



***Detoxikací plic
proti zánětům,
depresím,
překyselení...***

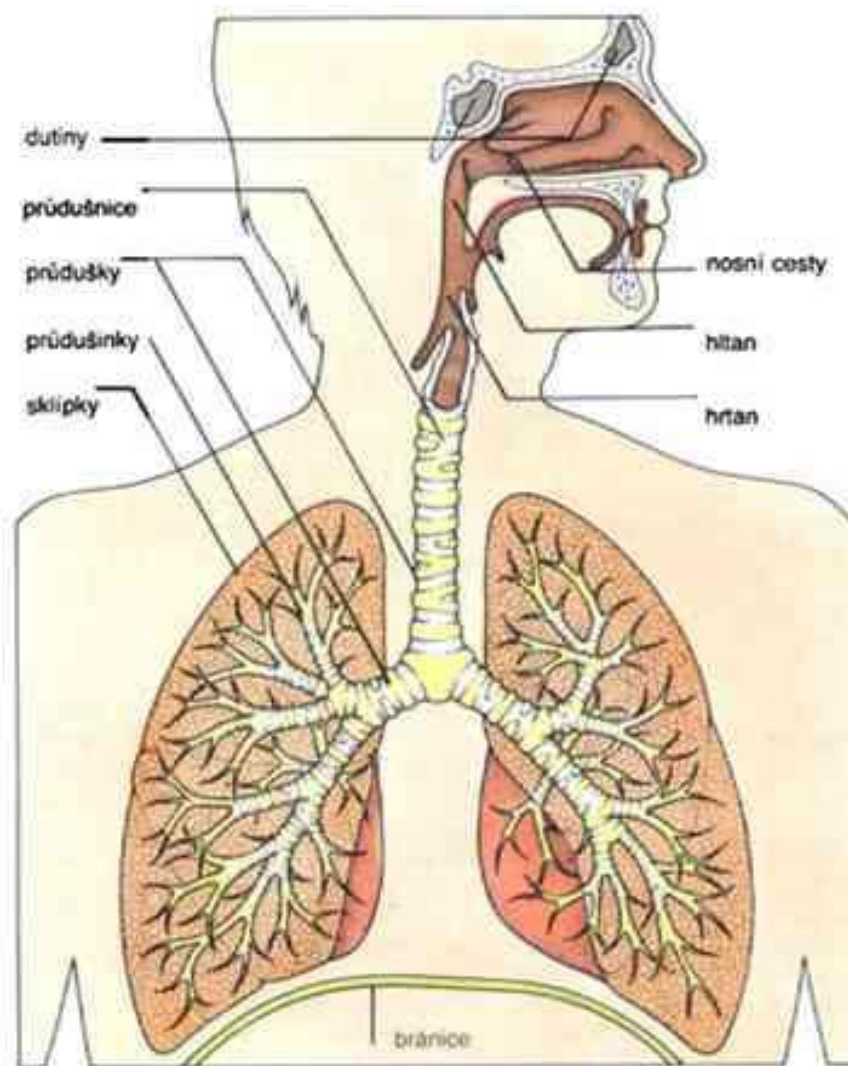


Mgr. Marie Vilánková

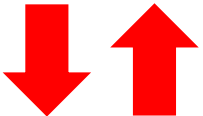


Detoxikace okruhu plic

- **Důležitost detoxikace okruhu plic** pro dobrou imunitu, psychickou pohodu a jako prevence překyselení organismu.
- Souvislosti mezi toxiny v okruhu plic, záněty a depresemi.
- Detoxikace dýchacího ústrojí podle EAM setu

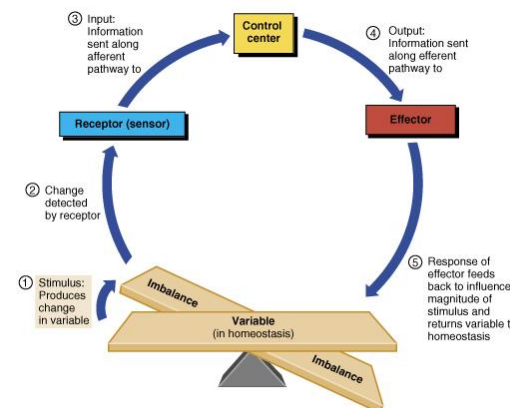


Detoxikace je základ

- V souvislosti se zdravým životním stylem se neustále znovuobjevují různé módní vlny – stravování, překyselení organismu, zelené potraviny, emoční techniky....
- **Základní myšlenka detoxikace informačními preparáty**  **je trvalá a neměnná** – toxiny narušují činnost buněk, dochází ke změnám ve tkáních, k porušení rovnováhy (homeostázy) a vznikají tak nemoci a problémy, odstraněním toxinů se obnoví regulační mechanismy, regenerační procesy a uzdravení
- **V toxicky zatíženém těle vznikají negativní emoce** - úzkosti, deprese, fobie.....

- **Naše prožívání emocí, pocity ovlivňují chod organismu a způsobují ukládání toxinů** - do okruhu ledvin, jater, plic....
- **Všechny Joalis preparáty ovlivňují zároveň tělo i mysl**

Detoxikace a homeostáza

- **Řízení organismu: zachování homeostázy a rovnováhy** - cílem je získat **lepší než neutrální stav života, pohodu**, stav je mi dobře
- **Cíl života: dosáhnout kladně regulovaného života** (jít za svými cíli) - základní emoce (hnus, strach, štěstí...) jsou cíleny na řízení života
- **Zdravý organismus je v rovnováze a vychýlení ihned upravuje** – spustí vyrovnávací mechanismy, změni chování...
- **Trvalé vychýlení z rovnováhy** (zakyselení organismu, hormonální nerovnováha, poruchy činnosti buněk, psychická nepohoda...) **je důsledkem porušení řídicích mechanismů** – nervová soustava, mozek, emoční rovnováha...



Copyright © 2001 Benjamin Cummings, an imprint of Addison Wesley Longman, Inc.

Musíme hledat a řešit příčiny, vyřeší se tím všechny důsledky

Příčiny nemocí a psychických problémů

**Životní prostředí,
anorganické a
syntetické
toxiny**

chemie:

- průmyslová
- potravinová
- zemědělská
- lékařská

Toxické kovy,
sloučeniny rtuti,
olova, kadmia...

radioaktivní
látky

cizorodé
bílkoviny z
prostředí

přírodní drogy,
toxické bílkoviny...

Mykotoxiny,
mikrobiální tox.,
imunokomplexy...

