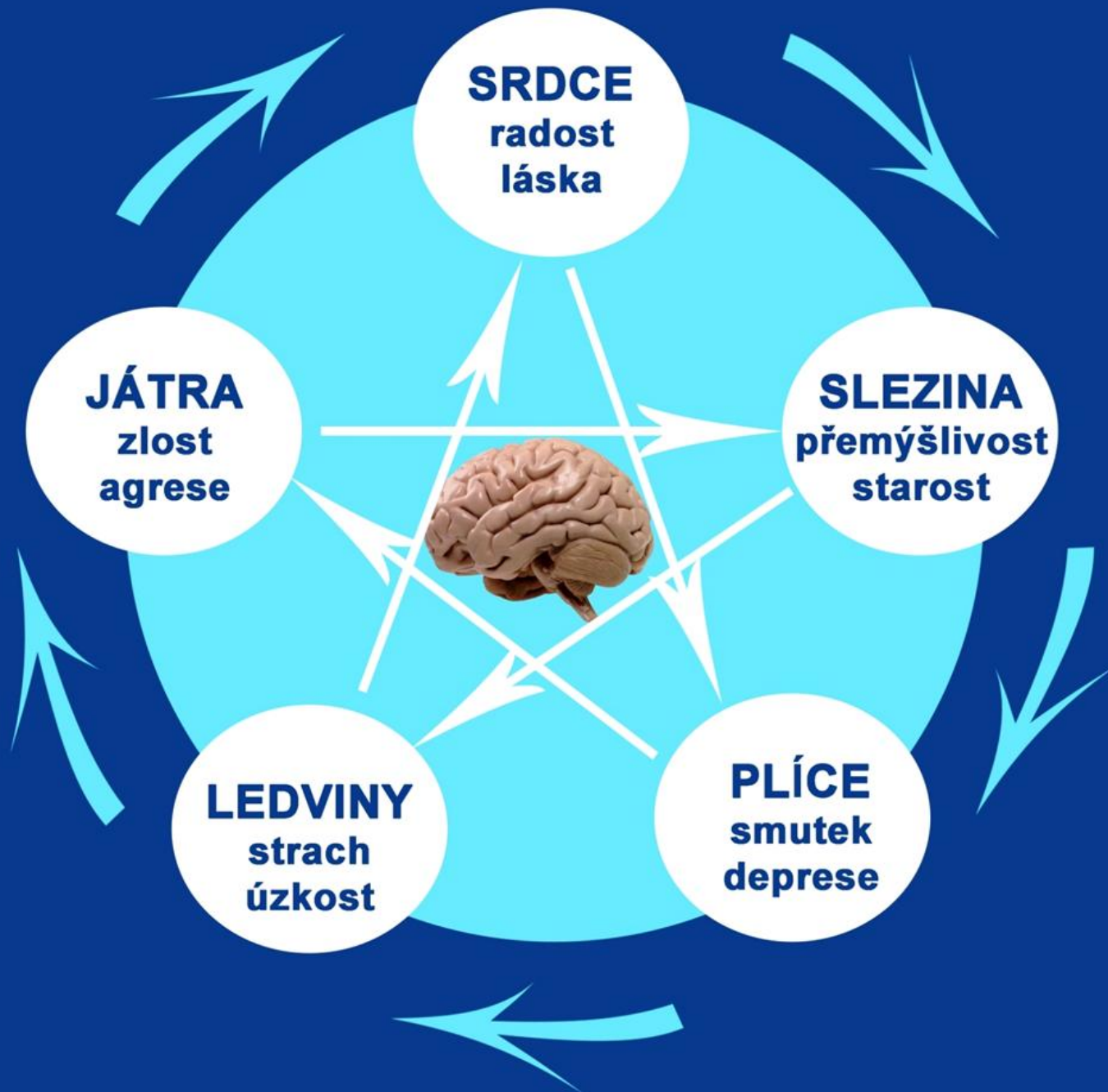
Emoce a základní orgány

Základní orgán není producentem emoce.

Ta přichází zvenčí a poškozuje ho.