TOXINY

Emocionální
toxiny

Opouzdřená
emoce

**Emoční zátěž
-sociální
interakce s
okolím**

Zátěž
stresem

Infekční
mikrobiální
ložiska

Chronická
infekce

**Patologické,
nepřátelské
mikro-
organismy**

metabolické
toxiny

soli

Vstřebatelnost
látek

Střevní toxiny,
látky vzniklé
trávením

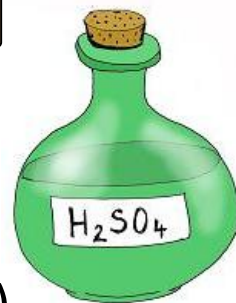
**Metabolické
procesy**

Příčiny = základní toxiny

- **Emocionální a stresové toxiny** – nezpracované emoční stavy, opouzdřené emoce, zátěž stresem, části mozku zpracovávající emoce – **NoDegen** (vliv na uvolňování infekcí), **Emoce, Streson, Depreson, Elemde, Embase, Anxinex...**
- **Patogenní infekce - mikrobiální ložiska v orgánech a chronické infekce** – virová, bakteriální, parazitická a plísňová ložiska – **dreny a helpy** – detoxikace tkání, **Antivex, Nobacter, Yeast, ParaPara, Spirobor, Mollicut...** - detoxikace mikroorganismů, detoxikace tekutin – **Hipp**
- **Metabolismus, trávení** – **Metabex, Metabol, Digest...**
- **Toxiny z vnějšího i vnitřního prostředí** – **MindDren, EviDren, PeesDren, Antimetal, Ionyx, Antichemik, IKmix, NonGrata...**

Zakyselení organismu

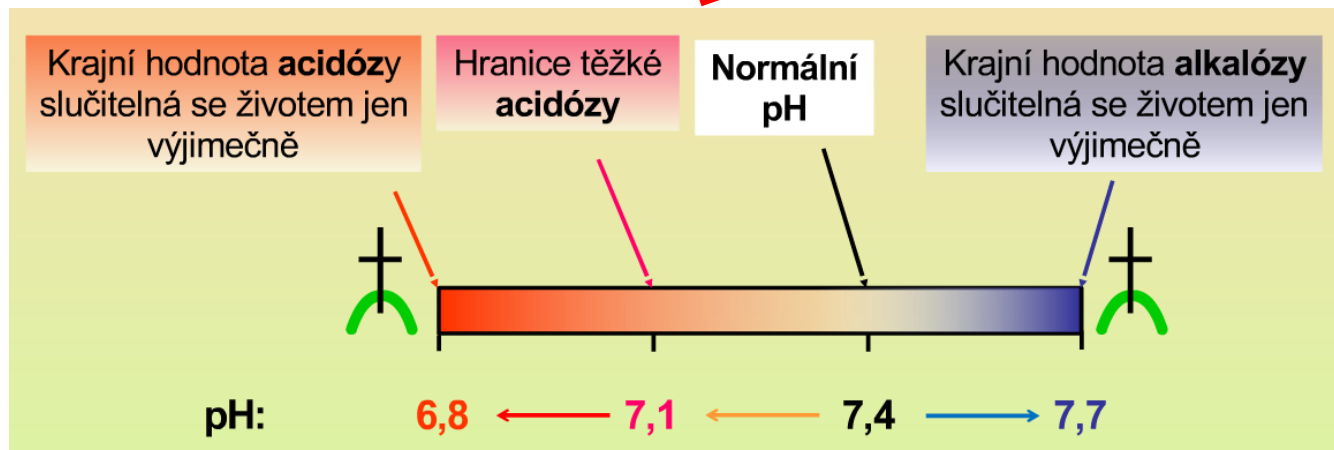
- **Homeostáza** – udržení stálosti vnitřního prostředí: teplota, objem tekutin, potřebné koncentrace iontů, pH – regulační mechanismy zajišťují stabilitu (regulace dýchání, krevního oběhu, trávení, ledvin...)
- **Vnitřní prostředí není totožné s vnějším**, mění se příjmem (potrava, dýchání, vstřebávání) a výdejem (moč, stolice, pocení, vydechování)
- **acidobazická rovnováha** mezi kyselými-acid a zásaditými-base látkami, voda je důležité rozpouštědlo a účastní se chemických reakcí, rozpadá se na H^+ a OH^- , pH ukazuje množství H^+ iontů $pH = -\log [H^+]$
- pH destilované vody je 7 = koncentrace H^+ 10^{-7} mol/l
- **Kyseliny** – jejich molekuly ve vodě uvolňují vodíkové kationty H^+ a soli, $HA \rightarrow H^+ + A^-$, **zásady** je přijímají
- **Síla** je tendence odevzdat (popř. přijmout) hydrogenový iont do (z) rozpustidla (tj. vody v biologických systémech) – čím silnější kyselina, tím více H^+ iontů (ve skutečnosti se vážou s vodou vzniká H_3O^+)



Zakyselení organismu

cca 0,0000004 mmol/l

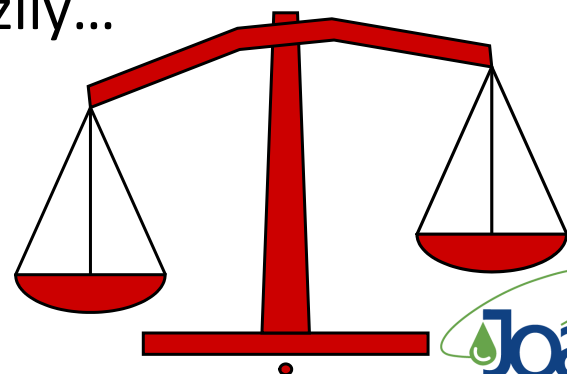
- **pH plasmy = 7,4** (+-0,04) – lehce zásadité, není neutrální!!! - vliv odpadního produktu CO_2 $\text{CO}_2 + \text{H}_2\text{O} \leftrightarrow \text{H}_2\text{CO}_3 \leftrightarrow \text{H}^+ + \text{HCO}_3^-$, pH určuje poměr koncentrací CO_2 a HCO_3^- , vliv hrají další ionty (Na^+ , K^+ , Cl^-) a důležitá intra a extracel. iontová rovnováha mezi, další soli...
- **pH intracelulární = 6,8** – je důležitější!!!, stabilizace metabolismu, rozdíl umožňuje snadný přestup H^+ do extracelulárního prostoru
- pH moči cca 6,5 (4,5 – 8) – závisí na stravě, mírně kyselá není špatně!!!



Porušení rovnováhy

Nadměrná kyselost i zásaditost je organismu nebezpečná

- **vliv na funkci proteinů, jejich zničení (denaturace)** - mění se funkce transportních a signálních systémů
- **poruchy koncentrace iontů intra- i extracelulárně – draslík K^+ -** důležitý pro činnost srdce, arytmie, nervový a svalový systém, **vápník Ca** – poruchy nervové činnosti, křeče, osteoporóza, hormonální systém, magnesium a další
- **toxické poškození neuronů** – neklid, třes, poruchy reflexů, psychické změny...
- **vasodilatační a vasokonstriční účinky** – otok plic, přetížení srdce, vasodilatace mozkových cév, kóma, křečové žíly...
- **schopnost hemoglobinu vázat kyslík**, okysličení tkání (vadí alkalóza)
- **vyčerpávání orgánů, poškození tkání**

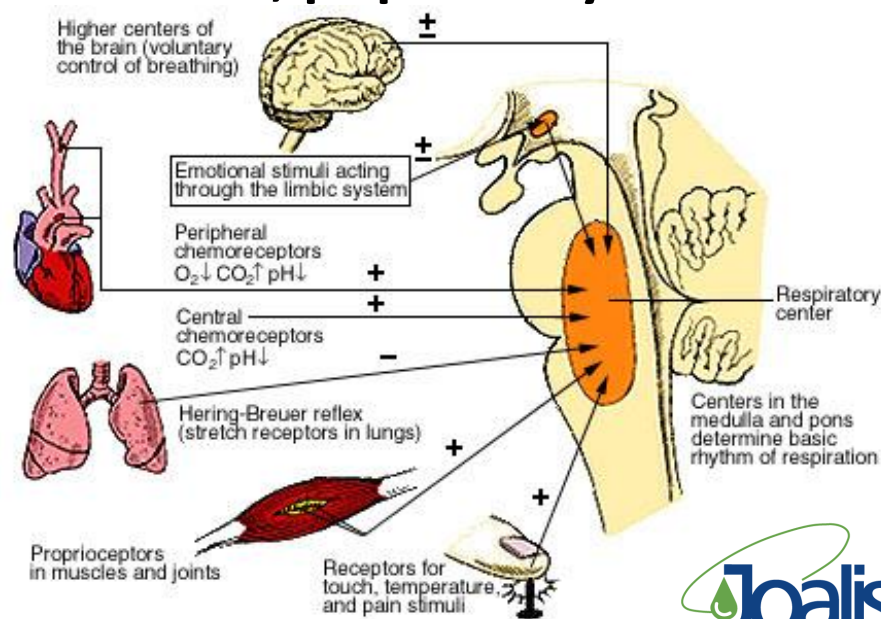
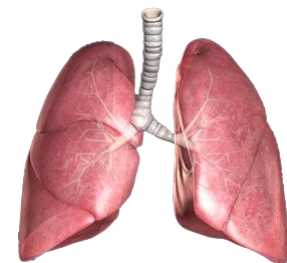


ph je narušováno metabolismem

- **Dýcháním, metabolismem v buňkách produkcí CO_2** (těkavá kyselina), efektivně řízeno změnou dýchání a krevního oběhu *cca 20 000 mmol*
- **Metabolismem přímou produkcí H^+** *cca 30 - 80 mmol*
- **Vyvážené reakce** - proton neutrální reakce
 - Kompletní oxidace glukózy za přítomnosti O_2 , vzniká CO_2 a H_2O
 - Vznik lipidů z glukózy, tvorba glutaminu z glutamátu a laktátu
- **Kyselé reakce - proton produktivní reakce**
 - **Anaerobní glykolýza** – vznik energie bez přítomnosti kyslíku
 - Lipolýza (spalování tuků), **ketogeneze** (vznik energie z tuků při nedostatku glukózy) – hladovění, metabolizace fruktózy, etanolu, sorbitolu, xylitolu – vznik laktátu - porucha metabolismu sacharidů, inzulinorezistence
 - **Syntéza urey (močoviny)**, oxidace sirných a dibasických aminokyselin = degradace bílkovin, nukleových kyselin – vznik kys. sírové, chlorovodíkové, fosforečné - porucha metabolismu bílkovin, jejich nadměrný příjem
- **Zásadité reakce** – proton spotřebovávající reakce
 - Glukogeneze a kompletní oxidace laktátu a ketokyselin – regenerace po zátěži
 - Kompletní oxidace neutrálních a dikarboxylových aminokyselin

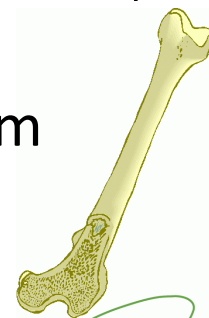
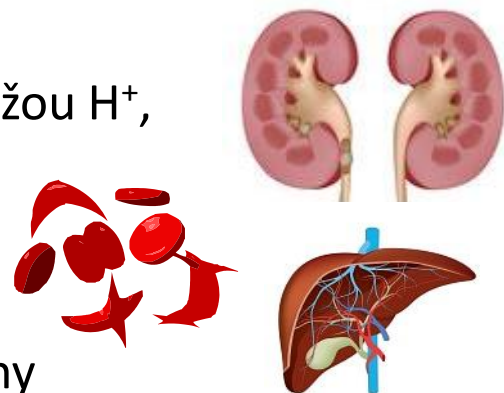
Regulace kyselosti dýcháním

- Dýcháním** = odváděním CO_2 a H_2O mimo organismus – **během několika minut** změny ve stimulaci mozkového respiračního centra (prodloužená mícha – **Medullon**)
zakyselení=zrychlení, alkalóza=zpomalení dechu, při déletrvající výchylce (toxinech) se citlivost dech. centra snižuje **cca 20 000 mmol**
- Dýchání a přívod kyslíku do tkání je důležitou prevencí nadměrné kyselosti** – aerobní metabolismus je neutrální, případná fyzická námaha se kompenzuje
- Zásadní detoxikace plic – **RespiDren, RespiHelp** a nadřazené emoční struktury **NoDegen, EmoDren, Streson...** a jejich toxiny (viz dále)



Regulace kyselosti nárazníky

- **Systémem nárazníků (pufrů) – okamžitá** neutralizace vzniklé kyselosti, hlavně z anaerobního a proteinového metabolismu
 - **Anorganické pufrý - ledviny**
 - ECT: bikarbonát HCO_3^- , přidáním zásadité složky se vyváží H^+ , (51%), fosfáty, sulfáty (7%), ICT: fosfát $\text{H}_2\text{PO}_4^- + \text{HPO}_4^{2-}$, vazba s draslíkem, jeho uvolňování
 - **Proteiny – játra, kostní dřeň**
 - ECT: hemoglobin (35%) a červené krvinky (18%), proteiny krevní plasmy (albuminy) (7%), ICT: proteiny
 - **Potencionální hydrogenuhličitany – játra, slezina** - anionty organ. kyselin, metabolizují se za spotřeby H^+ - kyselina mléčná, octová, organické kyseliny z ovoce...
 - **kostní anorganická matrix** = krystaly hydroxyapatitu, příjem H^+ výměnou za Ca_2^+ , Na^+ a K^+ , při dlouhodobé acidóze uvolňování bikarbonátů, fosfátů, **není nárazník, ale poslední záchrana**