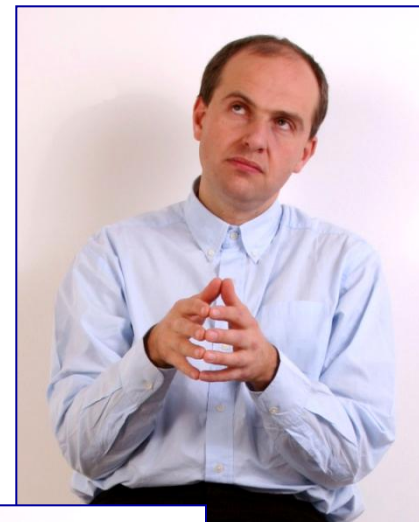
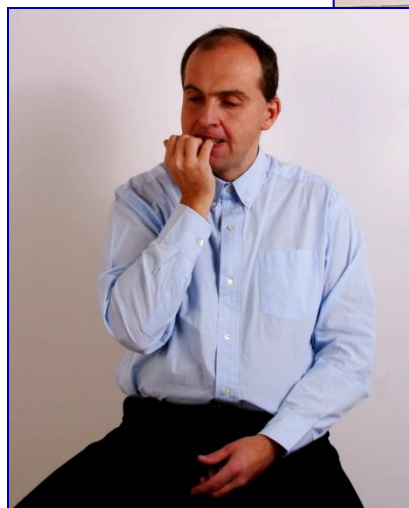
Příklad:

úzkost napadá ledviny → ledviny ji vnímají jako **toxin**
→ ledviny se snaží nepodlehnout → odsouvají úzkost
do kloubů → nastupují **bolesti** kloubů



Pentagram a gesta

Ing. VI. Jelínek: Detoxikace lidské mysli



Řeč rukou

Při gestikulaci si budeme všímat,
kterou plochou ruky
se člověk dotýká konkrétních části těla

Gesta **JÁTRA**

Gesta charakterizující **skrytou agresi:**

klouby rukou v zaťaté pěsti, lokty, nehty

- ukazování a vystrkování loktů, často zhrublých
- založené ruce – obrana, nepřístupnost
- okusování nehtů
- mnutí očí kloubem ukazováčku
- vymačkávání uhříků sobě i ostatním
- prokřupávání a popotahování kloubů ruky
- podpírání hlavy pěstí
- škrábání se na temeni hlavy, mezi očima, na loktech, na spáncích
- ruce v bok – (symbol selky) upoutávání pozornosti
- zlostný pohled, mračení

Gesta **SRDCE**

Vycházejí ze středu dlaně a dotýkají se dlaní povrchu těla

- bezděčné zavírání ruky
- mnutí kolena dlaní
- vyplazování jazyka jako vyjádření radosti
- hlazení temporální a frontální části hlavy
- dlaň na srdci
- velikášská gesta s roztaženými rukama i dlaněmi
- srdeční prkennost – příliš rovná záda
- hlazení hýždí dlaněmi

Gesta **SLEZINA**

Na slezinových gestech se podílejí bříška prstů

- ruce spojené bříšky prstů
- hraní si s předměty
- doteky prostředníčkem pod nosem nebo prostředníček položený na straně nosu
- přejíždění prostředníčkem rtů
- osahávání si uzliny na krku
- doteky v týlní část hlavy
- doteky v místě dekoltu, mandlí, podpaží, pod prsy
- hrbatost při sezení – přebírání starostí za druhé

Gesta **PLÍCE**

Pohyby při plicních gestech vycházejí z palce ruky

- bezděčné vyhrnování rukávů – pokožka chce více dýchat
- palec před pusou, i kašláním do palce
- bezděčné utírání si nosu
- držení rukou v oblasti hrtanu – nízké sebevědomí
- držení si brady, mačkání a mnutí pod dolním rtem
- podpírání si čela
- hrbatost při chůzi – vtažený hrudník

Gesta LEDVINY

Charakteristická místa:

bříška na dlani pod prsty, malíková hrana pokračující až k největšímu výstupku pod palcem

- modlící se ruce
- sepjaté ruce
- sepjaté ruce za hlavou
- sepjaté ruce v klíně
- ruce zastrčené mezi stehna
- okusování záděrek
- ruce za zády v oblasti ledvin

Metoda řízené a kontrolované detoxikace

návod, nikoli dogma, jak se lze postupně zbavovat toxických látek a infekčních ložisek a opravovat emocionální poruchy.

- **spojujeme nejmodernější vědecké poznatky s filozofiemi, které vznikly před několika tisíci lety**
- **opouštíme specializaci a zaměřujeme se na odstraňování psychických i fyzických toxinů zároveň**
- **odebíráme, nepřidáváme**
- **řešíme již vzniklé zdravotní problémy** (i vč. chronických potíží)
- **pomáháme při prevenci a upozorňujeme na škodlivé vlivy prostředí a společnosti** (tak, abychom eliminovali všechny příčiny vzniku zdravotního problému)