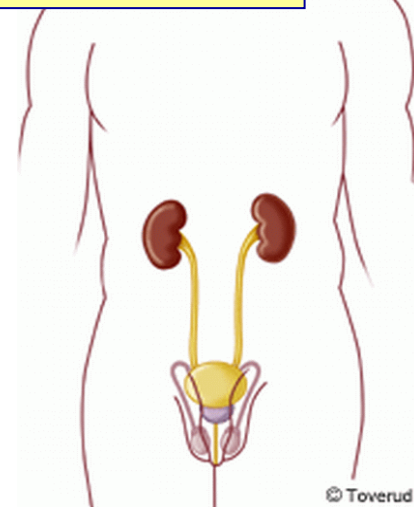


Regulace kyselosti ledvinami

Dlouhodobá kompenzace – během několika dní, vylučovací orgán důležitý pro homeostázu

- **Znovuvstřebává, vytváří a vylučuje pufry - bikarbonát:** 4,000 až 5,000 mmol/den, znovuvstřebává Na^+ , **fosfátů**
- **vylučuje prchavé i neprchavé kyselé metabolity**
 - **produkce amoniaku** NH_4^- – pufr moči, šetří minerály,
 - **fosforečnany:** HPO_4^{2-} , H_2PO_4^-
 - **exkrece dalších fixních kyselin** (aniont a příslušný H^+)
 - normální produkce cca 80 mmol/den, maximálně 700 mmol za den, spolu s proximálním tubulem se může exkrece H^+ zvýšit 1000x!!! ($\downarrow$ pH moči 4.5)
- **zajišťuje rovnováhu iontů**, které mají také vliv na pH – sodík, chlorid, vápník...

cca 80 mmol

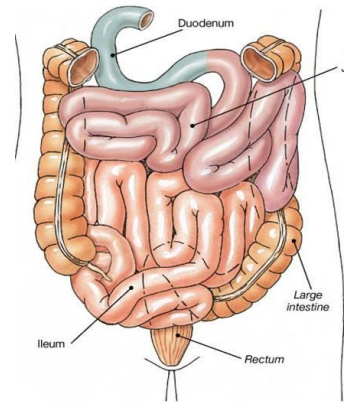


Regulace kyselosti ledvinami

- **Při alkalóza** - klesá tvorba amoniaku v ledvinách, fosfáty se vylučují v primární formě, H^+ je šetřen
- Pokud je alkalóza způsobená vyšší hladinou HCO_3^- , je vylučován do moči a pH se zvyšuje
- Pokud se nevylučuje amoniak, je odveden do jater a vzniká z něj močovina
- **Při acidóze** - zvyšuje se syntéza a vylučování amoniaku a dihydrogenfosfátu (složitější forma), zvyšuje se vylučování H^+ a pH moči klesá
- **Při hodnocení pH moči je třeba si uvědomit, že je fyziologicky kyselá pH 5-6, a nález pH v rozmezí 6-7 (tedy stále ještě kyselá oblast) již může znamenat kompenzaci alkalózy!!!**
- Ledviny začínají kompenzovat pH během hodin, plná kompenzace během dní

Kyselost a trávení

- Trávení zasahuje do pH protichůdně, **fyziologicky se pH vyrovnává**
- **Žaludek** - sekrece kyseliny chlorovodíkové (**HCl**) - zajišťuje nízké pH (asi 1,5), aktivuje enzymy, ničí mikroorganismy, nabobtnává vazivo, koaguluje bílkoviny, redukuje Fe a Ca, zabraňuje oxidaci vitaminů B a C, cukry a tuky pH nemění, prázdný žaludek = neutrální až slabě zásadité pH
- **Pankreas, střevo** - sekrece alkalických šťáv vylučováním hydrogenuhličitanu
- **Problém při úniku tekutin – zvracení, průjemy, záněty**
- Pálení žáhy, pocity překyselení (ale i zásaditost) žaludku řešíme detoxikací trávicího systému **LiverDren, GasteDren, ColiDren**, enterálního a vegetativního nervového systému – tonus svěrače **LiverDren, Vegeton, Enternal**, možná porucha peristaltiky a očisty sliznic **VelienDren, Enternal**, vliv histaminu (alergie)



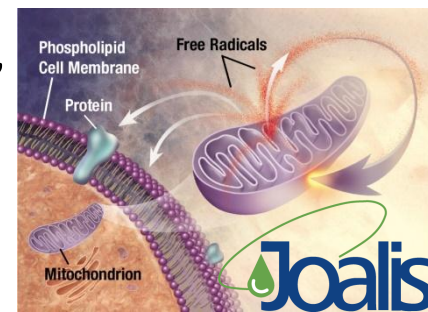
Kdy vzniká zakyselení?

- Zdravý organismu – co vznikne, se snadno fyziologicky vyloučí, udržuje se v rovnováze
- **Emoční příčiny zakyselení?** - úzkost, neschopnost reagovat na stresující situace, nadměrný strach neproměněný ve správnou agresi (boj, útěk) vede k ustrnutí, mělkému dechu, nízká sebedůvěra, pocity viny, **smutek, únava, nedostatek energie k akci**, možnost svobodně nadechnout – nadměrné toxické a emoční zatížení **okruhu plic a ledvin**
- **Nemůžeme zásadně ovlivnit kyselost stravou, užíváním minerálů (důsledek – hasíme požár), když mnohonásobně víc kyselin vzniká nedokonalým dýcháním!!!**



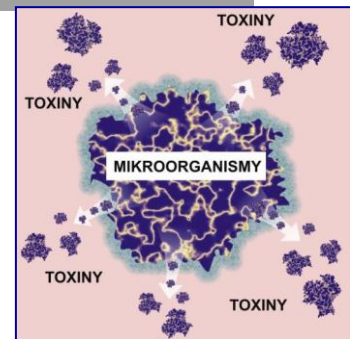
Kdy vzniká zakyselení?

- 1. Nedokonalé spalování energie v buňkách kvůli nedostatku O_2 –** emoční a stresové příčiny – **NoDegen, Streson, Emoce, RespiDren, Anxinex...**, toxiny v plicích, postižení dýchacích cest, hrudní stěny, dýchacího svalstva, poruchy řízení dýchání, astma – viz dále – **RespiDren, RespiHelp, NoDegen, Depreson, Streson**, kardiovaskulární problémy **CorDren, CorHelp, VasoDren**
- 2. Neschopnost vylučovat kyselé látky plícemi a ledvinami –** infekční ložiska, toxiny **RespiDren, UrinoDren**
- 3. Poruchy mitochondrií a vnitrobuněčného metabolismu –** mikrobiální toxiny, patogenní infekce (hlavně intracelulární) – **Antivex, Spirobor, Ricketti, Chlamydi**, kvasinky – vznik alkoholu **Yeast**, chemické látky, léky, antibiotika, elektrosmog, propustnost membrán, vznik volných radikálů vede k dalšímu poškození buněk



Kdy vzniká zakyselení?

- Patogenní infekce produkující laktát** – bakteriální infekce – **Enterobac, Spirobor, Anaerob, Mollicut, Kokplus, Bacterplus, Kokmin**....sepsy (otrava krve) – člověk umírá na metabol.rozvrát způsobený zakyselením
- chronický zánět** – způsobený patogenními infekcemi, alergiemi, autoimunitními procesy, nedokrvením tkáně - rozpad buněk, vylití obsahu, uvolňování laktátu makrofágy, oxidační vzplanutí imunitních buněk a anaerobní metabolismu – **kyselé ph je příčinou bolesti**, otok tkáně brání okysličení – pentagram, emoce, mikroorganismy
- poruchy jater, metabolismu sacharidů, bílkovin** – nadměrný vznik ketolátek, laktátu, neschopnost jater spotřebovat laktát, diabetes, metabolický syndrom, infekce slinivky, střev – **LiverDren, LiverHelp, VelienDren, VelienHelp, Metabol, Metabex, Digest**
- Nadměrný příjem kyselinotvorné potravy, alkoholu, léků-acylpiryn**



Plíce



- **Jeden z pěti základních orgánů pentagramu** – výměna plynů mezi tělem a okolním světem
- **Okruh plic** – dolní, horní cesty dýchací, tlusté střevo, kůže...
- přívod kyslíku umožňuje přeměňovat energii v mitochondriích – **schopnost vytvářet a používat energii**
- **bariéra a styk s vnějším světem**, ohraničení našeho já, jeho kondice zásadně ovlivňuje jestli snadno onemocníme nákazou od okolí, většina infekcí kapénkový přenos, na druhém místě přes střevní trakt,
- **Protibakteriální imunita** – vliv na B-lymfocyty
- **Prvek kov** - molekuly a sloučeniny kovů jsou pro plíce velmi toxické a plíce je ochotně vstřebávají
- **Ostrá, pikantní chuť** – dráždí sliznice dýchacích cest, čichový trakt, protibakteriální účinky

Plíce

Emoce smutku - vyvolána při neúspěchu

- **slouží k citovému odpoutání**
- **utlumuje naši aktivitu**, abychom měli šanci přehodnotit naše vztahy, činnosti a změnit okolnosti našeho života.
- utlumení nás chrání před nebezpečím v době, kdy je snížena naše pozornost a akceschopnost
- produkce kortizolu – adaptace na stres, vliv na hippocampus (potlačení propojování neuronů – autobiografická paměť)
- introverze, nechť komunikovat (ztráta hlasu)
- vyvolává soucit a je voláním o pomoc
- deprese je neřešený, patologický smutek
- **Vůle člověka** – schopnost konat, podvědomí cítí, kolik máme a můžeme vytvořit energie – **závisí na přívodu kyslíku do tkání**



Emoce smutku

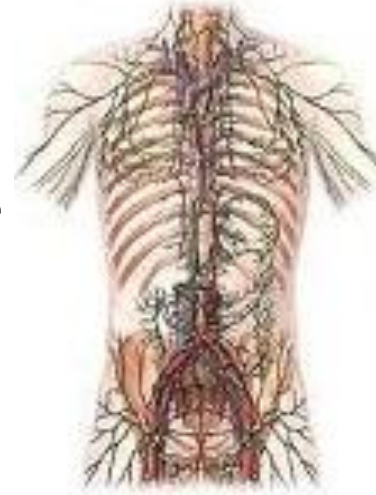
- **Emoce** - prostředek k vyhodnocení vnitřního i vnějšího prostředí, ohodnocují naši budoucí činnost ve světě podmíněnou našimi vnitřními stavy - je to **tělesný stav**, odehrávají se bez vědomé znalosti emočně významného podnětu, **výsledek, jak organismus situaci vyhodnotil**
- **Pocity** - vjemy, **uvědomění si emocí**, vědomou manifestací (ne)rovnováhy a (dis)harmonie
- **Radost - rovnovážný stav**, hladký průběh životních funkcí, schopnost jednat, příjemné pocity, teplota, lehké dýchání, uvolněné svaly, klouby bez tahu, bez bolesti, co prožíváme jako tělo a jako vědomí harmonicky splývá.
- **Strast, smutek - přechod do stavu menší dokonalosti**, klesá síla i svoboda jednání, změny vnitřního prostředí - difuzní, blíže neurčené poruchy energie, pocity únavy a nevůle, člověk je oddělen od pudu sebezáchovy, nefungující tělo i nevykonné myšlení točící se v kruhu, pokles aktivace prefrontálních korových oblastí - pokles plynulosti myšlenkového toku



Emoce smutku

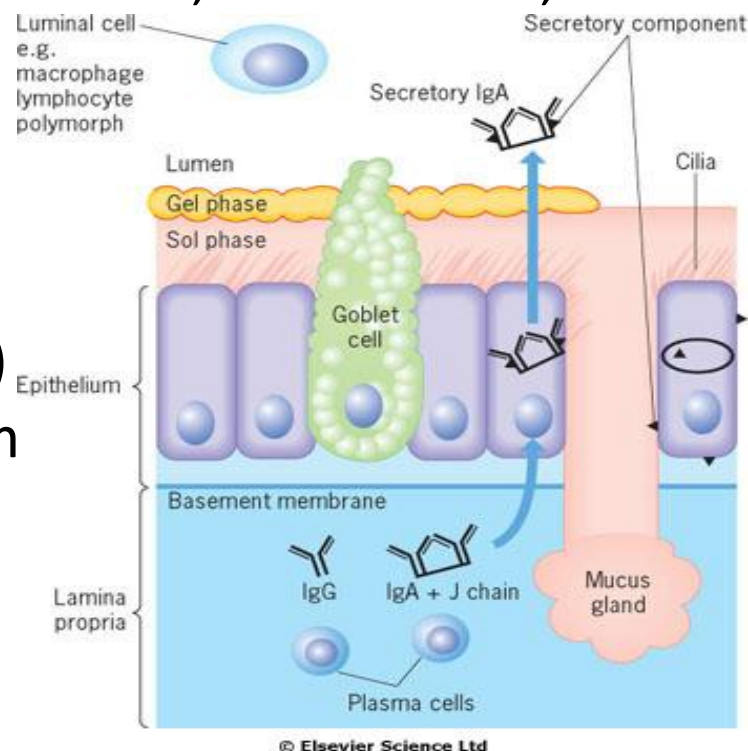
- Emoce, únava - velmi potřebné signály pro život, **nevnímání pocitů vede k neprojevení emocí chováním** - není reakce na ohrožující podněty, vzniká úzkost, že se situace bez řešení bude opakovat, **organismus zesiluje signály, silnější projev emocí, zhoršování tělesných příznaků**
- **Nemoce, psychické problémy** - negativní, **neprojevené, nezpracované emoce** - dlouho bylo a je něco špatně, neposlechli jsme svůj organismus, vznikla nerovnováha v těle
- Stahování svalových partií (odpovídající prožívaným emocím), dochází k **zablokování lymfatického systému** – jednosměrný odpadní odtokový systém z mezibun. prostor do krve, odvádí vysokomolekulární látky (proteiny, mikrob. toxiny), pro které je stěna kapiláry nepropustná, jediný způsob jak odstranit složitější toxiny, **vede k ukládání toxinů v okruhu plic**

Lymphatic system



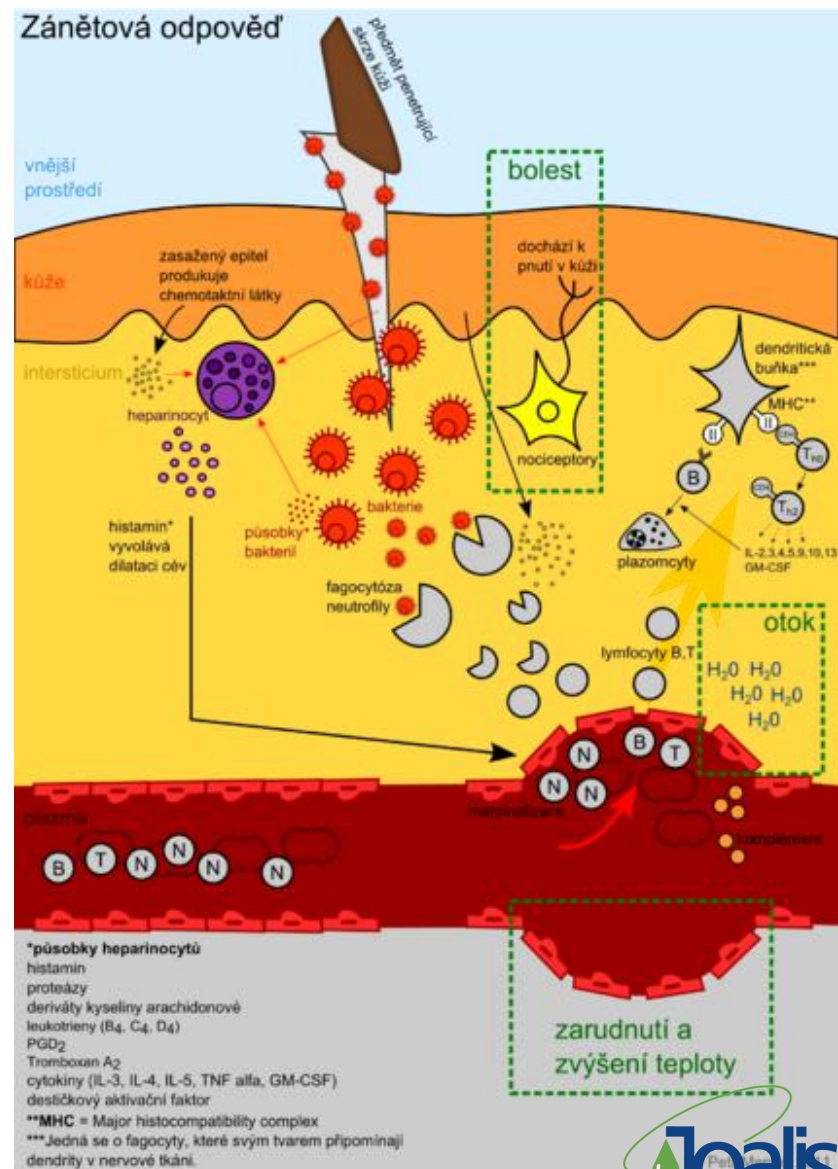
Toxiny v plicích

- **Ovlivňují posuzování sociálních a vztahových situací**
- **Člověk špatně a povrchně dýchá**, nemá dostatek kyslíku, tedy energie na sebe prosazení, podvědomí vytváří **emoci smutku, únavy**
- **Porucha samočistící schopnosti dýchacích cest**– ničí řasinkové buňky (posun škodlivin), záněty (alergie, mléko!!!, autoimunita, lepek) ovlivňují poměr serozních a acinozních buněk, zdraví jedinci mají stejné množství, pokud více zánětů, toxinů je více mucinozních a vede to na produkci hlenu (musí být správně řídký) a dochází k průniku patogenů až k buňkám
- **Nedostatek kyslíku ovlivňuje imunitu, chronické infekce, vznik zánětů...**



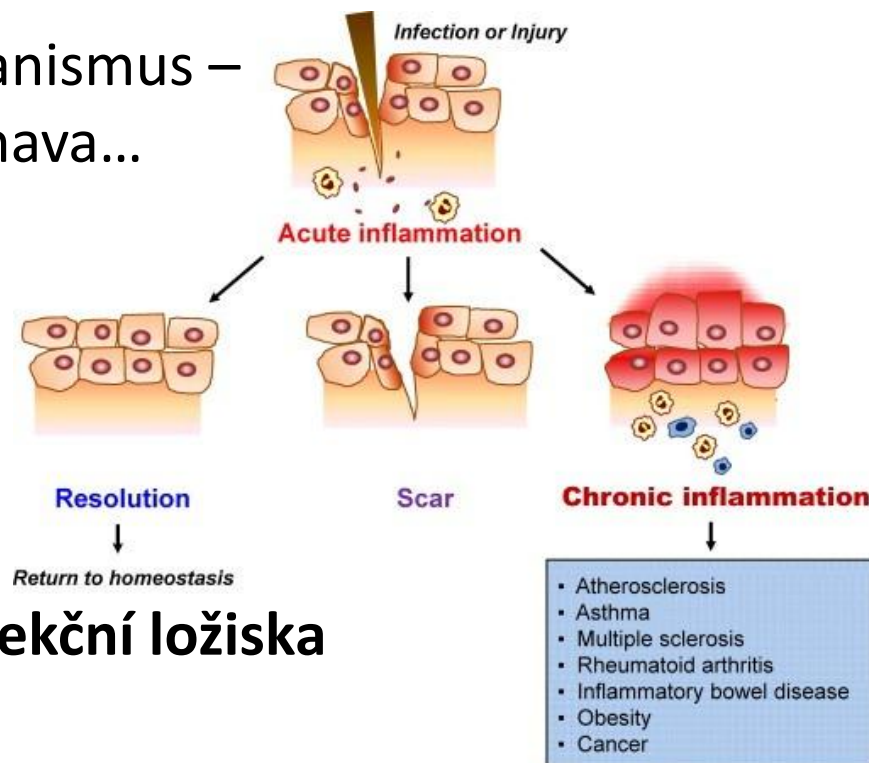
Zánět

- **Odpověď na poškození tkáně** nejstarší obranný mechanismus, odstranění toxinu a tkáně, ohraničení ložiska, oprava poškozených tkání
- **Projevy:** rubor (zčervenání), calor (zteplání), dolor (bolest), tumor (otok), functio laesa (porucha funkce)
- **Poškození buněk** vede k uvolnění **zánětlivých mediátorů** - zvýšení propustnosti cév, vazodilatace, otok, migrace imunitních buněk, koagulace, bolest – kyselé a další ionty, tlak, uvolňování chem. látek, systémové projevy – horečka, imunitní reakce...



Zánět v organismu

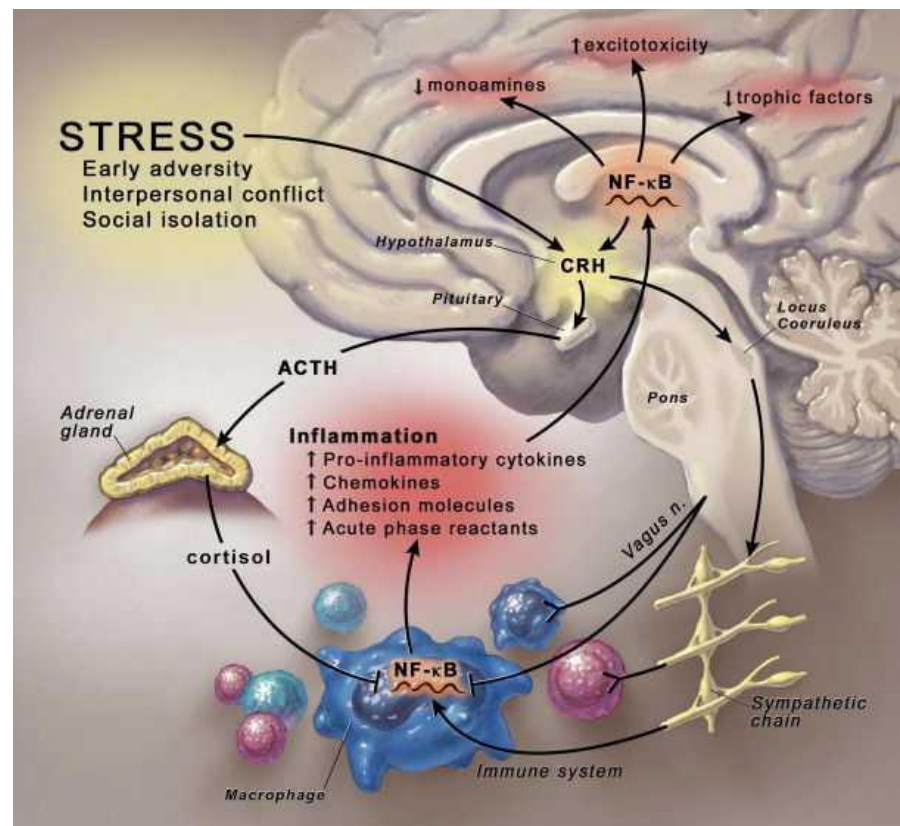
- Zánětlivé cytokiny – mají vliv na organismus – tvorba CRP, leukocytóza, horečka, únava...
- **Fyziologický zánět**: odstranění škodliviny, reparace tkáně
- **Patologický zánět**:
 - **nadměrné tkáňové poškození** s přechodem do chronického problému – **většinou toxiny a infekční ložiska** zabraňují regeneraci tkáně
 - **porucha řízení imunity, stresová reakce** – alergické a autoimunitní záněty, parasympatická reakce – migrény...
 - **chronické infekce** – často borrelie, chlamydie, mollicuty, viry...
 - **obezita a metabolická porucha**



Deprese a zánět

Zánět – produkce cytokinů TNF-alfa (tumor necrosis factor), IL-1b, IL-6

- stimulace B-lymfocytů – Th2 imunita – alergický zánět
- inhibují neurogenezi v hippokampu **Stres**, aktivace zánětu v mozku, porucha glií **Mezeg**
- aktivace stres. osy hypothalamus hypofýza – nadledvinky, zvyšují produkci kortizolu (rezistence), **metabolické poruchy**
- imunitní aktivace a snížení dostupnosti plasmatického tryptofanu – prekursor serotoninu
- hyperaktivita stresové reakce, depresivní porucha



Dýchací ústrojí dle EAM setu

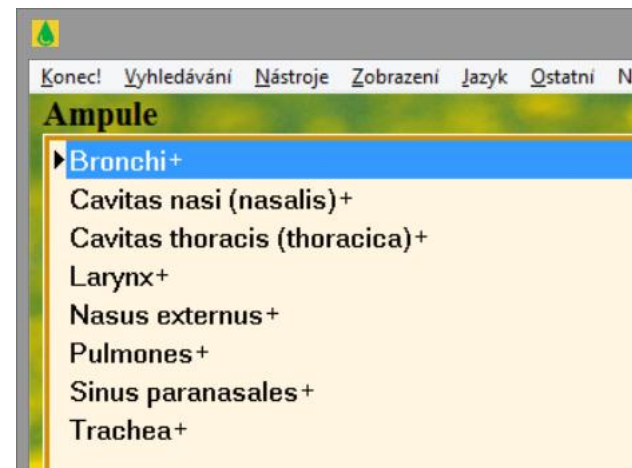
- **Anatomie -> Systema respiratorium** – dýchací ústrojí- **RespiHelp, RespiDren**

Horní dýchací cesty

- **Nasus externus** – zevní nos
- **Sinus paranasales** – vedlejší dutiny nosní
- **Cavitas nasi (nasalis)** - dutina nosní

Dolní dýchací cesty

- **Larynx** – hrtan
- **Trachea** – průdušnice
- **Bronchi** – průdušky
- **Pulmones** - plíce
- **Cavitas thoracis (thoracica)** – hrudní dutina



Vliv dalších orgánů

- Ústní dutina a nosohltan - infekční ložiska - **Systema alimentarium**
-> **Cavitas oris** - **Joalis OroDren**, **Pharynx** - hltan, společný oddíl trávicí a dýchací soustavy, v něm mandle - **TonsillaDren**, nosohltan, ústí sem Eustachova trubice, uzavřen hrtanovou příklopkou
- Svaly zajišťující dýchání – **MuscuDren** a inervující nervy **NeuroDren**
- Nervové a emoční řízení dýchání – **Streson**, **Emoce**, **NoDegen**, **Anxinex**, **Vegeton**, **Cortex**, **Medulon**
- Hrudník, prsní kost – **K1Dren**, **RespiDren**, **RespiHelp**
- Lymfatický systém – **Lymfatex**
- Krevní zásobení – **VasoDren**, **VenaDren**
- Sliznice dýchacích cest – podléhají slezině **VelienHelp**, **VelienDren**

Toxiny okruhu plic

1. **Patogenní mikroorganismy** - vliv na imunitu, změna emocí na fyzické úrovni produkcí toxinů napodobujících naše emoční mol. (cytokiny)
 - **Mikrobiální ložiska** - ukryté mikroorganismy ve „spící“ formě, malá metabolická činnost, aktivují se ve stresu, oslabení.
 - Řešíme klasicky pentagramem - **LiverDren, VelienDren, UrinoDren, RespiDren, CorDren**, detoxikujeme jednotlivé části mozku, kde ložiska jsou **Cranium, Elemde, Cortex....**
 - **Chronické infekce** - probíhající infekce ve tkáni bez odezvy imunitního systému (na rozdíl od akutní infekce - horečka...)
 - Otevřeme skryté věci preparátem **NoDegen** (stačí na začátku, není nutné podávat pokaždé jako kombinaci) + **Antivex, NoBacter, ParaPara, Yeast**
 - Poté můžeme využít úžeji zaměřené preparáty - celá řada, přehled ve expedičním centru i tzv. speciálky.
 - Doporučuji překontrolovat pentagram, zda jsou v pořádku imunity

Patogenní mikroorganismy

- **Viry – Antivex:** adenoviry (mandle), parvoviry, retroviry...
- **Herpetické viry** – CMV, EBV, Rhadinovirus
- **Grippeviry:** Influenzavirus, Arenaviridae (V. lymfocyt. choriomeningitidy), Caliciviridae (Human norovirus, Norwalk), Paramyxovirinae (Repirovirus, H. parainfluenza virus, Rubulavirus), Pneumovirus (Human respiratory syncytial v.), Coronavirus, Enterovirus (polioviry, coxsackie, rhinoviry), Reoviry (rotav., orthoreov.)
- **Bakterie – Nobacter**
- **Spirobor:** Borrelie – vazivová složka jater, Leptospira
- **Mollicut:** destrukce řasinek – Acholeplasma, Mycoplasma – **Trichomonády!!!**
- **Mycobac:** M.avium, tuberculosis, **Chlamydi** – suché pokašlávání
- **Ricketti:** Ehrlichie, Anaplasma, Bartonella, Coxiella, Rickettsia
- **Kokplus:** Pneumococcus, Str. pyogenes, group C,
- **Anaerob:** Actinomyces, Bacteriodales, Clostridie, Fusobacterie, anaerob. Streptok.
- **Kokmin:** Moraxella, Neisseria meningitidis, **Enterobac:** Klebsiella, Yersinie
- **Bacterplus:** Bacillus, Arcanobacterium, Corynebacterium, Nocardia, Rhodococcus
- **BacterminFerm:** Bordetella, Pseumonáda
- **BacterminMisc:** Haemophilus influenzae, Cardiobacter, Francisella, Legionella,

Patogenní mikroorganismy

- **Parazité – ParaPara:**

- Apicomplexa: Babesie, Hepatocystis, Leucocytozoon, Parahaemoproteus...
- Coccidia: Toxoplasma
- Euglenozoa: Leishmania
- Heterolobosea: Naegleria
- Choanozoa: Rhinosporidium
- Parabasalia: Trichomonas,
- Nematelmintes: Ascarididae, Toxocara, Trichinella, Trichuridae, Angiostrongylidae, Onchocerca, Strongylida, Platyhelmitens: Echinococcus, Plagiorchiida, Schistosoma



- **Plísně – Yeast**

- Dimorfní plísně: Blastomyces, Coccidioides, **Histoplasma capsulatum** – druh houby, vyvolává nekrózy v plicích, Paracoccidioides
- Hyalinní: Aspergillus, Geotrichum, Scedosporium, Scopularis, Trichoderma
- Microsporidia: Encephalitozoon
- Yeasts – kvasinky: **Candida**, **Cryptococcus**, **Pneumocystis**, Rhodotula,
- Zygomycetes: Absidia, Cunninghamella, Mucor, Rhizomucor, Rhizopus

Toxiny okruhu plic

2. **Emoční toxiny** – NoDegen, Streson, Emoce, EmoDren, Depreson, Anxinex, Cortex....
3. **Toxiny z živých organismů** – mykotoxiny, imunokomplexy, toxiny bakterií, nadýchané plísně... - EviDren, PeesDren, Mycotox
4. **Toxiny z vnějšího prostředí** – radon, olovo, rtuť, chemické látky, prašné částice, bílkovinné částice – MindDren, NonGrata, Antimetal, Ionyx, Antichemik...



Nodegen- opouzdřené emoce

- **Utajování je pro mozek nezdravé** - jde proti principu přírody, a tím je **spolupráce**, když se člověk nesvěří, je to škodlivější než událost sama
- **Nevyjádřené emoce (nepocítili, potlačili), tabu, emocionálně zraňující situace, které nejsou v našem vědomí** (často zážitky z prenatalu, kojeneckého období, tabu našich předků...), naše strachy (z odloučení, ze ztráty...), **naše stíny**, věci, které odmítáme tolerovat ve vědomí, máme z nich strach, potlačujeme je nás nutí vyhýbat se všemu, co nám je připomíná. Často vedou k tomu, že člověk proti nim bojuje, projekce - rozčilují ho na ostatních lidech
- **Nodegen** - problémy, které nechceme vidět, opouzdřily jsme je oblakem neviditelnosti, nutí nás podívat se pravdě do očí, odkrýt svoje tabu.
- **Fyzicky v těle - nekomunikace buněk, imunitní problémy, chronické infekce.**

